

MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI

O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi

huzurligi maktabgacha va maktab

ta'limi bo'limi

maktabgacha va maktab ta'limi bo'limi

tasarrufidagi maktabgacha ta'lim tashkiloti

JISMONIY TARBIYA YO'RIQCHISI

ning

Yoshlarni shakllashtirish davri 2025-yil

iyun, iyul va avgust oylari uchun

maxsiy ish reja

(ish jurnali)

O'zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta'limi
vazirligining
2025-yil "19"-maydagi
162-son buyrug'iga
2-ilova

_____ -sonli

MAKTABGACHA TA'LIM

TASHKILOTI JISMONIY TARBIYA YO'RIQCHISI

_____ning

YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH DAVRI UCHUN

SHAXSIY ISH REJASI

ISH JURNALI

Maktabgacha ta'lim tashkiloti jismoniy tarbiya yo'riqchisining yozgi sog'lomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari:

bolalar bilan ertalabki badantarbiya mashqlarini o'tkazish;

bolalar bilan o'tkaziladigan sport tadbirlari, sport musobaqalarini tashkil etish;

reja asosida musiqa rahbari, tarbiyachi bilan hamkorlikda sport bayramlarini o'tkazish;

guruhlar yosh tarkibini hisobga olib, dastur asosida sport o'yinlarini o'tkazish;

jismoniy rivojlanishda orqada qolgan bolalar bilan alohida yakka tartibdagi faoliyatlarni olib borish;

tarbiyachilar va ota-onalarga maslahatlar – tavsiyalar berish;

sport o'yinlari va sog'lomlashtirish tadbirlari paytida bolalar sog'ligi va xavfsizligiga javob berish;

sport o'yinlari, qo'shiqlar bilan jismoniy mashqlar, raqslar va boshqa faoliyatlar orqali sport va ko'ngilochar soatlarini tashkil etish;

hamshira bilan hamkorlikda sog'lomlashtirish va chiniqtirish tadbirlarini tashkil etish;

milliy halq o'yinlarini o'tkazish;

sport, basketbol, futbol maydonchalarini jihozlash va unda bolalar harakatlanish faoliyatini tashkil etish.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachi yordamchilari:

tarbiyachi bilan hamkorlikda kun tartibini samarali tashkil etish;

chiniqtirish va sog'lomlashtirish tadbirlarida tarbiyachiga yordam berish;

guruh hududi, ayvonchalarni tozalash;

guruh xonalarining sanitar holatini saqlash;

ta'lim-tarbiya jaray

KICHIK GURUH

Oy mavzusi	Hafta mavzusi	Kutilayotgan natijalar	Tadbirlar	Izoh
Iyun “Baxtli bolalik” Iyun “Baxtli bolalik”	1-hafta “Baxtli bolalik” 2-hafta “Qushlar bizning do‘stimiz”	Saf, doira bulib yuradi, bir joyda ikki oyoqlab sakraydi, qushlar bilan yuradi, xalkaga arkon o‘yini, bir hafta koptoklarni masofaga ikki qadam, turib, turib iringitadi. Mustakil yuzlaydi, tishlarini tozalaydi, sochikda yuzlanadi.	“Landi-landi” o‘yini “Biz quvnoq bolalarmiz” harakatli o‘yin	O‘tkazilib bayonnoma rasmiylashtiriladi.
	2-hafta “Qushlar bizning do‘stimiz”	Arkon ustida yuradi, uch oyokli yuradi, arkon ustida yuradi, buya bir idishdan ikkinchi idishga qo‘yilaydi, ta’mini aniklaydi, mustakil koshikdan yulaydi va ovkatdan sung ogzini chayadi.	“Qushcha va uning bolalari” o‘yini “Gullar” o‘yini	Quvnoq o‘yinlar
	3-hafta “Bog‘imni qilariz” 4 hafta “Ertalgi kuni”	Arkon ustida yoyi tagidan emaklab utadi, mustakil yulaydi, koshikda uyinchoklarni kutiga joylashtiradi va undan oladi, boshka bolaga koptokni iringitadi yoki otadi, xavfli predmetlarning farkiga boradi.	“Quyunchalar ob-qochdi” o‘yini “Bayroqchaga qarab yur” o‘yini	Koptok bilan sport o‘yinlarini o‘tkazish
	4 hafta “Ertalgi kuni”	Arkon ustida yurish xarakatlarini bajaradi, sport zinasidan yukori va pastga xarakatlanadi, badantarbiya vaktida mashklarni takrorlaydi, mayda predmetlarni ma’lum bir tartibda taxlaydi. Sillik va notekis teksturaning farkiga boradi, aravachalarni itaradi, xonada tartibni saklaydi.	“Uchdi-uchdi” o‘yini “Bo‘ri va echki” o‘yini.	Ssenariy asosida

_____ -MTT jismoniy tarbiya yo‘riqchisining yozgi sog‘lomlashtirish mavsumi uchun ish rejasi

KICHIK GURUH

Oy mavzusi	Hafta mavzusi	Kutilayotgan natijalar	O‘yinlar	Izoh
Iyul Quvnoq yoz	1-hafta Yoz o‘tmoqda soz	Tugri, egri-bugri, ilon izi bulib yuradi, qaynashda, oyok uchida yurish xarakatlari, shaxmat, predmetlarni tezlikda yigishga, SHaxsiy gigienaga rioya qiladi, o‘yinlarini tartibga keltirishni boshlaydi	“Tahmoq kuchuk” o‘yini	Ssenariy asosida
	2-hafta Sport salomatlik garovi	Ertalabki badantarbiya mashqlarini bajarishda tugri xarakatlanadi, o‘z-o‘zini xarakati mustaxkamlanadi	“Oq terakmi- ko‘k terak” o‘yini. “Chang soldi” o‘yini	O‘tkazilib bayonnoma rasmiylashtiriladi
	3-hafta Kitoblar olamiga sayoxat	Belgilangan madaniyatni irgitadi, xalkaga arkonni o‘tkirgani, o‘zini dastrumol yoki kulsoch bo‘lmagan	“Bekinmachoq” o‘yini	Doktor Aybolit bilan salomatlik to‘g‘risida suhbat
	4-hafta Suv bayrami	Suyda sport xarakatlarini bajaradi, chinikish xarakatlarini o‘ziga oshiradi	“Pufakcha” o‘yini “Ariqdan sakrab o‘t” o‘yini	Ssenariy asosida

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

16 listdan iborat jismoniy tarbiya yo'riqchisi yoz davr ish jurnalini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt



To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**