



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi
tashkiloti

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi
maktabgacha ta'lim tashkiloti

DIREKTOR O'RINBOSARI

_____ ning

Yilgi sog'lomlashtirish davri 2025-yil
iyun, iyul va avgust oylari uchun

ISH REJASI



Maktabgacha ta'lim tashkiloti direktor o'rinbosarining yozgi sog'lomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari:

maktabgacha ta'lim tashkilotining davlat o'quv dasturi asosida ta'lim-tarbiya jarayonini sog'lomlashtirish davriga muvofiqlashtirish;

yozgi davr uchun kun tartibi va ta'limiy o'yin faoliyati jadvallarini yozgi sog'lomlashtirish davriga moslashtirish va tasdiqlash;

tarbiyachi va pedagoglarning ish hujjatlari yuritilishini nazorat qilish;

hamshira bilan birgalikda sog'lomlashtirish va chiniqtirish ishlarini tashkil etish;

tashkilotda tashkil etilgan yozgi sog'lomlashtirish davridagi kuzatuvlar, tadbirlari va ta'lim-tarbiya jarayonini nazoratga olish.

tashkilot pedagoglariga yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil etishda maslahat-tavsiyalar uyushtirish;

suv, havo, quyosh vannalari, suv bilan chiniqtirish o'yinlari, sog'lom turmush tarzini shakllantirishga qaratilgan o'yinlar kartotekasini tashkil etish;

o'tkazilgan tadbirlar hisobotini tuman(shahar) maktab ta'limi bo'limlariga hisobotini taqdim qilish;

yozgi dam olish davrida bolalar bilan ta'lim jarayonini muvofiqlashtirish bo'yicha tavsiya, ko'rsatmalar tayyorlash;

bolalarni sog'lomlashtirish va chiniqtirish bo'yicha ota-onalarga maslahatlar berish, tavsiyaviy xarakterga ega ko'rgazmalar tayyorlash.

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL ETISH

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "O'zbekiston – 2030" strategiyasi to'g'risida" 2023-yil 11-sentabrdagi Farmonida bir qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog'lom, jismoniy barkamol rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berish, kognitiv va ijtimoiy ko'nikmalarni rivojlantirish, kommunikativ va ijodiy faollarni shakllantirish, sog'lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish davri yili mobaynida olgan bilim va ko'nikmalarini mustahkamlash ishlarini samarali shakl etilishiga alohida e'tibor qaratish zarur.

Ushbu davrda bolalar bilan o'tkaziladigan barcha tadbirlarni yo'llashtirish, qiziqarli va ko'tarinki o'tishini ta'minlash, turli ko'ngilochar kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijodiy va amaliy ishlarni bajarish imkoniyatini yaratish, suv muolajalarini o'rinli qo'llash, charchoqyozdi mashqlar va alomatlar bo'yicha kun tartibiga qat'iy amal qilish tavsiya etiladi.

Mazkur metodik tavsiyada barcha maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bola(*tarbiyalanayotgan bola*) yozgi sog'lomlashtirish davrida (1-iyundan 31-avgustgacha) o'tkaziladigan sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish ko'rsatilgan.

Yozgi sog'lomlashtirish davri bolalar yozgi davomida olgan bilimlarida yuzaga kelgan bo'shliqlarini inobatga olib, "Ilk qadam" davlat o'quv dasturi (3-ilova. *Numunaviy o'quv reja*)ga muvofiq ta'lim-tarbiya jarayoni umumiy guruhlarda va erkin o'yin faoliyati orqali rivojlantirishda (4-ilova. *Namunaviy yillik mavzuli reja*) tashkil etiladi va tarbiyalanuvchilarning bilimlari mustahkamlanadi.

Yozgi sog'lomlashtirish rejasini shakllantirishda tashkilot hududiy joylashuvi, bola yosh hususiyatlarini, shaxsga moslashtirilgan yondoshuv inobatga olinadi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sog'lomlashtirish hamda sport tadbirlari shira-tadbirlar rejasini tashkilotning navbatdagi pedagogik kengashida tasdiqlanadi.

