



Министерстве дошкольного и
школьного образования Республики
Узбекистан

Приказом Министерства дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан от _____

Дошкольная образовательная
организация _____

воспитатель подготовительной группы _____

на основе третьего издания учебной
программы «Илк кадам»
«Здоровый образ жизни: и занятия
спортом» по теме

Развитие деятельности

(Январь, 4-неделя)

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun
kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

**91-328-88-38 nomerga telegram orqali
bog'lanishingiz yoki telegramdan @jek567
izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.
Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

**Rus bog'chalarga tayyorlov guruh yanvar oyi
4-hafta faoliyat ishlanmani to'liq holda olish
uchun telegramdan yozing.**

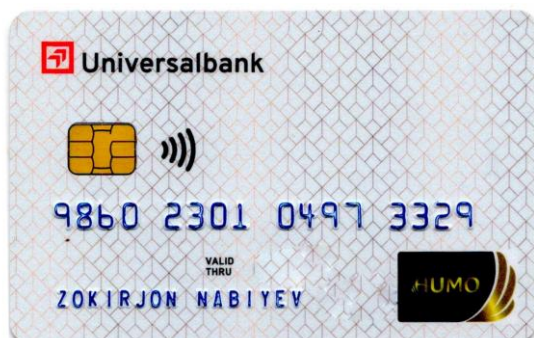


Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: **HUMO 9860230104973329**

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

Группа: Подготовительная группа

Тема месяца: Зимние каникулы, природа и Родина

Тема недели: Здоровый образ жизни: и занятия спортом

Цели общеобразовательного занятия:

образовательные: расширять и закреплять представление детей о видах спорта;

развивающие: развивать устную речь; расширять словарный запас детей; выражать свои мысли;

воспитательные: формировать положительное отношение к занятиям спортом, здоровому образу жизни.

Оборудование: гимнастическое оборудование, спортивный инвентарь, книжки, иллюстрации.

Ход занятия:

Воспитатель: - Здравствуйте ребята. Сегодня мы с вами поговорим о спорте. Почему человек занимается спортом?

1-й ребенок: - Чтобы быть здоровым.

2-й ребенок: - Чтобы быть сильным.



Воспитатель: - Спорт закаляет не только организм человека, но и его дух. Тот, кто занимается спортом, становится выносливее. Занятия спортом предотвращают многие болезни. Посмотрите на монитор, постарайтесь отгадать, какой это вид спорта. *(Дети называют футбол, волейбол, борьбу, гимнастику, плавание и другие).*



Воспитатель: - Дети, как и взрослые, от спорта приносит определенную пользу. Например, игроки в редко бывают проблемы с легкими, у гимнастов хорошая растяжка, у бегунов, футболистов крепкие ноги, у пловцов хорошее дыхание.

Физминутка:

*На коньки встаем быстрее,
Очень любим мы хоккей.*

(показать одевание коньков)

*Чтоб начать в него играть,
Клюшку надо в руки взять.*

(показать клюшку в правой руке)

*Шайбу этой клюшкой бьем,
Влево, вправо подаем,
(движение рукой влево,
вправо)*

*Шайба быстро полетела
И в ворота залетела!*



Воспитатель: - Давайте сыграем в игру под названием «Верно-неверно». Я возьму в руки мяч и скажу одно предложение. Если то, что я говорю, правильно, то вы должны поймать мяч и держать его в руке. Если же предложение неправильное, то вы его перекидываете следующему игроку.

- Фрукты нужно есть немытыми.
- Нужно заниматься спортом.
- Солнце для спорта.
- Нужно чистить зубы два раза в день.
- Борцы сходятся на ринг.
- Гимнасты катаются на коньках.
- Хоккеисты играют на хоккейном поле.

Воспитатель: - Дети, вы видите что-то необычное? Что вы видите?

Дети: - Это спортивные инвентари.

Воспитатель: - Правильно. Если вы смотрите на них внимательно, можете взять в руки.

(Дети рассматривают инвентарь).

Воспитатель: - Теперь сядьте возле меня, я сейчас расскажу вам сказку.

