



MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

tuman (shahar) nomi

MAKTABGACHA TA'LIMI II
TASARRUF AG

- SONLI MAKTABGACHA TA'LIMI TASHKILOTI
INGLIZ TIL IDQ'U QO'UVCHISI

ning

YANVAR REJASI

YOZ DAVRI



Soʻz boshi

Oʻzbekiston Respublikasi Prezidentining “Yangi Oʻzbekiston Respublikasini yanada rivojlantirish boʻyicha Harakatlar strategiyasi toʻgʻrisida”gi Farmoni, bilan birga tasdiqlangan 2023 — 2026-yillarga moʻljallangan yangi Oʻzbekistonning taraqqiyot strategiyasida qator vazifalarni belgilab berdi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sogʻlom, jismoniy barkamol va har tomonlama rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishini inobatga olgan holda maktabgacha taʼlim tashkilotlarida yozgi sogʻlomlashtirish va chiniqtirish ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida eʼtibor berish zarur.

Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida bolalarni sogʻlomlashtirish va chiniqtirish ishlarini tashkil etish yozgi sogʻlomlashtirish davri (iyun-avgust)da amalga oshiriladi. Aynan, yoz faslida bolalarning ochiq havoda koʻproq sayr qilishlari, tanasini chiniqtirish, harakatda boʻlish va salomatligini mustahkamlash uchun maktabgacha taʼlim tashkilotlarida qulay va zaruriy shart-sharoitlar yaratiladi. Shuningdek, yozda maktabgacha yoshdagi bolalar bilan oʻtkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va yorqin oʻtishini taʼminlash, charchoqyozdi mashqlar, turli koʻngilochar tadbirlarni muntazam uyushtirish, kichik sayrlarni tashkillashtirish, ijodiy va amaliy ishlarni bajartirish, suv muolajalarini oʻrinli qoʻllash va alohida belgilangan kun tartibiga qatʼiy amal qilish tavsiya etiladi.

Yozgi davrda oʻquv yili davomida olib borilgan rivojlantirish markazlari va umumiy guruhlardagi taʼlimiy-tarbiyaviy faoliyat davom ettiriladi, yaʼni davrga mos berilgan oy va haftalar mavzulari asosida har kuni taʼlimiy faoliyat tashkil etiladi. Bunda yosh guruhlaridagi bolalarning rivojlantirish markazlari (Qurish-yasash va matematika; syujetli-rolli oʻyinlar va sahnalashtirish; til va nutq; fan va tabiat; sanʼat)dagi erkin faoliyatlari hamda umumiy guruh (frontal)larda (musiqqa, nutq oʻstirish, jismoniy tarbiya, badiiy adabiyot, elementar matematika, ikkinchi tilni oʻrganish) faoiyatlarini olib borish tasviya etiladi. Quyida ushbu jarayonni tashkil etish boʻyicha mavzuli rejalashtirish taqdim etilgan. Pedagoglarning ushbu namunaviy rejalashtirishdan tashkilot imkoniyati, yosh guruhining shart-sharoiti va albatta, bolalarning yosh xususiyatlari, qobiliyati va ehtiyojlaridan kelib chiqib ijodiy yondashgan holda tashkil etish tavsiya etiladi.

Maktabgacha taʼlim tashkilotining yozgi sogʻlomlashtirish davrida amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sogʻlomlashtirish hamda nazoratga doir chora-tadbirlar rejasi tashkilotning navbatdagi pedagogik kengashida tasdiqlanadi. Tashkilotning yozgi sogʻlomlashtirish davri ish rejasida taʼlimiy-tarbiyaviy ishlar, sogʻlomlashtirish-chiniqtirish ishlari, tashkiliy ishlar (obodonlashtirish, moddiy- texnik bazani boyitish) hamkorlik ishlari, sport va koʻngilochar tadbirlari belgilanishi maqsadga muvofiqdir. Ish reja namunasi ilovada havola qilingan.

Yozgi sogʻlomlashtirish davri boshida “Bolalar xavfsizligi va sogʻligʻini muhofaza qilish” yoʻriqnomasi bilan barcha pedagog xodimlarini tanishtiriladi hamda tashkilotning metodisti, hamshirasi, jismoniy tarbiya yoʻriqchisining yozgi davrda amalga oshiradigan vazifalari aniq belgilab beriladi.

