

MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi  
vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-illovalari  
hamda yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida

— SON DAVLAT MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILATI —

# KATTA GURUHLAR TARBIYACHILIGI

ning

Suv resurslarini tejash, tabiiy muhojira va gigiyena  
madaniyatini shakllantirish, "Suvni asraymiz -  
kelajakni asraymiz" shiori asosida o'yin va qo'shbirlarni tashkil  
etish va o'tkazish kabi tashkilotchi katta guruhlar uchun

## YOZ OYINLARI KARTOTEKASI

SUVNI  
ASRAYMIZ

TABIATNI  
ASRAYMIZ

KELAJAK  
UCHUN  
BIRGA!

♥ Bilim o'yin bilan, o'yin esa kelajak bilan boshlanadi! ♥

“TASDIQLAYMAN”

\_\_\_\_-MTT direktori

Suv resurslarini tejash, ekologik tarbiya va gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “**Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz**” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha

### YOZ O‘YINLAR KARTOTEKASI

5-6 yosh katta guruh uchun mashg‘ulot rejasi

Hafta kunlari	Mavzu
<b>IYUN</b>	
1-hafta	“Quyosh, havo va suv”
2-hafta	“Suv elchilari”
3-hafta	“Qumdagi xazina”
4-hafta	“Gigiyena bekati”
<b>IYUL</b>	
1-hafta	“Ekologik sayohat”
2-hafta	“Chaqqon bolalar estafetasi”
3-hafta	“Suv tomchisi yo‘li”
4-hafta	“Xavfsiz yoz”
<b>AVGUST</b>	
1-hafta	“Sog‘lom ovqatlanish savatchasi”
2-hafta	“Milliy harakatli o‘yinlar”
3-hafta	“Tabiatni asraymiz”
4-hafta	“Yozgi spartakiada”

## IYUN OYI. 1-HAFTA

### Mavzu: “Quyosh, havo va suv”

Mashg‘ulot shakli: sog‘lomlashtiruvchi sayohat-o‘yin.

Davomiyligi: 35-40 daqiqa.

Joy: soyali ochiq maydoncha.

Maqsad: bolalarda quyosh, havo va suvning inson salomatligi uchun foydali ekanligini sodda o‘yinlar orqali anglatish, yozda to‘g‘ri dam olish, bosh kiyim va suvni saqlash, tejjash va ochiq havoda xavfsiz harakatlanish odatlarini mustahkamlash.

#### Kirish - “Sog‘lom yozga yo‘l”

Tarbiyachi bolalarni yarim doira shaklida joylashtiradi. Har bir bolaga bir belgi tayyorlanadi: sariq doira - “Quyosh bekati”, qizil lentalar - “Suv bekati”, ko‘k tomchi - “Suv bekati”. Bolalarga bugun oddiy sayohatimiz boshlanib, “Sog‘lom yoz sayohati” bo‘lishi aytiladi. Har bir bekati o‘z ichiga o‘z ismini o‘z ichiga olgan bajarilgach, bolalar navbatdagi bekatga o‘tadilar.

**Tarbiyachi:** Bolajonlar, yoz faslida biz sizni quyosh va suvda bo‘lamiz. Quyosh bizga nur beradi, havo bizni tetiklaydi, suvni saqlash hayotimiz uchun kerak. Ammo ularning har biridan to‘g‘ri foydalanishimiz kerak.

**Bolalar:** Quyoshda bosh kiyimni saqlash kerak. Suvni bekorga oqizmaymiz. Havoda o‘ynaymiz.

#### Asosiy harakatlar

“Quyosh bekati” bolalar sariq lentani yuqoriga ko‘tarib, quyosh nurlari kabi sekin aylanadi. “Suv bekati” bolalar ko‘k tomchini bo‘ldi” deganda hamma soyaga yugurmay, tartib bilan belgi o‘z ichiga o‘ladi. Bu o‘yin orqali quyoshda uzoq turmaslik ta’minlanadi.

“Havoda” deganda bolalar chuqur nafas olib, qo‘llarini yon tomonga ochadilar.

“Shabada” deganda yengil yuguradilar, “havo tinchlandi” deganda

to'xtaydilar. Harakatlar bolalarning nafasini tiklash, muvozanat va diqqatini rivojlantirishga xizmat qiladi.

“Suv bekati”da bolalar ko'k tomchi kartochkalarini kichik idishga olib boradilar. Ular suvni “tejash” uchun tomchilarni to'kib yubormasdan, ehtiyotkorlik bilan yuradilar. Bu jarayonda suvga ehtiyotkorona munosabat, sokin yurish topshiriqni oxirigacha bajarish ko'nikmasi mustahkamlanadi.

