



JAMONIY

TALIBIYA

FAOLAT

ISHLANMAYARI

YOZ DAVR

TAYYORLOV

GURUH

«Tasdiqlayman»

_____ - sonli MTT

direktori _____

YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRI TAYYORLOV GURUHI JISMONIY TARBIYA

YARLIQCHISI _____ NING

ISH REJASI

№	Oy mavzusi	Havola	O‘tish joyi	Vahti	Tayyorlov guruhi	Vahti	Kuni	Izoh
1.	Iyun Baxtli bolalik	1-hafta	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Biz quvnoq bolalarmiz” harakatli o‘yinlar			
		2-hafta	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Qo‘lingni ber” o‘yini			
		3-hafta	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Qo‘rqmas chuchmchuqlar” o‘yini			
		4-hafta	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Ayiqlar va asalarilar” o‘yini			
		5-hafta	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Chumchuqlar va avtomobillar” o‘yini			
2.	Iyul Quvnoq yoz	1-hafta	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Samalyotlar “ o‘yini			
		2-hafta	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Poezd ” o‘yini			
		3-hafta	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Bo‘ri va echki” o‘yini			
		4-hafta	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Bo‘ri va echki” o‘yini			

		3-hafta Qiziqarli uchrashuvlar	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Qaldirg‘och va asalarilar” o‘yini			
					“Baliq ovi” o‘yini			
		4-hafta Suvning xususiyatlari	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“O‘t o‘chiruvchilar” o‘yini			
3.	Avgust Quvnoq va sog‘lom bolalar	1-hafta Vitaminlarning sarguzashtlari	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Sexrli pufakchalar” o‘yini			
			Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Sholg‘om tortish ” o‘yini			
		2-hafta Buni bilish foydali	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Kiyikni ovlash” o‘yini			
			Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Kaxyonlar qiroli” o‘yini			
		3-hafta O‘ynab o‘rganamiz	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Kuchli uchani ber ” o‘yini			
			Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Kuchli uchani ber ” o‘yini			
		4-hafta Yoz o‘tdi soz	Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Qiyoslash” o‘yini			
			Sport maydonchasida	20 daqiqa	“Quyosh yulduzi” o‘yini			

Iyun oyi

Oy mavzusi: Baxtli bolalik

1-Hafta mavzusi: Baxtli bolalik

Mavzu: “Biz quvnoq bolalarmiz” harakatli o‘yinlar va “Qo‘lingni ber” o‘yini.

O‘tish joyi: sport maydonchasida

Maqsad:

ta’limiy: “Biz quvnoq bolalarmiz” harakatli o‘yinlar va “Qo‘lingni ber” o‘yinlar qoidasini o‘rgatish, bolalarga yurish va yugurishni o‘rgatishda davom etish. Ular bilan buyumlar oralab yurish va yugurishni takrorlash; Oyoq uchida yurish, 1,5 daqiqagacha yugurish va sekin yurib, nafas mashqlariga o‘tish.

tarbiyaviy: jismoniy faoliyatlar va harakatli o‘yinlarga bo‘lgan qiziqishini oshirish, atrof olam bilan tanishtirish, barmoq motorikasi va jismoniy harakatlarni bajarishga o‘rgatish.

rivojlantiruvchi: bolalarni jismoniy tafakkurini rivojlantirish, idroki va hissiyotini rivojlantirish, yurish, yugurish va jismoniy mashqlarni bajarishni odatiy faoliyatlarini rivojlantirish.

Kerakli jihozlar: mavzuga oid sport anjomlari va ko‘rgazmalar.

Faoliyat tashkiloti: Bolalarga saflanishni tushuntiradi, so‘ngra bolalarga o‘z ishorasiga ko‘ra ketidan bir qator bo‘lib tizilish va boshlovchining ketidan zal bo‘lib yurishni tushuntiradi. Oyoq uchida yurish, so‘ngra qo‘llar bel xolatida yurish va yugurish mashqlari bajariladi. Oyoqlar yelka kengligida turish, qo‘llar pastda 1-2-qo‘l bilan oyoqlarga turgan holda yuqoriga ko‘tarish qo‘llarga qarash-nafas olish.

“Biz quvnoq bolalarmiz” harakatli o‘yini

O‘yinga tayyorlanish. Bolalar o‘yin maydoni har bir tomonida chiziqli orqasida turadilar. Maydonning qarama qarshi tomonida tutuvchi o‘tkaziladi. Maydonning o‘rtasida tutuvchi turadi.

