



DIQQAT



Unutmang!!! Ushbu hujjat sizga hech kimga tarqatmaslik sharti bilan **OMONAT** qilib berildi. Agar ushbu hujjat sizga boshqalar orqali kelib qolgan bo'lsa ham **OMONAT** hisoblanadi.

Ushbu **OMONAT**ni faqat o'zingiz uchun foydalaning. Hech kimga bermang, hattoki eng yaqin insoninggizga ham.

Tijoriy maqsadda foydalanmang.
Internet va Veb-saytlarga joylamang.
Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.

Telegram orqali admin **Nabihev Zokirjon** bilan bog'lanish **91-328-88-38** yoki **Jek567**



O'zbekiston Respublikasi maktab
va maktab ta'limi
vazirligi

Hujumchiy maktabgacha va
maktab ta'limi qarmasi

Maktabgacha va maktab ta'limi
bo'limi tasarrufidagi maktabgacha ta'lim tashkiloti

XOLMAG'FAR MUDIRI

Yozgiy nomlashtirish davri 2025-yil
iyul va avgust oylari uchun

NOSH REJASI



Maktabgacha ta’lim tashkiloti Ma’muriy-xo‘jalik ishlari xodimining yozgi sog‘lomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari:

Xo‘jalik mudiri (xo‘jalik ishlari bo‘yicha direktor o‘rinbosari) bilan birgalikda hududni obodonlashtirish (*yashil maydonchalar, gulzor, qum yashiklarini to‘ldirish, basseynnni tayyorlash, ayvoncha va uning hududini ta‘mirlash, ularni bo‘yash, daraxt va butalarga shakl berish*), ishlarini amalga oshirish;

SanQvaM talablariga mos jismoniy tarbiya va o‘yin maydonchasini jihozlash;

yer maydonlarini sug‘orish, hovliga suv sepish uchun suv bilan ta‘minlash;

bolalar ochiq havoda vaqtini o‘tkazish uchun xavfsiz rivojlantiruvchi muhit yaratish;

xonalarga hasharotlarning uchib kirishini oldini olish maqsadida derazalarni doka yoki setka bilan, eshiklarni metall to‘r yoki qalinligi 2,5 mm dan ortiq bo‘lmagan sintetik materiallar bilan yopish choralarini ko‘rish;

tashqi va ichki hojatxonalarning alyumin yoki profillardan ishlangan eshiklaridagi oynalarni sinmaydigan, ichki va tashqi qismi pylonka bilan qoplangan maxsus oynalarga almashtirish choralarini ko‘rish.

ta’lim-tarbiya jarayonini tashkil etish: tashkilot direktor o‘rinbosari va pedagog (*jismoniy tarbiya yo‘riqchisi, musiqa rahbari va psixolog*)lar va tarbiyachilar bilan ta’lim-tarbiya jarayonini tashkil etilishiga rahbarlik qilish;

maktabgacha ta’lim tashkilotining davlat o‘quv dasturi asosida ta’lim-tarbiya jarayonini davom ettirishda uslubiy maslahat va ko‘rsatmalar berish;

tashkilotda tashkil etilgan yozgi sog‘lomlashtirish davridagi barcha chiniqtirish tadbirlari, ovqatlantirish va ta’lim-tarbiya jarayonini nazoratga olish.

tibbiy ishlarni tashkil etishi: tibbiy xonani birinchi yordam uchun zarur dori vositalari bilan to‘liq ta‘minlash, taomnomalarni “Yagona mavsumiy taomnoma” asosida mavsumga mos tuzilishi, bolalarni sog‘omlashtirish va chiniqtirish tadbirlarini tashkil etilishiga rahbarlik qilish:

sog‘lomlashtirish va chiniqtirish tadbirlarini o‘tkazish uchun sharoitlarni yaratish.

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL ETISH

O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “O‘zbekiston – 2030” strategiyasi to‘g‘risida” 2023-yil 11-sentabrdagi Farmonida bir qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi b'dalarni sog'lom, jismoniy barkamol rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishi, kognitiv va ijtimoiy b'dalarni rivojlantirish, kommunikativ va ijodiy kompetensiyalarni shakllantirish, sog'lomlashtirish, chiniqtirishga qarab tashqarishtirish, amalga oshirish, o'quv yili mobaynida olgan bilim va ko'nkmalarini mustahkamlash ishlarini samarali tashqarishtirish.

Ushbu davrda bolalar bilan o‘tkaziladigan bataha tashriflari yengillashtirish, qiziqarli va ko‘tarinki o‘tishini ta’minlash, turli ko‘ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muvaffaqiylashtirish, ijodiy va amaliy ishlarni bajartirish, quyosh, havo, suv muolaialarini o‘rinli qo‘llash, charchoqvozdi maʼlum qilish, aynan qurʼon va hadisda belgilangan kun tartibiga qat’iy amal qilish taysiva etiladi.

