



\_\_\_\_\_ *hokimligi*  
*maktabgacha va maktab ta'limi*  
*boshqarmasi*

\_\_\_\_\_ *maktabgacha va*  
*maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi*  
\_\_\_\_ *-umumiy o'rta ta'lim maktabi*  
*to'garak rahbari*

\_\_\_\_\_ *ning*  
*2026-2027-o'quv yiliga 5-11-sinflar*  
*iqtidorli o'quvchilar uchun*

**“TARBIYA O'GITLARI”**  
**TO'GARAK**  
**HUJJATLARI**

**To'garak a'zolari haqida ma'lumot**

<b>№</b>	<b>Familiya ismi va sharifi</b>	<b>Tug'ilgan sanasi</b>	<b>Sinfi</b>	<b>Manzili (to'liq)</b>	<b>Ota-onasi (Ismi sharifi)</b>	<b>Telefon (uy yoki mobil)</b>	<b>Izoh</b>
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							

16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							

O'tkazilgan xona \_\_\_\_\_





“Kelishildi”

MMIBDO‘: \_\_\_\_\_  
“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_yil

“Tasdiqlayman”

Maktab direktori: \_\_\_\_\_  
“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_yil

**2026-2027-o‘quv yilida iqtidorli o‘quvchilar uchun tuzilgan  
“Tarbiya o‘g‘itlari” nomli to‘garagining  
ISH REJASI**

<b>№</b>	<b>Yillik ish reja mavzulari</b>	<b>Soat</b>	<b>Sana</b>	<b>Izoh</b>
1.	Yaponiyada chiqindini qayta ishlash	1		
2.	Valensiyadagi Turiya bog‘i	1		
3.	Ikki do‘st ibrati	1		
4.	Barcha uchun ochiq kelajak	1		
5.	Sog‘lom ovqatlanish	1		
6.	Iftixorimsan - jannatmakon O‘zbekiston!	1		
7.	Ulug‘imsan, vatanim!	1		
8.	Faol o‘quvchidan faol fuqarolikkacha	1		
9.	Oila - baxt qo‘rg‘oni	1		
10.	Baxt manzillari	1		
11.	Kibermakonda axborot iste‘moli madaniyati	1		
12.	Tirishqoqlik va qat‘iyatlilik	1		
13.	Xafagarchilikni yengish va kechirim so‘rashni o‘rganish	1		
14.	Ona yurtim-oltin beshigim	1		
15.	Tabiatni asrash-hayotni asrash	1		
16.	Men qanday odamman?	1		
17.	Tanqid va tanqidiy fikrlashning muhimligi	1		
18.	Innovatsiya va ilg‘or fikrlash	1		
19.	Og‘ir ko‘prik...	1		
20.	Eng katta meros	1		
21.	Etiket qoidalari	1		
22.	O‘zbekistonda ilm-fan va uning ravnaqi	1		
23.	Merosimiz - faxrimiz	1		
24.	Kitoblarda olam sirlari	1		
25.	To‘g‘ri ovqatlanish qoidalari	1		
26.	Inson va tabiat munosabatlaridagi muammolar	1		
27.	Turnalar	1		
28.	Mahallamiz farovonligi - bizning farovonligimiz	1		
29.	Tejamkorlik yaxshi fazilat	1		
30.	Xotira -buyuk qadriyat	1		
31.	Insonni boy va qashshoq qiluvchi omillar	1		
32.	Bola boshidan ...	1		
33.	Iroda kuchiga marsiya	1		
34.	Renessans poydevori	1		

Sana: “ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_-yil. Sinflar: \_\_\_\_\_ To‘garak rahbari: \_\_\_\_\_

## **Mavzu: Yaponiyada chiqindini qayta ishlash**

### **Mashg‘ulotning maqsadi:**

**Ta‘limiy:** Vatan, ijtimoiy hayot, qonunlar, fuqaroning huquq va majburiyatlari haqida yanada ko‘proq ma‘lumot berish, jamoa bilan birga ishlashni, boshqalarga yordam berishni, bahs-munozaralarda o‘zini tutishni o‘rgatish., O‘quvchilarda O‘zbekiston fuqarosi sifatida vatanparvarlik, milliy g‘urur, ahillik, tabiatga hurmat va mas‘uliyat tuyg‘ularini kuchaytirish, o‘ziga xoslikni qadrlash va boshqalarga hurmat ruhini tarbiyalash

