



_____ gacha va
maktab ta'limi katalin sarrufidagi
____-maktabgacha ta'lim tashkiloti
Katta gacha ta'limiyachisi
_____ning

“SALOHAT STAFETALARI”
ma'nosida tayyorlagan

FAOLIYAT ISHLANMASI

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

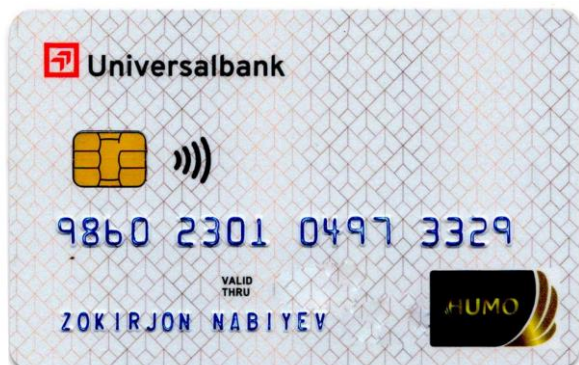
Maktabgacha ta'lim tashkilotlari katta 5-6 yosh guruhi tarbiyalanuvchilari uchun Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha mashg'ulotlar va tadbirlar ishlanmasini asl holda olish uchun telegramdan yozing

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun
Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**,
musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi,
XIBDO' va **tarbiyachilar** uchun:

testlar, **to'garaklar**, **bayram tadbir senariylari**, **ochiq faoliyat**
ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), **refetarlar**, **mustaqil ishlar**,
ko'rgazma va tarqatmalar, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar**
va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 **Telegramdan: @talimxizmatlar** izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**,
психолога МТТ, **дефектолога**, **музыкального руководителя**,
инструктора по физической культуре, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и
воспитателей:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки**
открытых занятий и слайды (презентации), **рефераты**,
самостоятельные работы, **выставки и раздаточные материалы**,
почётные грамоты, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие
документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

SPORT ESTAFETALARI

MAQSAD:

Bolalarni sport va jismoniy tarbiyaga qiziqishini uyatqotish, sog‘lom turmush tarziga o‘rgatish;

Jismoniy rivojlanish: tezlik, chaqqonlik, chidamlilik, ishonat va harakat ko‘nikmalarini shakllantirish;

Jamoa bo‘lib ishlash, do‘stlik, o‘zaro yordamlashg‘uvni uyg‘usini tarbiyalash;

She‘r, topishmoq, hikoya va amaliy mashg‘ulotga qiziqishni kuchaytirish.

E‘TIBORGA MOLIK JIHATLARI:

Bolalar sportning sog‘liq va kuch uchun ahamiyatini tushunadilar. Jismoniy faollashuv quvvat, quvnoq va intizomli bo‘lishni o‘rganadilar. Estafeta o‘yinlari orqali bir-biriga ishonch va jamoa hissiyatini o‘rganish hissi shakllanadi.

KERAKLI JIHATLARI VA MATERIALLAR:

Sport to‘plam (top, vaqon, rang-barang) — 6-8 dona

Estafeta tayoqchasi (yoki rangli lentalar (jamoalar uchun)

Kichik to‘plam (kuchuklar, halqalar, lentalar) — 4-6 ta

Bolalar uchun markerlar (start va finish uchun)

Musika asboblari, quvnoq qo‘shiqlar)

Video materiallar estafeta o‘ynayotgan qisqa video (1-2 daqiqa)

Estafeta rasmlari (futbol, basketbol, yugurish, sakrash)

FAKTLAR VA YATNING BORISHI:

Yatlash mashqlari

Tarbiyachi: Bolalar doira bo‘lib turib oladilar. Endi biz sportchi bo‘lib kichkina mashq qilib olamiz!

Mening qo‘llarim kuchli va chaqqon! Bolalar: Qo‘llarini silaydilar va aylantiradilar.

Mening oyoqlarim tez yuguradi va sakraydi! Bolalar: Oyoqlarini silaydilar va joyida sakraydilar.

Sport nafasini his qilamiz — chuqur nafas olamiz! Bolalar: Nafas chiqaradilar va tabassum qiladilar.

