



# DIQQAT



**Unutmang!!!** Ushbu hujjat sizga hech kimga tarqatmaslik sharti bilan **OMONAT** qilib berildi. Agar ushbu hujjat sizga boshqalar orqali kelib qolgan bo'lsa ham **OMONAT** hisoblanadi.

Ushbu **OMONAT**ni faqat o'zingiz uchun foydalaning. Hech kimga bermang, hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Tijoriy maqsadda foydalanmang.  
Internet va Veb-sayitlarga joylamang.  
Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT QILMANG.**

Telegram orqali admin **Nabiyev Zokirjon**  
bilan bog'lanish **91-328-88-38** yoki **Jek567**



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha  
va maktab ta'limi vazirligi

\_\_\_\_\_ hokimligi

maktabgacha va maktab ta'limi  
boshqarmasi

\_\_\_\_\_ maktabgacha va  
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

\_\_\_-maktabgacha ta'lim tashkiloti

**DIREKTOR O'RINBOSARI**

\_\_\_\_\_ning

2026-yil Yozgi sog'lomlashtirish ishlarini  
tashkil etish bo'yicha

**METODIK TAVSIYA**



O‘zbekiston Respublikasi  
Maktabgacha va maktab ta’limi  
vazirining  
2026-yil “26”-maydagi  
185-son buyrug‘iga  
J. ILOVA

## **Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha**

### **METODIK TAVSIYA**

#### **KIRISH**

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sog‘lomlashtirish va ularning jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatlarini oshirishda maktabgacha ta’lim tashkilotlarining roli muhim ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun ovqat hazm qilish, balki ularning sog‘ligini mustahkamlash, tabiat bilan yomon munosabatlarda bo‘lish, ekologik madaniyatni shakllantirish, yangi ko‘nikimni o‘rgatish va ijtimoiy munosabatlarni mustahkamlash uchun o‘ziga xos muhim omil hisoblanadi.

Shuning uchun ham yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini to‘g‘ri tashkil etish maktabgacha ta’lim tashkilotlarining muhim yonalishlaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi – maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish va bolalarga qiziqarli va pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitini yaratish. Shuningdek, ularning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan tadbirlar shakllantirishga ko‘maklashishdir.

Unda yozgi davrda bolalar bilan olib boriladigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, yozgi sog‘lomlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik tadbirlaridan iborat amaliy jihatlar o‘z aksini topgan.

Ushbu tavsiya O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risida” 2019-yil 16-dekabrda O‘RQ-595-son, “Ta’lim to‘g‘risida” 2020-yil 22-dekabrda O‘RQ-637-son Qonunlari, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to‘g‘risida” 2020-yil 22-dekabrda 802-son, “Maktabgacha ta’lim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” 2019-yil 13-iyulda 391-son, “Davlat maktabgacha ta’lim tashkilotlarida sog‘lomlashtirish tizimini yanada takomillashtirish to‘g‘risida” 2019-yil 25-iyulda 626-son qarorlari, O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirligi va Sog‘liqni saqlash vazirligining “Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to‘g‘risidagi nizomni tasdiqlash haqida” 2018-yil 30-aprelda 20/1, 10-qq/1-son qo‘shma qarorlariga (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda ro‘yxatdan o‘tkazilgan, ro‘yxat raqami 3012), O‘zbekiston Respublikasi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining “O‘zbekiston Respublikasida maktabgacha ta’lim muassasalarining joylashuvi,

tuzilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar” 2018-yil 27-apreldagi 0355-18-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 8-mayda hisobga olindi, hisob raqami 6-son), O‘zbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining “O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar” 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O‘zbekiston Respublikasi Sog‘liqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab ta’lim vazirligining “Maktabgacha va umumiy o‘rta ta’lim tashkilotlarida tibbiy xizmatni takomillashtirish to‘g‘risida” 2024-yil 11-dekabrda 18 va 19-son qarori va boshqa amaldagi mavjud me‘yoriy huquqiy hujjatlar asosida namda sog‘lom turmush tarzini rag‘batlantirish dasturlari va dasturlar asosida ishlab chiqilgan bo‘lib, barcha yosh guruhidagi bolalar hamda ota-onalar uchun qo‘llanma vazifasini o‘taydi.

Yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini samarali tashkil etish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiiy va parvarish qilish tuyg‘usini singdirish, jismoniy faollikni rag‘batlantirish va ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha ta’lim tashkilotlariga yozgi davrda bolalar bilan ishlash jarayonida yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini o‘zining kasbiy ko‘nikmalarini yanada rivojlantirish va sog‘lomlashtirishga hissa qo‘shish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish orqali bir bolaning yozgi sog‘lomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va samarali qilishga erishish mumkin.

## **I BOB. MAKTABGACHA TA’LIM VA TARBIIYA TO’G’RISIDAGI YUZGI SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINING NAZARIY ASOSLARI**

### **1.1. Yozgi sog‘lomlashtirish davrining mazmuni va ahamiyati**

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida pedagoglar tomonidan bola (tarbiyalanuvchi)ning sog‘lom rivojlanishi va ularning jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risidagi” 2019-yil 16-dekabrda O‘RQ-595-son qatordagi qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Bu vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog‘lom, jismoniy rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishi, ularda bilim ko‘nikmalarni rivojlantirish, o‘quv yili davomida olgan bilimlarini mustahkamlash va barcha asosiy kompetensiyalarini shakllantirish (kommunikativ, ijtimoiy, shaxsiy, bilish va tanqidiy fikralash), sog‘lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida e‘tibor qaratish zarur.

Ushbu davrda bolalar bilan o‘tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va ko‘tarinki o‘tishini ta‘minlash, o‘yin jarayonini faollashtirish, turli ko‘ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijodiy va amaliy

**Maktabgacha ta’lim tashkiloti direktor o‘rinbosari:**

maktabgacha ta'lim tashkilotining milliy o'quv dasturi asosida ta'lim-tarbiya jarayonini sog'lomlashtirish davriga muvofiqlashtirish;  
yozgi davr uchun kun tartibi va ta'limiy o'yin faoliyati jadvallarini yozgi sog'lomlashtirish davriga moslashtirish va tasdiqlash;  
tarbiyachi va pedagoglarning ish hujjatlari yuritilishini nazorat qilish;  
hamshira bilan birgalikda sog'lomlashtirish va chiniqtirish ishlarini rejalashtirish;  
tashkilotda tashkil etilgan yozgi sog'lomlashtirish davriga bog'liq barcha chiniqtirish tadbirlari va ta'lim-tarbiya jarayonini nazoratga olish;  
tashkilot pedagoglariga yozgi sog'lomlashtirish davriga bog'liq ishlarini bajarish borasida maslahat-tavsiyalar uyushtirish;  
suv, havo, quyosh vannalari, suv bilan chiniqtirish o'yinlari, sog'lom turmush tarzini shakllantirishga qaratilgan o'yinlarini rejalashtirish va shakllantirish;  
o'tkazilgan tadbirlar hisobotini tuman maktabgacha va maktab ta'limi bo'limlariga hisobotini taqdim qilish;  
yozgi dam olish davrida bolalar uchun ta'lim jarayonini rejalashtirish bo'yicha tavsiya, ko'rsatmalar tayyorlash;  
bolalarni sog'lomlashtirish bo'yicha yuzasidan ota-onalarga maslahatlar berish, tavsiyaviy xarakterdagi ma'lumotlar tayyorlash.

