



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi va'zirligi

_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi boshqarmasi tasarrufidagi

_____ maktabgacha ta'lim tashkiloti

PSIXOLOGI

_____ ning

_____ sog'lomlashtirish davri 2025-yil
_____ un, iyul va avgust oylari uchun

ISH REJASI



Maktabgacha ta'lim tashkiloti psixologining yozgi sog'lomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari:

Yoz davrida bolalarning ruhiy salomatligini ta'minlash va ularning to'liq va o'z vaqtida rivojlanishiga ko'maklashish. Yos davrida pedagoglarni o'qitish sohasidagi psixologik nazariyalar va tadqiqotlar hamda bolalarni rivojlantirish va tarbiyalashning o'ziga xos xususiyatlari bilan tanishtirish.

Psixosomatik kasalliklarning oldini olishda hissiy va psixologik qulaylikni yaratish.

Tarbiyachilarni psixologik jihatdan o'zini o'zi boshqarish qobiliyatlari bilan tanishtirish.

Tarbiyachilarning o'z-o'zini takomillashtirish uchun barqaror motivatsiyasini rivojlantirish hamda namoyon qilishi uchun sharoit yaratish va aloqa to'siqlarini yengib o'tish. Bolalarni o'qitish, tarbiyalash va rivojlantirish bo'yicha ota-onalarning psixologik malakalarini oshirish.

Yoz davrida sog'liqni saqlash texnologiyalarini joriy etish.

Ta'lim-tarbiyaning mumkin bo'lgan natijalarini aniqlash maqsadida bolalarning individual xususiyatlari, shaxsiyatini rivojlantirish imkoniyatlari va istiqbollari to'g'risida aniq ma'lumotlar olish.

Ota-onalarga bola, uning shaxsiy, oilaviy munosabatlarning xususiyatlari haqida qo'shimcha ma'lumot berish.

Bolalarning aqliy rivojlanishining individual xususiyatlarini aniqlash (o'zini o'zi qadrlash, da'vo qilish darajasi, shaxsiy xususiyatlar va fazilatlar, hissiy ko'rinishlarning xususiyatlari; barqarorlik, e'tiborni anglash)

Bolalarda kattalar va tengdoshlarga nisbatan ijobiy munosabatni rivojlantirish, tinglash va eshitish qobiliyatini shakllantirish, o'zini va boshqa odamlarni qabul qila olishni o'rgatish.

Ijtimoiy-hissiy rivojlanish sohasi vazifalari har kuni barcha faoliyat turlari va rivojlantirish markazlarida hal qilinadi. Maktabgacha yoshdagi bolaning eng asosiy faoliyati bo'lgan o'yin faoliyatida ham shu vazifalar samarali amalga oshiriladi. Shuning uchun, yoz davrida bolaning yoshi, o'yin malakalarini shakllantirishga qaratilgan ijodiy o'yinlarga alohida e'tibor qaratiladi.

Kichik guruh tarbiyachilari bolalarning bosh va qo'shimcha rollarni ijro etganda o'zaro hamkorlikda bo'lishlariga ahamiyat berishlari, katta guruhlarda esa o'yin syujetini yaratishga, syujetli-rolli o'yinlarda faollik ko'rsatishga e'tibor berishlari kerak.

Kattalarning o'yin jarayonidagi ishtiroki uyatchan, tortinchoq bolalarda liderlik (yetakchilik) sifatlarini shakllantirishga imkon bersa, o'ziga yuqori baho beradigan bolalar esa o'zaro kelishib birgalikda bajarishga, ikkinchi darajali rollarni ijro etishga undaydi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida bolalarni yo'l harakati va hayot xavfsizligi qoidalari bilan tanishtirish va ularni mustahkamlashga katta e'tibor berish lozim. Tarbiyalanuvchilar biror ertak qahramonlari yordamida yoshlariga mos ravishda yo'l belgilari bilan tanishishlari, ko'chada, uyda, jamoat joylarda, tabiat qo'ynida o'zlarini qanday tutishlari, xavfsizlik qoidalariga qanday rioya qilishlari lozimligi to'g'risidagi ma'lumotlarga ega bo'lib boradilar.

Bundan tashqari, kichik yoshdagi bolalarning moslashuvini tashkil qilish bo'yicha psixologlarning tavsiyalarini inobatga olish hamda "Onam bilan birga" moslashuv guruhlarini tashkil etish tavsiya etiladi.

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL ETISH

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "O'zbekiston – 2030" strategiyasi to'g'risida" 2023-yil 11-sentabrdagi Farmonida bir qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog'lom, jismoniy barkamol rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishi, kognitiv va ijtimoiy ko'nikmalarni rivojlantirish, kommunikativ va ijodiy kompetensiyalarni shakllantirish, sog'lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan amalda amalga oshirish, o'quv yili mobaynida olgan bilim va ko'nikmalarini mustahkamlash ishlarini samarali tashkil etish zarur qaratish zarur.

