



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi
tashkiloti boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi
_____ maktabgacha ta'lim tashkiloti

YUL'ORLOV GURUH TARBIYACHISI
_____ ning

2025-yil Yozgi sog'lomlashtirish davrida
ishlarini tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYA



O'zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta'limi
vazirligining
2025-yil "19"-maydagi
162-son buyrug'iga
1-ilova

**Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil
etish bo'yicha Respublika ishchi guruh
TARKIBI**

- | | | |
|-----|------------------|--|
| 1. | F.Boqiyev | - Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri o'rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari</i> |
| 2. | H.O'rinov | - Maktabgacha ta'lim tizimi faoliyatini muvofiqlashtirish departamenti direktorining birinchi o'rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari o'rinbosari</i> |
| 3. | F.Kushnazarov | - Soha infratuzilmani rivojlantirish departamenti direktori, <i>a'zo</i> |
| 4. | M.Yuldashev | - Pedagog kadrlarni tayyorlash va kasbiy rivojlantirish boshqarmasi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 5. | A.Kamalov | - Ta'lim tashkilotlarida tarbiyaviy ishlarni va chaqiruvga qadar boshlang'ich tayyorgarlikni muvofiqlashtirish boshqarmasi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 6. | L.Berdiyeva | - Maktabgacha ta'lim tizimi faoliyatini muvofiqlashtirish departamenti direktori o'rinbosari, <i>a'zo</i> |
| 7. | S.Maxsudov | - Ta'lim tashkilotlarini litsenziyalash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 8. | X.Turaxodjayev | - Sog'lom ovqatlantirishni tashkil etish va tibbiy xizmat ko'rsatishni muvofiqlashtirish bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 9. | G.Parpiyeva | - Maktabgacha ta'lim tashkilotlariga metodik xizmat ko'rsatish va ta'lim sifatini ta'minlash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 10. | D.Xasanova | - Maktabgacha ta'lim tarbiyalanuvchilarni salomatligini ta'minlash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 11. | S.Rahmonberdiyev | - Maktabgacha ta'lim tashkilotlariga metodik xizmat ko'rsatish va ta'lim sifatini ta'minlash bo'limi bosh mutaxassisi, <i>kotib</i> |

Izoh: *Ishchi guruh a'zolari boshqa ishga o'tgan taqdirda uning o'rniga tayinlangan yoki vazifa yuklatilgan shaxs ishchi guruh a'zosi hisoblanadi.*

O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab
ta’limi vazirligining
2025-yil “19”-maydagi
162-son buyrug‘iga
2-ilova

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA VA MAKTAB
TA’LIMI VAZIRLIGI**

**MAKTABGACHA TA’LIM
TASHKILOTLARIDA YOZGI
SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINI
TASHKIL ETISH BO‘YICHA
METODIK TAVSIYA**



Toshkent-2025

KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sogʻlom rivojlanishi va ularning jismoniy, maʼnaviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha taʼlim tashkilotlarining roli katta ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat dam olish, balki ularning sog‘ligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqindan aloqa qilib, xalq madaniyatni shakllantirish, yangi ko‘nikmalarni egallash uchun muvaffaqiyatli vositalarni mustahkamlash uchun qulay imkoniyatdir.

Shuning uchun ham yozgi sog'lomlashtirish ishlarini yozgi tashkil etish maktabgacha ta'lim tashkilotlarining ustuvor vazifalaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi – tashkilotlarda yozgi davrni samarali tashkil etish, bolalarga pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratish, shuningdek, bolalarning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yagona yondashuvni shakllantirish va mustahkamlash hisoblanadi.

Unda yozgi oylarda bolalar bilan olinadigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, ommaviy sog'lamlash tashkilotlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi qoidalari kabi amaliy masalalar muhokama qilindi.

