



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi
vazirligi _____ hokimligi maktabgacha
va maktab ta'limi boshqarmasi

_____ maktabgacha va maktab ta'limi
bo'limi tasarrufida _____ -maktabgacha ta'lim tashkiloti

MUSIQA RAHBARI

_____ ning
sog'lomlashtirish davri 2025-yil
_____ yun, iyul va avgust oylari uchun

ISH REJASI

Maktabgacha ta'lim tashkiloti musiqa rahbarining yozgi sog'lomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari:

yozgi dam olish davrining maqsad va vazifalari hamda bolalarning ochiq havoda bo'lish vaqtlarini hisobga olib o'z faoliyatini rejalashtirish;

ko'ngilochar tadbir, bayram va hordidlarni rejalashtirish va ularni o'tkazish;

mavzularga oid qiziqarli uchrashuvlarni tashkil etish;

mavzuli reja asosida musiqa faoliyatlarini olib borish.

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL ETISH

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "O'zbekiston – 2030" strategiyasi to'g'risida" 2023-yil 11-sentabrdagi Farmonida bir qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog'lom, jismoniy barkamol rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishi, kognitiv va ijtimoiy ko'nikmalarni rivojlantirish, kommunikativ va ijodiy kompetensiyalarni shakllantirish, sog'lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish, o'quv yili mobaynida olgan bilim va ko'nikmalarini mustahkamlash ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida e'tibor qaratish zarur.

Ushbu davrda bolalar bilan o'tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va ko'tarinki o'tishini ta'minlash, turli ko'ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijodiy va amaliy ishlarni bajartirish, quyosh, havo, suv muolajalarini o'rinli qo'llash, charchoqyozdi mashqlar va alohida belgilangan kun tartibiga qat'iy amal qilish tavsiya etiladi.

Mazkur metodik tavsiyada barcha turdagi maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bola(*tarbiyalanuvchi*)lar bilan yozgi sog'lomlashtirish davrida

(1-iyundan 31-avgustgacha) o'tkaziladigan sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish ko'rsatilgan.

Yozgi sog‘lomashtirish davrida bolalar o‘quv yili davomida olgan bilimlarida yuzaga kelgan bo‘shliqlarini inobatga olgan holda, “Ilk qadam” davlat o‘quv dasturi (3-ilova. Numunaviy o‘quv reja)ga muvofiq ta’lim-tarbiya jarayoni umumiy guruhlarda va erkin o‘yin faoliyati orqali rivojlantirish markazlarida (4-ilova. Namunaviy yillik mavzuli reja) tashkil etiladi va tarbiyalanuvchilar olgan bilimlari mustahkamlanadi.

Yozgi sog‘lomashtirish ish rejasini shakllantirishda tashkilot hududiy joylashuvi, bola yosh hususiyatlari va shaxsga yo‘naltirilgan yondoshuv inobatga olinadi.

Yozgi sog‘lomashtirish davrida amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sog‘lomashtirish hamda nazoratga doir chora-tadbirlar rejasini tashkilotning navbatdagi pedagogik kengashida tasdiqlanadi.

Tashkilotning yozgi sog‘lomashtirish davri ish rejasida ta’lim-tarbiya sog‘lomashtirish-chiniqtirish, hamkorlik ishlari, sport va ko‘ngilochar tadbirlar, tashkiliy ishlar (obodonlashtirish, mehnat texnikasini boyitish) aniq belgilab olinadi.

Yozgi sog‘lomashtirish davrida (iyunning birinchi haftasida) sog‘lom xodimlar “Bolalar xavfsizligi va sog‘lig‘ini muhofaza qilish” yo‘riqnomasi bilan

tanishtiriladi hamda direktor o‘rinbosari, hamkorlar bilan yozgi davr uchun ish rejasini ishlab chiqiladi.

Yozgi sog‘lomashtirish tadbirlari samarali o‘tkazilishi maktabgacha ta’lim tashkiloti jamoasining o‘z vaqtida va puxta tayyorgarlik ko‘rishiga bog‘liq.

Bu davrda bolalarning sog‘ligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni va rivojlantirish muhitini tayyorlash, barcha tadbirlar bolalar tomonidan o‘zlashtirilishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Yozgi sog‘lomashtirish davrining maqsad va vazifalari

Yozgi sog‘lomashtirish davrining maqsadlari:

Bolalarning sog‘lig‘ini mustahkamlash va mustahkamlash;

jismoniy, aqliy va ruhiy qobiliyatlarini mustahkamlash, ularning kognitiv, kommunikativ, psixologik rivojlanishini qo‘llab-quvvatlash;

sog‘lom yashash uchun zarur tadbirlarini tashkil etish;

tabiat qo‘niqlarini o‘rganish orqali ijobiy emotsional holatini yaxshilash va ularni hayotga faol tayyorlash;

bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;

yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakat faolligini, ijtimoiy-hissiy rivojlanishini ta'minlash;

sayr va kuzatish jarayonlarida muammolarni hal qilish, to'g'ri qarorlar qabul qilish, tanqidiy fikrlashga o'rgatish;

bolalarning rivojlanish sohalari va tayanch kompetensiyalarini shakllantirish, bilim, ko'nikma va malakalarini mustahkamlashga qaratilgan ta'lim-tarbiya jarayonining samarali shakli va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining vazifalari:

bolalarning salomatligi va jismoniy rivojlanishini yaxshilash, ularni axloqiy tarbiyalash, qiziquvchanlik va bilim faolligini rivojlantirish, madaniy-gigiyenik va mehnat ko'nikmalarini shakllantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish;

bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni, bolalarning sayrda mustaqil, ijodiy faoliyati uchun sharoit yaratish;

bolalarning sog'lomlashtirish va dam olishlarini ta'minlash;

tabiiy omillardan (*havo, quyosh, suv*) keng foydalanish hisobiga bolalarni sog'lomlashtirish, chiniqtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish;

tabiat qo'ynida (*gulzor, bog', tajriba maydonchasi, ekologik yo'lakcha*) mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turli xil ta'limiy-tarbiyaviy va harakatli

o'yinlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (*sharoit*)dan foydalanish;

sog'lom turmush tarziga odatlantirish;

sog'lom va xavfsiz ovqatlantirish;

o'quv yili davomida olingan bilim va ko'nikmalarini mustahkamlashga qaratilgan ta'lim-tarbiya jarayonini tashkil etish;

ijtimoiy-kommunikativ ko'nikmalarni rivojlantirish;

xavfsizlik xatti-harakat ko'nikmalarini takomillashtirish;

ota-onalar o'rtasida sog'lom turmush tarzi, sog'lomlashtirish tadbirlarini uyda davom ettirishlari bo'yicha pedagogik va sanitariya-targ'ibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida pedagoglarning asosiy vazifasi bolaning dam olishi va jismoniy rivojlanishiga bo'lgan ehtiyojini ta'minlashdir.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining asosiy ustuvor yo'nalishlari:

jismoniy tarbiya va sog'lomlashtirish ishlari;

madaniy va dam olish tadbirlari.

Maktabgacha ta'lim tashkilotining yozgi davrga tayyarlalari:

o'yin va jismoniy tarbiya maydonchalarini SanQv talablariga javob beradigan tarzda jihozlanishi, bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish bo'yicha ko'rsatmalarga rioya qilinishi;

yoziq davr uchun ish rejasi, bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish, tashkilot hududiga yaqin joylarga xavfsizligini ta'minlagan holda ekskursiyalar va sayohatlar tashkil etish, bolalarni zararli o'simlik va boshqa narsalar bilan zaharlanishining oldini olish bo'yicha ko'rsatmalar, ichimlik bilan ta'minlash rejimini tashkil etish, davolash-profilaktika tadbirlarini tashkil etish va o'tkazish bo'yicha hujjatlar, pedagoglar va ota-onalar uchun turli tavsiyalar va maslahatlar;

o'yin maydonchalarida joylashgan qum qumigini yangi qum gigienik talablarga javob beradigan yangi qum bilan har yili (*bahorda*) to'liq almashtirish;

qumning ifloslanishini olinib tashlash uchun qumni qopqoqlar yoki polimer bilan, plyonkalar, tentlar yoki boshqa himoya vositalari).

qum va bolalar maydonchalarida tozalash, namlantirish va o'yinchoqlar bilan ta'minlash uchun sharoit yaratish;

bolalar bilan yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil etishni nazorat qilish tizimining mavjudligi.

Sport, harakatli o'yinlar, sport musobaqalari, ekskursiya va boshqalarni o'tkazish, shuningdek, sayrlar davomiyligini oshirish tavsiyalarini ta'minlash.

Sog'lomlashtirishni samarali bo'lishiga erishish uchun kun tartibiga bolalarning ochiq havoda maksimal darajada bo'lishi, sog'lom uyqu va dam olishi nazarda tutiladi.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrida foydalaniladigan anjom va jihozlar:

suv, loy va qum bilan oʻynaladigan oʻyinchoqlar va h.k;

qoʻl yuvish uchun suv, bir martalik sochiqchalar (*salfetka*), chiqindilar uchun chelak va h.k ;

nafas gimnastika oʻyinlari uchun jihozlar (*aylanalar, qogʻoz pirpiraklar, lentalar*) va h.k;

voqeaband va teatrlashtirilgan oʻyinlar uchun jihoz va qoʻgʻirchoqlar va h.k;

