



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi

_____ maktabgacha va maktab ta'limi

_____ bo'limi

_____ maktabgacha va

_____ maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

_____ maktabgacha ta'lim tashkiloti

_____ TIA GURUH TARBIYACHISI

_____ ning

2025-yil Yozgi sog'lomlashtirish davrida
ishlarini tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYA



O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta’limi
vazirligining
2025-yil “19”-maydagi
162-son buyrug‘iga
1-ilova

**Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish davrini tashkil
etish bo‘yicha Respublika ishchi guruh
TARKIBI**

- | | | |
|-----|------------------|--|
| 1. | F.Boqiyev | - Maktabgacha va maktab ta’limi vaziri
o‘rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari</i> |
| 2. | H.O‘rinov | - Maktabgacha ta’lim tizimi faoliyatini
muvofiqlashtirish departamenti direktorining
birinchi o‘rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari</i>
<i>o‘rinbosari</i> |
| 3. | F.Kushnazarov | - Soha infratuzilmani rivojlantirish departamenti
direktori, <i>a‘zo</i> |
| 4. | M.Yuldashev | - Pedagog kadrlarni tayyorlash va kasbiy
rivojlantirish boshqarmasi boshlig‘i, <i>a‘zo</i> |
| 5. | A.Kamalov | - Ta’lim tashkilotlarida tarbiyaviy ishlarni va
chaqiruvga qadar boshlang‘ich tayyorgarlikni
muvofiqlashtirish boshqarmasi boshlig‘i, <i>a‘zo</i> |
| 6. | L.Berdiyeva | - Maktabgacha ta’lim tizimi faoliyatini
muvofiqlashtirish departamenti direktori
o‘rinbosari, <i>a‘zo</i> |
| 7. | S.Maxsudov | - Ta’lim tashkilotlarini litsenziyalash bo‘limi
boshlig‘i, <i>a‘zo</i> |
| 8. | X.Turaxodjayev | - Sog‘lom ovqatlantirishni tashkil etish va tibbiy
xizmat ko‘rsatishni muvofiqlashtirish bo‘limi
boshlig‘i, <i>a‘zo</i> |
| 9. | G.Parpiyeva | - Maktabgacha ta’lim tashkilotlariga metodik
xizmat ko‘rsatish va ta’lim sifatini ta’minlash
bo‘limi boshlig‘i, <i>a‘zo</i> |
| 10. | D.Xasanova | - Maktabgacha ta’lim tarbiyalanuvchilarni
salomatligini ta’minlash bo‘limi boshlig‘i, <i>a‘zo</i> |
| 11. | S.Rahmonberdiyev | - Maktabgacha ta’lim tashkilotlariga metodik
xizmat ko‘rsatish va ta’lim sifatini ta’minlash
bo‘limi bosh mutaxassisi, <i>kotib</i> |

Izoh: *Ishchi guruh a‘zolari boshqa ishga o‘tgan taqdirda uning o‘rniga tayinlangan yoki
vazifa yuklatilgan shaxs ishchi guruh a‘zosi hisoblanadi.*

O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab
ta’limi vazirligining
2025-yil “19”-maydagi
162-son buyrug‘iga
2-ilova

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA VA MAKTAB
TA’LIMI VAZIRLIGI**

**MAKTABGACHA TA’LIM
TASHKILOTLARIDA YOZGI
SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINI
TASHKIL ETISH BO‘YICHA
METODIK TAVSIYA**



Toshkent-2025

KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sogʻlom rivojlanishi va ularning jismoniy, maʼnaviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha taʼlim tashkilotlarining roli katta ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat dam olish, balki ularning sogʻligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqindan aloqa qilish, milliy madaniyatni shakllantirish, yangi koʻnikmalarni egallash va oʻzaro munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay imkoniyatdir.

Shuning uchun ham yozgi sogʻlomlashtirish ishlarini oʻzgarib tashkil etish maktabgacha taʼlim tashkilotlarining ustuvor vazifalaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi – maktabgacha taʼlim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish, bolalarga sogʻlomlik jihatidan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratish, shuningdek, bolalar sogʻlomligini mustahkamlashga qaratilgan yagona yondashuvni shakllantirish va mustahkamlash hisoblanadi.

