



MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI

O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi

maktabgacha va maktab ta'limi

_____ boshqaruvi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

_____ maktabgacha ta'lim tashkiloti

MUSIQA RAHBARI

_____ning

25-yil Yozgi sog'lomlashtirish davrida
ishlarini tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYA



O'zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta'limi
vazirligining
2025-yil "19"-maydagi
162-son buyrug'iga
1-ilova

**Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil
etish bo'yicha Respublika ishchi guruh
TARKIBI**

- | | | |
|-----|------------------|--|
| 1. | F.Boqiyev | - Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri
o'rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari</i> |
| 2. | H.O'rinov | - Maktabgacha ta'lim tizimi faoliyatini
muvofiqlashtirish departamenti direktorining
birinchi o'rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari</i>
<i>o'rinbosari</i> |
| 3. | F.Kushnazarov | - Soha infratuzilmani rivojlantirish departamenti
direktori, <i>a'zo</i> |
| 4. | M.Yuldashev | - Pedagog kadrlarni tayyorlash va kasbiy
rivojlantirish boshqarmasi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 5. | A.Kamalov | - Ta'lim tashkilotlarida tarbiyaviy ishlarni va
chaqiruvga qadar boshlang'ich tayyorgarlikni
muvofiqlashtirish boshqarmasi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 6. | L.Berdiyeva | - Maktabgacha ta'lim tizimi faoliyatini
muvofiqlashtirish departamenti direktori
o'rinbosari, <i>a'zo</i> |
| 7. | S.Maxsudov | - Ta'lim tashkilotlarini litsenziyalash bo'limi
boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 8. | X.Turaxodjayev | - Sog'lom ovqatlantirishni tashkil etish va tibbiy
xizmat ko'rsatishni muvofiqlashtirish bo'limi
boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 9. | G.Parpiyeva | - Maktabgacha ta'lim tashkilotlariga metodik
xizmat ko'rsatish va ta'lim sifatini ta'minlash
bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 10. | D.Xasanova | - Maktabgacha ta'lim tarbiyalanuvchilarni
salomatligini ta'minlash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 11. | S.Rahmonberdiyev | - Maktabgacha ta'lim tashkilotlariga metodik
xizmat ko'rsatish va ta'lim sifatini ta'minlash
bo'limi bosh mutaxassisi, <i>kotib</i> |

Izoh: *Ishchi guruh a'zolari boshqa ishga o'tgan taqdirda uning o'rniga tayinlangan yoki
vazifa yuklatilgan shaxs ishchi guruh a'zosi hisoblanadi.*

O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab
ta’limi vazirligining
2025-yil “19”-maydagi
162-son buyrug‘iga
2-ilova

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA VA MAKTAB
TA’LIMI VAZIRLIGI**

**MAKTABGACHA TA’LIM
TASHKILOTLARIDA YOZGI
SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINI
TASHKIL ETISH BO‘YICHA
METODIK TAVSIYA**



Toshkent-2025

KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sog'lom rivojlanishi va ularning jismoniy, ma'naviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha ta'lim tashkilotlarining roli katta ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat dam olish, bolalarning sog'ligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqindan aloqa qilib, ko'nikma va qadaniyatni shakllantirish, yangi ko'nikmalarni egallash va o'zaro munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay imkoniyatdir.

Shuning uchun ham yozgi sog'lomlashtirish faoliyatini tashkil etish maktabgacha ta'lim tashkilotlarining ustuvor faoliyatidan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi – maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish, bolalarni qiziqarli pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratish, shuning uchun bolalar salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yagona yondashuvni shakllantirishga ko'maklashishdir.

Unda yozgi oylarda bolalar bilib olingan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, ommaviy sog'liqlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi qoidalarini kabi ahamiyatli masalalarni topgan.

Metodik tavsiya O'zbekiston Respublikasining "Maktabgacha ta'lim va tarbiya to'g'risidagi" 2019-yil 13-maydagi O'RQ-595-son, "Ta'lim to'g'risida" 2020-yil 23-sentabrdagi O'RQ-595-son Qonunlari, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining "Maktabgacha ta'lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to'g'risidagi" 2019-yil 13-maydagi 802-son, "Maktabgacha ta'lim tashkilotlari faoliyatini yanada ommalashtirish chora-tadbirlari to'g'risidagi" 2019-yil 13-maydagi 891-son Qarorlar bilan davlat maktabgacha ta'lim muassasalarida sog'lom ovqatlanishni ta'minlashda takomillashtirish to'g'risidagi" 2019-yil 25-iyuldagi 62-son qaroriga asoslanib, O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligi va Sog'liqni saqlash vazirligining "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayotiy faollig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash to'g'risida" 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-son qo'shma qarorlariga asoslanib, O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda qabul qilingan o'tkazilgan, ro'yxat raqami 3012), O'zbekiston Respublikasi

Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining "O'zbekiston Respublikasida maktabgacha ta'lim muassasalarining joylashuvi, tashkil etilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar" 2021-yil 1-martdagi 0355-18-son qarori (O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 1-martda hisobga olindi, hisob raqami 6-son), O'zbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining "O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar

" 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligining "Maktabgacha va umumiy o'rta ta'lim tashkilotlarida

bolalarning sog'ligini mustahkamlash uchun qulay imkoniyatdir.