Tarbiyachi: Barakalla bolalar! Endi biz ko‘ra olamizmi? Siz, savollarga javob beramiz va qiziqarli estafeta o‘yinini o‘ynaymizga tayyormiz.

Quyuncha personaji kirishi

Tarbiyachi: Guruhga yalqov Quyuncha (qo‘l yig‘ma va charchoq holda). Salom Quyuncha! Nafas qancha o‘lga hafasan va charchagansan?

Quyuncha: Salom bolalar! Men sportchi yotaman, hech qachon sport o‘ynamayman. Sportchi yilni o‘rnatadigan narsa deb o‘ylayman...

Tarbiyachi: Bolalar, Quyuncha hagar qanday sportchi bo‘lmoqchi? Kelinglar uni kayfiyatini ko‘tarish uchun savol berib, sportchi bo‘lgan uchun «Sport olamiga sayr» qilamiz! Sportchi bo‘lgan uchun yugurish, sakrash, to‘p o‘ynash, jamoa bo‘lib o‘ynashni tushunamiz.

Topishmoq

Tarbiyachi: Topishmoq aytaman, topasizlar:

Tez yuguraman, sakrayman, to‘pni tepaman,

sog‘lom bo‘laman, quvvat bo‘laman! Kimman men?

Bolalar: Barakalla bolajonlar! Bu — SPORTCHI!

Sportchi bobo kirishi

Tarbiyachi: Guruh xonasiga Sportchi bobo kirib keladi (quvnoq, quvvat holda).

Sportchi bobo: Salom bolalar! Men sportchiman. Har kuni ertalab mashq qilaman, yuguraman, sakrayman va to‘p o‘ynayman. Sport bilan har doim sog‘lom va quvnoq bo‘laman!

Tarbiyachi: Sportchi bobo, Quyoncha sizni juda ham sog‘ingan, u yotaverib toliqqan va sportni yoqtirmaydi. Bolalar bilan qanday qilib uni sportga o‘rgatishni tushuntirsak?

Sportchi bobo: Men har kuni bolalar bilan birga yuguraman, o‘ynayman. Sport — bu nafaqat sog‘liq, balki quvonch, do‘stlik va jamoa!

«Jamoa kuchi» hikoyasi

Sportchi bobo: Bolalar, sizlarga «Jamoa kuchi» hikoyasini o‘zlab beraman.

Bir kuni ikki bola — Tez va Baquvvat — bir-biri bilan sportchi ekanligi haqida bahslashib qolishdi. Ular «Kim qancha tez bo‘lib?» deb estafeta o‘ynashga kelishibdi. Yon qo‘lga o‘ziga to‘pni o‘ragan Tez tez yugurdi, lekin to‘pni tashlab yubordi. Baquvvat bilan to‘pni uzatdi, lekin yolg‘iz qoldi. Hech kim unga to‘pni o‘lmadi!

Keyin ular do‘st bo‘lib birga tuzilgan estafeta o‘ynashni boshladi. Baquvvat to‘pni qabul qilishga o‘ziga to‘pni uzatdi. Birga bo‘lib ular estafetada birinchi bo‘lib o‘tdi!

Qissadan qissa: Har kimsaga yolg‘iz emas, jamoa bo‘lib, bir-biriga yordam berish bilan g‘oliblik bilan erishsa bo‘ladi. Sportda ham, hayotda ham!

Tarbiyachi: Jamoa va sportning bahslashishidan qanday hulosalar chiqardi?

Sportchi bobo: Jamoada birgalikda ishlash muhim, har kim o‘z o‘rnini topib, barchamga g‘olib bo‘ladi! Do‘stlik va yordam — eng muhim narsalar!

«Sportchi bobo» she’ri

Sportchi bobo: Bolalar, men haqimda she’rlar ham bilasizlarmi?

Sport, sport, sport — bu quvonch!

Sport, sport, sport — bu kuch!

Har kuni mashq qilsak biz,
Sogʻlom, baquvvat boʻlamiz!
Yuguramiz, sakraymiz,
Toʻpni tepamiz, ushlaymiz,
Jamoab oʻlib oʻynasak,
Doʻstlik bilan gʻolib boʻlamiz!