#### **Maktabgacha ta'lim tashkiloti tibbiy xodimlari:**

tibbiyot xonasida izlanishni davom ettirish bo'lishini ta'minlash;  
birinchi yordam uchun shifokorlarni saqlanish va yaroqlilik muddatini hisobga olish;  
bolalarda yuzasidan jarohatlanish holatlarini oldini olish bo'yicha tavsiyalar berish va birinchi yordam ko'rsatish;  
bolalar rivojlanish bo'yicha antropometrik ko'rsatkichlarni har oying 5-sanasiga qadrlash;  
bolalar va talimlarni muhofaza qilish, kasalliklarning oldini olish bo'yicha tavsiyalar berish;  
chiniqtirish tashkilotining ishlarini nazorat qilish bo'yicha tavsiyalar berish;  
guruh xona va yuvinish xonalari, hovuz (basseyn), ayvoncha va o'yin xonalarining sanitar holatlarini nazoratga olish;  
tashkilotda kun tartibiga qat'iy rioya qilinishini nazoratga olish;  
tashkilotda bolalar uchun ichimlik (qaynatilgan suv) bilan ta'minlanishini nazoratga olish;  
maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyalanuvchilari tibbiy kartalarini to'liq yuritilishini ta'minlash;  
tashkilotda o'tkazilgan tibbiy ko'rik asosida aniqlangan tez-tez kasallikka chalinuvchi bolalar bilan sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish;  
bolalarni sog'lomlashtirish, hayotini muhofaza qilish, gigiyena qoidalariga rioya qilish bo'yicha ota-onalarga maslahat-tavsiyalar berish;  
tashkilotda "**Salomatlik burchagi**"ni tashkil etish va unda ota-onalar uchun tavsiya va maslahatlarni berib borish;  
"**Salomatlik haftaligi**" tadbirlarini rejalashtirish va o'tkazish;  
bolalar bilan o'tkaziladigan tadbirlarda mas'ul shaxs sifatida ishtirok etish;

tez buziluvchi mahsulotlarni qayd etish bo'yicha brakeraj jurnallarini yuritish, tayyor taomdan kunlik sinamalarni olish va saqlash ishlarini tizimli ravishda monitoringini olib borish;

chiniqtirish samarasini oshirish maqsadida yoz mavsumida bolalar cho'miladigan sun'iy hovuz (basseyn)lardan foydalangan taqdirda ularga qo'yiladigan gigiyenik talablarga qat'iy rioya qilinishini ta'minlash;

#### **Maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachilari:**

ertalabki qabul va badantarbiya mashqlari, barcha faoliyatlarni ochiq havoda o'tkazish;

"Ilk qadam" davlat o'quv dasturi asosida bolalarning o'lgan bilimlarni tiklama va malakalarini mustahkamlash bo'yicha rejalarni amalga oshirish, chiniqtirish takrorlovchi mavzular bo'yicha rivojlantiruvchi mashqlarni jihozlash va yoz mavsum davomida xavfsiz rivojlantiruvchi muhitni yaratish, ta'lim-tarbiya jarayoni va chiniqtirish tadbirlarini o'z vaqtida va hamkorlikda samarali tashkil etish;

bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish, ta'lim muhojir hududiga yaqin joylarga xavfsizligini ta'minlagan holda ekskursion va sayohatlarini tashkil etish;

bolalarni zararli o'simlik va boshqa narajalar bilan zaharlanishining oldini olish choralarini ko'rish;

yozi sog'lomlashtirish tadbirlarini o'z vaqtida ayvoncha va maydonchalarni jihozlash va bezatish ishlarini o'z vaqtida bajarish;

hamshira bilan birgalikda bolalar rivojlanishi antropometrik ko'rsatkichlarni aniqlash;

hamshira va jismoniy tarbiya o'qituvchisi bilan hamkorlikda sog'lomlashtirish va chiniqtirish tadbirlarini o'z vaqtida bajarish va o'tkazish;

reja asosida musiqa, sport, jismoniy tarbiya yo'riqchisi bilan hamkorlikda sport bayramlari, tadbirlari va bayramlarini o'tkazish;

yer maydonchalarida va o'yin maydonchalarida bolalar mehnati va o'yin faoliyatini to'g'ri tashkil etish;

yozi dam olish davri davomida rioya qilish va bolalarni toza ichimlik suvi bilan ta'minlash;

bolalar oilada bolalarni chiniqtirish bo'yicha kerakli maslahat va tavsiyalar berish;

maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni ta'minlash tartibi to'g'risida"gi nizom talablariga rioya etish;

ochiq havoda bolalar hayoti va sog'lig'i xavfsizligini ta'minlash;

maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachilari tomonidan faqat bolalar davomatini qayd etish (tabel, filtr, ota-onalar to'g'risidagi ma'lumotlar) daftarini yuritadi va yozgi sog'lomlashtirish davri mobaynida amalga oshirgan ishlari to'g'risida mavsum yakunida umumiy hisobot tayyorlaydi hamda direktor o'rinbosariga taqdim etadi.