Unda yozgi oylarda bolalar bilan oʻtkaziladigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, ommaviy sogʻlomlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi qoidalari kabi amaliy masalalar muhokama qilinib, yechimlari topgan.

Metodik tavsiya Oʻzbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda Oʻzbekiston Respublikasi Prezidentining “Maktabgacha taʼlim va tarbiya toʻgʻrisidagi” 2019-yil 11-dekabrda 18 va 41/qq-son qarori (Oʻzbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2019-yil 11-dekabrda hisobga olindi, hisob raqami 6-son), Oʻzbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha taʼlim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash toʻgʻrisidagi” 2019-yil 23-sentabrda 802-son qarori (Oʻzbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 23-sentabrda 802-son qarori), Oʻzbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha taʼlim tashkilotlari faoliyatini takomillashtirish chora-tadbirlari toʻgʻrisidagi” 2019-yil 13-maydagi 30/1-son qarori (Oʻzbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 13-maydagi 30/1-son qarori), Oʻzbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Davlat maktabgacha taʼlim muassasalarida sogʻlom ovqatlanishni takomillashtirish toʻgʻrisidagi” 2019-yil 25-iyuldagi 626/1-son qarori, Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha taʼlim vazirligi va Sogʻlomlik vazirligining “Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida bolalarning sogʻlomligini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi toʻgʻrisidagi nizomni tasdiqlash toʻgʻrisidagi” 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-son qoʻshma qarorlariga (Oʻzbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda Oʻzbekiston Respublikasi Prezidentining roʻyxat raqami 3012), Oʻzbekiston Respublikasi Sogʻlomlik vazirligining “Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar” 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (Oʻzbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), Oʻzbekiston Respublikasi Sogʻliqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab taʼlimi vazirligining “Maktabgacha va umumiy oʻrta taʼlim tashkilotlarida tibbiy xizmatni takomillashtirish toʻgʻrisida” 2024-yil 11-dekabrda 18 va 41/qq-son qarori va boshqa amaldagi mavjud meʼyoriy huquqiy hujjatlar asosida hamda

sogʻlom turmush tarzini ragʻbatlantirish dasturlari va xalqaro tajribalar asosida ishlab chiqilgan boʻlib, barcha yosh guruhidagi bolalar, pedagoglar hamda ota-onalar uchun qoʻllanma vazifasini oʻtaydi.

Yozgi sogʻlomlashtirish ishlarini tizimli tashkil etish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiatni asrash va parvarish qilish tuygʻusini singdirish, jismoniy faollikni ragʻbatlantirish va ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha taʼlim xodimlariga yozgi davrda bolalar bilan ishlash jarayonida yordam berish, ularning kasbiy koʻnikmalarini yanada rivojlantirish va sogʻlom avlod tarbiyasiga hissa qoʻshish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish orqali har bir bolaning yozgi sogʻlomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va esda qolarli qilishga erishish mumkin.

MAKTABGACHA TAʼLIM TASHKILOTI TARBIYACHILARINING YOZGI SOGʻLOMLASHTIRISH DAVRINI SAMARALI TASHKIL ETISHDAGI ASOSIY VAZIFALARI:

guruh tarbiyalanuvchilarining yosh xususiyatlarini inobatga olgan holda yozgi sogʻlomlashtirish davri uchun ish rejani tuzish;

ertalabki qabul va badantarbiya mashqlari, barcha faoliyatlarni ochiq havoda oʻtkazish;

