



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligining
2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-qismida
yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida

____-SON DAVLAT MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI TASHKILOTI

JISMONIY TARBIIYA YO'RIQ-RO'YHISI

_____ning

2026-YIL IYUL AYIDA HUN KICHIK, O'RTA, KATTA VA
KAYIYALOV GURUHLAR UCHUN
MAYMONGA OSHIRILGAN ISHLAR

HISOBOTI

KELISHILDI
Maktabgacha ta'lim tashkiloti
kasaba uyushmasi raisi

"___" _____ 2026-yil

TASDIQLAYMAN
____-son DMTT direktori

"___" _____ 2026-yil

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRINING**

**2026-YIL 26-MAYDAGI 185-SON BUYRUG'I 1- VA 2-ILOVALARIGA
MUVOFIQ**

____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRIDA

JISMONIY TARBIYA YO'RIQCHISI TOMONIDAN

2026-YIL IYUL OYIDA AMALGA OSHIRILGAN ISHLAR

HISOBOTI

Ko'rsatkich	Ma'lumot
Hisobot davri	2026-yil iyul oyi
Jismoniy tarbiya yo'riqchisi	_____
Guruhlar soni	_____
Tarbiyalanuvchilar soni	_____
Tashkilot	_____-son davlat maktabgacha ta'lim maktabi, _____ viloyati
Tuzilgan sana	" ____ " _____ 2026-yil

HISOBOTNING SHARHI VA ASOSI

Mazkur hisobot O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-mayda 125-sonli buyruqig'i, mazkur buyruqning 1-ilovasi - maktabgacha ta'lim tashkilotlarini sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiyalar 2-ilovasi - "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" shiori ostida suvni tejashni tashkil etish va o'tkazish bo'yicha tavsiya hamda jismoniy tarbiya yo'riqchisining 2026-yil yozgi sog'lomlashtirish davri uchun rejasida tayyorlandi.

Iyul oyida maktabgacha ta'lim tarbiyalanuvchilarning sog'lom harakat faolligini oshirish maqsadida sport-sog'lomlashtirish tadbirlarini xavfsiz tashkil etish, foydalanuvchi suv omillaridan oqilona foydalanish, shuningdek, "Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" oyligi doirasida suvni tejash, gigiyena va ekologik maqsadli harakatli o'yinlar orqali mustahkamlashga qaratildi.

IYUL OYIDA AMALGA OSHIRILGAN ASOSIY ISHLAR

T/r	Bajarilgan ish mazmuni	Muddat	Natija hujjati
1	<p>"Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz" oyligi uchun jismoniy tarbiya yo'nalishidagi harakatli o'yinlar rejalashtirildi. Haftalik mavzular asosan sport-sog'lomlashtirish faoliyatlari bilan bog'liq bo'ldi.</p>	1-hafta	Reja, kartoteka
2	<p>"Suv tomchisini asra" estafeta tashkiloti tashkil etildi. Bolalar belgilangan vaqt oralig'ida harakatlanib, "tomchilarni to'xtatish", "suvni tejash qoidalarini aytish" kabi o'yinlarda ishlash ko'nikmalarini mustahkamladilar.</p>	1-hafta	Foto lavha, tadbir qaydi
3	<p>"Toza qo'l yuvish - sog'lomlikning asosi" mavzusida ritmik harakatlar bilan bog'liq sog'lomlashtiruvchi mashqlar o'tkazildi. Qo'l yuvish ko'nikmalarini mustahkamlash uchun harakatlar orqali mashqlar o'tkazildi.</p>	2-hafta	Amaliy mashg'ulot qaydi
4	<p>"Suvni tejaydi?", "Jo'mrakni yop" va "Suv manbai" nomli jamoaviy harakatli o'yinlar tashkil etildi. Bolalarda suvni isrof qilmaslik va qoidalarga rioya qilish ko'nikmalari shakllantirildi.</p>	2-hafta	Tadbir bayoni
5	<p>Suv va qum bilan o'yinlardan so'ng gijiyena qoidalariga amal qilish, qo'l yuvish, navbat kutish va xavfsiz harakatlanish yuzasidan harakatli mashqlar</p>	Har hafta	Kuzatuv qaydi