#### **Maktabgacha ta'lim tashkiloti musiqa rahbari:**

yozi dam olish davrining maqsad va vazifalari hamda bolalarning ochiq havoda bo'lish vaqtlarini hisobga olib o'z faoliyatini rejalashtirish;

ko'ngilochar tadbir, bayram va hordiqqlarni rejalashtirish va ularni o'tkazish;

mavzularga oid qiziqarli uchrashuvlarni tashkil etish va musiqa faoliyatlarini olib borish;

maktabgacha ta'lim tashkiloti musiqa rahbari yozgi sog'lomlashtirish davri mobaynida amalga oshirgan ishlari to'g'risida mavsum yakunida umumiy hisobot tayyorlaydi hamda direktor o'rinbosariga taqdim etadi..

#### **Maktabgacha ta'lim tashkiloti jismoniy tarbiya yo'riqchisi:**

bolalar bilan ertalabki badantarbiya mashqlarini o'tkazish;

bolalar bilan o'tkaziladigan sport tadbirlari, sport musobaqalarini tashkil etish;

reja asosida musiqa rahbari, tarbiyachi bilan hamkorlikda o'yin maydonlarini o'tkazish;

guruhlar yosh tarkibini hisobga olib, dastur asosida sport o'yinlarini tashkil etish;

jismoniy rivojlanishda orqada qolgan bolalar bilan alohida o'yin maydonidagi faoliyatlarni olib borish;

tarbiyachilar va ota-onalarga maslahatlar – tavsiyalar berish;

sport o'yinlari va sog'lomlashtirish tadbirlarida bolalar sog'ligi va xavfsizligiga javob berish;

sport o'yinlari, qo'shiqlar bilan jismoniy mashqlar va boshqa faoliyatlar orqali sport va ko'ngilochar soatlarini to'ldirish;

hamshira bilan hamkorlikda sog'lomlashtirish chiniqtirish tadbirlarini tashkil etish;

milliy halq o'yinlarini o'tkazish;

sport, basketbol, futbol maydonchalari jihozlash va unda bolalar harakatlanish faoliyatini tashkil etish;

maktabgacha ta'lim tashkiloti jismoniy tarbiya yo'riqchisi yozgi sog'lomlashtirish davri mobaynida amalga oshirgan ishlari to'g'risida mavsum yakunida umumiy hisobot tayyorlaydi hamda direktor o'rinbosariga taqdim etadi.

#### **Maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachi yordamchilari:**

Bolalarning xavfsizligi va sog'ligiga ham mas'ul;

tarbiyachi bilan hamkorlikda kun tartibini samarali tashkil etish;

chiniqtirish va sog'lomlashtirish tadbirlarida tarbiyachiga yordam berish;

guruh hujum maydonlarini tozalash;

guruh xonalarining sanitar holatini saqlash;

guruh jismoniy tarbiya maydonini olib borishda tarbiyachi bilan hamkorlikda faoliyat yuritish.

#### **Maktabgacha ta'lim tashkiloti direktori va direktor o'rinbosarlari**

##### **hamkorlikda quyidagi ishlarga rahbarlik qilishi lozim:**

**Muhim xonay-xo'jalik ishlari:** xo'jalik mudiri (xo'jalik ishlari bo'yicha direktor o'rinbosari) bilan birgalikda hududni obodonlashtirish (yashil maydonchalar, gulzor, qum yashiklarini to'ldirish, hovuz (basseyn)ni tayyorlash, ayvoncha va uning hududini ta'mirlash, ularni bo'yash, daraxt va butalarga shakl berish), ishlarini amalga oshirish;

SanQvaM talablariga mos jismoniy tarbiya va o'yin maydonchasini jihozlash; yer maydonlarini sug'orish, hovliga suv sepish uchun suv bilan ta'minlash;

bolalar ochiq havoda vaqtini o'tkazish uchun xavfsiz rivojlantiruvchi muhit yaratish;

xonalarga hasharotlarning uchib kirishini oldini olish maqsadida derazalarni doka yoki setka bilan, eshiklarni metall to'r yoki qalinligi 2,5 mm dan ortiq bo'lmagan sintetik materiallar bilan yopish choralarni ko'rish;

tashqi va ichki hojatxonalarining alyumin yoki profillardan yasalgan eshiklaridagi oynalarni sinmaydigan, ichki va tashqi qismi plyonka bilan qoplangan maxsus oynalarga almashtirish choralarni ko'rish.

