MAKTABGACHA VA MAKTAB TA’LIMI VAZIRLIGI

NAMUNA

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirligi

____________________ hokimligi maktabgacha va maktab ta’limi boshqarmasi

__________________ maktabgacha va maktab ta’limi bo‘limi tasarrufidagi __ maktabgacha ta’lim tashkiloti

HAMSHIRASI

______________________________ning

2026-yil Yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha

METODIK TAVSIYA

O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta’limi
vazirining
2026-yil “26”-maydagi
185-son buyrug‘iga
ILOVA

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomla[illegible]rini tashkil etish bo‘yicha

METODIK TAVSIYA

KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sog‘lom [illegible]ishi [illegible]larning jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatlarini [illegible] [illegible]aktabgacha ta’lim tashkilotlarining roli muhim ahamiyatga[illegible]

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat d[illegible]h, [illegible]ki ularning sog‘ligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqind[illegible]nosa[illegible]o‘lish, ekologik madaniyatni shakllantirish, yangi ko‘nikma[illegible]llash[illegible] va ijtimoiy munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay i[illegible]iyat[illegible]

Shuning uchun ham yoz[illegible]mla[illegible]sh ishlarini to‘g‘ri tashkil etish maktabgacha ta’lim tashk[illegible]tlar[illegible] yo‘nalishlaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiy[illegible]maqs[illegible]aktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tash[illegible]alarga qiziqarli va pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini y[illegible]gdek, ularning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yago[illegible]kllantirishga ko‘maklashishdir.

Unda yozgi [illegible]lan olib boriladigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, o[illegible] sog[illegible]mlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnika[illegible]oidalar[illegible]aliy jihatlar o‘z aksini topgan.

Meto[illegible] O‘z[illegible]kiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘[illegible]il 16-dekabrdagi O‘RQ-595-son, “Ta’lim to‘g‘risida” 2020-yil [illegible] O‘RQ-637-son Qonunlari, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahk[illegible]ng “Maktabgacha ta’lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash [illegible]risi[illegible]020-yil 22-dekabrdagi 802-son, “Maktabgacha ta’lim tashkilotlari [illegible]tini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” 2019-yil 13-[illegible] 391-son, “Davlat maktabgacha ta’lim tashkilotlarida sog‘lom ov[illegible]antirish tizimini yanada takomillashtirish to‘g‘risida” 2019-yil 25-iyuldagi [illegible]6-son qarorlari, O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirligi va [illegible]og‘liqni saqlash vazirligining “Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to‘g‘risidagi nizomni tasdiqlash haqida” 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-son qo‘shma qarorlariga (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda ro‘yxatdan o‘tkazilgan, ro‘yxat raqami 3012), O‘zbekiston Respublikasi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining “O‘zbekiston Respublikasida maktabgacha ta’lim muassasalarining joylashuvi,

NAMUNA

tuzilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar” 2018-yil 27-apreldagi 0355-18-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 8-mayda hisobga olindi, hisob raqami 6-son), O‘zbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining “O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar” 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O‘zbekiston Respublikasi Sog‘liqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab ta’limi vazirligining “Maktabgacha va umumiy o‘rta ta’lim tashkilotlarida tibbiy xizmatni takomillashtirish to‘g‘risida” 2024-yil 11-dekabrdagi 18-[illegible]qq-son qarori va boshqa amaldagi mavjud me’yoriy huquqiy hujjatlar asosida hamda sog‘lom turmush tarzini rag‘batlantirish dasturlari [illegible] tajribalar asosida ishlab chiqilgan bo‘lib, barcha yosh guruhidagi [illegible] pedagoglar hamda ota-onalar uchun qo‘llanma vazifasini o‘taydi.

Yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini samarali tashkil etish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiatni asrash va parvarish qilish tuyg‘usini singdirish, jismoniy faolligini rag‘batlantirish va ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha [illegible]limlariga yozgi davrda bolalar bilan ishlash jarayonida [illegible] berish, ularning kasbiy ko‘nikmalarini yanada rivojlantirish va sog‘[illegible]biyasiga hissa qo‘shish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali [illegible] har bir bolaning yozgi sog‘lomlashtirish davrini mazmunli, xa[illegible] qilishga erishish mumkin.