Metodik tavsiya O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda qabul qilingan "Maktabgacha ta'lim va tarbiya to'g'risidagi" 2019-yil dekabr 17-dagi RQ-595-son, "Ta'lim to'g'risida" 2020-yil 23-sentabrdagi 626-son Qonunlari, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining "Maktabgacha ta'lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to'g'risidagi" 2020-yil dekabr 17-dagi 802-son, "Maktabgacha ta'lim tashkilotlari faoliyatini takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risidagi" 2019-yil 13-maydagi 53-son qarori, "Davlat maktabgacha ta'lim muassasalarida sog'lom ovqatlantirishni takomillalashtirish to'g'risidagi" 2019-yil 25-iyuldagi 626-son qarorlari, O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligi va Sanitariya-gigiyena vazirligining "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayotiga xavf salomatligini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida" 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-son qo'shma qarorlariga asoslanib, O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda qabul qilingan "O'zbekiston Respublikasi o'tkazilgan, ro'yxat raqami 3012), O'zbekiston Respublikasi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining O'zbekiston Respublikasida maktabgacha ta'lim muassasalarining joylashuvi, tuzilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar" 2021-yil 1-martdagi 0355-18-son qarori (*O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 1-martda hisobga olindi, hisob raqami 6-son*), O'zbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining "O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz

va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar

” 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (*O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son*), O‘zbekiston Respublikasi Sog‘liqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab ta’limi vazirligining “Maktabgacha va umumiy o‘rta ta’lim tashkilotlarida tibbiy xizmatni takomillashtirish to‘g‘risida” 2024-yil 11-dekabrda 18 va 41/qq-son qarori va boshqa amaldagi mavjud me‘yoriy huquqiy hujjatlar asosida hamda

sogʻlom turmush tarzini ragʻbatlantirish dasturlari va xalqaro tajribalar asosida ishlab chiqilgan boʻlib, barcha yosh guruhidagi bolalar, pedagoglar hamda ota-onalar uchun qoʻllanma vazifasini oʻtaydi.

Yozgi sogʻlomlashtirish ishlarini tizimli tashkil etish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiatni asrash va parvarish qilish tuygʻusini singdirish, jismoniy faollikni ragʻbatlantirish va ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha taʼlim xodimlariga yozgi davrda bolalar bilan ishlash jarayonida yordam berish, ularning kasbiy koʻnikmalarini yanada rivojlantirish va sogʻlom avlod tarbiyasiga hissa qoʻshish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish orqali har bir bolaning yozgi sogʻlomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va esda qolarli qilishga erishish mumkin.

MAKTABGACHA TAʼLIM TASHKILOTI TARBIYACHILARINING YOZGI SOGʻLOMLASHTIRISH DAVRINI SAMARALI TASHKIL ETISHDAGI ASOSIY VAZIFALARI:

guruh tarbiyalanuvchilarining yosh xususiyatlarini inobatga olgan holda yozgi sogʻlomlashtirish davri uchun ish rejani tuzish;

ertalabki qabul va badantarbiya mashqlari, barcha faoliyatlarni ochiq havoda oʻtkazish;

“Ilk qadam” davlat oʻquv dasturi asosida bolalarning olgan bilim, koʻnikma va malakalarini mustahkamlash boʻyicha rejalarni amalga oshirish;

mavzular boʻyicha rivojlantiruvchi markazlarni jihozlash va mavzuli rejalashtirish asosida taʼlim-tarbiya jarayonini olib borish;

mavsum davomida xavfsiz rivojlantiruvchi muhitni yaratish;

taʼlim-tarbiya jarayoni va chiniqtirish tadbirlarini hamshira bilan hamkorlikda samarali tashkil etish;

yozi sogʻlomlashtirish davrida maxsus chiniqtirish tadbirlari grafigiga asosan qayd etish jurnalini yuritish;

bolalar hayoti va sogʻligʻini muhofaza qilish, tashkilot hududiga yaqin joylarga xavfsizligini taʼminlagan holda ekskursiyalar va sayohatlarni tashkil etish;

bolalarni zararli oʻsimlik va boshqa narsalar bilan zaharlanishining oldini olish choralarini koʻrish;