### **Ta'lim-tarbiya jarayonini tashkil etish:**

direktor o'rinbosari, pedagog (jismoniy tarbiya, musiqa rahbari va psixolog) va tarbiyachilar bilan ta'lim-tarbiya jarayonini "Insoniyat" davlat o'quv dasturida ko'rsatilgan 3-ilova namunaviy ta'lim-tarbiya 3-ilova namunaviy yillik

mavzuli rejaga muvofiq takrorlashni tashkil etish;

har bir maktabgacha ta'lim tashkiloti o'z faoliyatida, hududiy komponentni inobatga olgan holda yozgi sog'lomlashtirish davrida rejalashtirish;

rejalashtirishda maktabgacha ta'lim tashkilotining ustavida belgilangan ish vaqti, kun tartibi va mavjud bo'lgan imkoniyatlarini amalga oshirish;

maktabgacha ta'lim tashkiloti davlat o'quv dasturi asosida ta'lim-tarbiya jarayonini davom ettirish usullari va ko'rsatmalar berish;

tashkilotda tashkil etilgan yozgi sog'lomlashtirish davridagi barcha chiniqtirish tadbirlari, ovqatlanish va chiniqtirish jarayonini nazoratga olish.

### **Yozgi sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etilishi:**

tibbiy xonani kuzgisi va aynasi bilan ta'minlash zarur dori vositalari bilan to'liq ta'minlash, taomnomalar va ovqatlanish "Yozgi taomnoma" asosida mavsumga mos tuzilishi, bolalarni sog'lomlashtirish va chiniqtirish tadbirlarini tashkil etilishiga rahbarlik qilish;

sog'lomlashtirish va chiniqtirish tadbirlarini o'tkazish uchun zarur sharoitlarni yaratish.

### **3.2. Ota-onalar bilan hamkorlik ishlari**

Yozgi sog'lomlashtirish davrida ota-onalar bilan hamkorlik ishlari samarali tashkil etilishi bolalarning sog'lom rivojlanishini ta'minlash, sog'lom turmush tarzi shakllantirish hamda oila va maktabgacha ta'lim tashkiloti o'rtasidagi hamkorlikni mustahkamlashda muhim ahamiyat kasb etadi. Shu sababli

Yozgi davrda ota-onalarni sog'lomlashtirish tadbirlariga faol jalb qilish, ular bilan tartibga solingan pedagogik va targ'ibot ishlari olib borish tavsiya etiladi.

Ota-onalar bilan hamkorlik ishlari bolalarning yosh va individual xususiyatlarini inobatga olgan holda tashkil etilib, oilada sog'lom muhit yaratish, bolalarning kun tartibiga rioya qilishi, to'g'ri ovqatlanishi, jismoniy faolligi va chiniqtirish tadbirlarini davom ettirishga yo'naltiriladi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida ota-onalar bilan quyidagi shakllarda hamkorlik ishlari olib boriladi:

sog'lom turmush tarzini shakllantirish bo'yicha maslahat va tavsiyalar;

bolalarni chiniqtirish va sog'lomlashtirishga oid tavsiyaviy suhbatlar;

"Ochiq eshiklar kuni" tadbirlarini tashkil etish;

ota-onalar va bolalar ishtirokida sport bayramlari hamda musobaqalarni o'tkazish;

sanitariya-gigiyena qoidalariga va xavfsizlik choralariga oid targ'ibot ishlari; yozgi davrda bolalarning to'g'ri ovqatlanishini tashkil etish bo'yicha tavsiyalar; bolalarning bo'sh vaqtini mazmunli tashkil etishga oid tavsiyalar va ko'rgazmali materiallar tayyorlash.