Shuning uchun ham yozgi sog'lomlashtirish faoliyatini tashkil etish maktabgacha ta'lim tashkilotlarining ustuvor faoliyatidan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi – maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish, bolalarni qiziqarli pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratish, shuning uchun bolalar salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yagona yondashuvni shakllantirishga ko'maklashishdir.

Unda yozgi oylarda bolalar bilib olingan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, ommaviy sog'liqlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi qoidalarini kabi ahamiyatli masalalarni topgan.

tibbiy xizmatni takomillashtirish to'g'risida" 2024-yil 11-dekabrdagi 18 va 41/qq-son qarori va boshqa amaldagi mavjud me'yoriy huquqiy hujjatlar asosida hamda sog'lom turmush tarzini rag'batlantirish dasturlari va xalqaro tajribalar asosida ishlab chiqilgan bo'lib, barcha yosh guruhidagi bolalar, pedagoglar hamda ot-onalar uchun qo'llanma vazifasini o'taydi.

Yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tizimli tashkil etish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiatni asrash va parvarish qilish tuyg'usini singdirish, jismoniy faollikni rag'batlantirish va ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha ta'lim xodimlariga yozgi davrda bolalar bilan ishlash jarayonida yordam berish, ularning kasbiy ko'nikmalarini yanada rivojlantirish va sog'lom avlod tarbiyasiga hissa qo'shish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish orqali har bir bolaning yozgi sog'lomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va esda qolarli qilishga erishish mumkin.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti musiqa rahbarining yozgi sog'lomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari:

yozgi dam olish davrining maqsad va vazifalari hamda bolalar uchun ochiq havoda bo'lish vaqtlarini hisobga olib o'z faoliyatini rejalashtirish, ko'ngilochar tadbir, bayram va hordidlarni rejalashtirish va tashkil etish; mavzularga oid qiziqarli uchrashuvlarni tashkil etish; mavzuli reja asosida musiqa faoliyatlarini olib borish.

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL ETISH

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "O'zbekiston – 2030" strategiyasi to'g'risida" 2023-yil 11-sentabrda qabul qilingan bir qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilangan vazifalar maktabgacha yoshdagi bolalarni sog'lom, jismoniy barkamol rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishi, kognitiv va ijtimoiy ko'nikmalarini shakllantirish, kommunikativ va ijodiy kompetensiyalarni shakllantirish, bolalarning qiziqishini chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish, o'quv yili davomida olgan bilim va ko'nikmalarini mustahkamlash ishlarini samarali tashkil etishiga alohida e'tibor qaratish zarur.

Ushbu davr bolalar bilan o'tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli qilish, o'tirishini ta'minlash, turli ko'ngilochar tadbirlar, kichik sayrlar, o'yinlar tashkillashtirish, ijodiy va amaliy ishlarni bajartirish, quyosh, havo, suv o'lchajalarini o'rinli qo'llash, charchoqyozdi mashqlar va alohida mavzularga qaratib qat'iy amal qilish tavsiya etiladi.

Quyidagi umumiy tavsiyada barcha turdagi maktabgacha ta'lim tashkilotlarida o'qiyotgan bola(tarbiyalanuvchi)lar bilan yozgi sog'lomlashtirish davrida (3-iyul dan 31-avgustgacha) o'tkaziladigan sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish ko'rsatilgan.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida bolalar o'quv yili davomida olgan bilimlarida yuzaga kelgan bo'shliqlarini inobatga olgan holda, "Ilk qadam" davlat o'quv dasturi (3-ilova. Numunaviy o'quv reja)ga muvofiq ta'lim-tarbiya jarayoni umumiy guruhlarda va erkin o'yin faoliyati orqali rivojlantirish markazlarida (4-ilova. Namunaviy yillik mavzuli reja) tashkil etiladi va tarbiyalanuvchilar olgan bilimlari mustahkamlanadi.

Yozgi sog'lomlashtirish ish rejasini shakllantirishda tashkilot hududiy joylashuvi, bola yosh xususiyatlari va shaxsga yo'naltirilgan yondoshuv inobatga olinadi.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

28 listdan iborat yoz davr musiqa rahbari metodik tavsiyani to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



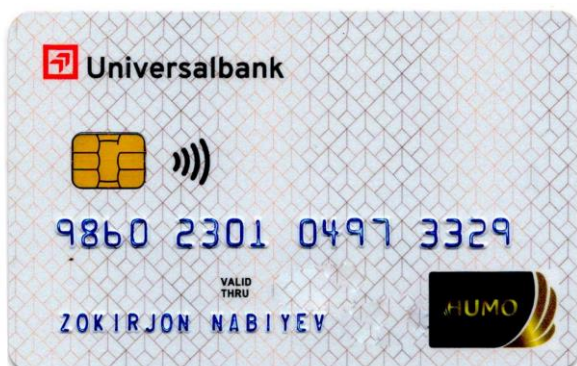
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.