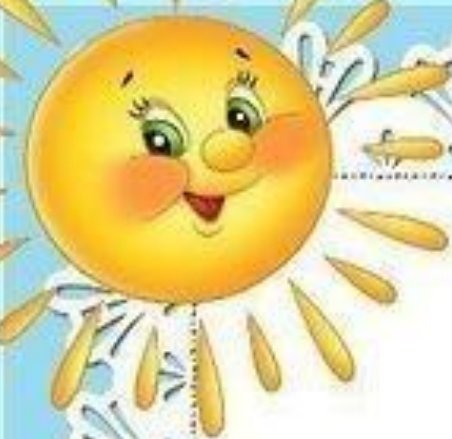




O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi

maktabgacha va maktab ta'limi

_____ boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

_____ maktabgacha ta'lim tashkiloti

METODISTI

_____ning

2025-yil Yozgi sog'lomlashtirish davrida
ishlarini tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYA

KAMUS



O'zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta'limi
vazirligining
2025-yil "19"-maydagi
162-son buyrug'iga
1-ilova

**Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil
etish bo'yicha Respublika ishchi guruh
TARKIBI**

- | | | |
|-----|------------------|--|
| 1. | F.Boqiyev | - Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri o'rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari</i> |
| 2. | H.O'rinov | - Maktabgacha ta'lim tizimi faoliyatini muvofiqlashtirish departamenti direktorining birinchi o'rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari o'rinbosari</i> |
| 3. | F.Kushnazarov | - Soha infratuzilmani rivojlantirish departamenti direktori, <i>a'zo</i> |
| 4. | M.Yuldashev | - Pedagog kadrlarni tayyorlash va kasbiy rivojlantirish boshqarmasi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 5. | A.Kamalov | - Ta'lim tashkilotlarida tarbiyaviy ishlarni va chaqiruvga qadar boshlang'ich tayyorgarlikni muvofiqlashtirish boshqarmasi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 6. | L.Berdiyeva | - Maktabgacha ta'lim tizimi faoliyatini muvofiqlashtirish departamenti direktori o'rinbosari, <i>a'zo</i> |
| 7. | S.Maxsudov | - Ta'lim tashkilotlarini litsenziyalash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 8. | X.Turaxodjayev | - Sog'lom ovqatlantirishni tashkil etish va tibbiy xizmat ko'rsatishni muvofiqlashtirish bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 9. | G.Parpiyeva | - Maktabgacha ta'lim tashkilotlariga metodik xizmat ko'rsatish va ta'lim sifatini ta'minlash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 10. | D.Xasanova | - Maktabgacha ta'lim tarbiyalanuvchilarni salomatligini ta'minlash bo'limi boshlig'i, <i>a'zo</i> |
| 11. | S.Rahmonberdiyev | - Maktabgacha ta'lim tashkilotlariga metodik xizmat ko'rsatish va ta'lim sifatini ta'minlash bo'limi bosh mutaxassisi, <i>kotib</i> |

Izoh: *Ishchi guruh a'zolari boshqa ishga o'tgan taqdirda uning o'rniga tayinlangan yoki vazifa yuklatilgan shaxs ishchi guruh a'zosi hisoblanadi.*

O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab
ta’limi vazirligining
2025-yil “19”-maydagi
162-son buyrug‘iga
2-ilova

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA VA MAKTAB
TA’LIMI VAZIRLIGI**

**MAKTABGACHA TA’LIM
TASHKILOTLARIDA YOZGI
SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINI
TASHKIL ETISH BO‘YICHA
METODIK TAVSIYA**



Toshkent-2025

KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sogʻlom rivojlanishi va ularning jismoniy, maʼnaviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha taʼlim tashkilotlarining roli katta ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat dam olish, balki ularning sogʻligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqindan aloqa qilish, ekologik madaniyatni shakllantirish, yangi koʻnikmalarni egallash va ijtimoiy munosabatlarni mustahkamlash uchun qulay imkoniyatdir.

Shuning uchun ham yozgi sogʻlomlashtirish ishlarini toʻgʻri tashkil etish maktabgacha taʼlim tashkilotlarining ustuvor yoʻnalishlaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi – maktabgacha taʼlim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish, bolalarga qiziqarli va pedagogik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratish, shuningdek, ularning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yagona yondashuvni shakllantirishga koʻmaklashishdir.

