



05-02

**O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi**

**_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi**

**_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi**

**_____-maktabgacha ta'lim tashkiloti
qisqa guruh tarbiyachisi**

**_____ning
2025-yil yozgi ta'lim oltin oyidagi**

o'qitish reja

**OYI O'QITISH REJA
JURNALI**

_____shahar (viloyat)
_____tuman “_____” nomli
_____-maktabgacha ta’lim tashkiloti

qisqa guruh tarbiyachisining

2025-yil yozgi sog‘lomlashtirish
oylari uchun

ISH JURNALI

Tarbiyachilar:_____

Telefon raqami:_____



Tarbiyachilarga tavsiyalar:

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachisining ushbu ish jurnali tashkilotda faoliyat yuritayotgan tarbiyachilar uchun ishlab chiqilgan.

Mazkur hujjatni yuritishdan maqsad, O'zbekiston Respublikasi bosh davlat sanitariya vrachining qarori O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar [O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrda 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrda 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida"gi qarorga kiritilayotgan o'zgartirishlar qo'shma qarori. Maktabgacha ta'lim agentligining

2025-yil 28-avgustda 99-sonli buyrug'i, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrda "Maktabgacha ta'lim tarbiyaning davlat standartining tasdiqlash to'g'risidagi 802-sonli" Qarori va takomillashtirilgan "Ilk qadam" maktabgacha ta'lim tashkilotining Davlat o'quv dasturi talablarini bajarish asosida ertalabki soat, sayr, kunning ikkinchi yarmida bolalar bilan yakka tartibda ishlashni loyihalashtirishdan iboratdir.

Davlat maktabgacha ta'lim tashkilotlarida pedagogik faoliyatni rejalashtirish bolalar hayotini to'g'ri tashkil etishning negizi hisoblanib, bunda tarbiyachilar ta'limiy vazifalar, bolalar bilan birgalikda olib boriladigan ishlar shakllari, rivojlantiruvchi muhitga kiritish lozim bo'lgan o'zgartirishlarni belgilab beradi.

Rejalashtirish ta'lim-tarbiya jarayonida individual yondashuvni amalga oshirish, bolalarga axborot va jismoniy vazifalarni me'yorlash imkonini beradi.

Ish rejasining to'laqonli bajarilishini tahlil qilish. Bolaning rivojlanish sur'atini kuzatish va ular uchun yanada qulay sharoitlar yaratish imkonini beradi.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarning salomatligi va gigiyenasiga katta e'tibor berish orqali to'liq rivojlanishni qo'llab-quvvatlash tamoyillariga rioya etgan holda, bolalarga qulay va xavfsiz muhitni ta'minlashi zarur;

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarga ta'lim berish va parvarish qilish dasturlarini amalga oshirish jarayonlarida sog'liqni saqlash va xavfsizlikni ta'minlaydigan aniq chora-tadbirlar va targ'ibotlarni amalga oshirishlari kerak.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha taʼlim yoshidagi bolalarning sogʻligʻi, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy taʼsir koʻrsatadi. Natijada sogʻliqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sogʻliqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak boʻladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda koʻp yurish, chopish va sakrashni mumkin boʻlgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
- yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini taʼminlash;
- bolalarning bilim, koʻnikma va malakalarini mustahkamlashga yoʻnaltirilgan taʼlimiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
- tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sogʻlomlashtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: havo, quyosh, suv;
- oʻquv yili davomida olingan BKMni mustahkamlashga qaratilgan taʼlimiy- tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;
- **sogʻlom turmush tarzi va bilimga boʻlgan qiziqishni rivojlantirish;**
- xavfsiz xatti-harakat koʻnikmalarini takomillashtirish;
- tabiat qoʻyni (gulzor, bogʻ, tajriba maydonchasi)da mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turli xil taʼlimiy va harakatli oʻyinlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (sharoit)dan foydalanish;
- ota-onalar oʻrtasida tarbiya va sogʻlomlashtirish masalalari boʻyicha pedagogik va sanitariya-targʻibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrida kattalarning asosiy vazifasi oʻsib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliyat va harakatga boʻlgan ehtiyojini toʻliq qondirishdir.

