



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi
bo'shliq boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi
maktabgacha ta'lim tashkilotining

2025-yil yoz davri uchun reja
va tadbirlar to'plami



ASSALOM YOZ!

Yoz davri maktabgacha ta'lim tashkilotida sog'lomlashtirish oyi deb ataladi.

Yoz davri 1-iyun kundan 31-avgust kuni qadar tashkil etiladi.

Bolalarni sog'liklarini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib, yozgi mavsumda har bir bolani yaxshi o'sishi – semirishi va qizib ketishini ta'minlash kerak.

Yozgi ta'lim va tarbiyaviy ishlar tashkilot xodimlarining yozgi mavsumga qanday tayyorlik ko'rganliklariga qarab aniqlanadi. Yozgi sog'lomlashtirish oyi ish rejasi tashkilot jamoasi tomonidan muhokama qilinadi va tasdiqlanadi. Shu qatorda har bir ishchining ishi va uning bajarilish vaqti aniqlanadi.

Yozgi mavsumga tayyorlanishda ota-onalar bilan ish olib borish juda muhim. Hamma tarbiyaviy ishlarning asosiy mazmuni bolalar sog'liklarini mustahkamlashga qaratilgan bo'lishi kerak.

Bolalar tarbiyalashda estetik tarbiyaga katta e'tibor berish kerak. Jumladan, kollektivga, do'stlikka, o'zaro bir-birga yordam berishga o'rgatish kerak.

Bolalarni ko'p vaqtlarini tevarak-atrof bilan tanishtirishga qaratiladi. Endigi vazifalardan biri yozgi sog'lomlashtirish mavsumiga bolalarni to'g'ri tayyorlash. Bolalarni sog'lom, baquvvat va har tomonlama tarbiyalangan holda maktabga kuzatishdan iborat.

Reja:

1. Yozgi sog‘lomlashtirish oyida belgilangan vazifalar va ularga oshirish vositalari.
2. Yozgi mavsum uchun istiqbol reja tuzish.
3. Yozgi sog‘lomlashtirish davriga qo‘llangan guruhlar uchun faoliyatlar jadvali.

KUN TARTIBI

№	Kun tartibi	Vahti
1	Bolalarni qabul qilish	7.00 – 8.00
2	Ertalabki soat, badantarbiya	8.00 – 8.30
3	Nonushta	8.30 – 8.50
4	Faoliyat tayyorgarlik	8.50 – 9.00
5	Faoliyat	9.00 – 9.25
6	II – nonushta	9.25 – 9.45
7	Sayrga tayyorgarlik	9.45–10.05
8	Sayr	10.05–11.00
9	Tushlik ovqatga tayyorlanish	11.00–11.20
10	Tushlik	11.20–11.40
11	Uyquga tayyorlanish	11.40–12.00
12	Uyqu	12.00–15.00
13	Uyqudan turish va o'qish joylarida oyoq va qo'llar uchun mashqlar	15.00–15.10
14	Kechki ovqatga tayyorlanish	15.10–15.20
15	Kechki ovqat	15.20–15.50
16	Kechki soat mashg'ulatlari	15.50–16.30
17	Uylariga yozatish	16.30–17.00

YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIGA MO‘LJALLANGAN KICHIK GURUHLAR UCHUN FAOLIYATLAR JADVALI

№	Dushanba	Seshanba	Chorshanba	Payshanba	Juma
1–hafta	1. Nutq o‘stirish	Tasviriyl faoliyat	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
2–hafta	1. Badiiy adabiyot	Aplikatsiya	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat asfaltga 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
3–hafta	1. Nutq o‘stirish	Qo‘shimcha Jismoniy tarbiya	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
4–hafta	1. Badiiy adabiyot	Qo‘shimcha Jismoniy tarbiya	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat asfaltga 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar

YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIGA MO‘LJALLANGAN O‘RTA GURUHLAR UCHUN FAOLIYATLAR JADVALI

№	Dushanba	Seshanba	Chorshanba	Payshanba	Juma
1–hafta	1. Nutq o‘stirish	Tasviriyl faoliyat	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
2–hafta	1. Badiiy adabiyot	Aplikatsiya	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat asfaltga 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
3–hafta	1. Nutq o‘stirish	Qurish yasa	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
4–hafta	1. Badiiy adabiyot		1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat asfaltga 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

24 listdan iborat yoz davr sog'lomlashtirish tadbirlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



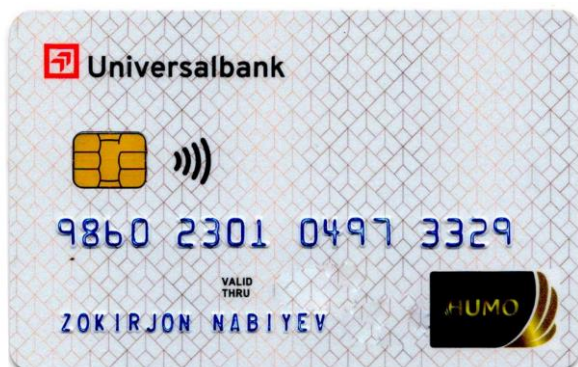
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