Ushbu davrda bolalar bilan o'tkaziladigan barcha tadbirlar qiziqarli va ko'tarinki o'tishini ta'minlash, turli ko'ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muntazam o'tkazish, ijodiy va amaliy ishlarni bajartirish, quyosh, havo, suv muolajalarini o'rinli qo'llash, charchoqyozdi mashqlar o'tkazishida belgilangan kun tartibiga qat'iy amal qilish tavsiya etiladi.

Mazkur metodik tavsiyada barcha turdagi maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bola(*tarbiyalanuvchi*)lar bilan yozgi sog'lomlashtirish davrida

(*1-iyundan 31-avgustgacha*) o'tkaziladigan sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish ko'rsatilgan.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida bolalar o'z yili mobaynida olgan bilimlarida yuzaga kelgan bo'shliqlarini inobatga olgan holda, "Ilk qadam" davlat o'quv dasturi (*3-ildagi maktabgacha ta'lim davri o'quv reja*)ga muvofiq ta'lim-tarbiya jarayoni umumiy guruhlarda va erkin o'yin faoliyati orqali rivojlantirish tadbirlari o'tkaziladi (*3-ildagi maktabgacha ta'lim davri o'quv reja*). *Namunaviy yillik mavzuli reja*) tashkil etiladi va tarbiyalanuvchilar olgan bilimlari mustahkamlanadi.

Yozgi sog'lomlashtirish ish rejasini tashkil etishda tashkilot hududiy joylashuvi, bola yosh hususiyatlari va shaxsga yo'naltirilgan yondoshuv inobatga olinadi.

Yozgi sog'lomlashtirish ish rejasiga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sog'lomlashtirish hamda nazoratga doir chora-tadbirlar rejasi tashkilotning nashrat organi yoki kengashida tasdiqlanadi.

Tashkilotning yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasida ta'lim-tarbiya, sog'lomlashtirish-chiniqtirish, hamkorlik ishlari, sport va ko'ngilochar tadbirlari o'tkaziladi (*obodonlashtirish, moddiy-texnik bazani boyitish*) aniq belgilab olinadi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida (*1-iyundan 31-avgustgacha*) pedagog xodimlar "Bolalar xavfsizligi va sog'lig'ini muhofaza qilish" yo'riqnomasi bilan

tanishtiriladi. Direktori bo'linbosari, hamshira, jismoniy tarbiya yo'riqchisining yozgi davr uchun ish rejasi ishlab chiqiladi.

Yozgi sog'lomlashtirish tadbirlari samarali o'tkazilishi maktabgacha ta'lim tashkiloti jamoasining o'z vaqtida va puxta tayyorgarlik ko'rishiga bog'liq.

Bu davrda bolalarning sogʻligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni va rivojlantirish muhitini tayyorlash, barcha tadbirlarni bolalarni rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsadlari:

Bolalarning sogʻligʻini muhofaza qilish va mustahkamlash;
jismoniy, aqliy va ijtimoiy salomatligini mustahkamlash, ularning kognitiv, kommunikativ, psixologik rivojlanishini qoʻllab-quvvatlash;
sogʻlomlashtirish va chiqniqtirish tadbirlarini tashkil etish;
tabiat qoʻynida dam olish orqali ijobiy emotsional holatini yaxshilash va ularni hayotga faol tayyorlash;
bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakat faolligini, ijtimoiy-hissiy rivojlanishini taʼminlash;
sayr va kuzatish jarayonlarida muammolarni hal qilish, toʻgʻri qarorlar qabul qilish, tanqidiy fikrlashga oʻrgatish;
bolalarning rivojlanish sohalari va tayanch kompetensiyalarini shakllantirish, bilim, koʻnikma va malakalarini mustahkamlashga qaratilgan taʼlim-tarbiya jarayonining samarali shakli va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining vazifalari:

bolalarning salomatligi va jismoniy rivojlanishini yaxshilash, ularni axloqiy tarbiyalash, qiziquvchanlik va bilim faolligini rivojlantirish, madaniy-gigiyenik va mehnat koʻnikmalarini shakllantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish;
bolalar hayoti va sogʻligʻini muhofaza qilishni, bolalarning sayrda mustaqil, ijodiy faoliyati uchun sharoit yaratish;
bolalarning sogʻlomlashtirish va dam olishlarini taʼminlash;
tabiiy omillardan (*havo, quyosh, suv*) keng foydalanish hisobiga bolalarni sogʻlomlashtirish, chiniqtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish;
tabiat qoʻynida (*gulzor, bogʻ, tajriba maydonchasi, ekologik yoʻlakcha*) mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turli xil taʼlimiy-tarbiyaviy va harakatli
oʻyinlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (*sharoit*)dan foydalanish;
sogʻlom turmush tarziga odatlantirish;
sogʻlom va xavfsiz ovqatlantirish;
oʻquv yili davomida olingan bilim va koʻnikmalarini mustahkamlashga qaratilgan taʼlim-tarbiya jarayonini tashkil etish;
ijtimoiy-kommunikativ koʻnikmalarni rivojlantirish;
xavfsizlik xatti-harakat koʻnikmalarini takomillashtirish;