yozi sogʻlomlashtirish tadbirlarini tashkil etishda jihozlash va bezatish ishlarini olib borish;

hamshira bilan birgalikda bolalar rivojlanishi antropometrik koʻrsatkichlarni aniqlash;

yer maydonchalari va oʻyin maydonchalarida bolalar mehnati va oʻyin faoliyatini toʻgʻri tashkil etish;

yozi davr kun tartibiga rioya qilish va bolalarni toza ichimlik suvi bilan taʼminlash;

ota-onalar uchun oilada bolalarni chiniqtirish boʻyicha kerakli maslahat va tavsiyalar berish;

bola hayoti va sogʻligʻini muhofaza qilish yoʻriqnomasiga Nizomiga rioya etish; ochiq havoda bolalar hayoti va sogʻligʻi xavfsizligini taʼminlash.

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL ETISH

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "O'zbekiston – 2030" strategiyasi to'g'risida" 2023-yil 11-sentabrdagi Farmonida bir qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalar bilan ta'lim, jismoniy barkamol rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berish, kognitiv va ijtimoiy ko'nikmalarni rivojlantirish, kommunikativ va ijtimoiy kompetensiyalarni shakllantirish, sog'lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish, o'quv yili mobaynida olgan bilim va ko'nikmalarni mustahkamlash ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida e'tibor beriladi.

Ushbu davrda bolalar bilan o'tkaziladigan tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va ko'tarinki o'tishini ta'minlash uchun ko'ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijtimoiy va sport ishlarni bajartirish, quyosh, havo, suv muolajalarini o'rinli qo'llash, qaynoq yozdi mashqlar va alohida belgilangan kun tartibiga qat'iy rioyati qo'llanilishi ta'minlanishi lozim.

Mazkur metodik tavsiyada maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bola(ta'limiyat) bilan yozgi sog'lomlashtirish davrida (1-iyundan 31-avgustgacha) o'tkaziladigan sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish ko'rsatilgan.

Yozgi sog'lomlashtirish davri bolalar o'quv yili davomida olgan bilimlarida yuzaga kelgan kasalliklarni inobatga olgan holda, "Ilk qadam" davlat o'quv dasturi (3-ildan 6-yilgacha) va o'quv reja)ga muvofiq ta'lim-tarbiya jarayoni umumiy guruhlarda va shaxsiy faoliyati orqali rivojlantirish markazlarida (4-ilova. Namunaviy yillik maktabgacha ta'lim reja) tashkil etiladi va tarbiyalanuvchilar olgan bilimlari mustahkamlanadi.

Yozgi sog'lomlashtirish ish rejasini shakllantirishda tashkilot hududiy joylashuvi, bolalar soni, vaqtidari va shaxsga yo'naltirilgan yondoshuv inobatga olinadi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sog'lomlashtirish hamda nazoratga doir chora-tadbirlar rejasini tashkilotning pedagogik kengashida tasdiqlanadi.

Yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasida ta'lim-tarbiya, sog'lomlashtirish-chiniqtirish, hamkorlik ishlari, sport va ko'ngilochar tadbirlar, tashkiliy ishlar (obodonlashtirish, moddiy-texnik bazani boyitish) aniq belgilab olinadi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida (iyunning birinchi haftasida) pedagog xodimlar "Bolalar xavfsizligi va sog'lig'ini muhofaza qilish" yo'riqnomasi bilan tanishtiriladi hamda direktor o'rinbosari, hamshira, jismoniy tarbiya yo'riqchisining yozgi davr uchun ish rejasini ishlab chiqiladi.

Yozgi sog'lomlashtirish tadbirlari samarali o'tkazilishi maktabgacha ta'lim tashkiloti jamoasining o'z vaqtida va puxta tayyorgarlik ko'rishiga bog'liq.

