



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limining  
2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilova bilan  
yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida

\_\_\_\_-SON DAVLAT MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

# JISMONIY TAYYARLIYA YO'RIQ NUSXASI

\_\_\_\_-SON DAVLAT MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI  
ning  
2026-YIL IYUN OYI IYUN KICHIK, O'RTA, KATTA VA  
TAYYOR GURUHLAR UCHUN  
\_\_\_\_-SON DAVLAT MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI  
TARFIDAN OSHIRILGAN ISHLAR

# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

**TASDIQLAYMAN**

\_\_\_\_-son DMTT direktori

“ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2026-yil

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining  
2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-illovalariga muvofiq**

**\_\_\_\_-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI  
YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIDA  
JISMONIY TARBIYA YO‘RIQCHISI UCHUN**

**IYUN OYI HISOBOTI**

**Hisobot davri: 2026-yil iyun oyi**

Jismoniy tarbiya yo‘riqchisi: \_\_\_\_\_

Guruhlar soni: \_\_\_\_\_ Tarbiyalanuvchilar soni: \_\_\_\_\_

Tashkilot: \_\_\_\_-son davlat maktabgacha ta’lim tashkiloti

2026-yil

## KIRISH

Mazkur hisobot 2026-yil iyun oyida yozgi sogʻlomlashtirish davrida jismoniy tarbiya yoʻriqchisi tomonidan bajarilgan sport-sogʻlomlashtirish, harakatli oʻyinlar, chiniqtirish, xavfsizlik va hamkorlik ishlari natijalarini umumlashtirish maqsadida tayyorlandi.

Hisobot Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha va sport vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrugʻi, 1-ilova “Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida yozgi sogʻlomlashtirish ishlarini tashkil etish boʻyicha metodik tavsiya”, 2-ilova “Suvni asraymiz – kelajakni saqlaymiz” oylik tadbirlarini tashkil etish va oʻtkazish boʻyicha tavsiya va harakatli jismoniy tarbiya yoʻriqchisi uchun tuzilgan ish reja asosida rasmiylashtirildi.

Iyun oyida asosiy eʼtibor yozgi sogʻlomlashtirish davriga tayyorgarlik, ochiq havoda jismoniy faollikni yoʻlga qoʻyish, sport va oʻyin maydonchalarining xavfsizligini taʼminlash, ertalabki badantarbiya mashqlarini guruhlar kesimida tashkil etish, bolalarning harakat faolligini oshirish, chaqqonligi, muvozanati va jamoada harakat qilish koʻnikmalarini rivojlantirishga qaratildi.

## IYUN OYIDA ISH MAQSAD VA VAZIFALAR

Iyun oyida jismoniy tarbiya yoʻriqchisining asosiy maqsadi tarbiyalanuvchilarning yozgi davrga mos jismoniy faolligini oshirish, sport va harakatli oʻyinlarni xavfsiz tashkil etish, chiniqtirish tadbirlariga metodik koʻmak berish va bolalarda sogʻlom turmush tarziga oid dastlabki odatlarni mustahkamlashni taʼminlash boʻldi.

sport oʻyin maydonchalari, jihozlar hamda sport anjomlari xavfsizligini koʻzda tutish;

ertalabki, katta va tayyorlov guruhleri uchun ertalabki badantarbiya mashqlari kompleksini ishlab chiqish;

harakatli oʻyinlar va sport estafetalari kartotekasini tayyorlash hamda amaliyotga joriy etish;

har kuni ochiq havoda badantarbiya, yugurish, sakrash, nafas va choʻzilish mashqlarini tashkil etish;

bolalarda mayda va yirik motorika, muvozanat, koordinatsiya hamda qomatni to‘g‘ri tutish ko‘nikmalarini rivojlantirish;

jismoniy rivojlanishda sustlik kuzatilgan bolalar bilan yakka tartibdagi moslashtirilgan mashqlarni rejalashtirish;

havo vannalari, soyali joydagi harakatli o‘yinlar va “salomatlik yo‘lakchasi” mashqlarini hamshira bilan kelishilgan tartibda tashkil etish;

ota-onalarga yoz mavsumida bolalarning harakat faolligi haqida bo‘yicha tavsiyalar berish.