ota-onalar o'rtasida sog'lom turmush tarzi, sog'lomlashtirish tadbirlarini uyda davom ettirishlari bo'yicha pedagogik va sanitariya-targ'ibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida pedagoglarning asosiy vazifasi bolaning dam olishi va jismoniy rivojlanishiga bo'lgan ehtiyojini ta'minlashdir.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining asosiy ustuvor yo'nalishlari:

jismoniy tarbiya va sog'lomlashtirish ishlari;
madaniy va dam olish tadbirlari.

Maktabgacha ta'lim tashkilotining yozgi davrga tayyorligi mezonlari:

o'yin va jismoniy tarbiya maydonchalarini SanQvaM talablari asosida jihozlanishi, bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish bo'yicha ko'rsatmalarga rioya qilinishi;

yozgi davr uchun ish rejasi, bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish, tashkilot hududiga yaqin joylarga xavfsizligini ta'minlagan holda ekskursiyalar va sayohatlarni tashkil etish, bolalarni zararli o'simlik va boshqa narsalar bilan zaharlanishining oldini olish bo'yicha ko'rsatmalar, ichimlik bilan ta'minlash rejimini tashkil etish, davolash-profilaktika tadbirlarini tashkil etish va o'tkazish bo'yicha hujjatlar, pedagog va ota-onalar uchun turli tavsiyalar va maslahatlar;

o'yin maydonchalarida joylashgan qum qutillaridagi qum gigienik talablarga javob beradigan yangi qum bilan har yili (*bahorda*) to'liq almashtirish;

qumning ifloslanishini oldini olish uchun yopiq holda saqlanishi (qopqoqlar yoki polimer bilan, plyonkalar, tentlar yoki boshqa himoya vositalari).

qum va bolalar maydonchasini o'z vaqtida tozalash, namlantirish va o'yinchoqlar bilan ta'minlash uchun sharoit yaratish;

bolalar bilan yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil etishni nazorat qilish tizimining mavjudligi.

Sport, harakatli o'yinlar, sport musobaqalari, ekskursiya va boshqalarni o'tkazish, shuningdek, sayrlar davomiyligini oshirish tavsiya etiladi.

Sog'lomlashtirish jarayoni samarali bo'lishiga erishish uchun kun tartibiga bolalarning ochiq havoda maksimal darajada bo'lishlari, yoshga mos uyqu va dam olishi nazarda tutiladi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida foydalaniladigan anjom va jihozlar:

suv, loy va qum bilan o'ynaladigan o'yinchoqlar va h.k;

qo'l yuvish uchun suv, bir martalik sochiqchalar (*salfetka*), chiqindilar uchun chelak va h.k ;

nafas gimnastika o'yinlari uchun jihozlar (*aylanalar, qog'oz pirpiraklar, lentalar*) va h.k;

voqeaband va teatrlashtirilgan o'yinlar uchun jihoz va qo'g'irchoqlar va h.k;

sport o'yinlari uchun jihozlar (*xalqalar, keglilar, badminton, arqonchalar, har xil kattalikdagi to'plar va h.k*);

stol bosma o'yinlari va h.k;

tabiat qo‘ynida mehnat qilish uchun kerakli jihozlar to‘plami (*kurakcha, belkurak, supurgi, hokandoz, xaskash, suv sochadigan jo‘mrakli chelakchalar va h.k*);

qo‘l mehnati uchun kerakli ashyolarning qog‘oz qutilarda bo‘lishi (*rangli va rangsiz qog‘ozlar, bo‘yoq, plastilin andozalar, bo‘yash uchun kitobchalar, sochiqchalar va h.k*);

badiiy adabiyotlar;

teatr uchun turli sahna va jihozlar (*to‘shama, shirma, pardalar va boshqa atributlar*).

Maydon va ayvonchalarga olib chiqiladigan jihozlarning xavfsizligi (*singan, o‘tkir qirrali va teshilgan joylari yo‘qligi*) tekshirilib, har kuni sayrdan keyin yuviladi, quritiladi va quti yoki savatlarga joylanadi. Sayrdan so‘ng har bir jihoz ko‘zdan kechiriladi.

Sayr va o‘yinlardan so‘ng ayvoncha, maydoncha va bolalar uychalari tozalanadi, suv bilan yuviladi.

Qum tozalanib, elanib, nam holatda saqlanishi ta‘minlanadi. O‘yindan so‘ng qum usti g‘ilof bilan yopiladi.