“Ilk qadam” davlat oʻquv dasturi asosida bolalarning olgan bilim, koʻnikma va malakalarini mustahkamlash boʻyicha rejalarni amalga oshirish;

mavzular boʻyicha rivojlantiruvchi markazlarni jihozlash va mavzuli rejalashtirish asosida taʼlim-tarbiya jarayonini olib borish;

mavsum davomida xavfsiz rivojlantiruvchi muhitni yaratish;

taʼlim-tarbiya jarayoni va chiniqtirish tadbirlarini hamshira bilan hamkorlikda samarali tashkil etish;

yozi sogʻlomlashtirish davrida maxsus chiniqtirish tadbirlari grafigiga asosan qayd etish jurnalini yuritish;

bolalar hayoti va sogʻligʻini muhofaza qilish, tashkilot hududiga yaqin joylarga xavfsizligini taʼminlagan holda ekskursiyalar va sayohatlarni tashkil etish;

bolalarni zararli oʻsimlik va boshqa narsalar bilan zaharlanishining oldini olish choralarini koʻrish;

yozi sogʻlomlashtirish tadbirlarini tashkil etishda jihozlash va bezatish ishlarini olib borish;

hamshira bilan birgalikda bolalar rivojlanishi antropometrik koʻrsatkichlarni aniqlash;

yer maydonchalari va oʻyin maydonchalarida bolalar mehnati va oʻyin faoliyatini toʻgʻri tashkil etish;

yozi davr kun tartibiga rioya qilish va bolalarni toza ichimlik suvi bilan taʼminlash;

ota-onalar uchun oilada bolalarni chiniqtirish boʻyicha kerakli maslahat va tavsiyalar berish;

bola hayoti va sogʻligʻini muhofaza qilish yoʻriqnomasiga Nizomiga rioya etish; ochiq havoda bolalar hayoti va sogʻligʻi xavfsizligini taʼminlash.

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL ETISH

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "O'zbekiston – 2030" strategiyasi to'g'risida" 2023-yil 11-sentabrdagi Farmonida bir qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog'lom, jismoniy barkamol rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishi, kognitiv va ijtimoiy ko'nikmalarni rivojlantirish, kommunikativ va ijodiy kompetensiyalarni shakllantirish, sog'lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish, o'quv yili mobaynida olgan bilim va ko'nikmalarini mustahkamlash ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida e'tibor qaratish zarur.

Ushbu davrda bolalar bilan o'tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va ko'tarinki o'tishini ta'minlash, turli ko'ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijodiy va amaliy ishlarni bajartirish, quyosh, havo, suv muolajalarini o'rinli qo'llash, charchoqyozdi mashqlar va alohida belgilangan kun tartibiga qat'iy amal qilish tavsiya etiladi.

Mazkur metodik tavsiyada barcha turdagi maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bola(*tarbiyalanuvchi*)lar bilan yozgi sog'lomlashtirish davrida (*1-iyundan 31-avgustgacha*) o'tkaziladigan sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish ko'rsatilgan.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida bolalar o'quv yili davomida olgan bilimlarida yuzaga kelgan bo'shliqlarini inobatga olgan holda, "Ilk qadam" davlat o'quv dasturi (*3-ilova. Numunaviy o'quv reja*)ga muvofiq ta'lim-tarbiya jarayoni umumiy guruhlarda va erkin o'yin faoliyati orqali rivojlantirish markazlarida (*4-ilova. Namunaviy yillik mavzuli reja*) tashkil etiladi va tarbiyalanuvchilar olgan bilimlari mustahkamlanadi.

Yozgi sog'lomlashtirish ish rejasini shakllantirishda tashkilot hududiy joylashuvi, bola yosh hususiyatlari va shaxsga yo'naltirilgan yondoshuv inobatga olinadi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sog'lomlashtirish hamda nazoratga doir chora-tadbirlar rejasi tashkilotning navbatdagi pedagogik kengashida tasdiqlanadi.

Tashkilotning yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasida ta'lim-tarbiya, sog'lomlashtirish-chiniqtirish, hamkorlik ishlari, sport va ko'ngilochar tadbirlar, tashkiliy ishlar (*obodonlashtirish, moddiy-texnik bazani boyitish*) aniq belgilab olinadi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida (*iyunning birinchi haftasida*) pedagog xodimlar "Bolalar xavfsizligi va sog'lig'ini muhofaza qilish" yo'riqnomasi bilan tanishtiriladi hamda direktor o'rinbosari, hamshira, jismoniy tarbiya yo'riqchisining yozgi davr uchun ish rejasi ishlab chiqiladi.