sport oʻyinlari uchun jihozlar (*xalqalar, keglilar, badminton, arqonchalar, har xil kattalikdagi toʻplar va h.k*);

stol bosma oʻyinlari va h.k;

tabiat qoʻynida mehnat qilish uchun kerakli jihozlar toʻplami (*kurakcha, belkurak, supurgi, hokandoz, xaskash, suv sochadigan joʻmrakli chelakchalar va h.k*);

qoʻl mehnati uchun kerakli ashyolarning qogʻoz qutilarda boʻlishi (*rangli va rangsiz qogʻozlar, boʻyoq, plastilin andozalar, boʻyash uchun kitobchalar, sochiqchalar va h.k*);

badiiy adabiyotlar;

teatr uchun turli sahna va jihozlar (*toʻshama, shirma, pardalar va boshqa atributlar*).

Maydon va ayvonchalarga olib chiqiladigan jihozlarning xavfsizligi (*singan, oʻtkir qirrali va teshilgan joylari yoʻqligi*) tekshirilib, har kuni sayrdan keyin yuviladi, quritiladi va quti yoki savatlarga joylanadi. Sayrdan soʻng har bir jihoz koʻzdan kechiriladi.

Sayr va oʻyinlardan soʻng ayvoncha, maydoncha va bolalar uychalari tozalanadi, suv bilan yuviladi.

Qum tozalanib, elanib, nam holatda saqlanishi taʼminlanadi. Oʻyindan soʻng qum usti gʻilof bilan yopiladi.

Maktabgacha taʼlim tashkilotida yozgi sogʻlomlashtirish davriga tayyorgarlik barcha xodimlar tomonidan oʻz lavozim vazifalariga muvofiq amalga oshiriladi.

«Tasdiqlayman»

_____ - sonli MTT

direktori _____

**YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRI 2025-YIL KICHIK GURUH
MUSIQA RAHBARI _____ NING**

ISHTIROIYATI

№	Oy mavzusi	Hafta mavzusi	O‘tish joyi	Kichik guruh	Vaqt	Izoh
1.	Iyun Baxtli bolalik	1-hafta Baxtli bolalik	Guruh xonasida	«Quvnoq bolalik» raqsini o‘rgatish		
				Mavzuni takrorlash		
		2-hafta Qushlar baxtli do‘stlari	Guruh xonasida	«Hamma bola yasangan» musiqasini tinglash		
				«Gul terdik-gullar» qo‘shig‘i		
		3-hafta Yozgi o‘yinlar	Yozgi ayvonchada	«Ay-ya-yay qo‘shig‘i»		
				«Hayvonlar haqida qo‘shiq»		
		4-hafta Taxramonlari	Guruh xonasida	«Jajjigina qushcha» qo‘shig‘ini yod olish		
		5-hafta Mexmonlari		«Jajjigina qushcha» qo‘shig‘ini musiqada aytish.		
		1-hafta Yozgi o‘yinlar	Guruh xonasida	«Yoz qo‘shig‘i» musiqasini tinglang		
				Shu kuy asosida raqs		

2.	Iyul Quvnoq yoz	2-hafta Quvnoq estafetalar	Guruh xonasida Yozgi ayvonchada	«Soat qo‘shig‘i» ni yod olish		
				Shu qo‘shiq asosida musiqiy ta-limiy o‘yin.		
		3-hafta Ertaklar yaxshilikka yetaklar	Guruh xonasida	«Kitobim qo‘shig‘i» yod olish		
				«Kitobim qo‘shig‘i» ni musiqada aytish		
				«Men oftobning qiziman» qo‘shig‘ini yod olish		
		4-hafta Suv qiroli mehmonda	Yozgi ayvonchada	«Men oftobning qiziman» qo‘shig‘ini musiqada aytish.		

veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli
ma'lumotlarni yuklab oling.**

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob
beriladi.**

**25 listdan iborat yoz davr musiqa rahbarini
ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan
yozing.**



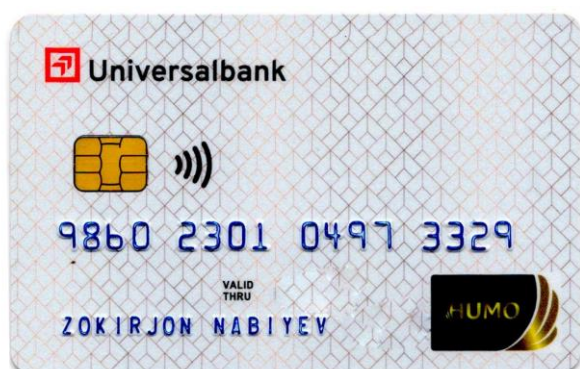
Narxi: 20 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.**

Internet veb-saytlarga joylamang.

**Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**