Yozgi sogʻlomlashtirish tadbirlari samarali oʻtkazilishi maktabgacha taʼlim tashkiloti jamoasining oʻz vaqtida va puxta tayyorgarlik koʻrishiga bogʻliqdir.

Bu davrda bolalarning sog'ligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni tayyorlash, barcha tadbirlarni har bir bolani yaxshi rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining maqsad va vazifalari:

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha ta'lim yoshidagi bolalarning sog'lig'i, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy ta'sir ko'rsatadi. Natijada sog'liqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sog'liqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va qoqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak bo'ladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllari mavjud. Yoz-bolalar juda ko'p yurish, chopish va sakrashni mumkin bo'lgan ajratilgan vaqt.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
- yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning shikastlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini ta'minlash;
- bolalarning bilim, ko'nikma va ko'rsatkichlarini mustahkamlashga yo'naltirilgan ta'limiy-tarbiyaviy jarayonning samarati sharoitidan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini saqlash;
- tabiiy omillarni mustahkamlash hisobiga bolalarni sog'lomlashtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: havo, quyosh, suv;
- o'qituvchi tomonidan BKMni mustahkamlashga qaratilgan ta'limiy- tarbiyaviy jarayonni kuzatish;
- sog'lom tarzi va bilimga bo'lgan qiziqishni rivojlantirish;
- xavf xavfli harakat ko'nikmalarini takomillashtirish;
- tabiiy qo'yni (gulzor, bog', tajriba maydonchasi)da mehnatni tashkil etish, bilish va amaliy kuzatish, turli xil ta'limiy va harakatli o'yinlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-experimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (sharoit)dan foydalanish;
- ota-onalar o'rtasida tarbiya va sog'lomlashtirish masalalari bo'yicha pedagogik va sanitariya-targ'ibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida kattalarning asosiy vazifasio'sib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliyat va harakatga bo'lgan ehtiyojini to'liq qondirishdir.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrini tashkil etishga oid me‘yoriy hujjatlar:

1. O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiya to‘g‘risidagi”gi 2019-yildagi 16-dekabrda 595-son qonuni.

2. O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha ta’lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to‘g‘risidagi”gi 2020-yil 22-dekabrda 802-son qarori.

3. O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha ta’lim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish chora tadbirlari to‘g‘risidagi”gi 2019-yil 13-maydagi 391-son qarori.

4. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining davlat maktabgacha ta'lim muassasalarida sog'lom ovqatlanirish tijarini oshirish ta'minlash ta'limlashtirish to'g'risidagi"gi 2019-yil 25-iyuldagi 626-son qarori.

5. O'zbekiston Respublikasi Moliya va maishiy sharoitlarni yaxshilash vazirligining qarori
O'zbekiston Respublikasi Mamlakat bo'yicha taqsimot tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlantirishi ta'minlashiga oid gigiyenik talablar
[O'zbekiston Respublikasi Moliya va maishiy sharoitlarni yaxshilash vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi,
hisob raqami 30-sovchi Qaror № 00879-21]

1. O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrda qabul qilingan sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrda qabul qilingan 138-son qaroriga muvofiq, maktabgacha ta'lim muassasalarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish uchun zarur bo'lgan tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida"gi qarorga biriktirilgan "Zargarlar qo'shma qarori.

Maktabgacha ta'lim tashkilotining yozgi davrga tayyorligi mezonlari:

-o‘yin va jismoniy tarbiya maydonchalarini SanQvaN talablari asosida jihozlanishi, bolalar hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilish bo‘yicha ko‘rsatmalarga rioya qilish;

-kerakli hujjatlarning mavjudligi: yozgi davr uchun DMTTning ish rejasi, ichimlik bilan ta'minlashrejimini tashkil etish, bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish, tashkilot hududiga yaqin joylarga ekskursiyalar va sayohatlarni tashkil etish, bolalarni zararli o'simlik va boshqa narsalar bilan zaharlanishining oldini olish bo'yicha ko'rsatmalar, davolash-profilaktika tadbirlarini tashkil etish va o'tkazish bo'yicha hujjatlar, pedagog va ota-onalar uchun turli tavsiyalar va maslahatlar;

-qum va bolalar maydonchasini o‘z vaqtida namlantirish uchun sharoit yaratish;

-bolalar bilan yozgi sogʻlomlashtirish davrini tashkil etishni nazorat qilish tizimining mavjudligi.