**Tarbiyaviy:** his-tuyg‘ularini, hayotdagi maqsadlarini yaxshiroq tushunib olishiga, orzulariga qanday erishishni o‘rgatish, sog‘liqni saqlash qanchalik muhimligi, buning uchun nima qilish kerakligi haqida tushuncha berish, darslikdagi mavzularni chuqurroq o‘rgatish, O‘zbekiston – Vatanim manim, o‘ziga xoslik va birlik, mahalla hayoti, tabiatni asrash (mikroplastik, suv tejash, chiqindilarni qayta ishlash, batareyalar), ekologik istirohat bog‘i, qonun va adolat haqida aniq bilim va tushuncha berish.

**Rivojlantiruvchi:** tanqidiy fikrlash, ijodkorlik, jamoaviy hamkorlik, o‘z fikrini erkin ifoda etish, loyiha tayyorlash va ekologik harakatlarda faollik ko‘nikmalarini rivojlantirish, ona Vatan – O‘zbekiston bilan faxrlanishni, mahalla va oilani qadrlashni uqtirish, har xil vaziyatlarda inson o‘zini qanday tutishi zarurligini o‘rgatish.

### **Tarbiya kompetensiyalari:**

mustaqil tafakkurga ega bo‘ladi, ma‘suliyat va majburiyatiga amal qiladi, shaxs sifatida o‘zini anglaydi, mustaqil sog‘lom fikrga ega bo‘ladi, orasta kiyinadi va sog‘lom turmush tarziga amal qiladi.

**Mashg‘ulot turi:** yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi.

**Mashg‘ulot uslubi:** tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, guruhlarda ishlash, ko‘rgazmali va boshqalar.

**Mashg‘ulot metodi:** guruhlarda ishlash, “kim epchil-u, kim chaqqon”, “ko‘rsam tezroq o‘rganaman” shu kabi metodlar.

**Mashg‘ulot jihozi:** mavzuga oid rasm, ko‘rgazmalar va tarqatma materiallar, o‘quv qurollari, elektron materiallar.

### **Mashg‘ulotning borishi:**

**I. Tashkiliy qism:** a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

**II. Uyga vazifani so‘rash:** a) Savol – javob o‘tqazish. b) Topshiriqlarni tekshirish.

### **III. Yangi mavzu bayoni:**

Chiqindini qayta ishlash bo‘yicha eng ilg‘or davlatlardan biri Yaponiya ekan. Ko‘pgina mamlakatlarda bu borada aynan Yaponiyada ishlab chiqarilgan texnologiyalardan foydalaniladi. XX asrning 80-yillarida Yaponiyaning shaharlari nihoyatda ifloslanib, daryo yoqalarida juda ko‘p chiqindilar to‘planib yotar, bu ketishda butun mamlakat kattakon chiqindi qutisiga aylanib qolishi hech gap emas edi. Chiqindilarni shunchaki yoqib yoki ko‘mib yuborishning iloji yo‘q, chunki ularning bir qismi yonmaydi, bir qismi esa zaharli hisoblanardi. Bunday davom etishning fojiali oqibatlarini taxmin qilgan yapon olimlari chiqindilarni qayta ishlash yo‘lini topishdi. Buning uchun aholi chiqindilarni alohida: oziq-ovqat qoldiqlari, plastik, metall, yog‘och-taxta, qog‘oz, matolar, batareyalar, texnika va hokazo deb saralashlari kerak edi. Ular bu chiqindilarning har bir turini utilizatsiya qilish usullarini o‘ylab topishdi. Masalan: plastikni yoqmasdan, uni maydalab, qayta eritib, o‘yinchoqlar, qurilish materiallari, uy-ro‘zg‘or buyumlari va boshqa mahsulotlar yasash mumkin.