Maktabgacha ta‘lim tashkilotida yozgi sog‘lomlashtirish davriga tayyorgarlik barcha xodimlar tomonidan o‘z lavozim vazifalariga muvofiq amalga oshiriladi.

“Tasdiqlayman”

_____-maktabgacha
ta’lim tashkiloti direktori:

_____-sonli maktabgacha ta’lim tashkiloti psixologining yozgi sog‘lomlashtirish maqsadlarini o‘z ichun olib boriladigan ishlar
REJASI

T/R	Ish mazmuni	Muddat	Psixolog	O‘tkazish shakli	Kutilgan natija
Umumiy tashkiliy					
1	Yil davomida olib borilgan pedagogik - psixologik ishlar hisoboti.	Oy davomida	Psixolog	Yozma	Sarhisob
2	MTT dagi olti yoshlilar bilan yil davomida olib borilgan ishlar hisoboti	Har hafta	Psixolog	Yozma	Sarhisob
3	Psixolog yillik ish rejasini pedagogik kengashda ko‘rib chiqish va muhokamadan o‘tkazish.	May oyida	Psixolog	Tahlil muhokama	Yillik vazifalarni belgilash
Preventiv filaktika					
4	MTT ga yangi qabul qilingan tarbiyalanuvchilarninf MTT ga moslashuv (adaptatsiya) davriga ko‘maklashish	Oy davomida	Psixolog tarbiyachi Ota -onalar	Suhbat, tushuntirish ishlari orqali	Tarbiyalanuvchilar ning MTT ga tez moslashuvini ta'minlash
5	"Yozgi sog‘lomlashtirish" davri Tarbiyalanuvchilarning harbiy ruhiy holatini tahlil qilish	Yoz davri mobaynida Har hafta	Musiqra rahbari Tarbiyachi psixolog	O‘yin tarzida	Tarbiyalanuvchilarning kayfiyatini a'lo darajada bo‘lishini ta'minlash
Metodik kun					
6	Yangi 2024 yil uchun tayyorgarlik	Avgust oyi oxirlari	Psixolog	Yillik reja asosida	Yangi o‘quv yiliga tayyorgarlik namunadagidek tashkil etish

**__-sonli maktabgacha ta'lim tashkiloti psixologining "Yozgi sog'lomlashtirish"
davri kichik guruhlar uchun
ISH REJASI**

Oy mavzusi	Hafta mavzusi	Faoliyat mavzusi	Vaqti	Kuni
Iyun Baxtli bolalik	1-hafta Baxtli bolalik	"Kayfiyat"		
		Fonematik idrokni va nutq eshituvini rivojlantirishga qaratilgan o'yinlar		
	2-hafta Gullar va qushlar	"Mexmonlar"		
		Sirg'aluvchi tovuqlar nutqga o'yinlar		
	3-hafta Tabiat qo'ynida	Men qaynashdim		
	4-hafta Ertak qaxramonlari bizni mexmonimiz	"Zebonlar" o'yini "Mehmonlar" o'yini "Ajoyib o'q"		
Iyul Quvnoq yoz	1-hafta Yoz o'tmoqda soz	"Sog'lomlanish"		
		"Yozni tanla"		
	2-hafta Sport saloni garovi	"Judayam zo'rman"		
		"Futbol" o'yini		
	3-hafta Kim aytdi?	Kim aytdi?		
		"Men bajara olaman!"		
Avgust Quvnoq va sog'lom bolalar	1-hafta Vitaminlar	"Ziyrak bo'l" o'yini "Polizda" o'yini		
	2-hafta Buni bilishimiz kerak	"Kim diqqatli" o'yini Harakatli o'yin: "uchar sharlar"		
		"O'yinchoqni puflab ber" o'yini		
	3-hafta O'ynaymiz quvnaymiz	"Sharcha teshildi" o'yini		
		"Intervyu"		
	4-hafta Zavqli yoz	O'yinchoqni so'rab ol"		

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

22 listdan iborat yoz davr psixolog ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



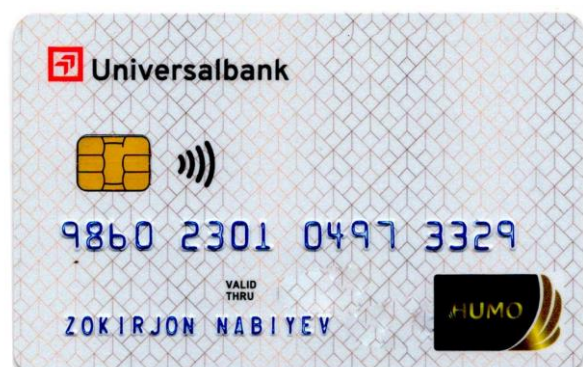
Narxi: 20 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**