Sport, harakatli o'yinlar, sport bayramlari, ekskursiya va boshqalarni o'tkazish, shuningdek, sayrlar davomiyligini oshirish tavsiya etiladi.

Sogʻlomlashtirish jarayoni samarali boʻlishiga erishish uchun kun tartibiga bolalarning ochiq havoda maksimal darajada boʻlishlari, yoshga mos uyqu va dam olishning boshqa turlari nazarda tutiladi.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrida foydalaniladigan anjom va jihozlar:

- suv, loy va qum bilan oʻynaladigan yelim oʻyinchoqlar;
- qoʻl yuvish uchun suv, bir martalik sochiqchalar, chiqindilar uchun chelak;
- shamol oʻyinlari uchun jihozlar (aylanalar, qogʻ oz pirpiraklar, lentalar);
- voqeaband va teatrlashtirilgan oʻyinlar uchun jihoz va qoʻ gʻirchoqlar;
- sport oʻyinlari uchun jihozlar (xalqalar, keglilar, badminton, arqonchalar, har xil kattalikdagi toʻplar);
- stol bosma oʻyinlari;
- tabiat qoʻynida mehnat qilish uchun kerakli jihozlar toʻplami (kurakcha, belkurak, supurgi, hokandoz, xaskash, suv sochadigan joʻmrakli chelakchalar);
- qoʻl mehnati uchun kerakli ashyolarning qogʻoz qutilarda boʻlishi (rangli va rangsiz qogʻozlar, boʻyoq, plastilin shablon—andozalar, boʻyash uchun kitobchalar, sochiqchalar);
- sayrda namoyish etish va hikoya qilib berish uchun badiiy adabiyotlar;
- yengil toʻshama, shirma va pardalar.

Tashqariga olib chiqiladigan jihozlarning xavfsizligi (singan, teshilgan joylarini yoʻqligi) tekshirilib, har kuni sayrdan keyin yuviladi, quritiladi va quti yoki savatlarga joylanadi. Sayrdan soʻng har bir jihoz koʻzdan kechiriladi.

Sayr va oʻyinlardan soʻng ayvoncha, maydoncha va bolalar uychalari tozalanadi, suv bilan yuviladi.

Qum saqlanadigan joylar doimo tozalanib, qum elanib, nam holatda saqlanishi taʼminlanadi, oʻynab boʻlingandan soʻng qum ustini gʻilofi bilan berkitib qoʻyiladi.

Maktabgacha taʼlim tashkilotida yozgi dam olish davriga tayyorgarlik barcha xodimlar tomonidan oʻz lavozim vazifalariga muvofiq amalga oshiriladi.

____-sonli maktabgacha ta’lim tashkiloti ingliz tilidagi o‘qituvchisining “Yozgi sog‘lomlashtirish davri maktabga kichik guruhi uchun” ISH REJASI

Oy mavzusi	Hafta mavzusi	Faoliyat mavzusi	Kuni
Iyun Baxtli bolalik	1-hafta Baxtli bolalik	English alphabet	
	2-hafta Gullar va qushlar	Family	
	3-hafta Tabiat qo‘yi	body	
	4-hafta Ertalgi onlar baxtli bo‘lsin	Colours	
Quy noq yoz	1-hafta Yoz mavrida soz	Shapes	
	2-hafta Sport salomatlik garovi	Numbers	
	3-hafta Kitoblar olamiga sayoxat	Fruits	
	4-hafta Suv bayrami	Vegetables	
Avgust Quvnoq va sog‘lom bolalar	1-hafta Vitaminlar	Insects	
	2-hafta Buni bilishimiz kerak	Domestic animals	
	3-hafta O‘ynaymiz quvnaymiz	Vild animals	
	4-hafta Zavqli yoz	Seasons and months	

veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli
ma'lumotlarni yuklab oling.**

Zokirjon Admin bilan

**91-328-88-38 nomerga telegram orqali
bog'lanishingiz yoki telegramdan @jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

**Ingliz tili o'qituvchisi yoz davri ish rejasini to'liq holda
olish uchun telegramdan yozing.**

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

Narxi: 15000

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyeu Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.**

Internet veb-saytlarga joylamang.

**Telegram orqali kanal va gruppalariga
tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**