



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi
maktabgacha ta'lim tashkiloti
katta guruh tarbiyachisi

_____ ning

**2026-yil yoz davri uchun
reja va tadbirlar to'plami**



ASSALOM YOZ!

Yoz davri maktabgacha ta'lim tashkilotida sog'lomlashtirish oyi deb ataladi.

Yoz davri 1-iyun kundan 31-avgust kuni gacha davr tashkil etiladi.

Bolalarni sog'liklarini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib, yozgi mavsumda har bir bolani yaxshi o'sishi – semirishi va sog'lomlashtirishga erishish kerak.

Yozgi ta'lim va tarbiya ishlarini tashkilot xodimlarining yozgi mavsumga o'z vaqtida tayyorlik ko'rganliklariga qarab aniqlanadi. Yozgi sog'lomlashtirish oyi ish rejasi tashkilot jamoasi tomonidan muhokama qilinadi va tasdiqlanadi. Shuningdek, har bir ishchining ishi va uning bajarilish vaqtini aniqlaydi.

Yozgi tayyorlanishda ota-onalar bilan ish olib borish juda muhimdir. Hamma tarbiyaviy ishlarning asosiy maqsadi bolalar sog'liklarini mustahkamlashga qaratilgan bo'lishidir.

Bolalarning tarbiyalashda estetik tarbiyaga katta e'tibor berish kerak. Jumladan, kollektivga, do'stlikka, o'zaro bir-biriga yordam berishga o'rgatish kerak.

Bolalarni ko'p vaqtlarini tevarak-atrof bilan tanishtirishga ajratiladi. Endigi vazifalardan biri yozgi sog'lomlashtirish mavsumiga bolalarni to'g'ri tayyorlash. Bolalarni sog'lom, baquvvat va har tomonlama tarbiyalangan holda maktabga kuzatishdan iborat.

Reja:

1. Yozgi sog‘lomlashtirish oyida belgilangan vazifalar va talabga oshirish vositalari.
2. Yozgi mavsum uchun istiqbol reja tuzish.
3. Yozgi sog‘lomlashtirish dasturiga alohida ajratilgan guruhlar uchun faoliyatlar jadvali.



KUN TARTIBI

№	Kun tartibi	Vahti
1	Bolalarni qabul qilish	7.00 – 8.00
2	Ertalabki soat, badantarbiya	8.00 – 8.30
3	Nonushta	8.30 – 8.50
4	Faoliyat tayyorgarlik	8.50 – 9.00
5	Faoliyat	9.00 – 9.25
6	II – nonushta	9.25 – 9.45
7	Sayrga tayyorgarlik	9.45–10.05
8	Sayr	10.05–11.00
9	Tushlik ovqatga tayyorgarlik	11.00–11.20
10	Tushlik	11.20–11.40
11	Uyquga tayyorgarlik	11.40–12.00
12	Uyqu	12.00–15.00
13	Uyqudan turib yotish joylarida oyoq va qo‘llar uchun mashqlar	15.00–15.10
14	Kechki ovqatga tayyorgarlik	15.10–15.20
15	Kechki ovqat	15.20–15.50
16	Kechki soat yinlari	15.50–16.30
17	Kechki ovqatni tashlatish	16.30–17.00

YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIGA MO‘LJALLANGAN KATTA GURUHLAR UCHUN FAOLIYATLAR JADVALI

№	Dushanba	Seshanba	Chorshanba	Payshanba	Juma
1-hafta	1. Nutq o‘stirish 2. Musiqa	1. Tasviriy faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	1. Musiqa 2. Atrof olam bilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	1. Tabiat bilan tanishtirish 2. Ko‘ngil ochar soatlar
2-hafta	1. Badiiy adabiyot 2. Musiqa	1. Applikatsiya 2. Jismoniy tarbiya	1. Musiqa 2. Atrof olam bilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat asfaltga rasm chizish 2. Jismoniy tarbiya	1. Tabiat bilan tanishtirish 2. Ko‘ngil ochar soatlar
3-hafta	1. Nutq o‘stirish 2. Musiqa	1. Qurilish va 2. Jismoniy tarbiya	1. Musiqa 2. Atrof olam bilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	1. Tabiat bilan tanishtirish 2. Ko‘ngil ochar soatlar
4-hafta	1. Badiiy adabiyot 2. Musiqa	1. Tasviriy faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	1. Musiqa 2. Atrof olam bilan tanishtirish	1. Tasviriy faoliyat asfaltga rasm chizish 2. Jismoniy tarbiya	1. Tabiat bilan tanishtirish 2. Ko‘ngil ochar soatlar

SUV VANNASIDA CHINIQTIRISH

№	Guruh nomi	Vaqt	Davomiyligi	Suv harorati
1	Kichik guruh	11. ²⁰ – 11. ³⁰	7 minut	20 ⁰ – 24 ⁰
2	O‘rta guruh	11. ²⁰ – 11. ²⁷	7 minut	20 ⁰ – 24 ⁰
3	Katta guruh	11. ²⁰ – 11. ³⁵	10 minut	15 ⁰ – 18 ⁰
4	Tayyorlov guruh	11. ²⁰ – 11. ³⁰	10 minut	15 ⁰ – 18 ⁰

Chiniqtirishda barcha tadbirlar vrach yoki hamshira nazoratidan o‘tishi kerak.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

21 listdan iborat katta guruhlarga yoz davri sog'lomlashtirish tadbirlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin. Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi. To'liq holda olganingizdan so'ng: Faqat o'zingiz uchun foydalaning. Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang. Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun
Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel: 91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)