Mazkur metodik tavsiyada barcha turda im tashkilotlarda tarbiyalanayotgan bola(*tarbiyalanuvchi*)lar bilan yozgi sog'lomlashtirish davrida

(1-iyundan 31-avgustgacha) o'tkazilgan qurashlar asosida rasmiy olashtirish tadbirlarini tashkil etish ko'rsatilgan.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrida ‘quv davomida olgan bilimlarida yuzaga kelgan bo‘shliqlarini inobatga olgan holda, “Ilk qadam” davlat o‘quv davomi (4-illova. Namunaviy o‘quv reja)ga muvofiq ta’lim-tarbiya jarayoni umumiy guruhlarda va erkin o‘yin faoliyati orqali rivojlantirilma tashkil etiladi (4-illova. Namunaviy yillik mavzuli reja) tashkil etiladi va tarbiyalanuvchilar olgan bilimlari mustahkamlanadi.

Yozgi sog'lomlashtirish uchun rejalarni shaxsiga nartirishda tashkilot hududiy joylashuvi, bola yosh hususiyatlari va shaxsga yo'naltirilgan yondoshuv inobatga ega bo'lib, shaxsiga qo'shilishda qiziqarli surʼati yaratishda yordam berishda.

Yozgi sog'lomlashishda amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sog'lomlashtirish hamda nazoratga doir chora-tadbirlar rejasi tashkilotiga qarabda dagligi kengashida tasdiqlanadi.

Yozgisi sog‘lomni bilan davrida (*iyunning birinchi haftasida*) pedagog xodimlar “Bolalar xavfsizligi va sog‘lig‘ini muhofaza qilish” yo‘nalishi bilan.

Bu davrda bolalarning sog‘ligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni va rivojlantirish muhitini tayyorlash, barcha tadbirlarni bolalarni rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsad va vazifalarini

Yozgi sog'lomlashtirish davrining maqsadlari:

Bolalarning sog'lig'ini muhofaza qilish va mustahkamlash; jismoniy, aqliy va ijtimoiy salomatligini mustahkamlash, ularning kognitiv, kommunikativ, psixologik rivojlanishini qo'llab-quvvatlash;

sog'lolmashtirish va chiqniqtirish tadbirlarini tashkil etish;

tabiat qo‘ynida dam olish orgali ijobiliy emotsiyal holatini xalqaroq tayyorlash; il hayotga faol tayyorlash;

bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish.

yozgi davrda maktabgacha yoshdagи bolalarning harziga qollig'ini qo'yishni hissия bilan qo'yishni ta'minlash;

sayr va kuzatish jarayonlarida muammolarni hal qilishi; qabul qilish, tanqidiy fikrlashga o'rgatish;

bolalarning rivojlanish sohalari va tayanch ko‘nikma qaratilgan ta’lim-tarbiya jarayonining samara shakllantirish, bilim, ko‘nikma va malakalarini mustahkamlashga quran foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining vazifalarini

bolalarting salomatligi va jismoniy rivojlantirishini qayd etishin, shamilash, ularni axloqiy tarbiyalash, qiziquvchanlik va bilim faolligini rivojlantirish, madaniy-gigiyenik va menbiyotlik mamlakatini shakllantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish; bolalardagi qiziquvchanlik, menbiyotlik, shamilash, ularni axloqiy tarbiyalash, qiziquvchanlik va bilim faolligini rivojlantirish, madaniy-gigiyenik va menbiyotlik mamlakatini shakllantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish;

arning sayrda mustaqil, ijodiy faoliyati uchun sharoit yaratish; qo'shish.

bolalarning sog'lomlashtirish va dars qilishini hujum etish uchun shaxsiy qo'shimcha mazkur shartlarni qayd etish kerak.

anish hisobiga bolalarnı sog'lomlaştırish, chiniqtırish va jismoniy rivojlantırışığa

qaratilgan tadbirlar tizimini oshirish uchun maydonchasi, ekologik yo‘lakcha) mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turli xil ta’limiy-tarbiyaviy va harakatli

o‘yinlarni tashkil etish, shaxsiga qarab surʼatini, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (*sharoit*)dan foydalanish;

sog'лом турмуш таръ таштакиши

sog'gom va - ssiz ovqash;

o'quv yili) qurilishga, olim va ko'nikmalarini mustahkamlashga qaratilgan ta'lif-tarbiya jarayonini tashkil etish;

ijtimoiy minnasiyotga qaytishiga qarab nizomimizning nikmalarni rivojlantirish:

xavfsizlik boshqarmaning ko'nikmalarini takomillashtirish:

ota-onalar o‘rtasida sog‘lom turmush tarzi, sog‘lomlashtirish tadbirlarini uyda davom ettirishlari bo‘yicha pedagogik va sanitariya-targ‘ibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birligida tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrida pedagoglarning asosiy vazifasi bolaning dam olishi va jismoniy rivojlanishiga bo‘lgan ehtiyojini ta’minlashdir.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining asosiy ustuvor yo'nalishlari:

jismoniy tarbiya va sog'lomlashtirish ishlari; madaniy va dam olish tadbirdi.