Yaponiya va AQSHda yoqish mumkin bo‘lgan chiqindilar juda yuqori - 1200 daraja haroratda yoqiladi. Bunday haroratda chiqindi butunlay yonib ketadi, havoni iflos qilmaydi. Yoqib yuborilgan chiqindilar kulidan esa asfalt yoki yo‘lak koshinlari ishlab chiqariladi. Shuning uchun bugungi kunda Yaponiya - dunyodagi eng toza mamlakatlardan biri sanaladi.

**Utilizatsiya** - chiqindidan unumli foydalanish uchun uni qayta ishlash jarayoni.

**IV. Yangi mavzuni mustahkamlash:** o‘tilgan mavzu yuzasidan suhbat, savol-javob o‘tkaziladi. O‘tilgan mavzuga oid savol va topshiriqlar yozilgan kartochkalar tarqatiladi. O‘quvchilar topshiriqlarni bajarib, o‘tilgan mavzuni qismlarga bo‘lib gapirishadi, xulosa chiqarishadi, o‘qituvchi tomonidan umumlashtiriladi.

**V. Mashg‘ulotni yakunlash:** to‘garak a‘zolarini yutuq va kamchiliklarini muhokama qilish, rag‘batlantirish.

**VI. Uyga vazifani e‘lon qilish:** yangi mavzuni to‘liq takrorlash va yangi mavzu yuzasidan bilimlarini mustahkamlab kelish.

Maktab MMIBDO ‘ \_\_\_\_\_ sana \_\_\_\_\_ 20\_\_ yil

Sana: “ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_-yil. Sinflar: \_\_\_\_\_ To‘garak rahbari: \_\_\_\_\_

## **Mavzu: Valensiyadagi Turiya bog‘i**

### **Mashg‘ulotning maqsadi:**

**Ta‘limiy:** Vatan, ijtimoiy hayot, qonunlar, fuqaroning huquq va majburiyatlari haqida yanada ko‘proq ma‘lumot berish, jamoa bilan birga ishlashni, boshqalarga yordam berishni, bahs-munozaralarda o‘zini tutishni o‘rgatish., O‘quvchilarda O‘zbekiston fuqarosi sifatida vatanparvarlik, milliy g‘urur, ahillik, tabiatga hurmat va mas‘uliyat tuyg‘ularini kuchaytirish, o‘ziga xoslikni qadrlash va boshqalarga hurmat ruhini tarbiyalash

**Tarbiyaviy:** his-tuyg‘ularini, hayotdagi maqsadlarini yaxshiroq tushunib olishiga, orzulariga qanday erishishni o‘rgatish, sog‘liqni saqlash qanchalik muhimligi, buning uchun nima qilish kerakligi haqida tushuncha berish, darslikdagi mavzularni chuqurroq o‘rgatish, O‘zbekiston – Vatanim manim, o‘ziga xoslik va birlik, mahalla hayoti, tabiatni asrash (mikroplastik, suv tejash, chiqindilarni qayta ishlash, batareyalar), ekologik istirohat bog‘i, qonun va adolat haqida aniq bilim va tushuncha berish.

**Rivojlantiruvchi:** tanqidiy fikrlash, ijodkorlik, jamoaviy hamkorlik, o‘z fikrini erkin ifoda etish, loyiha tayyorlash va ekologik harakatlarda faollik ko‘nikmalarini rivojlantirish, ona Vatan – O‘zbekiston bilan faxrlanishni, mahalla va oilani qadrlashni uqtirish, har xil vaziyatlarda inson o‘zini qanday tutishi zarurligini o‘rgatish.

### **Tarbiya kompetensiyalari:**

mustaqil tafakkurga ega bo‘ladi, ma‘suliyat va majburiyatiga amal qiladi, shaxs sifatida o‘zini anglaydi, mustaqil sog‘lom fikrga ega bo‘ladi, orasta kiyinadi va sog‘lom turmush tarziga amal qiladi.

**Mashg‘ulot turi:** yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi.

**Mashg‘ulot uslubi:** tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, guruhlarda ishlash, ko‘rgazmali va boshqalar.

