



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi

maktabgacha va maktab ta'limi

_____ xizmatlari bo'limi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

_____ maktabgacha ta'lim tashkiloti

**MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI
JALIK MUDIRI**

_____ ning

2025-yil Yozgi sog'lomlashtirish davrida
ishlarini tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYA



O'zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta'limi
vazirligining
2025-yil "19"-maydagi
162-son buyrug'iga
1-ilova

**Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil
etish bo'yicha Respublika ishchi guruh
TARKIBI**

- | | | |
|-----|------------------|--|
| 1. | F.Boqiyev | - Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri
o'rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari</i> |
| 2. | H.O'rinov | - Maktabgacha ta'lim tizimi faoliyatini
muvofiqlashtirish departamenti direktorining
birinchi o'rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari</i>
<i>o'rinbosari</i> |
| 3. | F.Kushnazarov | - Soha infratuzilmani rivojlantirish departamenti
direktori, <i>a'zo</i> |
| 4. | M.Yuldashev | - Pedagog kadrlarni tayyorlash va kasbiy
rivojlantirish boshqarmasi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 5. | A.Kamalov | - Ta'lim tashkilotlarida tarbiyaviy ishlarni va
chaqiruvga qadar boshlang'ich tayyorgarlikni
muvofiqlashtirish boshqarmasi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 6. | L.Berdiyeva | - Maktabgacha ta'lim tizimi faoliyatini
muvofiqlashtirish departamenti direktori
o'rinbosari, <i>a'zo</i> |
| 7. | S.Maxsudov | - Ta'lim tashkilotlarini litsenziyalash bo'limi
boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 8. | X.Turaxodjayev | - Sog'lom ovqatlantirishni tashkil etish va tibbiy
xizmat ko'rsatishni muvofiqlashtirish bo'limi
boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 9. | G.Parpiyeva | - Maktabgacha ta'lim tashkilotlariga metodik
xizmat ko'rsatish va ta'lim sifatini ta'minlash
bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 10. | D.Xasanova | - Maktabgacha ta'lim tarbiyalanuvchilarni
salomatligini ta'minlash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 11. | S.Rahmonberdiyev | - Maktabgacha ta'lim tashkilotlariga metodik
xizmat ko'rsatish va ta'lim sifatini ta'minlash
bo'limi bosh mutaxassisi, <i>kotib</i> |

Izoh: *Ishchi guruh a'zolari boshqa ishga o'tgan taqdirda uning o'rniga tayinlangan yoki
vazifa yuklatilgan shaxs ishchi guruh a'zosi hisoblanadi.*

O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab
ta’limi vazirligining
2025-yil “19”-maydagi
162-son buyrug‘iga
2-ilova

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA VA MAKTAB
TA’LIMI VAZIRLIGI**

**MAKTABGACHA TA’LIM
TASHKILOTLARIDA YOZGI
SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINI
TASHKIL ETISH BO‘YICHA
METODIK TAVSIYA**



Toshkent-2025

KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sogʻlom rivojlanishi va ularning jismoniy, maʼnaviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha taʼlim tashkilotlarining roli katta ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat dam olish, balki ularning sogʻligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqindan aloqa qilish, ekologik madaniyatni shakllantirish, yangi koʻnikmalarni egallash va ijtimoiy munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay imkoniyatdir.

Shuning uchun ham yozgi sogʻlomlashtirish ishlarini toʻgʻri tashkil etish maktabgacha taʼlim tashkilotlarining ustuvor yoʻnalishlaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi – maktabgacha taʼlim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish, bolalarga qiziqarli va pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratish, shuningdek, ularning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yagona yondashuvni shakllantirishga koʻmaklashishdir.

Unda yozgi oylarda bolalar bilan olib boriladigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, ommaviy sogʻlomlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi qoidalari kabi amaliy jihatlar oʻz aksini topgan.

Metodik tavsiya Oʻzbekiston Respublikasining “Maktabgacha taʼlim va tarbiya toʻgʻrisidagi” 2019-yil 16-dekabrda OʻRQ-595-son, “Taʼlim toʻgʻrisida” 2020-yil 23-sentabrda OʻRQ-637-son Qonunlari, Oʻzbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha taʼlim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash toʻgʻrisidagi” 2020-yil 22-dekabrda 802-son, “Maktabgacha taʼlim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari toʻgʻrisidagi” 2019-yil 13-mayda 391-son, “Davlat maktabgacha taʼlim muassasalarida sogʻlom ovqatlanirish tizimini yanada takomillashtirish toʻgʻrisidagi” 2019-yil 25-iyulda 626-son qarorlari, Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha taʼlim vazirligi va Sogʻliqni saqlash vazirligining “Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sogʻligʻini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi toʻgʻrisidagi nizomni tasdiqlash haqida” 2018-yil 30-aprelda 20/1, 10-qq/1-son qoʻshma qarorlariga (*Oʻzbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda roʻyxatdan oʻtkazilgan, roʻyxat raqami 3012*), Oʻzbekiston Respublikasi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining “Oʻzbekiston Respublikasida maktabgacha taʼlim muassasalarining joylashuvi, tuzilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar” 2021-yil 1-martda 0355-18-son qarori (*Oʻzbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 1-martda hisobga olindi, hisob raqami 6-son*), Oʻzbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining “Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar

” 2021-yil 17-iyulda 0016-21-son qarori (*Oʻzbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son*), Oʻzbekiston Respublikasi Sogʻliqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab taʼlimi vazirligining “Maktabgacha va umumiy oʻrta taʼlim tashkilotlarida

tibbiy xizmatni takomillashtirish to'g'risida" 2024-yil 11-dekabrdagi 18 va 41/qq-son qarori va boshqa amaldagi mavjud me'yoriy huquqiy hujjatlar asosida hamda sog'lom turmush tarzini rag'batlantirish dasturlari va xalqaro tajribalar asosida ishlab chiqilgan bo'lib, barcha yosh guruhidagi bolalar, pedagoglar hamda ot-onalar uchun qo'llanma vazifasini o'taydi.

Yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tizimli tashkil etish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiatni asrash va parvarish qilish tuyg'usini singdirish, jismoniy faollikni rag'batlantirish va ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha ta'lim xodimlariga yozgi davrda bolalar bilan ishlash jarayonida yordam berish, ularning kasbiy ko'nikmalarini yanada rivojlantirish va sog'lom avlod tarbiyasiga hissa qo'shish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish orqali har bir bolaning yozgi sog'lomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va esda qolarli qilishga erishish mumkin.

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI MA'MURIY-XO'JALIK ISHLARI XODIMINING YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRINI SAMARALI TASHKIL ETISHDAGI ASOSIY VAZIFALARI:

Xo'jalik mudiri (xo'jalik ishlari bo'yicha direktor o'rinbosari) bilan birgalikda hududni obodonlashtirish (*yashil maydonchalar, gulzorlarni yaratish, to'ldirish, basseynnni tayyorlash, ayvoncha va uning hovli va bog'ini yaratish, ularni bo'yash, daraxt va butalarga shakl berish*), ishlarni amalga oshirish, SanQvaM talablariga mos jismoniy tarbiya va o'qish maydonlari jihozlash; yer maydonlarini sug'orish, hovliga suv sepish uchun yetarli miqdor ta'minlash; bolalar ochiq havoda vaqtini o'tkazish uchun foydali qiziquvchi muhit yaratish;

xonalarga hasharotlarning uchib kirishini olib tashlash maqsadida derazalarni doka yoki setka bilan, eshiklarni metall tayoqlari qalinligi 5 mm dan ortiq bo'lmagan sintetik materiallar bilan yopish chiqarib chiqarish; tashqi va ichki hojatxonalarning umumiy va maxsus profillardan ishlangan eshiklaridagi oynalarni sinmaydigan, ichki va tashqi qismlarini yonka bilan qoplangan maxsus oynalarga almashtirish chiqarib chiqarish;

ta'lim-tarbiya jarayonini tashkil etish: tashkilot direktor o'rinbosari va pedagog (*jismoniy tarbiya yo'nalishi bo'yicha rahbari va psixolog*)lar va tarbiyachilar bilan ta'lim-tarbiya jarayonini tashkilotga rahbarlik qilish;

maktabgacha ta'lim jarayonini davlat o'quv dasturi asosida ta'lim-tarbiya jarayonini davlat ta'lim-tarbiya maslahat va ko'rsatmalar berish; tashkilotda tashkilotning yozgi sog'lomlashtirish davridagi barcha chiniqtirish tadbirlarini amalga oshirish va ta'lim-tarbiya jarayonini nazoratga olish.

tibbiy yordam ko'rsatish: tibbiy xonani birinchi yordam uchun zarur dori vositalari bilan ta'minlash, taomnomalarni "Yagona mavsumiy taomnoma" asosida tashkilotga mos tuzilishi, bolalarni sog'omlashtirish va chiniqtirish tadbirlarini tashkil etilishiga rahbarlik qilish;

sog'lomlashtirish va chiniqtirish tadbirlarini o'tkazish uchun zarur sharoitlarni

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

29 listdan iborat xo'jalik mudiri yoz davr metodik tavsiyani to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



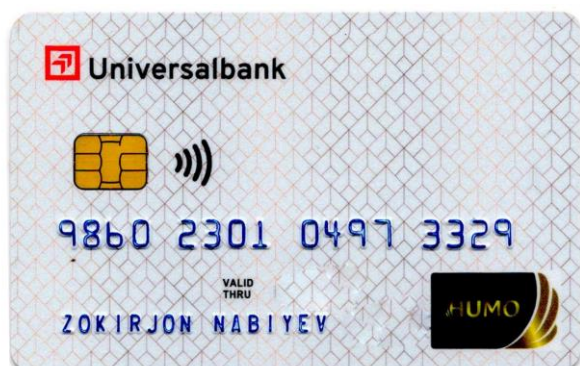
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.