



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi

_____ masi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

_____ maktabgacha ta'lim tashkiloti

UJUMHONNIY TARBIYA YO'RIQCHISI

_____ ning

2026-yil Yozgi sog'lomlashtirish ishlarini
tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYA



O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta’limi
vazirining
2026-yil “26”-maydagi
185-son buyrug‘iga
TOSKANOVA

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha

METODIK TAVSIYA

KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etishning jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha ta’lim tashkilotlarining roli muhim ahamiyatga ega bo‘lgan.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat dam olish, balki ularning sog‘ligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqindan munosabat o‘rnatish, ekologik madaniyatni shakllantirish, yangi ko‘nikmalarni o‘rnatish va ijtimoiy munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay imkoniyat yaratadi.

Shuning uchun ham yozgi dam olish ishlarini to‘g‘ri tashkil etish maktabgacha ta’lim tashkilotlarining asosiy yo‘nalishlaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiya maqsadli maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish uchun bolalarga qiziqarli va pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratishga ega bo‘lgdek, ularning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yagona maqsadga ega shakllantirishga ko‘maklashishdir.

Unda yozgi dam olish uchun olib boriladigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, o‘yin va sog‘inlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi, o‘yin va faoliyat uchun zarur jihozlar o‘z aksini topgan.

Metodik tavsiya O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risida” 2020-yil 16-dekabrda O‘RQ-595-son, “Ta’lim to‘g‘risida” 2020-yil 16-dekabrda O‘RQ-637-son Qonunlari, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar

Mahkamasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to‘g‘risida” 2020-yil 22-dekabrda 802-son, “Maktabgacha ta’lim tashkilotlari to‘g‘risida” yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” 2019-yil 13-

2019-yil 13-iyulda 391-son, “Davlat maktabgacha ta’lim tashkilotlarida sog‘lomlashtirish tizimini yanada takomillashtirish to‘g‘risida” 2019-yil 25-iyuldagi 2019-yil 25-iyulda 391-son qarorlari, O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirligi va

Sog‘liqni saqlash vazirligining “Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to‘g‘risidagi nizomni tasdiqlash haqida” 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-son qo‘shma qarorlariga

(O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda ro‘yxatdan o‘tkazilgan, ro‘yxat raqami 3012), O‘zbekiston Respublikasi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining

“O‘zbekiston Respublikasida maktabgacha ta’lim muassasalarining joylashuvi,

tuzilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar” 2018-yil 27-apreldagi 0355-18-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 8-mayda hisobga olindi, hisob raqami 6-son), O‘zbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining “O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar” 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O‘zbekiston Respublikasi Sog‘liqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab o‘rta ta’lim vazirligining “Maktabgacha va umumiy o‘rta ta’lim tashkilotlarida tibbiy xizmatni takomillashtirish to‘g‘risida” 2024-yil 11-dekabrda qabul qilingan 18-son qarori va boshqa amaldagi mavjud me‘yoriy huquqiy hujjatlar asosida hamda sog‘lom turmush tarzini rag‘batlantirish dasturlari asosida ishlab chiqilgan bo‘lib, barcha yosh guruhidagi bolalar, ota-onalar hamda ota-onalar uchun qo‘llanma vazifasini o‘taydi.

Yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini amalga oshirish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiiy ta’lim va parvarish qilish tuyg‘usini singdirish, jismoniy faollashtirish va ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha ta’lim muassasalariga yozgi davrda bolalar bilan ishlash jarayonida ota-onalarning kasbiy ko‘nikmalarini yanada rivojlantirish va sog‘lomlashtirishga hissa qo‘shish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish uchun har bir bolaning yozgi sog‘lomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va sifatli qilishga erishish mumkin.

Zokirjon Admin bilan
+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yoʻzishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yoʻzishingiz soʻraladi.

Telegramda murojaatingizga oʻz vaqtida
javob beriladi.

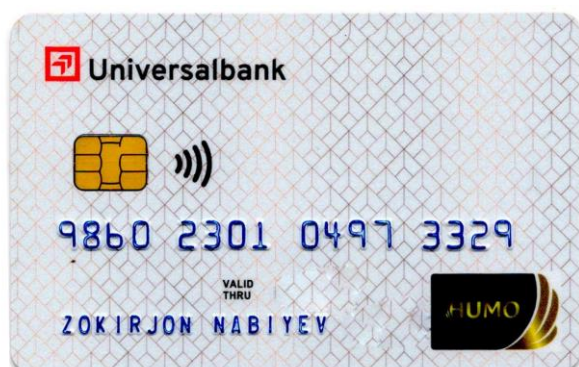
Jismoniy tarbiya yoʻriqchisining yoz davri
metodik tavsiyasini toʻliq holda olish uchun
telegramdan yozing.



Telegram kanalimiz:
@maktabgacha_tt

Teʼlov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

Toʻliq holda olganingizdan soʻng:

Faqat oʻzingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT
QILMANG.

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun
Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)