O‘yin tavsif. Tarbiyachini ishorasi bo‘yicha o‘yin maydoni bo‘lib mana bunday deydilar.

“Bolalarimiz ko‘p quvnoq,
Chopishga chanqoq – chanqoq

Qani, quvlab eting-chi, Bir, ikki, uch - tuting-chi!”

“Tutib ol!” so‘zi yangrashi bilan bolalar maydonning har bir tomoniga yugurib o‘tadilar, tutuvchi ularni ushlab oladi. Tutuvchi kimni ushlab olishga qarab o‘yin tutilgan hisoblanadi va chiziqdan tashqariga chiqadi hamda yugurib o‘tishga qaytib marta ishtirok etmaydi. Yugurib o‘tish ikki marta takrorlangach, tutuvchi yangi o‘yinchi tayinlanadi. O‘yin 3-4 marta takrorlanadi.



«Qo'lingni ber» o'yini.

Maqsad: Bolalarni chaqqonlikka, ziyraklikka, epchillikka o'rgatish. Qo'l harakatlarini rivojlantirish.

Kerakli jihozlar: o'yin maydoncha. Maydoncha har tarafdan chiziqlar bilan chegaralanadi.

O'yinning borishi: O'yinchi quvlovchi qilib tayinlanadi. U esa maydoncha o'rtasida turadi. O'yinchi uning atrofida to'planadilar. Quvlovchi bor ovozi bilan "men quvlovchi" deb o'zidan keyin bolalar har tomonga yugurib ketadi. Quvlovchi ularni qaytib o'ziga jalb etadi. Orqasidan quvlovchi kelayotganini sezgan o'yinchi o'rtog'ida "yordam" deb yordam so'rashi mumkin. Qo'l ushlagan o'yinchilarni ushlab o'ziga jalb etadi. Agar quvlovchi biror o'yinchining qo'lini ushlamasdan oldinroq uni ushlab o'ziga jalb etadi, o'yinchi quvlovchi bilan joy almashadi. Agar o'yinchilardan birortasini tuta olmasa, quvlovchi o'z o'rniga boshqa quvlovchi saylanadi. O'yin shu tariqa davom etadi.

Faoliyatni yakunlash: faoliyatda aktiv bolalarni shirin so'zlar bilan rag'batlantirib, faoliyatni mustaxkamlab yakunlash.



Iyun oyi

Oy mavzusi: Baxtli bolalik

2-Hafta mavzusi: Gulzordagi gullar

Mavzu: “Qo‘rqmas chuchmchuqlar” o‘yini va “Ayiqlar va asalarilar” o‘yini

O‘tish joyi: sport maydonchasida

Maqsad:

ta’limiy: “Landi-landi” o‘yinlar qoidasini o‘rgatish, bolalarga yurish va yugurishni o‘rgatishda davom etish. Ular bilan buyumlar oralab yurish va yugurishni takrorlash; Oyoq uchida yurish, 1,5 daqiqagacha yugurish va sekin yurib, nafas mashqlariga o‘tish.

tarbiyaviy: jismoniy faoliyatlar va harakatli o‘yinlarga bo‘lgan qiziqishini oshirish, atrof olam bilan tanishtirish, barmoq motorikasi va jismoniy harakatlarni bajarishga o‘rgatish.

rivojlantiruvchi: bolalarni jismoniy tafakkurini rivojlantirish, idroki va hissiyotlarini tarbiyalash, yurish, yugurish va jismoniy mashqlarni bajarishni odatlantirish, jismoniy faoliyatlarini rivojlantirish.

Kerakli jihoz: mavzuga oid sport anjomlari va ko‘rgazmalar.

Faoliyatga tayyorgarlik: bolalarga saflanishni tushuntiradi, so‘ngra bolalarga o‘z ishorasiga ko‘ra bir-birlarining ketidan bir qator bo‘lib tizilish va boshlovchining ketidan zal bo‘ylab yurishni tushuntiradi. Oyoq uchida yurish, so‘ngra qo‘llar bel xolatida yurish va yugurish mashqlari bajariladi. Oyoqlar yelka kengligida turish, qo‘llar pastda 1-2-qo‘llarni oyoq uchida turgan holda yuqoriga ko‘tarish qo‘llarga qarash-nafas olish.

“Qo‘rqmas chuchmchuqlar” o‘yini

O‘yinga tayyorlanish. Bolalar doira hosil qilib turadilar, har birini oldida ikkitadan tennis koptoki turadi. O‘rtada mushuk turadi.