Yozgi sog'lomlashtirish tadbirlari samarali o'tkazilishi maktabgacha ta'lim tashkiloti jamoasining o'z vaqtida va puxta tayyorgarlik ko'rishiga bog'liq.

Bu davrda bolalarning sog'ligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni va rivojlantirish muhitini tayyorlash, barcha tadbirlarni bolalarni rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsadlari:

Bolalarning sog‘lig‘ini muhofaza qilish va mustahkamlash; jismoniy, aqliy va ijtimoiy salomatligini mustahkamlash, ularning kognitiv, kommunikativ, psixologik rivojlanishini qo‘llab-quvvatlash; yozgi sog‘lomlashtirish va chiqniqtirish tadbirlarini tashkil etish; tabiat qo‘ynida dam olish orqali ijobiy emotsional tajribalarni olish va ularni hayotga faol tayyorlash; bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish; yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning faolligini, ijtimoiy-hissiy rivojlanishini ta‘minlash; sayr va kuzatish jarayonlarida muammoni tahlil qilish, to‘g‘ri qarorlar qabul qilish, tanqidiy fikrlashga o‘rgatish; bolalarning rivojlanish sohalari bo‘yicha kompetensiyalarini shakllantirish, bilim, ko‘nikma va malakalarini mustahkamlashga qaratilgan ta‘lim-tarbiya jarayonining samarali sharoitidan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining vazifalari:

bolalarning salomatligini jismoniy rivojlanishini yaxshilash, ularni axloqiy tarbiyalash, qiziquvchanlik va faolligini rivojlantirish, madaniy-gigiyenik va mehnat ko‘nikmalarini shakllantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish; bolalar hayotining salomatligini muhofaza qilishni, bolalarning sayrda mustaqil, ijodiy faoliyat uchun sharoit yaratish; bolalarning sog‘lomlashtirish va dam olishlarini ta‘minlash; bolalarning ota-onalar (*havo, quyosh, suv*) keng foydalanish hisobiga bolalarni sog‘lomlashtirish, chiqniqtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish; tabiat qo‘ynida (*gulzor, bog‘, tajriba maydonchasi, ekologik yo‘lakcha*) mehnatni o‘rgatish, bilish faoliyati, turli xil ta‘limiy-tarbiyaviy va harakatli tadbirlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (*sharoit*)dan foydalanish; sog‘lom turmush tarziga odatlantirish; sog‘lom va xavfsiz ovqatlantirish; o‘quv yili davomida olingan bilim va ko‘nikmalarini mustahkamlashga qaratilgan ta‘lim-tarbiya jarayonini tashkil etish; ijtimoiy-kommunikativ ko‘nikmalarni rivojlantirish; xavfsizlik xatti-harakat ko‘nikmalarini takomillashtirish; ota-onalar o‘rtasida sog‘lom turmush tarzi, sog‘lomlashtirish tadbirlarini uyda davom ettirishlari bo‘yicha pedagogik va sanitariya-targ‘ibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish. Yozgi sog‘lomlashtirish davrida pedagoglarning asosiy vazifasi bolaning dam olishi va jismoniy rivojlanishiga bo‘lgan ehtiyojini ta‘minlashdir.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

25 listdan iborat katta guruhlarga yoz davri metodik tavsiyani to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Narxi: 15 ming so'm

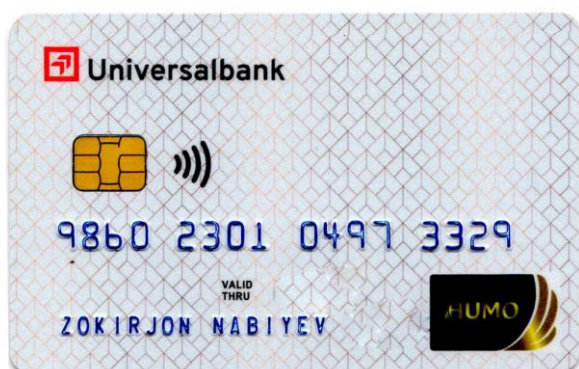
Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO

9860230104973329

Plastik egasi Nabiyeu Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.