



MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI



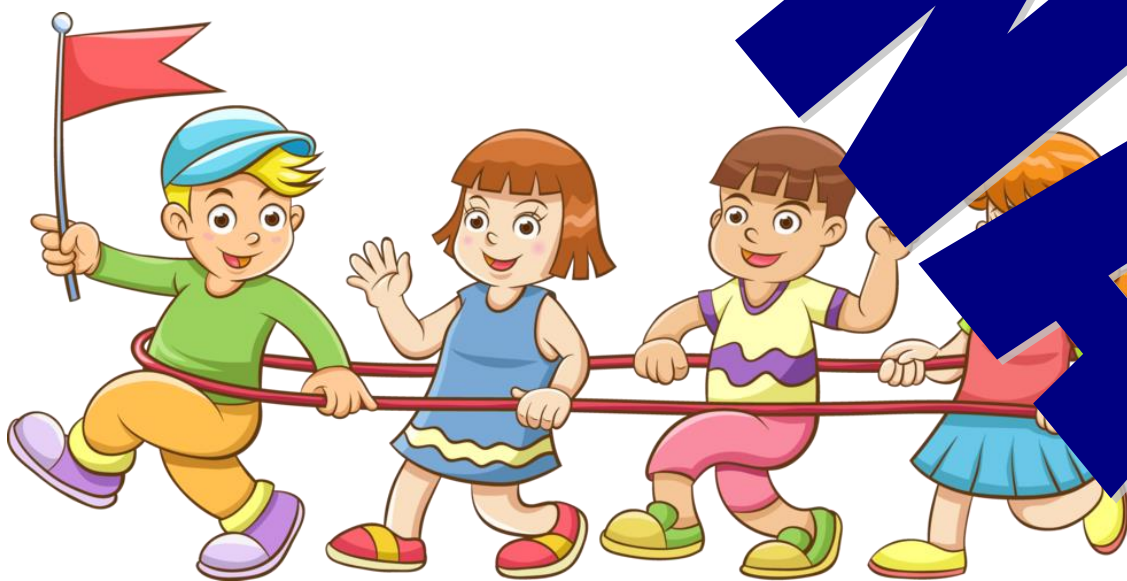
MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

XARAFAT O'YINLAR KALIT KASBI



TAYYORLOV GURUH



[illegible]

Tayoqchadan hatlab o't

O'yinda bolalarni chaqqon harakat qilishga o'rgatish, ularda sakrash, yugurish harakatlarni mustahkamlash va shu orqali chaqqonlikka

erishish maqsadida tayoqcha orasi 1 m qilib yonma-yon qo'yiladi.

Maydonga aylana bo'laklarida bolalar turishadi, ikkinchi tomonida stul o'rindig'ida bayroqchani tutib o'tiradi. Tayoqchani o'zining ko'rsatmasiga binoan tayoqchadan 2-3 qadam o'tib, bayroqchani tutgan bola birinchi tayoqcha tomon yurib boradi. Uning o'rnida ikkinchi tayoqchadan ham xuddi shunday hatlaydi. Shundan so'ng bayroqchani qo'lga oladi, uni boshidan yuqori ko'tarib o'tiradi, bayroqchani yana stulga qo'yadi, yon tomonga, chetroqqa o'tirib qo'yib, qaytib o'z joyiga turadi. Shundan so'ng topshiriqni keyingi bolaga beradi.

Agar bu mashqni birinchi marta o'qitishdan keyin bolalarga juda osonga o'xshab tuyulsa, bolalarni maydonga ishonch bilan bajara boshlasalar, mashqni bir necha marta takrorlash bo'ladi. Masalan, polga 4-6 tayoqchani bir-biriga yonma-yon qo'yib, bir necha chambarakni polga tashlab qo'yib, bolalarni maydonga hatlab o'tish taklif qilinadi.

Qaldirg'och tutarilsa

Maydon bo'ylab uchib yurgan bolalarni qaldirg'och bilan qo'shiq aytib chopishadi:

Biz asalarilarimiz,

Asalimiz teramiz!

Viz, viz, viz!

Viz, viz, viz!

Bir ishtirokchi qaldirg'och bo'ladi va o'z inisi bolalarni bo'lib o'tirganlarni qarang: "Qaldirg'och turadi va arilarni tutadi!" deb aytadi. Bolalar yonma-yon joyidan turib, asalarilarni tutishga harakat qiladi. Tutgan bolalarni qaldirg'och bo'ladi. O'yin shu tarzda davom etadi.

O'yin qoidalari. Asalarilar butun maydon bo'ylab uchishlari kerak. Qaldirg'och asalariga qo'lini tekkizsa kifoya.

Otma tayoq

Maydonga diametri 1,5 m bo'lgan aylana chiziladi. Aylana markaziga 10 sm li tayoq qo'yiladi. Sanash orqali bir kishini o'rtaboshi qilib tayinlanadi. Bir o'yinchi to'pni uzoqroqqa otadi. O'rtaboshi otilgan to'pga qarab yugurib kelib, paytda esa o'yinchilar berkinishadi. O'rtaboshi tayoqni olib o'z joyiga qo'yib keladi va uni joyiga (markazga) qo'yib, bolalarni qidira boshlaydi.

Berkinganlardan kimnidir sezib qolsa, uning ismini aytadi. Aytib bo'lib, o'yinchi tayoqcha oldiga yuguradi, ketidan nomi aytilgan bola ham. Agar o'yinchi o'rtaboshidan oldin etib kelsa, tayoqni yana olib, uzoqroqqa otadi va yana



Veb-sayitimiz **Zokirjon.com**

Zokirjon.com veb-saytimiz orqali o'zingizga
kerak bo'lgan hujjatlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga murojaat

qilishingiz jek567 izlab telegramga

**yozishingiz yoki shu nomerdagi telegram
orqali bog'lanishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z
vaqtida javob beriladi.**

**Tayyorlov guruhlariga Harakatli o'yinlar
kartotekasini to'liq holda olish uchun
telegramdan yozing.**

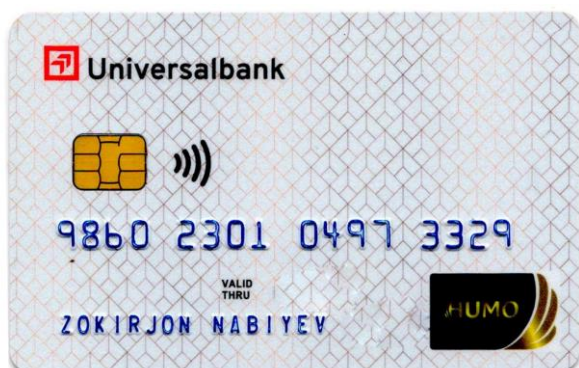


Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.
To'liq holda olganingizdan so'ng:
Faqat o'zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng
yaqin insoningizga ham.
Internet orqali veb-saytlarga
joylamang.
Kanal va gruppalariga tarqatmang.

**OMONATGA
HIYONAT QILMANG.**