I BOB. MAKTABGACHA TA’LIMDA YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINING NAZARIY ASOSLARI

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining mazmuni va ahamiyati

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida pedagoglar tomonidan bola (tarbiyalanuvchi)larni sog‘lom rivojlanishi va ularning jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risidagi” 2019-yil 16-dekabrdagi O‘RQ-595-son Qonunida bir qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog‘lom, jismoniy barkamol rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishi, ularda bilim va ko‘nikmalarni rivojlantirish, o‘quv yili davomida olgan bilimlarini mustahkamlash va barcha asosiy kompetensiyalarini shakllantirish (kommunikativ, ijtimoiy, shaxsiy, bilish va tanqidiy fikralash), sog‘lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida e‘tibor qaratish zarur.

Ushbu davrda bolalar bilan o‘tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va ko‘tarinki o‘tishini ta‘minlash, o‘yin jarayonini faollashtirish, turli ko‘ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijodiy va amaliy

NAMUNA

2.6. Sanitariya-gigiyena va xavfsizlik talablarini tashkil etish

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish davrini samarali tashkil etishda sanitariya-gigiyena va xavfsizlik talablariga qat’iy rioya etish muhim ahamiyat kasb etadi.

Yozgi mavsumda havo haroratining yuqori bo‘lishi, bolalarning ochiq havoda uzoq vaqt bo‘lishi hamda jismoniy faolligining ortishi ularning sog‘lig‘i va xavfsizligini doimiy nazorat qilishni talab etadi.

Shu sababli bolalar hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilish yozgi sog‘lomlashtirish davridagi barcha faoliyatlarning ustuvor yo‘nalishi hisoblanadi.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrida bolalarning ichimlik suvi rejimini to‘g‘ri tashkil etishga alohida e’tibor qaratiladi.

Bolalar sifatli va xavfsiz ichimlik suvi bilan muntazam ta’minlanishi, ichimlik suvi sanitariya-gigiyenik talablarga javob berishi hamda belgilangan tartibda saqlanishi lozim.

Ayniqsa, issiq kunlarda bolalarning organizmida suyuqlik yetishmovchiligining oldini olish maqsadida ichimlik suvi iste’moli muntazam nazorat qilinadi.

Tashkilot hududi, guruh xonalari, ayvonlar, o‘yin va sport maydonchalari sanitariya-gigiyena talablariga muvofiq toza saqlanishi zarur.

Kundalik nam tozalash ishlari, dezinfeksiya tadbirlari hamda jihoz va inventarlarning sanitariya holati nazorati muntazam amalga oshiriladi.

Bolalar foydalanadigan o‘yinchoqlar, sport anjomlari va qum maydonchalari o‘z vaqtida tozalanib, zarur hollarda dezinfeksiya qilinishi lozim.

Ochiq maydonchalarda bolalar xavfsizligini ta’minlash maqsadida barcha jihozlarning soz holatda ekanligi, singan, o‘tkir yoki bolalar salomatligiga xavf tug‘diruvchi buyumlar mavjud emasligi doimiy ravishda tekshirib boriladi.

O‘yin va sport maydonchalari sanitariya me’yorlariga mos holda jihozlanib, bolalarning yosh xususiyatlariga mos xavfsiz muhit yaratilishi ta’minlanadi.

Yozgi davrda oziq-ovqat mahsulotlari sifati va xavfsizligini nazorat qilish muhim vazifalardan biri hisoblanadi.

Bolalarga tayyorlanadigan taomlar “Yagona mavsumiy taomnoma” (yoz fasliga moslashtirilgan 10-kunlik taomnoma) asosida tashkil etilib, oziq-ovqat mahsulotlarining sifati, saqlanish sharoiti va tayyorlash texnologiyasiga qat’iy rioya qilinadi.

Tez buziluvchi mahsulotlarni saqlash va foydalanish jarayonlari belgilangan sanitariya-gigiyena talablariga muvofiq olib boriladi.

NAMUNA

Bolalarni quyoshning zararli ta’siridan himoya qilish maqsadida ochiq havodagi faoliyatlar asosan ertalabki va kechki salqin vaqtларда tashkil etiladi.
Bolalarning bosh kiyimda bo‘lishi, soyali maydonchalardan foydalanish, to‘g‘ridan-to‘g‘ri quyosh nurlari ostida uzoq vaqt qolishining oldini olish choralariga qat’iy amal qilinadi.
Shuningdek, maktabgacha ta’lim tashkilotida birinchi tibbiy yordam ko‘rsatish uchun zarur bo‘lgan dori vositalari va tibbiy buyumlarning mavjudligi, ularning yaroqlilik muddati hamda saqlash sharoiti muntazam nazorat qilinadi.
Favqulodda holatlarda bolalarga tezkor va sifatli birinchi tibbiy yordam ko‘rsatish uchun barcha zarur sharoitlar yaratilishi lozim.
Bolalarni o‘sishi va rivojlanish dinamikasi, sog‘lomlashtirish tadbirlari olib borilishi va ularning samarasini reja asosida monitoring qilib boriladi.
Sanitariya-gigiyena va xavfsizlik talablariga to‘liq amal qilinishi yozgi sog‘lomlashtirish tadbirlarini xavfsiz va samarali tashkil etish, bolalar sog‘lig‘ini mustahkamlash hamda sog‘lom rivojlanishini ta’minlashga xizmat qiladi.