### IYUN OYIDA BAJARILGAN ISHLAR

T/r	Yo‘nalish	Bajarilgan ish	Natija hujjati
1	Sport va o‘yin maydonchalari ko‘rigi	Iyun oyining 1-15 kuni sport va o‘yin maydonchalarini yugurish yo‘laklarini, yalang‘och to‘plar, xalqalar, maydonchalar va boshqalar bilan tekshirib o‘tish kechirildi. Yozgi harakatlanish yo‘nalishlari belgilandi.	Dalolatnoma, nazorat qaydi
2	Badantarbiya mashg‘ulotlari ma’lumot kartotekasi	Yozgi o‘yin, katta va tayyorlov mashg‘ulotlari yosh xususiyatlariga mos ertalabki badantarbiya, nafas mashqlari, qomatni to‘g‘ri tutish va yirik motorikani rivojlantirish mashqlari ishlab chiqildi.	Mashqlar kartotekasi
3	Kartoteka	Yugurish, sakrash, muvozanat, to‘p bilan mashqlar, epchillik va chaqqonlikni rivojlantiruvchi o‘yinlar hamda sport estafetalari ro‘yxati tayyorlandi.	Kartoteka
4	Kundalik ochiq havo mashg‘ulotlari	Har kuni ertalabki salqin vaqtda ochiq havoda badantarbiya, yengil yugurish, sakrash, cho‘zilish, nafas mashqlari va tetiklashtiruvchi	Kunlik reja, mashg‘ulot qaydi

T/r	Yo‘nalish	Bajarilgan ishlar mazmuni	Natija hujjati
		harakatlar o‘tkazildi.	
5	“Quvnoq startlar” tadbiri	2-haftada bolalarda jamoaviylik, chaqqonlik, tezkorlik va ijobiy kayfiyatni rivojlantirish maqsadi bilan “Quvnoq startlar” sport-ko‘ngiloq tadbiri tashkil etildi.	Tadbir bayoni, foto
6	Motorika va koordinatsiya ishlari	Haftada 2 marta mayda motorika, muvozanat mashqlari belgilangan yo‘nalishda halqadan o‘tish, o‘pish va uzatish mashqlari o‘tkazildi.	Mashg‘ulot qaydi
7	Individual yondashuv	Jismoniy rivojlanishda sustlik, harakat ko‘rsatkichlaridagi qiyinchilik yoki tez o‘zgarish belgilari kuzatib borilgan bolalar aniqlanib, ular uchun tayyorlangan mashqlar tashkil etilgan va mashqtirildi.	Individual reja, kuzatuv varaqasi
8	Chiniqishga ko‘maklashish	Tavsiyasi asosida havo harakatlari, soyali joyda harakatli o‘yinlar, “salomatlik yo‘lakchasi”da mashqlar tashkil etildi.	Nazorat varaqasi
9	O‘yinlar	3-haftada arqon tortish, quvlashmashoq, halqa bilan o‘yinlar, “Oq terakmi, ko‘k terak” kabi milliy va harakatli o‘yinlar o‘tkazildi.	Tadbir bayoni
10	Ota-onalar uchun tavsiyalar	Oy oxirida ota-onalarga “Yozda bolalarning harakat faolligini oshirish” mavzusida eslatma va amaliy tavsiyalar tayyorlandi.	Eslatma, maslahat qaydi

**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

**[Zokirjon.com](http://Zokirjon.com) veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

**Zokirjon Admin bilan**

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.**

**O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari hamda yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida Jismoniy tarbiya yo'riqchisining kichik, o'rta, katta va tayyorlov guruhlar uchun iyun oyida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.**

**Telegram kanalimiz:**

**@maktabgacha\_tt**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.**

**Sizga bu OMONAT qilib beriladi.**

**To'liq holda olganingizdan so'ng:**

**Faqat o'zingiz uchun foydalaning.**

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.**

**Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT**

**OILMANG.**

## ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

**O'zbek va rus bog'chalari uchun**

**Buyutirma asosida**

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: **@talimxizmatlar** izlab toping.

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

