



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limining
2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2- qismlarida
yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida

_____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI

HAMSHIRASASI

_____ning

2026-YIL IYUN OYI UCHUN KICHIK, O'RTA, KATTA VA
TAYYAR QO'LYOZUV GURUHLAR UCHUN
TAYYARLANGAN VA TALQIN QILINILGAN ISHLAR

HAMSOBOTI

TASDIQLAYMAN

____-son DMTT direktori

_____ 2026-yil
" ____ " _____

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining
2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-illovalariga muvofiq**

**____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI
YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIDA
TIBBIYOT XODIMI (HAMSHIRA) UCHUN**

IYUN OYI HISOBOTI

Hisobot davri: 2026-yil iyun oyi

Hamshira: _____

Guruhlar soni: _____ Tarbiyalanuvchilar soni: _____

Tashkilot: ____-son davlat maktabgacha ta’lim tashkiloti

2026-yil

KIRISH

Mazkur hisobot 2026-yil iyun oyida yozgi sogʻlomlashtirish davrida tibbiyot xodimi (hamshira) tomonidan bajarilgan tibbiy-sanitariya, profilaktika, gigiyena, ichimlik suvi rejimi, ovqatlanish nazorati, chiniqtirish tadbirlarini tibbiy kuzatish va ota-onalar bilan hamkorlik ishlari natijalarini umumlashtirish maqsadida tayyorlandi.

Hisobot Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab taʼlim vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrugʻi, 1-ilova “Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida yozgi sogʻlomlashtirish ishlarini tashkil etish boʻyicha metodik tavsiya”, 2-ilova “Suvni asraymiz - kelajakni asraymiz” shiori ostidagi tadbirlarini tashkil etish va oʻtkazish boʻyicha tavsiya hamda ota-onalar uchun tuzilgan ish reja asosida rasmiylashtirildi.

Iyun oyida asosiy eʼtibor yozgi sogʻlomlashtirish davriga tibbiy tayyorgarlik koʻrish, ertalabki filtrni yoʻlga qoʻyish, bolalar salomatligini kuzatish, sanitariya-gigiyena talablariga rioyatlilikni nazorat qilish, ichimlik suvi rejimi va ovqatlanish xavfsizligini taʼminlashga qaratildi.

IYUN OYI UCHUN MAQSAD VA VAZIFALAR

Iyun oyida hamshirani sogʻlomlashtirish va tarbiyalanuvchilarning salomatligini muhofaza qilish, kasalliklar, jarohatlanish, quyosh urishi, suvsizlanish va oziq-ovqatdan zaharlanishning oldini olish, yozgi sogʻlomlashtirish tadbirlarini psixologik va psixologik nazorat asosida xavfsiz tashkil etishga koʻrib chiqilgan nazorat boʻldi.

tibbiyot xonalarida, birinchi yordam qutisi va zarur tibbiy buyumlarning tayyorligini koʻrib chiqirish;

guruhlarida tarbiyalanuvchilarning tibbiy kartalarini tartibga keltirish, individual va individual ehtiyojlarni aniqlashtirish;

har kuni ertalabki filtrni tashkil etish va bolalarda isitma, holsizlik, yoʻtal, toshma va ketishi yoki jarohat belgilarini aniqlash;

ichimlik suvi rejimini yoʻlga qoʻyish, suv idishlari, stakanlar, termoslar va suv ichish oraligʻini nazorat qilish;

maydonchalar, qum maydoni, ayvoncha, yuvinish joylari va qo‘l yuvish vositalarining sanitariya holatini kuzatish;

5-iyungacha antropometrik ko‘rsatkichlarni aniqlash va o‘rish-rivojlanish dinamikasini qayd etish;

“Toza qo‘l - sog‘lom hayot” mavzusida qo‘l yuvish bosqichlarini amaliy ko‘rsatish;

quyosh, havo va suv bilan chiniqtirish tadbirlarini o‘z ichiga olish va tashuntirish; cheklovlarni tarbiyachilar hamda jismoniy tarbiya yo‘riq-ko‘rsatkichlari tashuntirish;

mavsumiy ichak kasalliklari va ovqatdan zaharlanishning oldini olish bo‘yicha oshxona va guruhlarda sanitariya talablarini qayd etish;

ota-onalar uchun yozda bolani quyosh, issiqlikdan himoyalashdan asrash bo‘yicha tavsiyalar tayyorlash.

