



Министерстве дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан

дошкольная

образовательная организация № _____

« _____ »

при отделе _____ и школьного

образования

ДЛЯ ЛЕТНИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ

МЕСЯЦЕВ РЕЖИМА

(ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЕЙ ГРУПП)

«Утверждаю»

Директор дошкольные
образовательные организации:

«___» _____ 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Игры. | 7.30-8.15 |
| Утренняя зарядка на свежем воздухе. | 8.15-8.30 |
| Подготовка к прогулке. Завтрак | 8.30-9.00 |
| Гигиенические процедуры (полоскание полости рта). | 9.00-9.10 |
| Познавательная деятельность (работа в центрах). Игры. | 9.10-10.10 |
| Подготовка к прогулке. | 10.10-10.20 |
| Прогулка (Познавательная деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Второй завтрак. | 10.20-12.00 10.30 |
| Плавание в бассейне. Оздоровительные процедуры. | 11.55-12.20 |
| Водные гигиенические процедуры. | 12.20-12.40 |
| Обед. | 12.40-13.10 |
| Гигиенические процедуры. Солесольная ванна. Музыкотерапия. Релаксация. Дневной сон. | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные, водные). | 15.00-15.20 |
| Полдник. | 15.20-15.30 |
| Познавательная-игровая деятельность. Подвижные игры. Самостоятельная художественная деятельность. | 15.30-16.30 |
| Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры. Уход детей домой. | 16.30-18.00 |



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

91-328-88-38 nomerga telegram orqali bog'lanishingiz yoki telegramdan @jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Rus bog'chalarga tayyorlov guruh kun tartibini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

Narxi: 10000

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.