



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limining
2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1-3-iloqasida hamda
yozgi sog'lomlashtirish davri uchun maktabgacha va maktab ta'limida

___-SON DAVLAT MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI TASHKILOTI

JISMONIY TARBIIYA YO'LI QILCHISI

ning

2026-YIL AYGUST OYI UCHUN KICHIK, O'RTA, KATTA VA
KATTA GURUHLAR UCHUN
O'ZGARTIRILGAN ISHLAR

MAQSADLARI VA TALIM SOHIBOBOTI

KELISHILDI
Maktabgacha ta'lim tashkiloti
kasaba uyushmasi raisi

"____" _____ 2026-yil

TASDIQLAYMAN
____-son DMTT direktori

"____" _____ 2026-yil

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRINING
2026-YIL 26-MAYDAGI 185-SON BUYRUG‘I 1- VA 2-ILOVALARIGA MUVOFIQ**

**____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI
YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIDA
JISMONIY TARBIYA YO‘RIQCHISI TOMONIDAN
2026-YIL AVGUST OYIDA AMALGA OSHIRILGAN ISHLAR
HISOBOTI**

Ko'rsatkich	Ma'lumot
Hisobot davri	2026-yil avgust oyi
Jismoniy tarbiya yo'riqchisi	
Guruhlar soni	
Tarbiyalanuvchilar soni	
Tashkilot	_____ davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti
Tuzilgan sana	"_____" _____ 2026-yil

SHARH VA TAVSIYALARNING NORMATIV ASOSI

Mazkur hisobot O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-avgustdagi 185-son buyrug'i, buyruqning 1-ilovasi - yozgi sog'lomlashtirish davri tashkil etish bo'yicha metodik tavsiya, 2-ilovasi - "Suvni asraymiz, yulqakni asraymiz" oylik tadbirlarini tashkil etish tavsiyasi hamda jismoniy tarbiya yo'riqchisining 2026-yil yozgi sog'lomlashtirish davri uchun tavsiyalar to'plamida tayyorlandi.

Ushbu asosiy e'tibor yozgi sog'lomlashtirish davrining yakuniy davrida tarbiyalanuvchilarning jismoniy rivojlanishi, harakat faolligi, koordinatsiya va chidamlilik ko'rsatkichlarini kuzatish, yakuniy sport tadbirlarini o'tkazish, sport anjomlari va maydonchalarni yangi o'quv yiliga tayyorlash hamda kelgusi davr uchun takliflar ishlab chiqishga qaratildi.

AVGUST OYIDA AMALGA OSHIRILGAN ASOSIY ISHLAR

T/r	Bajarilgan ish mazmuni	Muddat	Natija hujjati
1	Bolalarning jismoniy rivojlanish, harakat faolligi, koordinatsiya, muvozanat va chidamlilik bo'yicha yozgi davrdagi kuzatuv natijalari umumlashtirildi.		Tahlil, kuzatuv ro'yxati
2	"Sog'lom va chaqqon bolalar" mini-spartakiadasi tashkil etildi. Unda yozgi sakrash, to'p bilan mashqlar, estafeta jamoaviy o'yinlar o'tkazildi.	1-hafta	Tadbir bayoni, foto lavha
3	Jismoniy rivojlanishda sport bilan bog'liq bolalar bilan moslashtirilgan tartibdagi mashqlar o'yinlari.	Oy davomida	Individual qayd
4	Ochiq havoda mashqlar haftaligi o'tkazildi. Mashqlar shillablashmashochiq, oq teraklar bilan o'yinlar bilan o'yinlar tashkil etildi.	2-hafta	Foto lavha, tadbir qaydi
5	Sport maydonchasi, sport maydonchasi, sport maydonchasi va "salomatlik yozgi davri" holati ko'zdan kechirilib, yangi mavsum yiliga tayyorgarlik bo'yicha tadbirlar tayyorlandi.	2-hafta	Takliflar ro'yxati
6	Uyqudan keyingi sog'lomlashtiruvchi gimnastika, nafas mashqlari va yengil cho'zilish harakatlari guruhlarda tarbiyachilar bilan hamkorlikda tashkil etildi.	Har hafta	Kunlik reja

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

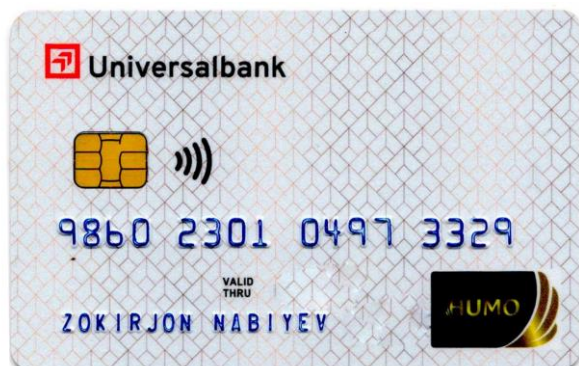
O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari hamda yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida Jismoniy tarbiya yo'riqchisining kichik, o'rta, katta va tayyorlov guruhlar uchun avgust oyida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT

OILMANG.

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: [@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** [@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) (найдите по поиску)