### Yakuniy suhbat

**Tarbiyachi:** Bugun qaysi bekat sizga yoqdi? Quyoshda nima bo'ldi? Suvni qanday asraymiz?

**Bolalar:** Bosh kiyim kiyaman. Suvni bekorga oqitmayman. Suvni dam olaman.

Mashg'ulot tinchlantiruvchi mashq bilan tugaydi. Bolalar qo'llarini yurak ustiga qo'yib: “Sog'lom yoz - quvnoq yoz” deb taktilaydilar.



## IYUN OYI. 2-HAFTA

### Mavzu: “Suv elchilari”

Mashg‘ulot stili: rolli sahna-o‘yin. Bolalar suvni asrash bo‘yicha kichik “elchi” rolini bajaradilar. Bu tuzilishda oddiy tushuntirishdan ko‘ra ko‘proq obrazga kirish va kichik sahna vaziyatlari qo‘llanadi.

**Tarbiyachi:** Bugun biz “Suv elchilari” bo‘lamiz. Suv elchilari suvni asrash boshqalarga ham to‘g‘ri yo‘l ko‘rsatadi.

Bolalarga ko‘k rangli kichik belgi yoki tomchi shaklida qo‘yiladi.

Har bir bola uni ko‘kragiga tutib, “Men suv elchisi” deb ayta oladi. Tarbiyachi bolalarga elchilik vazifasini tushuntiradi: suvni to‘g‘ri oqdirib, jo‘mrakni yopish, gul sug‘orishda suvni me‘yoridagi miqdordagi suvni oqdirib, zaralarini iflos qilmaslik.

#### Rolli vaziyatlar

Birinchi vaziyatda tarbiyachi ixtiyoriy qo‘yilgan tasvinni ko‘rsatadi. Bolalar buni to‘g‘ri yoki noto‘g‘ri ekanligini aniqlaydilar. Keyin bir bola “suv elchisi” bo‘lib keladi va jo‘mrakni yopib, suvni oqdirib beradi.

**Tarbiyachi:** Jo‘mrakni yopishda nima kerak bo‘ladi?

**Bolalar:** Suvni to‘g‘ri oqdirib berish kerak.

Ikkinchi vaziyatda tarbiyachi ko‘rsatiladi. Bir bola gulga juda ko‘p suv quyayotgandek ko‘rsatadi, ikkinchi bola esa “me‘yorida sug‘oramiz” deb to‘g‘ri oqdirib beradi. Tarbiyachi suvning o‘simlikka kerakligi, lekin ortiqcha sarflamaslik zarurligini ta’kidlaydi.

#### “Tomchini yetkaz”

Maydaning bir chetida “bulut”, ikkinchi chetida “gulzor” belgisi qo‘yiladi. Bolalar tomchi kartochkasini qo‘llarida tutib, belgilangan yo‘lakcha bo‘ylab yuradilar. Kimdir yugurib ketmaydi, tomchini yerga tashlamaydi. Maqsad - suvni ehtiyotkorlik bilan gulzorga yetkazish.

## Elchilar qasamyodi

**Tarbiyachi:** Suv elchisi qanday bola bo'ladi?

**Bolalar:** Suvni asraydi. Tozalikni saqlaydi. Gullarga g'amxo'rlik qiladi.

Oxirida bolalar birgalikda qisqa jumlani takrorlaydilar: "Men suvni asrayman, tabiatni sevaman". Tarbiyachi faol ishtirok etgan bolalarni og'zaki rag'batlantiradi.



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga**

**telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.**

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-**

**ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik**

**tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan**

**“Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha**

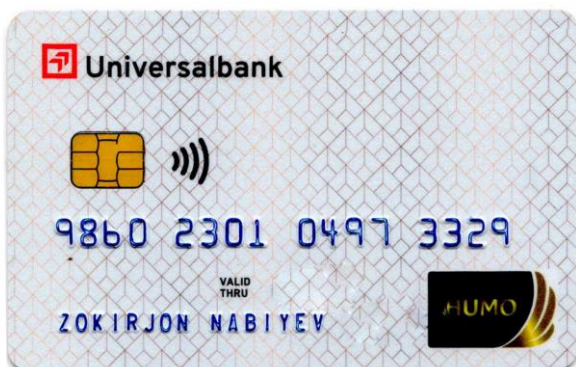
**katta guruh yozgi o‘yinlar kartotekasini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu OMONAT qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**

# Online kompyuter xizmatlari

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyurtma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)