O‘yin tavsifi. Bolalar chumchuqcha bo‘lib, tarbiyachining ishorasiga binoan dumalatilgan tennis koptokni ustidan sakrab doiraga o‘tadilar. Mushuk yaqinlanishi bilan orqaga sakrab doiradan chiqadilar. Mushuk tekkan chumchuqqa jarima ochkosi oladi, ammo o‘yindan chiqmaydi. Bir qancha vaqtdan so‘ng tarbiyachi o‘yini to‘xtatadi,

yutqizganlarni sanab chiqadi va boshqa boshlovchi saylanadi. O‘yin mashqlari tugagach, eng epchil mushuk hamda mushukning qo‘liga tushmagan qo‘rqmas chaqqon, chumchuqlar nomi aytib o‘tiladi.



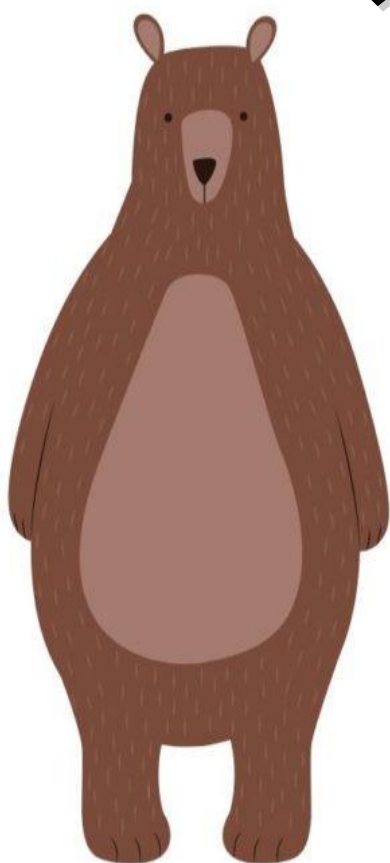
“Ayiqlar va asalarilar” o‘yini

O‘yinga tayyorlanish. Bolalar teng ikki komandaga bo‘linadilar: birlari asalarilar, ikkinchilari ayiqlar bo‘ladilar.

Zalning bir tomonidan asalari uyalar bo‘ladi, qarama qarshi tomonda esa o‘tzor. Chetroqda ayiqning uyasi joylashadi.

O‘yin tavsifi. Tarbiyachi bilan kelishilgan ishoraga muvofiq asalarilar uyalaridan uchib chiqadilar (balandroq qilib joylashtirilgan gimnastika narvonlari va gimnastika o‘rindiqlaridan va boshqalardan pastga tushadilar, zilzilab asal uchun chamanzor tomon uchadilar. Asalarilar uchib ketishlari bilanoq ayiqlar inlaridan chiqib, uyalar oldiga (gimnastika o‘rindiqlariga chiqib olib mazza qilib asalni eya boshlaydilar). Tarbiyachi “Ayiqlar!” deyishi bilan asalarilar uyalar tomon uchib kelib ayiqlarni chiqarishga (qo‘l tekizishga) intiladilar. Ular o‘z inlariga qocha boshlaydilar. Chamanzor tomon ayiqlar bir o‘yinini o‘tkazib yuboradilar. O‘yin qaytadan boshlanib bo‘lgach, bolalar o‘rin almashadilar.

Faoliyatni yakunlash. Faoliyatda aktiv qatnashgan bolalarni shirin so‘zlar bilan rag‘batlantirib, faoliyatni yakunlaymiz.



veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun
kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

**Tayyorlov guruhlariga yoz davri jismoniy
tarbiya faoliyat ishlanmalarini to'liq holda
olish uchun telegramdan yozing.**



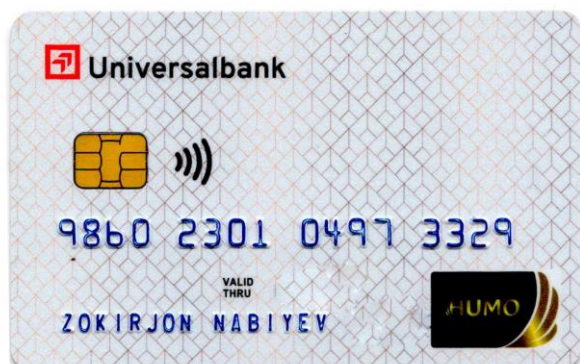
Narxi: 20 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.**

Internet veb-saytlarga joylamang.

**Telegram orqali kanal va gruppalariga
tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**