



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi

maktabgacha maktab ta'limi

_____ qarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

_____ maktabgacha ta'lim tashkiloti

_____ PTA GURUH TARBIYACHISI

_____ ning

2025-yil Yozgi sog'lomlashtirish davrida
ishlarini tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYA



O'zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta'limi
vazirligining
2025-yil "19"-maydagi
162-son buyrug'iga
1-ilova

**Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil
etish bo'yicha Respublika ishchi guruh
TARKIBI**

- | | | |
|-----|------------------|--|
| 1. | F.Boqiyev | - Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri o'rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari</i> |
| 2. | H.O'rinov | - Maktabgacha ta'lim tizimi faoliyatini muvofiqlashtirish departamenti direktorining birinchi o'rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari o'rinbosari</i> |
| 3. | F.Kushnazarov | - Soha infratuzilmani rivojlantirish departamenti direktori, <i>a'zo</i> |
| 4. | M.Yuldashev | - Pedagog kadrlarni tayyorlash va kasbiy rivojlantirish boshqarmasi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 5. | A.Kamalov | - Ta'lim tashkilotlarida tarbiyaviy ishlarni va chaqiruvga qadar boshlang'ich tayyorgarlikni muvofiqlashtirish boshqarmasi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 6. | L.Berdiyeva | - Maktabgacha ta'lim tizimi faoliyatini muvofiqlashtirish departamenti direktori o'rinbosari, <i>a'zo</i> |
| 7. | S.Maxsudov | - Ta'lim tashkilotlarini litsenziyalash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 8. | X.Turaxodjayev | - Sog'lom ovqatlantirishni tashkil etish va tibbiy xizmat ko'rsatishni muvofiqlashtirish bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 9. | G.Parpiyeva | - Maktabgacha ta'lim tashkilotlariga metodik xizmat ko'rsatish va ta'lim sifatini ta'minlash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 10. | D.Xasanova | - Maktabgacha ta'lim tarbiyalanuvchilarni salomatligini ta'minlash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 11. | S.Rahmonberdiyev | - Maktabgacha ta'lim tashkilotlariga metodik xizmat ko'rsatish va ta'lim sifatini ta'minlash bo'limi bosh mutaxassisi, <i>kotib</i> |

Izoh: *Ishchi guruh a'zolari boshqa ishga o'tgan taqdirda uning o'rniga tayinlangan yoki vazifa yuklatilgan shaxs ishchi guruh a'zosi hisoblanadi.*

O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab
ta’limi vazirligining
2025-yil “19”-maydagi
162-son buyrug‘iga
2-ilova

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA VA MAKTAB
TA’LIMI VAZIRLIGI**

**MAKTABGACHA TA’LIM
TASHKILOTLARIDA YOZGI
SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINI
TASHKIL ETISH BO‘YICHA
METODIK TAVSIYA**



Toshkent-2025

KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sogʻlom rivojlanishi va ularning jismoniy, maʼnaviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha taʼlim tashkilotlarining roli katta ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat dam olish, balki ularning sog‘ligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqindan aloqa qilib, xalq madaniyatni shakllantirish, yangi ko‘nikmalarni egallash uchun muvaffaqiyatli vositalarni mustahkamlash uchun qulay imkoniyatdir.

Shuning uchun ham yozgi sog'lomlashtirish ishlarini yozgi tashkil etish maktabgacha ta'lim tashkilotlarining ustuvor vazifalaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi – tashkilotlarda yozgi davrni samarali tashkil etish, bolalarga pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratish, shuningdek, bolalarning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yagona yondashuvni shakllantirish va mustahkamlash hisoblanadi.

Unda yozgi oylarda bolalar bilan olinadigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, ommaviy sog'lamlashish usullari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi qoidalari kabi amaliy masalalar muhokama qilindi.

Metodik tavsiya O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda qabul qilingan "Maktabgacha ta'lim va tarbiya to'g'risidagi" 2019-yil dekabr 17-dagi RQ-595-son, "Ta'lim to'g'risida" 2020-yil 23-sentabrdagi 626-son Qonunlari, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining "Maktabgacha ta'lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to'g'risidagi" 2020-yil dekabr 17-dagi 802-son, "Maktabgacha ta'lim tashkilotlari faoliyatini tashkillashtirish chora-tadbirlari to'g'risidagi" 2019-yil 13-maydagi 53-son qarori, "Davlat maktabgacha ta'lim muassasalarida sog'lom ovqatlashtirish tizimini jori qilishda takomillashtirish to'g'risidagi" 2019-yil 25-iyuldagi 626-son qarorlari, O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligi va Sanitariya-gigiyena vazirligining "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayotiga xavf salomatligini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida" 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-son qo'shma qarorlariga asoslanib, O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda qabul qilingan "O'zbekiston Respublikasi o'tkazilgan, ro'yxat raqami 3012), O'zbekiston Respublikasi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining ko'rsatkichlarini yanada yaxshilash to'g'risida" 2018-yil 14-maydagi 53-son qarori bilan O'zbekiston Respublikasida maktabgacha ta'lim muassasalarining joylashuvi, tashkiliy tuzilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar" 2021-yil 1-martdagi 0355-18-son qarori (*O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 1-martda hisobga olindi, hisob raqami 6-son*), O'zbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining "O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz

