



Министерстве дошкольного и школьного
образования Республики Узбекистан

дошкольная

образовательная организация № _____

« _____ »

при отделении дошкольного и школьного

образования

ДЛЯ ЛЕТНИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ

МЕСЯЦЕВ РАБОТЫ

(ДЛЯ МАЛЫХ)

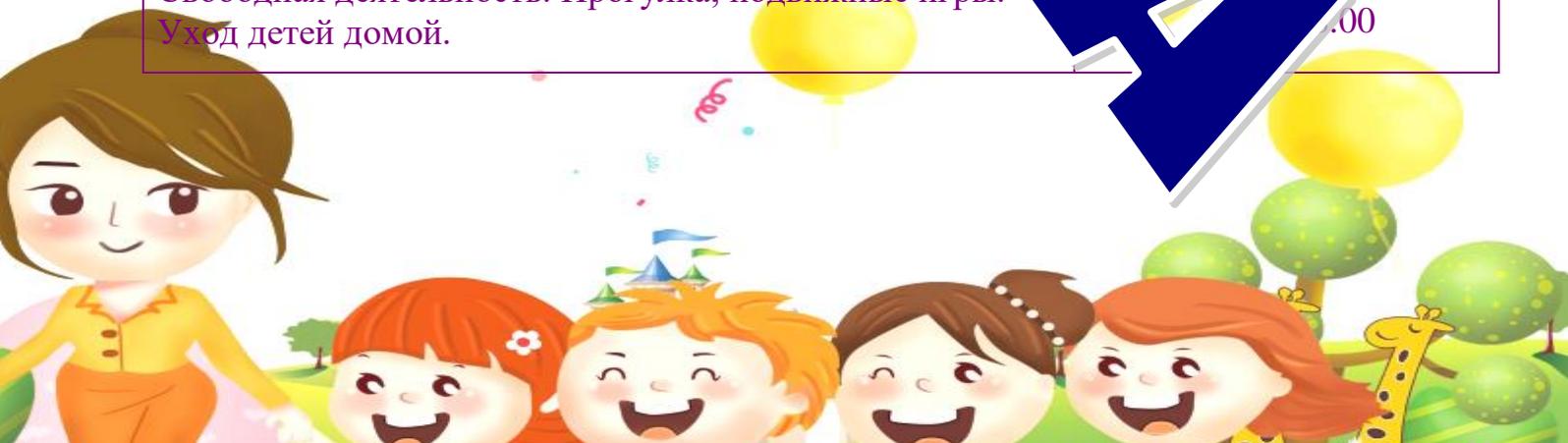
КАРТА

«Утверждаю»
Директор дошкольные
образовательные организации:

« ____ » _____ 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	Время
Утренняя прогулка. Прогулка на свежем воздухе. Игры.	7.30-8.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.15-8.25
Подготовка к завтраку.	8.25-9.00
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта).	9.00-9.10
Познавательная деятельность (работа в центрах). Игры.	9.10-9.45
Подготовка к прогулке.	9.45-9.55
Прогулка (Познавательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, труд) Второй завтрак.	9.55-11.10 10.30
Плавание в бассейне. Оздоровительные процедуры.	11.10-11.20
Водные гигиенические процедуры.	11.20-11.40
Обед.	11.40-12.10
Гигиенические процедуры. Солевые ванны. Музыкотерапия. Релаксация. Дневной сон.	12.10-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры, воздушные, водные).	15.00-15.15
Полдник.	15.15-15.30
Познавательно-игровая деятельность. Подвижные игры. Самостоятельная художественная деятельность.	15.30-16.30
Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры. Уход детей домой.	16.30-18.00



veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

91-328-88-38 nomerga telegram orqali bog'lanishingiz yoki telegramdan @jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

Rus bog'chalarga kichik guruh kun tartibini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

Narxi: 10000

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.