ERTALAKI BADANTARBIYA		
OY	HAFTA	ERTALABKI GIMNASTIKA KOMPLEKSI
Iyun	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Iyul	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Avgust	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2

Oy mavzusi:_____

Hafta mavzusi:_____

Maqsad:_____

Muddati:_____

TA'LIM-TARBIYA FAOLIYATI	RIVOJLANISH SOHALARI BO'YICHA MAQSADLAR			Jismoniy rivojlanish va sogʻlom turmush tarzini shakillantirish							
				Ijtimoiy-hissiy rivojlanish							
				Nutq muloqat, oʻqish va yozish malakalari							
	Bilish jarayonini rivojlanishi										
	Ijodiy rivojlanish										
ERTALABKI DOIRA						DUSHANBA	Ertalabki qabul Oʻyinlar				
							Bolalar bilan suhbat				
								Ertalabki badantarbiya			
						SESHANBA	Ertalabki qabul Oʻyinlar				
							Bolalar bilan suhbat				
								Ertalabki badantarbiya			
						CHORCHANBA	Ertalabki qabul Oʻyinlar				
							Bolalar bilan suhbat				
								Ertalabki badantarbiya			
						PAYSHANBA	Ertalabki qabul Oʻyinlar				
							Bolalar bilan suhbat				
								Ertalabki badantarbiya			
JUNA	Ertalabki qabul Oʻyinlar										
	Bolalar bilan suhbat										
		Ertalabki badantarbiya									

TA'LIMIY-TARBIYAVIY FAOLIYAT	TA'LIM TARBIYA JARAYONI		Ertalabki davra suhbat mavzusi		Resurs ta'minoti	
			Dushanba			
			Seshanba			
			Chorchanba			
			Payshanba			
			Juma			
	UMUMIY GURUH BO'LIB ISHLASH (FRONTAL)			Dushanba	Mavzu	
				Maqsad		
				Resurslar		
				Seshanba	Mavzu	
				Maqsad		
				Resurslar		
				Chorchanba	Mavzu	
				Maqsad		
				Resurslar		
				Payshanba	Mavzu	
				Maqsad		
				Resurslar		
				Juma	Mavzu	
				Maqsad		
				Resurslar		
	RIVOJLANISH MARKAZLARIDA BOLALAR TANLOVI ASOSIDA HAFTALIK MAVZU BO'YICHA TA'LIM VA TARBIYA JARAYONI					
		Rivojlanish markazlari	Ta'lim va tarbiya jarayoni	Resurs ta'minoti		
	Dushanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi				
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi				
		Til va nutq markazi				
		Fan va tabiat markazi				
		San'at markazi				
	Sechanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi				
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi				
Til va nutq markazi						
Fan va tabiat markazi						
San'at markazi						

veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun
kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

**65 listdan iborat yoz qisqa guruhlarga
05-02 shaxsiy ish rejasi ish jurnalini to'liq
holda olish uchun telegramdan yozing.**



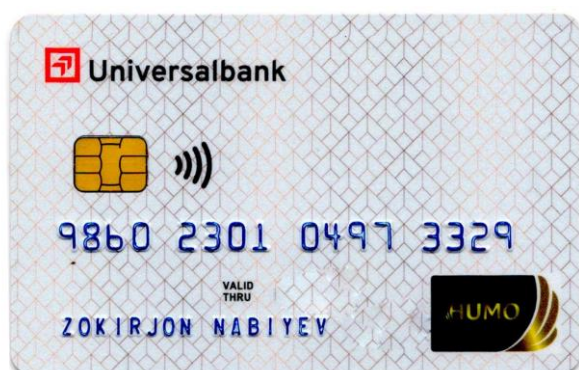
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng
yaqin insoningizga ham.**

Internet veb-saytlarga joylamang.

**Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**