Tibbiy ishlarni tashkil etilishi:

tibbiy xonani birinchi yordam uchun zarur dori vositalari bilan to‘liq ta’minlash, taomnomalarni “Yagona mavsumiy taomnoma” asosida mavsumga mos tuzilishi, bolalarni sog‘lomlashtirish va chiniqtirish tadbirlarini tashkil etilishiga rahbarlik qilish;

sog‘lomlashtirish va chiniqtirish tadbirlarini o‘tkazish uchun zarur sharoitlarni yaratish.

3.2. Ota-onalar bilan hamkorlik ishlari

Yozgi sog‘lomlashtirish davrida ota-onalar bilan hamko[illegible]rali tashkil etish bolalarning sog‘lom rivojlanishini ta’minlash, so[illegible] tarzi ko‘nikmalarini shakllantirish hamda oila va mak[illegible]acha [illegible] tashkiloti o‘rtasidagi hamkorlikni mustahkamlashda muhim axa[illegible]sb e[illegible]shu sababli yozgi davrda ota-onalarni sog‘lomlashtirish tadbi[illegible]q[illegible]sh, ular bilan muntazam pedagogik va targ‘ibot ishlari olib b[illegible]

Ota-onalar bilan hamkorlik ishlari bolalarning y[illegible]ndividual xususiyatlarini inobatga olgan holda tashkil etilib, oilada [illegible]om m[illegible]ratish, bolalarning kun tartibiga rioya qilishi, to‘g‘ri ovqatla[illegible]oni[illegible]aolligi va chiniqtirish tadbirlarini davom ettirishga yo‘nalti[illegible]

Yozgi sog‘lomlashtirish davrida o[illegible] bi[illegible]yidagi shakllarda hamkorlik ishlari olib boriladi:

sog‘lom turmush tarzini shak[illegible]h bo[illegible]maslahat va tavsiyalar;

bolalarni chiniqtirish va so[illegible]ishga oid tavsiyaviy suhbatlar;

“Ochiq eshiklar kuni” ta[illegible]ish;

ota-onalar va bolalar i[illegible]ort[illegible]ramlari hamda musobaqalarni o‘tkazish;

sanitariya-gigiyena[illegible]izlik choralariga oid targ‘ibot ishlari;

yozgi davrda bolalar[illegible]ri o[illegible]atlanishini tashkil etish bo‘yicha tavsiyalar;

bolalarning b[illegible]h vaqti[illegible]unli tashkil etishga oid tavsiyalar va ko‘rgazmali materiallar [illegible]

“Ochiq [illegible]dbirlari orqali ota-onalar yozgi sog‘lomlashtirish jarayonlar[illegible] faoliyatlari hamda bolalar uchun yaratilgan sharoitlar bila[illegible]aqind[illegible]nish imkoniyatiga ega bo‘ladilar.

Sp[illegible]ram[illegible] oilaviy musobaqalar esa ota-onalar va bolalar o‘rtasidagi ijobiy [illegible]sab[illegible]larni mustahkamlash, sog‘lom turmush tarzini targ‘ib qilish [illegible] faollikni rag‘batlantirishga xizmat qiladi.

[illegible] ota-onalarga bolalarni yozgi davrda quyosh, havo va suv yordamida [illegible]ish, ichimlik rejimiga rioya qilish, mavsumiy kasalliklarning oldini olish ham[illegible]xavfsizlik qoidalariga amal qilish yuzasidan tavsiyalar berib borilishi lozim.

Oila va maktabgacha ta’lim tashkiloti o‘rtasidagi samarali hamkorlik bolalarning sog‘lom rivojlanishi, emotsional barqarorligi va yozgi sog‘lomlashtirish tadbirlarining samaradorligini oshirishda muhim omil hisoblanadi.

NAMUNA

Zokirjon Admin bilan
+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

MTT hamshirasining yoz davri metodik tavsiyasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon

DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.
Sizga bu OMONAT qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.
Internet veb-saytlarga joylamang.
Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O‘zbek va rus bog‘chalari uchun
Buyutrma asosida

MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:

testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.
Tel:91669-34-74   Telegramdan:@talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** @talimxizmatlar (найдите по поиску)