IYUN OYIDA BAJARILGAN ISHLAR

T/r	Yo‘nalish	Bajarilgan ishning mazmuni	Hisobot shakli
1	Tibbiyot xonasi va izolyator tayyorgarligi	Iyul oyining boshida tibbiyot xonasi va izolyator, birinchi yordam xonasi va izolyator vositalari va tibbiy kartalari bo‘zdan kechirildi. Mavjud kasalliklarning yaroqlilik muddati, davolanish sharoiti va to‘liqligi nazorat qilindi.	Dalolatnoma, ro‘yxat
2	Tibbiyot xonalarida sanitariya kuzumari	Guruhlar kesimida tarbiyalanuvchilarning tibbiy kartalari tartibga keltirildi, sog‘liq guruhi, surunkali kasallik yoki individual cheklovi bor bolalar bo‘yicha ma’lumotlar aniqlashtirildi.	Tibbiy karta, qayd
3	Ertalabki filtr	Har kuni ertalabki qabulda bolalarning tashqi ko‘rinishi, kayfiyati, tana harorati, teri qoplami, shikoyati va yuqumli kasallik belgilari kuzatildi.	Filtr daftari
4	Ichimlik suvi	Har bir guruhda qaynatilgan/xavfsiz	Kuzatuv qaydi

T/r	Yo‘nalish	Bajarilgan ishlar mazmuni	Hisobot shakli
	rejimi	ichimlik suvi mavjudligi, suv idishlari va stakanlar tozaligi, idishlarning yopiq saqlanishi hamda issiq kunlarda bolalarning suyuqlik qabul qilish tartibi nazorat qilindi.	
5	Sanitariya-gigiyena nazorati	Guruh xonalari, yotoqxona, yuvish xonalari, oshxona, ayvoncha, maydonchalari, qum maydoni va bilan bog‘liq jihozlar tozaligini haftalik kamida 2 marta ko‘rikdan o‘tkazildi.	Nazorat varaqasi
6	Antropometrik monitoring	Bolalarning bo‘y va og‘irlik ko‘rsatkichlari oziq-ovqat tizimi va rivojlanish darajasini tekshirish uchun jadvalga kiritildi.	Antropometriya jadvali
7	“Toza qo‘l - sog‘lom hayot” ishlari	Bolalarni suv bilan to‘g‘ri yuvish bosqichlarini ko‘rsatildi. Oyinchoqlar, hojatxonadan so‘ng qo‘l yuvishni ta’kidlab o‘stahkamlandi.	Foto lavha, mashg‘ulot qaydi
8	Chiniqtirish tadbirlarini tibbiy nazorat	Bolalarning quyosh va suv bilan chiniqtirish mashg‘ulotlarida ota-onalarning yosh va salomatlik holati, tibbiy cheklovlar, charchash hamda bezovtalik belgilari kuzatildi.	Chiniqtirish nazorati
9	Taomlar va toza ota-onalar nazorati	Yoz fasliga mos taomnoma, oziq-ovqat mahsulotlari sifati, mevasabzavotlar yuvilishi, tayyor taom sinamasi, idish-tovoq tozaligi va brakeraj talablari nazorat qilindi.	Brakeraj, sanitariya qaydi
10	Ota-onalar bilan profilaktik ishlar	Ota-onalar uchun “Yozda bolani quyosh, issiq va suvsizlanishdan asraymiz” mavzusida tavsiya va eslatmalar tayyorlandi, salomatlik burchagi yangilandi.	Eslatma, maslahat qaydi

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- va 2-ilovalari hamda yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasi asosida MTT hamshirasining iyun oyida amalga oshirilgan ishlar hisobotini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO'** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: [@talimxizmatlar](#) izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** [@talimxizmatlar](#) (найдите по поиску)