Unda yozgi oylarda bolalar bilan olib boriladigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, ommaviy sogʻlomlashtirish tadbirlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi qoidalarini kabi amaliy jihatlar oʻz aksini topgan.

Metodik tavsiya Oʻzbekiston Respublikasining “Maktabgacha taʼlim va tarbiya toʻgʻrisidagi” 2019-yil 16-dekabrda OʻRQ-595-son, “Taʼlim toʻgʻrisida” 2020-yil 23-sentabrda OʻRQ-637-son Qonunlari, Oʻzbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha taʼlim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash toʻgʻrisidagi” 2020-yil 22-dekabrda 802-son, “Maktabgacha taʼlim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari toʻgʻrisidagi” 2019-yil 13-mayda 391-son, “Davlat maktabgacha taʼlim muassasalarida sogʻlom ovqatlanirish tizimini yanada takomillashtirish toʻgʻrisidagi” 2019-yil 25-iyulda 626-son qarorlari, Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha taʼlim vazirligi va Sogʻliqni saqlash vazirligining “Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sogʻligʻini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi toʻgʻrisidagi nizomni tasdiqlash haqida” 2018-yil 30-aprelda 20/1, 10-qq/1-son qoʻshma qarorlariga (*Oʻzbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda roʻyxatdan oʻtkazilgan, roʻyxat raqami 3012*), Oʻzbekiston Respublikasi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi xizmatining “Oʻzbekiston Respublikasida maktabgacha taʼlim muassasalarining joylashuvi, tuzilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar” 2021-yil 1-martda 0355-18-son qarori (*Oʻzbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 1-martda hisobga olindi, hisob raqami 6-son*), Oʻzbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining “Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar

” 2021-yil 17-iyulda 0016-21-son qarori (*Oʻzbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son*), Oʻzbekiston Respublikasi Sogʻliqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab taʼlimi vazirligining “Maktabgacha va umumiy oʻrta taʼlim tashkilotlarida

tibbiy xizmatni takomillashtirish to'g'risida" 2024-yil 11-dekabrda 18 va 41/qq-son qarori va boshqa amaldagi mavjud me'yoriy huquqiy hujjatlar asosida hamda sog'lom turmush tarzini rag'batlantirish dasturlari va xalqaro tajribalar asosida ishlab chiqilgan bo'lib, barcha yosh guruhidagi bolalar, pedagoglar hamda ota-onalar uchun qo'llanma vazifasini o'taydi.

Yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tizimli tashkil etish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiatni asrash va chiniqtirish tuyg'usini singdirish, jismoniy faollikni rag'batlantirish va intellektual qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha ta'lim xodimlari va yozgi davrda bolalar bilan ishlash jarayonida yordam berish, ularning jismoniy va intellektual jihatdan rivojlantirish va sog'lom avlod tarbiyasi maqsadida tayyorlangan.

Undan samarali foydalanish orqali har yili yozgi sog'lomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va esda qolarli o'tishga erishish mumkin.

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTI DIREKTOR O'RINBOSARINING Yozgi SOG'LOMLASHTIRISH DAVRINI SAMARALI TASHKIL ETISHDA AGI ASOSIY VAZIFALARI:

maktabgacha ta'lim jarayonining davlat o'quv dasturi asosida ta'lim-tarbiya jarayonini sog'lomlashtirishga muvofiqlashtirish;

yozgi davr uchun ta'limiy o'yin faoliyati jadvallarini yozgi

sog'lomlashtirish davri bilan muvofiqlashtirish va tasdiqlash;

tarbiyachi va pedagoglarning ish hujjatlari yuritilishini nazorat qilish;

hamda bolalar bilan ta'lim jarayonida sog'lomlashtirish va chiniqtirish isharini rejalashtirish;

ta'lim tashkiloti tomonidan yozgi sog'lomlashtirish davridagi barcha chiniqtirish

ismlarini ta'lim-tarbiya jarayonini nazoratga olish.

ta'lim tashkiloti pedagoglariga yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil etish borasida maslahat tavsiyalar uyushtirish;

havo, quyosh vannalari, suv bilan chiniqtirish o'yinlari, sog'lom turmush

tarzi shakllantirishga qaratilgan o'yinlar kartotekasini shakllantirish;

o'tkazilgan tadbirlar hisobotini tuman(shahar) maktabgacha va maktab ta'limi

bo'limlariga hisobotini taqdim qilish;

yozgi dam olish davrida bolalar bilan ta'lim jarayonini rejalashtirish bo'yicha tavsiya, ko'rsatmalar tayyorlash;

bolalarni sog'lomlashtirish va chiniqtirish yuzasidan ota-onalarga maslahatlar berish, tavsiyaviy xarakterga ega ko'rgazmali ma'lumotlar tayyorlash.