**Mashg‘ulot metodi:** guruhlarda ishlash, “kim epchil-u, kim chaqqon”, “ko‘rsam tezroq o‘rganaman” shu kabi metodlar.

**Mashg‘ulot jihozi:** mavzuga oid rasm, ko‘rgazmalar va tarqatma materiallar, o‘quv qurollari, elektron materiallar.

### **Mashg‘ulotning borishi:**

**I. Tashkiliy qism:** a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

**II. Uyga vazifani so‘rash:** a) Savol – javob o‘tqazish. b) Topshiriqlarni tekshirish.

### **III. Yangi mavzu bayoni:**

Bu bog‘ Turiya daryosining qadimgi o‘zanida tashkil qilingan. Bu daryo ilgari shaharning ichidan oqib o‘tgan bo‘lib, yomg‘ir ko‘p yog‘ganda uning suvi o‘zanidan toshib ketavergan. Shuning uchun daryo shaharni aylanib o‘tsin deb, yangi o‘zan qazilgan. Bog‘ning uzunligi 9 kilometr. Daraxtlar juda ko‘p ekilgani uchun bu bog‘ni “Valensiyaning yashil o‘pkasi”, deyishadi. Lekin bog‘ni mashhur qilgan narsa faqat bu emas. U yerda juda ko‘p diqqatga sazovor joylar, masalan, “Gulliver” o‘yin maydonchasi

bor. Bolalar Gulliverning yerda yotgan kattakon haykali yonida o‘zlarini haqiqiy liliput deb tasavvur qilishadi. Gulliverning sochi, barmoqlari, oyoqlaridan esa sirg‘anib tushib o‘ynasa bo‘ladi. Turiya bog‘ida velosiped minadigan, cho‘milib, dam oladigan joylar va ko‘ngilochar attraksionlar juda ko‘p.

**IV. Yangi mavzuni mustahkamlash:** o‘tilgan mavzu yuzasidan suhbat, savol-javob o‘tkaziladi. O‘tilgan mavzuga oid savol va topshiriqlar yozilgan kartochkalar tarqatiladi. O‘quvchilar topshiriqlarni bajarib, o‘tilgan mavzuni qismlarga bo‘lib gapirishadi, xulosa chiqarishadi, o‘qituvchi tomonidan umumlashtiriladi.

**V. Mashg‘ulotni yakunlash:** to‘garak a‘zolarini yutuq va kamchilliklarini muhokama qilish, rag‘batlantirish.

**VI. Uyga vazifani e‘lon qilish:** yangi mavzuni to‘liq takrorlash va yangi mavzu yuzasidan bilimlarini mustahkamlab kelish.



Sana: “ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_-yil. Sinflar: \_\_\_\_\_ To‘garak rahbari: \_\_\_\_\_

## **Mavzu: Ikki do‘st ibrati**

### **Mashg‘ulotning maqsadi:**

**Ta‘limiy:** Vatan, ijtimoiy hayot, qonunlar, fuqaroning huquq va majburiyatlari haqida yanada ko‘proq ma‘lumot berish, jamoa bilan birga ishlashni, boshqalarga yordam berishni, bahs-munozaralarda o‘zini tutishni o‘rgatish., O‘quvchilarda O‘zbekiston fuqarosi sifatida vatanparvarlik, milliy g‘urur, ahillik, tabiatga hurmat va mas‘uliyat tuyg‘ularini kuchaytirish, o‘ziga xoslikni qadrlash va boshqalarga hurmat ruhini tarbiyalash

**Tarbiyaviy:** his-tuyg‘ularini, hayotdagi maqsadlarini yaxshiroq tushunib olishiga, orzulariga qanday erishishni o‘rgatish, sog‘liqni saqlash qanchalik muhimligi, buning uchun nima qilish kerakligi haqida tushuncha berish, darslikdagi mavzularni chuqurroq o‘rgatish, O‘zbekiston – Vatanim manim, o‘ziga xoslik va birlik, mahalla hayoti, tabiatni asrash (mikroplastik, suv tejash, chiqindilarni qayta ishlash, batareyalar), ekologik istirohat bog‘i, qonun va adolat haqida aniq bilim va tushuncha berish.

