



\_\_\_-maktabgacha ta'lim tashkiloti  
katta guruh tarbiyasi bo'yicha

\_\_\_ning  
“Ilk qadam” milliy o'qitish dasturi  
asosida tayyorlangan  
“Yozgi sog'lamlashtirish davri  
dasturini amalga oshirish”

ayzusida  
**MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI**  
**MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI**

*(Avgust oyining 2-haftasi)*

*Katta guruh avgust oyi*

**Oy mavzusi: Xayir yoz**

**Hafta mavzusi: Yozgi sog'lomlashtirish davri yakunlari**

**Mavzu: Yozgi sog'lomlashtirish davri yakunlari**

**Guruh: Katta guruh (5-6 yosh)**

**Yo'nalish: Sog'lomlashtirish, tabiatshunoslik, jismoniy tarbiya va tarbiyaviy ishlar integratsiyasi**



**Faoliyatning maqsadi:**

Bolalarning sog'lomlashtirish davrida olingan bilim va ko'nikmalarni eslatib o'tish, ularning ro'ydasini anglatish, sog'lom turmush tarzi va tabiatni asrashga bolalarning qiziqishni mustahkamlash.

## Faoliyatning vazifalari:



## Ta'limiy:

Bolalar yoz davomida bajarilgan sog'liqsizlikni oldini olish tadbirlari (sayr, badantarbiya, suv bilan o'rinlash, to'g'ri ovqatlanish) haqida xotirlaydi va ularning ahamiyatini tushinadi.

Jismoniy mashqlar va o'yinlarini takrorlaydi.

## Tarbiyaviy:

Sog'lom bo'lishni sport bilan shug'ullanishga va tabiatni asrashga intiladi.

Do'stlik, oilada harakat qilish va oilaviy qadriyatlar (uyda ham sog'lom bo'lish)ni mustahkamlaydi.

Vatanparvarlik ruhini oshirish: “O‘zbekiston tabiatini asraymiz, sog‘lom avlod yetishtiramiz”.

### **Rivojlantiruvchi:**

Nutq, kuzatuvchanlik, xotira va tasavvur qobiliyatlarini rivojlantiradi.

Harakat faolligi, muvofiqlashtirish va ijodiy fikrlashni oshiradi.

### **Faoliyatning jhozlanishi:**

Ko‘rgazmalar: yozgi sog‘lomlashtirish mavzusidagi rasmlar (bolalar sayr qilayotgani, suv o‘yinlari, mevalar) (bolalar sayr qilayotgani, suv o‘yinlari, mevalar) — premium cartoon uslubida (yumshaq pastel ranglar: yashil, ko‘k, sariq; yumaloq shakllar, yorqin porlash effektlari).

Jihozlar: kichik to‘plar, halqalar, pufakcha, yulduz, mevalar, suv idishlari (xavfsiz), musiqa pleeri.



### **Qo‘shimcha:**

bolalar chizgan rasmlar yoki fotosuratlar (yozgi tadbirlardan).

### **Tavsiya:**

Chiroyli A4 posterlar tayyorlang —

markazda quvnoq bolalar tabiatda, pastki qismda gul ramkasi.

**Faoliyatning borishi:**

**Tashkiliy qism (3-4 daqiqa)**

**Salomlashuv:** Tarbiyachi bolalarni doira shaklida yig‘adi. “Assalomu alaykum, aziz bolajonlarim! Bugun biz yozgi sarguzashtlarimizni eslaymiz. Hammamiz sog‘lom va quvnoqmizmi?”



Kayfiyatni ko‘tarish uchun tarbiyachi aytadi: “Yoz keldi, yoz keldi, quyosh kuldi...” yoki oddiy jismlar bilan o‘yin (qo‘llarni silkitish, sakrash).

Patriotik lahza: “O‘zbekiston — sog‘lom bo‘lish uchun ajoyib vaqt!”

**Asosiy qism (10 daqiqa)**

**Suhbat (5 daqiqa)** Tarbiyachi savollar beradi:

Yozda biz nima qildik? (Sayr, cho‘milish, meva yedik, sport o‘ynadik).

Nima uchun toza havo va quyosh foydali?

Qanday gigiyena qoidalariga rioya qildik? (Qo‘l yuvish, tish tozalash). Bolalar javob beradi, tarbiyachi to‘ldiradi va ijobiy baholaydi. Vizual materiallar ko‘rsatiladi.

**“Sog‘lom bolajonlar” interaktiv o‘yini (7-8 daqiqa)**

**O‘yin turi:** Harakatli-didaktik o‘yin.

**Qoidalar:** Bolalar doirada turadi. Tarbiyachi buyruq beradi: “Quyoshga qo‘l cho‘zing!”, “Suv bilan cho‘milaylik (qo‘llarni silkitish)”, “Yul va teramiz (egilish)”, “Yuguramiz, lekin to‘xtaymiz!”

**Pufakchalar yoki to‘p bilan variant:** Kim ko‘proq pufakcha ushlab qoladi yoki to‘pni to‘g‘ri uzatadi — “Sog‘lom bo‘lish uchun harakatlaning!”

**Guruhli vazifa:** Bolalar juftlikda “sog‘lom bo‘lish uchun foydali (suv, mevalar) tanlaydi va nima uchun foydali ekanini aytadi.”



## Amaliy faoliyat (3-4 daqiqa)

Bolalar o'z rasmlarini chizadi yoki tayyor rasmlarga “Yozda men nima qildim?” deb yozuvsiz stikerlar qo'yadi.

Jismoniy daqiqa: “Biz sog'lom bolajonlarmiz” raqsi yoki oddiy mashqlar (qo'l, oyoq, bo'yin harakatlari).

## Xulosa qismi (3-4 daqiqa)

“Bugun biz nimani o'rgandik? Yozda sog'lom bo'lish uchun nimalar qilish kerak?”

Har bir bolani maqtash: “Sen juda faol eding!”, “Sog'lom bolajon!”

Yakuniy qo'shiq yoki she'r: “Sog'lom bo'laylik, baxtli bo'laylik!”

**Uyga vazifa:** Uyda oila a'zolari bilan birga yozgi sarguzashtlarni chizib kelish yoki oddiy jismoniy mashqlar qilish.



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

***Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma‘lumotlarni yuklab oling.***

***Zokirjon Admin bilan***

***90-530-88-18, 91-328-88-38 nomerga***

***telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek456 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.***

***Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.***

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta‘limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalari, Suv resurslarini tejash, Ekologik tarbiya va Gigiyena madaniyatini shakllantirishga qaratilgan “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi oylik tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish bo‘yicha yoz davri katta guruh haftalik faoliyat ishlanmalarini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.**

**To‘liq holda olganingizdan so‘ng:**

**Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

# Online kompyuter xizmatlari

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o'rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo'riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO' va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko'rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**