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL ETISH

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "O'zbekiston – 2030" strategiyasi to'g'risida" 2023-yil 11-sentabrda Farmonida bir qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalar intellektual, jismoniy barkamol rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratish, kognitiv va ijtimoiy ko'nikmalarni rivojlantirish, kommunikativ va ko'nikma ko'rsatmalarni shakllantirish, sog'lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish, o'quv yili mobaynida olgan bilim va ko'nikmalarni mustahkamlash ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida e'tibor qaratilgan.

Ushbu davrda bolalar bilan o'tkaziladigan mashg'ulotlarni yengillashtirish, qiziqarli va ko'tarinki o'tishini ta'minlash uchun ko'ngilochar tadbirlar, kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijtimoiy va intellektual ishlarni bajartirish, quyosh, havo, suv muolajalarini o'rinli qo'llash, sharoitga mos tuzilgan mashqlar va alohida belgilangan kun tartibiga qat'iy amal qilish ta'minlanishi zarur.

Mazkur metodik tavsiyada maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bola(tarbiyalanuvchi)lar bilan yozgi sog'lomlashtirish davrida (1-iyundan 31-avgustgacha) o'tkaziladigan yozgi sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish ko'rsatilgan.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida bolalar o'quv yili davomida olgan bilimlarida yuzaga kelgan bo'shliqlarni to'ldirishga olgan holda, "Ilk qadam" davlat o'quv dasturi (3-ilova. *Ilk qadam o'quv reja*)ga muvofiq ta'lim-tarbiya jarayoni umumiy guruhlarda va ta'lim-tarbiya jarayoni orqali rivojlantirish markazlarida (4-ilova. *Namunaviy yillik maktabgacha ta'lim reja*) tashkil etiladi va tarbiyalanuvchilar olgan bilimlari mustahkamlanadi.

Yozgi sog'lomlashtirish ish rejasini shakllantirishda tashkilot hududiy joylashuvi, bolalar yashash joyi va shaxsga yo'naltirilgan yondoshuv inobatga olinadi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sog'lomlashtirish hamda nazoratga doir chora-tadbirlar rejasini tashkilotning metodik kengashi pedagogik kengashida tasdiqlanadi.

Tashkilotning yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasida ta'lim-tarbiya, sog'lomlashtirish-chiniqtirish, hamkorlik ishlari, sport va ko'ngilochar tadbirlar, boshqalar shu jumladan mahalliy ishlar (*obodonlashtirish, moddiy-texnik bazani boyitish*) aniq belgilab beriladi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida (*iyunning birinchi haftasida*) pedagog xodimlar "Bolalar xavfsizligi va sog'lig'ini muhofaza qilish" yo'riqnomasi bilan tanishtiriladi hamda direktor o'rinbosari, hamshira, jismoniy tarbiya yo'riqchisining yozgi davr uchun ish rejasini ishlab chiqiladi.

Yozgi sog'lomlashtirish tadbirlari samarali o'tkazilishi maktabgacha ta'lim tashkiloti jamoasining o'z vaqtida va puxta tayyorgarlik ko'rishiga bog'liq.

Bu davrda bolalarning sog'ligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni va rivojlantirish muhitini tayyorlash, barcha tadbirlarni bolalarni rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

28 listdan iborat direktor o'rinbosari yoz davr metodik tavsiyani to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



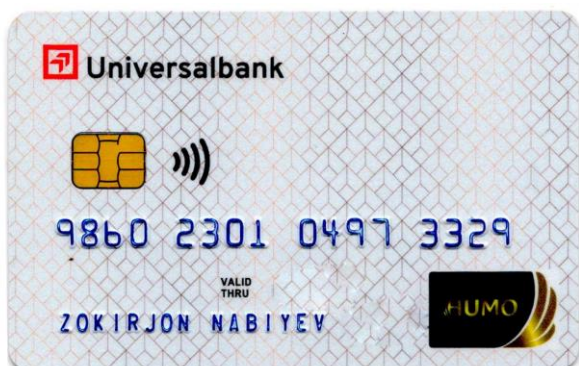
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.