Maktabgacha ta’lim tashkilotining yozgi davrga tayyorlanish mezonlari:

o‘yin va jismoniy tarbiya maydonchalarini SanQvaM tashrif qilish; shuningda jihozlanishi, bolalar hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilish bo‘yicha ko‘rsatmalarga rioya qilinishi;

yo'zgi davr uchun ish rejasi, bolalar hayoti va sog'ligi, shaxsiy qurʼon qilish, tashkilot hududiga yaqin joylarga xavfsizligini ta'minlagan holda ekskursiyalar va sayohatlarni, shaxsiy qurʼon qilish, bolalarni zararli o'simlik va boshqa narsalar bilan zaharlanishining oldini olish bo'yicha ko'rsatmalar, ichimlik bilan bog'liq shaxsiy qurʼon qilish, shaxsiy qurʼon qilishni tashkil etish, davolash-profilaktika tadbirlarini tashkil etish va o'tkazish bo'yicha hujjatlar, pedagog va ota-oqchilar uchun tavsiyalar va maslahatlar;

o‘yin maydonchalarida joylashgan qum to‘liq almashtirish; igienik talablarga javob beradigan yangi qum bilan har yili (*bahorda*)

qumning ifloslanishini oldini olish uchun yopishda saqlanishi (qopqoqlar yoki polimer bilan, plyonkalar, tentlar yoki boshqa himoya vositalari).

quam va bolalar maydonchasiini yaxshi qo'shishiga, namlanqirish va o'yinchoqlar bilan ta'minlash uchun sharoit yaratish;

bolalar bilan yozgi sog'lmak davrida shkil etishni nazorat qilish tizimining mavjudligi.

Sport, harakatli o'yinlar sponzori bo'lgan, ekskursiya va boshqalarini o'tkazish, shuningdek, sayrlar davomiyligini oshirish tavsiya etiladi.

Sog‘lomlashtirish jarayoni bo‘lishiga erishish uchun kun tartibiga bolalarning ochiq havoda maksimal darajada bo‘lishlari, yoshga mos uyqu va qo‘shma qurʼonlarida tutiladi.

**Yozgi sog'lo
da foydalaniladigan anjom va jihozlar:**

suv, loy va qurʼon ‘yinchoqlari haqida’ning qurʼon va hadis surʼalariga qoʻshilganda.

qo'l yux sh uchun martalik sochiqchalar (*salfetka*), chiqindilar uchun chelak va h.k ;

nafas o'yish uchun jihozlar (aylanalar, qog'oz pirpiraklar, lentalar) va h.k;

vo... h...htirilgan o'yinlar uchun jihoz va qo'g'irchoqlar va h.k;

sponsorlar, nijozlar (xalqalar, keglilar, badminton, arqonchalar, har xil kattalikdagi to‘plar va h.k);

astol boshqaruvchilari va h.k;

tabiat qo‘ynida mehnat qilish uchun kerakli jihozlar to‘plami (*kurakcha, belkurak, supurgi, hokandoz, xaskash, suv sochadigan jo ‘mrakli chelakchalar va h.k*);

qo‘l mehnati uchun kerakli ashyolarning qog‘oz qutilarda bo‘lishi (*rangli va rangsiz qog‘ozlar, bo‘yoq, plastilin andozalar, bo‘yash uchun kitobchalar, sochiqchalar va h.k*);

badiiy adabiyotlar;

teatr uchun turli sahna va jihozlar (*to‘shama, shirma, pardalar va boshqa atributlar*).

Maydon va ayvonchalarga olib chiqiladigan jihozlarning xavfsizligi (*singan, o‘tkir qirrali va teshilgan joylari yo‘qligi*) tekshirilib, har kuni sayrdan keyin yuviladi, quritiladi va quti yoki savatlarga joylanadi. Sayrdan so‘ng har bir jihoz ko‘zdan kechiriladi.

Sayr va o‘yinlardan so‘ng ayvoncha, maydoncha va bolalar uychalari tozalanadi, suv bilan yuviladi.

Qum tozalanib, elanib, nam holatda saqlanishi ta’milnadi. O‘yindan so‘ng qum usti g‘ilof bilan yopiladi.

Maktabgacha ta’lim tashkilotida yozgi sog‘lomlashtirish davriga tayyorgarlik barcha xodimlar tomonidan o‘z lavozim vazifalariiga muvofiq amalga oshiriladi.

“Tasdiqlayman”

—-mактабгача
та’лим ташкilotи директори:

—-сонли мактабгача та’лим ташкilotи xo‘jalik mudirining yozgi
sog‘lomlashtirish mavsumi
ISH REJASI

Nº	Mavzu	Muddati	Mas’ul
Huquqiy-me’yoriy, metodik ta’minot			
Me’yoriy hujjatlar			

1.3	<p>1. O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va mакtab ta’limi vazirligining 2025-yil “19”-maydagi 162-son buyrug‘i O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha ta‘lim va tarbiya to‘g‘risidagi”gi 2019-yildagi 16-dekabrdagi 595-son qonuni.</p> <p>2. O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar</p>	2025-yil may	MTT direktori,
-----	--	--------------	----------------

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

26 listdan iborat xo‘jalik ishlari yoz davr ish rejasini to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Narxi: 20 ming so‘m

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabihev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To‘liq holda olganingizdan so‘ng:

Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**