



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligining
2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug'i 1- yililovida namda
yozgi sog'lomlashtirish davri ishlarini oshirish

___-SON DAVLAT MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI TASHKILOTI

HAMSHIRASI

_____ning

2026-YIL IYUL OYI UCHUN KICHIK, O'RTA, KATTA VA
TAYYUQLAR VA GURUHLAR UCHUN
TASHKILGA OSHIRILGAN ISHLAR

MAQSAD VA MAQSADLARI



KELISHILDI

Maktabgacha ta'lim tashkiloti

kasaba uyushmasi raisi

_____ 2026-yil
“ _____ ”

TASDIQLAYMAN

_____ -son DMTT direktori

_____ 2026-yil
“ _____ ”

O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vazirining

2026-yil 26-maydagi 185-son buyrug‘i 1- va 2-ilovalariga muvofiq

_____-SON DAVLAT MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTI

YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIDA

TIBBIYOT XODIMI (HAMSHIRA) TOMONIDAN

IYUL OYIDA AMALGA OSHIRILGAN ISHLAR

HISOBOTI

2026-yil iyul oyi

“Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz” oyligi

doirasida

Ko'rsatkich	Ma'lumot
Hamshira	_____
Guruhlar soni	_____
Tarbiyalanuvchilar soni	_____
Hisobot davri	2026 yil _____

HISOBOTNING ASOSIY ASOSI VA MAQSADI

Mazkur hisobot O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining 2026-yil _____ 185-son buyrug'i, 1-ilova "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo'yicha metodik tavsiyalar" 2-ilova "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" shiori ostidagi oyligi tashkil etish va o'tkazish bo'yicha tavsiya hamda tibbiyot xodimlari (hamshira) uchun tuzilgan ish reja asosida tayyorlandi.

Iyul oyida maktabgacha ta'lim tarbiyalanuvchilar salomatligini muhofaza qilish, gigiyena talablarini mustahkamlash, ichimlik suvi rejimiga rioya etish, suv bilan bogliq faoliyatlarda sanitariya va xavfsizlik talablarini ta'minlash, oziq-ovqatning saqlanish sharoitini ta'minlash hamda mavsumiy kasalliklar profilaktikasiga qaratildi.

IYUL OYIDA AMALGA OSHIRILGAN ASOSIY ISHLAR

Tibbiyot va sanitariya yo'riqnomalari:

Oy boshida "Suvni asraymiz – kelajakni asraymiz" oyligi doirasida gigiyena, ichimlik suvi rejimi, suv bilan o'yinlar va xavfsizlik bo'yicha tarbiyachilar hamda mas'ul xodimlarga tushuntirish ishlari olib borildi.

Ertalabki filtr:

Har kuni ertalabki qabul jarayonida bolalarning umumiy holati, kayfiyati, tana harorati, teri qoplami, yo‘tal, holsizlik, toshma, ich ketishi yoki boshqa shikoyatlar bo‘yicha kuzatuv yuritildi.

Ichimlik suvi rejimi:

Har bir guruhda xavfsiz ichimlik suvi mavjudligi, suv idishlarining yopiq va toza saqlanishi, stakanlar gigiyenasi hamda issiq kunlarda bolalarning yetarli miqdorda suyuqlik qabul qilishi nazorat qilindi.

Gigiyena madaniyati:

“Toza qo‘l – sog‘lom hayot” yo‘nalishi bo‘yicha qo‘l yuvish bilan to‘g‘ri yuvish bosqichlari ko‘rsatildi, ovqatlanishdan oldin, keyin va hojatxonadan so‘ng qo‘l yuvish odatlari muhokama qilindi.

Suv bilan bog‘liq faoliyatlar:

Suv va qum bilan o‘yinlar, o‘simliklarni sug‘orish tajriba va ochiq havodagi faoliyatlarda bolalar xavfsizligi, suvning quruqligi, sirpanish xavfining oldini olish hamda faoliyatda qo‘l yuvishni gigiyena holati kuzatildi.

Ovqatlanish va brakeraj nazorati:

Oshxona, oziq-ovqat mahsulotlarini zavotlarning yuvilishi, saqlanishi va tarqatilishi, tayyor taomlarni tayyorlashda brakeraj talablariga rioya etilishi doimiy nazorat qilindi.