Bu davrda bolalarning sog'ligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni va rivojlantirish muhitini tayyorlash, barcha tadbirlarni bolalarni rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Yozgi sog'lomlashtirish davrining maqsadlari:

Bolalarning sog'lig'ini muhofaza qilish va mustahkamlash;
jismoniy, aqliy va ijtimoiy salomatligini mustahkamlash, ularning kognitiv, kommunikativ, psixologik rivojlanishini qo'llab-quvvatlash;
sog'lomlashtirish va chiqniqtirish tadbirlarini tashkil etish;
tabiat qo'ynida dam olish orqali ijobiy emotsional holatni yaratish va ularni hayotga faol tayyorlash;
bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning sog'lom faolligini, ijtimoiy-hissiy rivojlanishini ta'minlash;
sayr va kuzatish jarayonlarida muammoni aniqlash, to'g'ri qarorlar qabul qilish, tanqidiy fikrlashga o'rgatish;
bolalarning rivojlanish sohalari (fizik, intellektual, psixologik, ijtimoiy) potentsiyalarini shakllantirish, bilim, ko'nikma va malakalarini mustahkamlashga qaratilgan ta'lim-tarbiya jarayonining samarali shakl va usullarini foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining vazifalari:

bolalarning salomatligini jismoniy rivojlanishini yaxshilash, ularni axloqiy tarbiyalash, qiziquvchanlik bilan faolligini rivojlantirish, madaniy-gigiyenik va mehnat ko'nikmalarini shakllantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish;
bolalar hayoti va salomatligini muhofaza qilishni, bolalarning sayrda mustaqil, ijodiy faoliyati uchun shart-sharoit yaratish;
bolalarning sog'lomlashtirish va dam olishlarini ta'minlash;
tabiiy muhit (havo, quyosh, suv) keng foydalanish hisobiga bolalarni sog'lomlashtirish va chiqniqtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish;
tabiat qo'ynida (gulzor, bog', tajriba maydonchasi, ekologik yo'lakcha) mehnatni o'rganitish, o'qitish faoliyati, turli xil ta'limiy-tarbiyaviy va harakatli tadbirlarini tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (sharoit)dan foydalanish;
sog'lom turmush tarziga odatlantirish;
sog'lom va xavfsiz ovqatlantirish;
o'quv yili davomida olingan bilim va ko'nikmalarini mustahkamlashga qaratilgan ta'lim-tarbiya jarayonini tashkil etish;
ijtimoiy-kommunikativ ko'nikmalarni rivojlantirish;
xavfsizlik xatti-harakat ko'nikmalarini takomillashtirish;
ota-onalar o'rtasida sog'lom turmush tarzi, sog'lomlashtirish tadbirlarini uyda davom ettirishlari bo'yicha pedagogik va sanitariya-targ'ibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.
Yozgi sog'lomlashtirish davrida pedagoglarning asosiy vazifasi bolaning dam olishi va jismoniy rivojlanishiga bo'lgan ehtiyojini ta'minlashdir.

Yozgi sog' **veb-saytimiz: Zokirjon.com**
Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli
ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan
+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.

25 listdan iborat tayyorlov guruhlarga yoz
davri metodik tavsiyani to'liq holda olish
uchun telegramdan yozing.



Narxi: 15 ming so'm

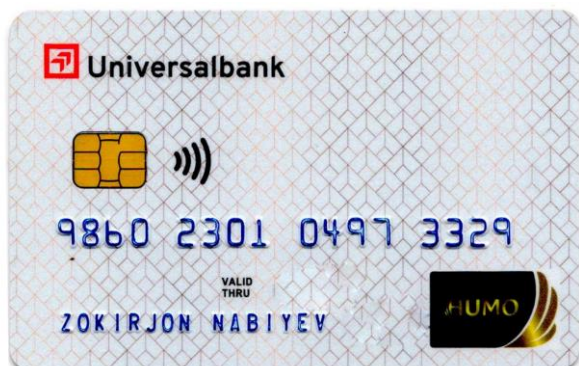
Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO

9860230104973329

Plastik egasi Nabiyeu Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT
QILMANG.