



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha  
va maktab ta'limi vazirligi

\_\_\_\_\_ hokimligi  
maktabgacha va maktab ta'limi

\_\_\_\_\_ hokimiyatidagi  
\_\_\_\_\_ maktabgacha va  
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi  
\_\_\_\_\_ maktabgacha ta'lim tashkiloti

**EFFEKTOLIGI**

\_\_\_\_\_ ning

20\_\_ yil Yozgi sog'lomlashtirish ishlarini  
tashkil etish bo'yicha

**METODIK TAVSIYA**

**NAZMUNA**



## **Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tashkil etish bo‘yicha**

### **METODIK TAVSIYA**

#### **KIRISH**

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sog‘lom rivojlanish va o‘zining jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha ta’lim tashkilotlarining roli muhim ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat dam olish, balki ularning sog‘ligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqindan munosabatlash, ekologik madaniyatni shakllantirish, yangi ko‘nikmalarni o‘rgatish va ijtimoiy munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay imkoniyatdir.

Shuning uchun ham yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini to‘g‘ri tashkil etish maktabgacha ta’lim tashkilotlarining asosiy yo‘nalishlaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish uchun zaruri va pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratish, sog‘lom bolalarning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yagona yo‘nalishni shakllantirishga ko‘maklashishdir.

Unda yozgi oylarda olib boriladigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, o‘z navbatida sog‘lomlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi qo‘llanilishi kabi muhim jihatlarning o‘z aksini topgan.

Metodik tavsiya O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risidagi” 2016-yil 16-dekabrda O‘RQ-595-son, “Ta’lim to‘g‘risida” 2020-yil 23-sentabrda O‘RQ-37-son Qonunlari, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to‘g‘risida” 2018-yil 22-dekabrda O‘RQ-802-son, “Maktabgacha ta’lim tashkilotlari faoliyatlarida takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida” 2019-yil 13-mayda O‘RQ-291-son, “Davlat maktabgacha ta’lim tashkilotlarida sog‘lomlashtirish tizimini yanada takomillashtirish to‘g‘risida” 2019-yil 25-iyuldagi O‘RQ-100-son qarorlari, O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirligi va

Adliya vazirligining “Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to‘g‘risidagi nizomni tasdiqlash haqida” 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-son qo‘shma qarorlariga (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda ro‘yxatdan o‘tkazilgan, ro‘yxat raqami 3012), O‘zbekiston Respublikasi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining “O‘zbekiston Respublikasida maktabgacha ta’lim muassasalarining joylashuvi,

tuzilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar” 2018-yil 27-apreldagi 0355-18-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 8-mayda hisobga olindi, hisob raqami 6-son), O‘zbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining “O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar” 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O‘zbekiston Respublikasi Sog‘lomlikni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab ta’limi vazirligining “Maktabgacha va umumiy o‘rta ta’lim tashkilotlarida tibbiy xizmatni takomillashtirish bo‘yicha 2024-yil 11-dekabrda 18 va 41/qq-son qarori va boshqa amaldagi hujjatlar asosida huquqiy hujjatlar asosida hamda sog‘lom turmush tarzini rag‘batlantirish dasturlari va xalqaro tajribalar asosida ishlab chiqilgan bo‘lib, ota-onalar uchun yordam berish dasturlari, pedagoglar hamda ota-onalar uchun qo‘llanma vazirlar tomonidan tayyorlanadi. Yozgi sog‘lomlashtirish ishlarini tizimli tashkilotlar tomonidan o‘tkazish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiatni asrash va parvarish qilish, haroratni singdirish, jismoniy faollikni rag‘batlantirish va ijodiy qobiliyatlarini shakllantirishga erishiladi. Metodik tavsiya maktabgacha ta’lim jarayonida yozgi davrda bolalar bilan ishlash jarayonida yordam berish, ularning kasalliklari va kasalliklarini yanada rivojlantirish va sog‘lom avlod tarbiyasiga hissa qo‘shish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish orqali bolalarning yozgi sog‘lomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va esdalga qaratilgan qilish mumkin.

## **I BOB. MAKTABGACHA TA’LIMIDA YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL ETILISHNING NAZARIY ASOSLARI**

### **1.1. Yozgi sog‘lomlashtirish davrining mazmuni va ahamiyati**

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida pedagoglar tomonidan bola (tarbiyalanuvchi)ning sog‘lom rivojlanishi va ularning jismoniy, ma’naviy, intellektual qobiliyatini shakllantirishda O‘zbekiston Respublikasining “Maktabgacha ta’lim tarbiya to‘g‘risidagi” 2019-yil 16-dekabrda O‘RQ-595-son Qo‘shimcha qarori ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilanishiga asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog‘lom, jismoniy jihatdan rivojlanish uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishi, ularda bilim va ko‘nikmalarni rivojlantirish, o‘quv yili davomida olgan bilimlarini mustahkamlash va barcha asosiy kompetensiyalarini shakllantirish (kommunikativ, ijodiy, baxsiy, bilish va tanqidiy fikralash), sog‘lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida e’tibor qaratish zarur.

Bu davrda bolalar bilan o‘tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va ko‘tarinki o‘tishini ta‘minlash, o‘yin jarayonini faollashtirish, turli ko‘ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijodiy va amaliy



*Zokirjon Admin bilan*

*+99891-328-88-38 nomerga telegramdan  
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab  
telegramdan yozishingiz so‘raladi.*

*Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida  
javob beriladi.*

*MTT defektologining yoz davri  
metodik tavsiyasini to‘liq holda olish uchun  
telegramdan yozing.*



Telegram kanalimiz:

@maktabgacha\_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



## **DIQQAT!!!**

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik  
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin  
insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga  
tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT  
QILMANG.**

## ONLINE KOMPYUTER XIZMATLARI

**O‘zbek va rus bog‘chalari uchun**  
**Buyutrma asosida**

**MTT direktori, direktor o‘rinbosari, MTT psixologi, defektologi, musiqa rahbari, jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, MTT hamshirasi, XIBDO‘ va tarbiyachilar uchun:**

**testlar, to‘garaklar, bayram tadbir senariylari, ochiq faoliyat ishlanmalar va slaydlar (taqdimotlar), refetarlar, mustaqil ishlar, ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.**

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

**Подготавливаем для директора МТТ, заместителя директора, психолога МТТ, дефектолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медсестры МТТ, ХИБДО и воспитателей:**

**тесты, кружки, сценарии праздничных мероприятий, разработки открытых занятий и слайды (презентации), рефераты, самостоятельные работы, выставки и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar (найтите по поиску)**