	bajarildi.		
6	"Yashil bog'cha" eko-estafetasi o'tkazildi. Bolalar ko'chat va gullarni parvarishlash, chelakcha bilan me'yorida suv tashish, suvni to'kmasdan maqsadli foydalanish bo'yicha topshiriqlarni bajardilar.	3-hafta	Foto lavha
7	Issiq ob-havo sharoitida mashg'ulotlar ertalabki salqin vaqtda hamda soyali joylarda qisqa intervallar bilan tashkil etildi. Suv ichish tanaffuslari va dam olish rejimi nazorat qilindi.	Hafta	Kunlik reja
8	Ota-onalar ishtirokida "Sog'lom oila - sog'lom oila" oilaviy sport tadbirlari tayyorgarlik ko'rildi. Oila faoliyatlarini tashkil etildi.	3-hafta	Tadbir bayoni
9	Harakatli o'yinlar, jamoaviylik, o'zaro yordam berish, hamkorlik va ekologik harakatlar rag'batlantirildi.	Doimiy	Kuzatuv
10	Oy yakunida iyul oyi sport-tadbirlari o'tkazish va ekologik harakatli o'yinlarini o'z ichiga olgan oraliq tahlil tayyorlandi.	Oy oxiri	Hisobot

OYLAR KESIMIDA TASHKIL ETILGAN SPORT-SOG'LOMLASHTIRISH ISHLARI

Guruh	Tashkil etilgan faoliyatlar	Natija
Kichik guruh	Qisqa muddatli badantarbiya, yengil yurish, to'pni dumalatish, "Tomchini top",	Bolalarda harakatga qiziqish, gigiyenik odatlarga ijobiy

	"Quyosh va bulut", "Toza qo'llar" ritmik mashqlari tashkil etildi.	munosabat va jamoaga qo'shilish ko'nikmalari rivojlandi.
O'rta guruh	Sakrash, yo'nalish bo'yicha yugurish, kichik estafetalar, "Suvni tejaymiz", "Yashil bog'cha", "Jo'mrakni yop" o'yinlari o'tkazildi.	Bolalarda chaqqonlik, e'tibor, navbat kutish va suvdan qilona foydalanish ko'nikmalari rivojlandi.
Katta guruh	Muvozanat, to'siqlardan o'tish, juftlikda mashqlar "Suv tomchisini asra", "Toza suv manbai" va ekologik tashkil etildi.	Chidamlilik, ekologik mas'uliyat va sport so'zlaridan xavfsiz harakatlanish ko'nikmalari rivojlandi.
Tayyorlov guruh	Mini-musobaqalar, basketbol, futbol, tennis, "Suvni tejaymiz" o'yinlari, "Jo'mrakni yop" o'yinlari tashkil etildi.	Bolalarda chidamlilik, koordinatsiya, o'zaro hamkorlik va ekologik mas'uliyat kuchaydi.

CHIQARILGAN XAVFSIZLIK VA TIBBIY NAZORAT

Iyul oyida yonida bir qancha sport-sog'lomlashtirish mashg'ulotlari bolalarning yoshiga mos ravishda tashkil etildi. Mashg'ulotlardan oldin maydoncha va sport anjomlari tekshirildi, xavfsiz harakatlanish yo'nalishlari belgilandi.

havo va namligi, yengil badantarbiya va nafas mashqlari ertalabki salqin vaqtda o'tkazildi;

quyoshning bevosita ta'siridan himoyalash maqsadida bosh kiyim, soyali joy va dam olish tanaffuslari nazorat qilindi;

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

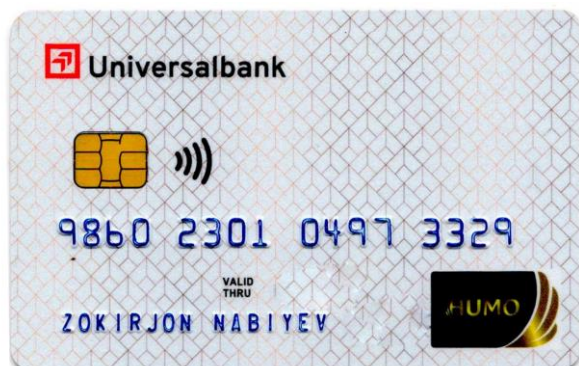
O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari hamda yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida Jismoniy tarbiya yo'riqchisining kichik, o'rta, katta va tayyorlov guruhlar uchun iyul oyida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

OILMANG.

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: [@talimxizmatlar](#) izlab toping.

Подготавливаем для **директора МТТ**, **заместителя директора**, **психолога МТТ**, **дефектолога**, **музыкального руководителя**, **инструктора по физической культуре**, **медсестры МТТ**, **ХИБДО** и **воспитателей**:

тесты, **кружки**, **сценарии праздничных мероприятий**, **разработки открытых занятий и слайды (презентации)**, **рефераты**, **самостоятельные работы**, **выставки и раздаточные материалы**, **почётные грамоты**, **дипломы**, **благодарственные письма** и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram: @talimxizmatlar** (найдите по поиску)