va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar

” 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O‘zbekiston Respublikasi Sog‘liqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab ta’limi vazirligining “Maktabgacha va umumiy o‘rta ta’lim tashkilotlarida tibbiy xizmatni takomillashtirish to‘g‘risida” 2024-yil 11-dekabrda 18 va 41/qq-son qarori va boshqa amaldagi mavjud me‘yoriy huquqiy hujjatlar asosida hamda

sogʻlom turmush tarzini ragʻbatlantirish dasturlari va xalqaro tajribalar asosida ishlab chiqilgan boʻlib, barcha yosh guruhidagi bolalar, pedagoglar hamda ota-onalar uchun qoʻllanma vazifasini oʻtaydi.

Yozgi sogʻlomlashtirish ishlarini tizimli tashkil etish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiatni asrash va parvarish qilish tuygʻusini singdirish, jismoniy faollikni ragʻbatlantirish va fizik qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha taʼlim xodimlariga yozgi sogʻlomlashtirish davri bolalar bilan ishlash jarayonida yordam berish, ularning kasalliklari va muammolarini yanada rivojlantirish va sogʻlom avlod tarbiyasiga hissa qoʻshish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish orqali har bir bolaning yozgi sogʻlomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va esda qolarli qilishga imkon beriladi.

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILATI TARBIYACHILARINING YOZGI SOGʻLOMLASHTIRISH DAVRI DA SAMARALI TASHKIL ETISHDA OʻZGA VAZIFALARI:

guruh tarbiyalanuvchilarining yozgi sogʻlomlashtirish davrini inobatga olgan holda yozgi sogʻlomlashtirish davri uchun rejalarni tayyorlash;

ertalabki qabul va badii tarbiya ishlarini barcha faoliyatlarni ochiq havoda oʻtkazish;

“Ilk qadam” davlat dasturi asosida bolalarning olgan bilim, koʻnikma va malakalarini mustahkamlash uchun rejalarni amalga oshirish;

mavzular boʻyicha chiniqtirish markazlarni jihozlash va mavzuli rejalashtirish asosida taʼlimiy faoliyatini olib borish;

mavsum davri boʻyicha sogʻlomlashtiruvchi muhitni yaratish;

taʼlimiy faoliyatni chiniqtirish tadbirlarini hamshira bilan hamkorlikda samarali olib borish;

yozgi sogʻlomlashtirish davrida maxsus chiniqtirish tadbirlari grafigiga asosan qabul va badii faoliyatini yuritish;

bolalar hayoti va sogʻligʻini muhofaza qilish, tashkilot hududiga yaqin joylarga xavfsizlikni taʼminlagan holda ekskursiyalar va sayohatlarni tashkil etish;

bolalarning zararli oʻsimlik va boshqa narsalar bilan zaharlanishining oldini olish ishlarini koʻrish;

yozgi sogʻlomlashtirish tadbirlarini tashkil etishda jihozlash va bezatish ishlarini olib borish;

hamshira bilan birgalikda bolalar rivojlanishi antropometrik koʻrsatkichlarni aniqlash;

yer maydonchalari va oʻyin maydonchalarida bolalar mehnati va oʻyin faoliyatini toʻgʻri tashkil etish;

yozgi davr kun tartibiga rioya qilish va bolalarni toza ichimlik suvi bilan taʼminlash;

ota-onalar uchun oilada bolalarni chiniqtirish boʻyicha kerakli maslahat va tavsiyalar berish;

bola hayoti va sogʻligʻini muhofaza qilish yoʻriqnomasiga Nizomiga rioya etish; ochiq havoda bolalar hayoti va sogʻligʻi xavfsizligini taʼminlash.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

25 listdan iborat o'rta guruhlariga yoz davri metodik tavsiyani to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Narxi: 15 ming so'm

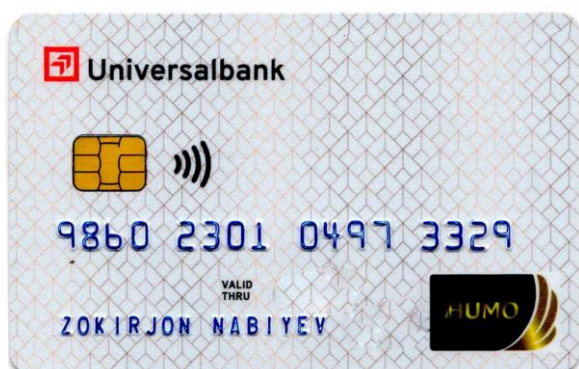
Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO

9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.