**Rivojlantiruvchi:** tanqidiy fikrlash, ijodkorlik, jamoaviy hamkorlik, o‘z fikrini erkin ifoda etish, loyiha tayyorlash va ekologik harakatlarda faollik ko‘nikmalarini rivojlantirish, ona Vatan – O‘zbekiston bilan faxrlanishni, mahalla va oilani qadrlashni uqtirish, har xil vaziyatlarda inson o‘zini qanday tutishi zarurligini o‘rgatish.

### **Tarbiya kompetensiyalari:**

mustaqil tafakkurga ega bo‘ladi, ma‘suliyat va majburiyatiga amal qiladi, shaxs sifatida o‘zini anglaydi, mustaqil sog‘lom fikrga ega bo‘ladi, orasta kiyinadi va sog‘lom turmush tarziga amal qiladi.

**Mashg‘ulot turi:** yangi bilim beruvchi, bilimlarni mustahkamlovchi.

**Mashg‘ulot uslubi:** tushuntirish, suhbat, tezkor savol – javob, amaliy mustaqil ishlar bajarish, munozara, muammoli topshiriq, guruhlarda ishlash, ko‘rgazmali va boshqalar.

**Mashg‘ulot metodi:** guruhlarda ishlash, “kim epchil-u, kim chaqqon”, “ko‘rsam tezroq o‘rganaman” shu kabi metodlar.

**Mashg‘ulot jihozi:** mavzuga oid rasm, ko‘rgazmalar va tarqatma materiallar, o‘quv qurollari, elektron materiallar.

### **Mashg‘ulotning borishi:**

**I. Tashkiliy qism:** a) Salomlashish. b) Davomatni aniqlash.

**II. Uyga vazifani so‘rash:** a) Savol – javob o‘tqazish. b) Topshiriqlarni tekshirish.

### **III. Yangi mavzu bayoni:**

Kelishmovchiliklar hayotning tabiiy, muqarrar qismidir. Nizoning foydali tomonlarini ham ko‘ra olish kerak. Bahs-munozara tufayli muhim muammolar aniqlanadi. Aks holda ular e‘tibordan chetda qolishi, odamlarning hayotini zaharlab yuraverishi mumkin. Asosiysi, nizolardan qochish emas, balki bahslashish odobini o‘rganish kerak. Shunda ular odamlarning orasini buzmaydi, balki mustahkamlaydi.

Qadim zamonda ikki do‘st bo‘lgan ekan. Bir kuni ulardan biri ikkinchisini qattiq xafa qilib qo‘yibdi. Xafa bo‘lgani hech narsa demay, qumga: “Bugun eng yaqin do‘stim meni xafa qildi”, deb yozib qo‘yibdi. Oradan bir necha kun o‘tib, birinchi do‘st xafa bo‘lgan do‘stning mushugini o‘limdan asrab qolibdi. Buni ko‘rgan do‘sti toshga: “Bugun eng yaqin do‘stim mening mushugimni o‘limdan asrab qoldi”, deb yozib qo‘yibdi. Do‘sti buni ko‘rib, so‘rabdi:

- Seni xafa qilganimda qumga yozgan eding. Nega mushugingni qutqarib qolganimni toshga yozding? Do‘sti javob beribdi:

- Kimdir xafa qilsa, buni qumga yozish kerak, toki uni suv yoki shamol o‘chirib yuborsin. Lekin kimdir yaxshilik qilsa, buni toshga yozish kerak, uni hech narsa o‘chira olmasin.

**IV. Yangi mavzuni mustahkamlash:** Bu voqeadan qanday xulosa chiqardingiz?

**V. Mashg‘ulotni yakunlash:** to‘garak a‘zolarini yutuq va kamchiliklarini muhokama qilish, rag‘batlantirish.

**VI. Uyga vazifani e‘lon qilish:** O‘rgangan bilimlaringizdan foydalanib, ziddiyatli vaziyatdan chiqish yo‘llari haqida esse yozing.