Profilaktika va birinchi yordam berishning tayyorgarligi:

Yengil jarohatlar, yallig‘lanish, chaqishi, allergik holatlar, quyosh urishi, suvsizlanish va o‘tirtirib kassalliklarining oldini olish bo‘yicha profilaktik eslatmalar berildi.

Ota-onalar bilan hamkorlik:

Ota-onalar uchun “Suvni tejash va gigiyena: oilada foydali odatlar” mavzusida ma’lumot burchagi yangilandi, yozgi mavsumda bolalarni issiqdan asirgich suv ichirish tartibi bo‘yicha tavsiyalar berildi.

ISH REJA BANDLARI BO‘YICHA IJRO HOLATI

T/r	Yo‘nalish	Bajarilgan ishlar	Hamkorlar	Natija hujjati
1	Gigiyena yo‘riqnomasi	Oylik doirasida suv, gigiyena va xavfsizlik bo‘yicha tibbiy ko‘rsatmalar berildi.	Direktor o‘rinbosari, tarbiyachilar	Yo‘riqnomaqaydi
2	“1 kun – 1 foydali odat”	Suvni tejab qo‘l yuvish, jo‘mrakni yopish, toza ichimlik suvidan foydalanish odatlari kuzatildi.	Tarbiyachilar	Kuzatuv qaydi
3	“Toza qo‘l – sog‘lom hayot”	Qo‘lni to‘g‘ri yuvish bosqichlari amaliy ko‘rsatildi va bolalarga gigiyena ko‘nikmalari mustahkamlandi.	Tarbiyachilar	Amaliy mashg‘ulot qaydi
4	Ichimlik suvi rejimi	Suv idishlari, stakanlar, suvni tozaligi va bolalarning suv ichishini tekshirildi.	Tarbiyachilar va hamchilari	Kuzatuv varaqasi
5	Suv/qum o‘yinlari xavfsizligi	Suv/qum o‘yinlari xavfsizligi va bolalarning me‘yoriy qatnashishi nazorat qilindi.	JTY, tarbiyachilar	Nazorat qaydi
6	Ovqat nazorati	Ovqat konsulotlar sifati, meva-sabzavotlar yuvilishi, saqlanishi va brakeraj jurnali yuritilishi tekshirildi.	Oshxona xodimlari	Brakeraj jurnali
7	Hamshira tayyorgarligi	Hasharot chaqishi, allergik holatlar va yengil jarohatlanish bo‘yicha birinchi yordam vositalari tayyorligi ta‘minlandi.	Hamshira	Tibbiy qayd
8	Ota-onalar bilan ishlar	Suvni tejab, gigiyena va yozgi sog‘lom	Tarbiyachilar	Salomatlik burchagi

T/r	Yo‘nalish	Bajarilgan ishlar	• Hamkorlar	Natija hujjati
		turmush bo‘yicha maslahat burchagi yangilandi.		

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun zararli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin

+99891-328-88-38 nomlangan telegramdan yozishingiz yoki telegram kanalimizda jek567 izlab telegramdan yozishingiz bo‘raladi.

Telegramda muvaffaqiyatga o‘z vaqtida murojaat qilish zarur bo‘ladi.

O‘zbekiston Respublikasi Moliya va maktab ta’limi vazirining 2026-yil 26-mayda 25-sonli buyrug‘i 1- va 2-ilovalari hamda yozgi savdo omlatining davri ish rejasi asosida MTT hamshira xizmatini o‘z ichiga olgan oyoqda amalga oshirilgan ishlar hisobotini 2026-yil 26-mayda olish uchun telegramdan yozing.

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

Ushbu xizmat uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

O'zbek va rus bog'chalari uchun

Buyutrma asosida

MTT direktori, **direktor o'rinbosari**, MTT psixologi, **defektologi**, musiqa rahbari, **jismoniy tarbiya yo'riqchisi**, MTT hamshirasi, **XIBDO** va tarbiyachilar uchun:

testlar, to'garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, **mustaqil ishlar**, **ko'rgazma va tarqatmalar**, **faxriy yorliq**, **diplom**, **tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.

Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:

тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.

Тел: 91669-34-74 **Telegram:** [@talimxizmatlar](https://t.me/talimxizmatlar) (найдите по поиску)