ESTAFETA OʻYINLARI

Tarbiyachi: Endi biz «Sport estafetalari» oʻyinlarini oʻynaymiz.
Har bir oʻyin jamoaviy boʻlib, bir-biringizga yordam berishni oʻrgatadi.

1-OʻYIN: «Tez yugurish estafeta»

Jamoalar 2 ta (Tezkorlar va Chaqqonlar). Har bir jamoada 4-5 bola.
1-bola yugurib borib, toʻpni oladi va keyin estafetani keyingisiga
uzatadi.

Gʻalaba: birinchi boʻlib barcha toʻplarni oʻz jamoatini tugatgan
jamoab.

2-OʻYIN: «Sakrash va estafeta»

Yoʻlda kichik toʻsiqlar (toʻsiqlar yoki halqalar) qoʻyiladi.
Bolalar sakrab yordam berishni oʻrgatadi. Toʻplarni bosib oʻtib, lentani
oʻtkazadi.

Maqsad: tezlik bilan toʻpni oʻz jamoaga yordam berish.

3-OʻYIN: «Yordam estafeta» (jamoabirligi)

Bolalar qatʼiqli yordam berishadi. Oxirgi bola bayroqcha yoki lentani
oʻz jamoasiga oʻtkazadi.

Birinchi bola bayroqni koʻtarib «GʻALABA!» deb baqiradi.

Estafeta oʻyinlarida bir-biriga ishonch va tez uzatishni oʻrgatadi.

Savol-javob bolalarga:

Estafeta oʻyinlarida nima muhim?

Jamoangizga qanday yordam berdingiz?

Sport bilan qanday his qildingiz?

XULOSA VA YAKUN

Tarbiyachi: Bolajonlar, sport estafetalari haqida nimalarni eslab qoldingiz?

Sport — bu sogʻliq va quvonch manbai

Jamoda birgalikda ishlash — eng katta gʻalaba

Har bir bola oʻz oʻrnida boʻlsa, jamoa yutadi

Doʻstlik, yordam va «Barakalla!» soʻzlari — eng katta gʻalaba

Tarbiyachi: Ayiqvoy, Quyoncha, Sportchi, Bolajonlar, sport estafetalari haqida nimalarni eslab qoldingiz? «KATTA SPORT ESTAFETASI» oʻyinini eslab qolingiz! Guruh ikki jamoaga boʻlinadi: I — (Tezkorlar), II — (Chaqirgʻinlar).

Katta estafeta qoidalarini (tashqari qoidalarni oʻz ichiga olinadi):

Yugurish: Startdan finishgacha yugurib, oʻpka bilan qaytarib kelish.

Sakrash: 3 ta halqadan sakrab, oʻtishni oʻz ichiga olinadi.

Oʻtkazish: Jamoa boʻlib ketgan oxirigacha uzatish.

Gʻalaba: Birinchi boʻlib barcha tashkilotlarni tugatgan jamoa!

Barcha bolajonlarga sportchilarga!

Sport — bu hayot! Sport bilan bir-biringizni qoʻllab-quvvatlang!

Sakrash estafetasi

★ Kuch, muvozanat va shukrlik! ★

Safga
turamiz



2 Halqachalardan
sakraymiz



3 Marraga
yetamiz



Sport estafetaları



Yugurish estafetas

★ Tezlik, chaqqonlik va quvvatlik



Sport estafetalari



To'siqlardan o'tish estafetasi

Jasurlik, epchillik va ...

Navbat kutamiz



2

To'siqdan o'tamiz



3

Tez qaytamiz



Sport estafetaları



Bayroqcha estafetasi

Jamoa bo'lib quvnoq yuguramiz

Bayroqchani
olib kelamiz



2

Belgigacha
yuguramiz



3

Jamoamizga
olib kelamiz



Sport estafetalari



To'p bilan estafeta

★ Chaqqon qo'llar va ... y... rish! ★

To'pni
ushlaymiz



2

Belgigacha
olib boramiz



3

Do'stimizga
beramiz



Sport estafetaları



Halqa bilan estafeta

★ Epchillik va quvnoq harakatlari! ★

Halqani
ushlaymiz



2

Ichidan
o'tamiz



3

Navbatni
topshiramiz



Sport estafetalari