**veb-saytimiz: [Zokirjon.com](http://Zokirjon.com)**

*Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.*

**Zokirjon Admin bilan**

**90-530-68-66, 91-397-77-37 nomerga telegram orqali bog'lanishingiz nza456 yoki nza445 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.**

*Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.*

**40 listdan iborat tarbiya fanidan**

**5-11-sinf o'quvchilarga 34 soatli iqtidorli to'garakni to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.**

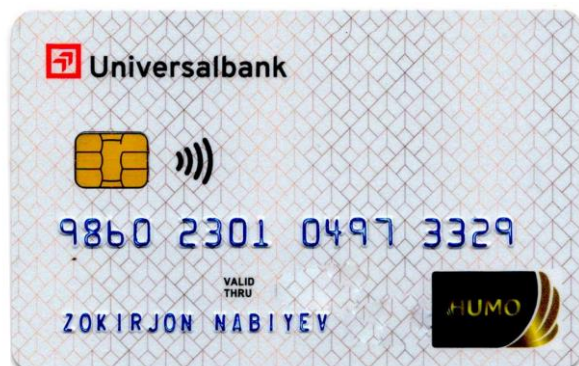


**Telegram kanalimiz:**

**@Maktablar\_uchun\_hujjatlar**

**To'lov uchun: HUMO 9860230104973329**

**Plastik egasi Nabiyev Zokirjon**



**DIQQAT!!!**

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.  
To'liq holda olganingizdan so'ng:  
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.  
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.  
Internet orqali veb-saytlarga joylamang.  
Kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA  
HIYONAT QILMANG.**

***Bizni hizmatdan foydalanib qulay imkoniyatga ega bo'ling!***  
***Bizda rus va o'zbek maktablar uchun quydagi hujjatlar***  
***mavjud.***

- 1. 1-11-sinflar uchun kelajak soati ish reja va konspektlari UZ-RU**
- 2. 1-11-sinflar uchun barcha fanlardan to'garak hujjatlari UZ-RU**
- 3. Sinf rahbar hujjatlari UZ-RU**
- 4. Metodbirlashma hujjatlari UZ-RU**
- 5. Ustama hujjatlari UZ-RU**
- 6. 1-11-sinflar uchun barcha fanlardan konspektlar UZ-RU**
- 7. 1-11-sinflar uchun ish rejalar (Taqvim mavzu rejalar) UZ-RU**
- 8. Maktab ish hujjatlari UZ-RU**
- 9. Direktor ish hujjatlari UZ-RU**
- 10. MMIBDO' ish hujjatlari UZ-RU**
- 11. O'IBDO' ish hujjatlari UZ-RU**
- 12. Psixolog hujjatlari UZ-RU**
- 13. Xotin-qizlar qo'mitasi ish hujjatlari UZ-RU**
- 14. Kutubxona mudirasi ish hujjatlari UZ-RU**
- 15. Besh tashabbus hujjatlari UZ-RU**
- 16. Ochiq dars ishlanmalar, taqdimotlar, slaydlar UZ-RU**
- 17. Bayonnomalar UZ-RU**
- 18. O'qituvchilarning ilg'or tajribasini omalashtirish hujjatlari**
- 19 . Tezislar, referatlar, mustaqil ishlar.**

## ONLINE KOMPYUTER XIZMARLARI

**O‘zbek va rus maktablar uchun**

**Buyutrma asosida**

1-11-sinflar uchun barcha fanlardan **testlar, nazorat ishlar, tezislar, to‘garaklar va yillik fan konspektlar, tadbir senariylari, ochiq dars ishlanma va slaydlar** (taqdimotlar), **ko‘rgazma va tarqatmalar, faxriy yorliq, diplom, tashakkurnomalar** va boshqa hujjatlarni tayyorlab beramiz.

**Tel:91669-34-74 Telegramdan: @talimxizmatlar izlab toping.**

Для 1–11 классов узбекских и русских школ по всем предметам: **тесты, контрольные работы, тезисы, сценарии кружков, годовые конспекты уроков, сценарии мероприятий, разработки открытых уроков, слайды (презентации), стенды и раздаточные материалы, почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма и другие документы.**

**Тел: 91669-34-74 Telegram: @talimxizmatlar**