“Ochiq eshiklar kuni” tadbirlari orqali ota-onalar yozgi sog'lomlashtirish jarayonlari, ta'lim-tarbiya faoliyatlari hamda bolalar uchun yaratilgan sharoitlar bilan yaqindan tanishish imkoniyatiga ega bo'ladilar.

Sport bayramlari va oilaviy musobaqalar esa ota-onalar o'rtasidagi ijobiy munosabatlarni mustahkamlash, sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish hamda jismoniy faollikni rag'batlantirishga xizmat qiladi. Shuningdek, ota-onalarga bolalarni yozgi davrda osh, ta'minot va suv yordamida chiniqtirish, ichimlik rejimiga rioya qilish, mavsumiy kasalliklarning oldini olish hamda xavfsizlik qoidalariga amal qilish yoritib berib borilishi lozim. Oila va maktabgacha ta'lim tashkiloti ota-onalar bilan hamkorlik bolalarning sog'lom rivojlanishi, emotsional barqarorlik va yozgi sog'lomlashtirish tadbirlarining samaradorligini oshirishda muhim hisoblanadi.

Maktabgacha ta'lim tashkilotlari ota-onalar bilan yozgi sog'lomlashtirish ishlarini samarali tashkil etish bolalarning sog'lom rivojlanishini ta'minlash, ularning jismoniy, aqliy, ijtimoiy va emotsional mustahkamlashda muhim ahamiyat kasb etadi.

Yozgi davr bolalar uchun dam olish, tabiat bilan bevosita muloqot qilish, harakat faolligini oshirish, sog'lom turmush tarzini shakllantirish uchun qulay pedagogik sharoit yaratiladi.

Mazkur metodik tavsiyalar yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etishning mazmuni, shakllari, chiniqtirish tadbirlari, ochiq havodagi faoliyatlar, ta'lim-tarbiya jarayonidagi madaniy-ko'ngilochar tadbirlar hamda ota-onalar bilan hamkorlik tadbirlari tizimli yoritib berildi.

Shuningdek, sanitariya-gigiyena va xavfsizlik talablariga rioya etish, bolalar hayoti va sog'lomligini himoya qilish, tibbiy-pedagogik nazoratni tashkil etish bo'yicha amaliy tavsiyalar ishlab chiqildi.

Yozgi sog'lomlashtirish tadbirlarini ilmiy-metodik asosda tashkil etish orqali bolalarning immunitetini mustahkamlash, harakat faolligini oshirish, ijodiy va jismoniy qobiliyatlarini rivojlantirish, shuningdek, sog'lom turmush tarziga bo'lgan ijobiy munosabatini shakllantirishga erishiladi.

Metodik tavsiyaning amaliyotda samarali qo'llanilishi maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi davrni mazmunli, xavfsiz va pedagogik jihatdan samarali tashkil etishga xizmat qiladi hamda sog'lom va barkamol avlodni tarbiyalashga munosib hissa qo'shadi.

*Zokirjon Admin bilan  
+99891-328-88-38 nomerga telegramdan  
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab  
telegramdan yozishingiz so‘raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida  
javob beriladi.*

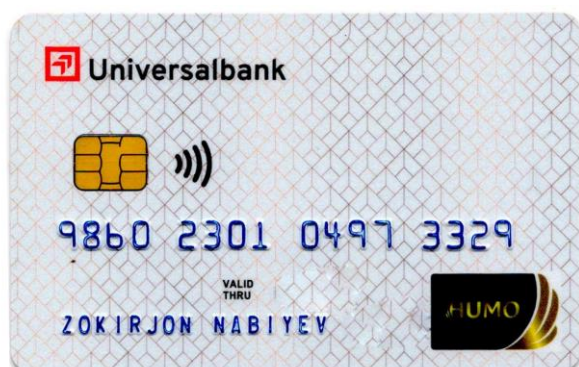
*Direktor o‘rinbosarining yoz davri metodik  
tavsiyasini to‘liq holda olish uchun  
telegramdan yozing.*



Telegram kanalimiz:  
**@maktabgacha\_tt**

To‘lov uchun: **HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



## **DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik  
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin  
insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga  
tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

## ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun**  
**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найдите по поиску)**