Tashkilotning yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasida ta'lim-tarbiya, sog'lomlashtirish-cho'chirish, mehnatkorlik ishlari, sport va ko'ngilochar tadbirlar, tashkiliy ishlar (*cho'chirish, mehnatkorlik, moddiy-texnik bazani boyitish*) aniq belgilab olinadi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida (*iyunning birinchi haftasida*) pedagog xodimlar "Bolalar sog'lomligi va sog'lig'ini muhofaza qilish" yo'riqnomasi bilan tanishtiriladi hamda direktor o'rinbosari, hamshira, jismoniy tarbiya yo'riqchisining yozgi davri uchun ish rejasini ishlab chiqiladi.

Yozgi sog'lomlashtirish tadbirlari samarali o'tkazilishi maktabgacha ta'lim tashkiloti jamoasining o'z vaqtida va puxta tayyorgarlik ko'rishiga bog'liq.

Bu davrda bolalarning sog'ligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni va rivojlantirish muhitini tayyorlash, barcha tadbirlarni bolalarni rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsadlari:

Bolalarning sog‘lig‘ini muhofaza qilish va mustahkamlash;
jismoniy, aqliy va ijtimoiy salomatligini mustahkamlash, ularning kognitiv, kommunikativ, psixologik rivojlanishini qo‘llab-quvvatlash;
sog‘lomlashtirish va chiqniqtirish tadbirlarini tashkil etish;
tabiat qo‘ynida dam olish orqali ijobiy emotsional holatini yaxshilash va ularni hayotga faol tayyorlash;
bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakat faolligini, ijtimoiy-hissiy rivojlanishini ta‘minlash;
sayr va kuzatish jarayonlarida muammolarni hal qilish, to‘g‘ri qarorlar qabul qilish, tanqidiy fikrlashga o‘rgatish;
bolalarning rivojlanish sohalari va tayanch kompetensiyalarini shakllantirish, bilim, ko‘nikma va malakalarini mustahkamlashga qaratilgan ta‘lim-tarbiya jarayonining samarali shakli va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining vazifalari:

bolalarning salomatligi va jismoniy rivojlanishini yaxshilash, ularni axloqiy tarbiyalash, qiziquvchanlik va bilim faolligini rivojlantirish, madaniy-gigiyenik va mehnat ko‘nikmalarini shakllantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish;
bolalar hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni, bolalarning sayrda mustaqil, ijodiy faoliyati uchun sharoit yaratish;
bolalarning sog‘lomlashtirish va dam olishlarini ta‘minlash;
tabiiy omillardan (*havo, quyosh, suv*) keng foydalanish hisobiga bolalarni sog‘lomlashtirish, chiniqtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish;
tabiat qo‘ynida (*gulzor, bog‘, tajriba maydonchasi, ekologik yo‘lakcha*) mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turli xil ta‘limiy-tarbiyaviy va harakatli o‘yinlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (*sharoit*)dan foydalanish;
sog‘lom turmush tarziga odatlantirish;
sog‘lom va xavfsiz ovqatlantirish;
o‘quv yili davomida olingan bilim va ko‘nikmalarini mustahkamlashga qaratilgan ta‘lim-tarbiya jarayonini tashkil etish;
ijtimoiy-kommunikativ ko‘nikmalarni rivojlantirish;
xavfsizlik xatti-harakat ko‘nikmalarini takomillashtirish;
ota-onalar o‘rtasida sog‘lom turmush tarzi, sog‘lomlashtirish tadbirlarini uyda davom ettirishlari bo‘yicha pedagogik va sanitariya-targ‘ibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.
Yozgi sog‘lomlashtirish davrida pedagoglarning asosiy vazifasi bolaning dam olishi va jismoniy rivojlanishiga bo‘lgan ehtiyojini ta‘minlashdir.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining asosiy ustuvor yo‘nalishlari:

jismoniy tarbiya va sog‘lomlashtirish ishlari;
madaniy va dam olish tadbirlari.

Maktabgacha ta‘lim tashkilotining yozgi davrga tayyorligi mezonlari:

o'yin va jismoniy tarbiya maydonchalarini SanQvaM talablari asosida jihozlanishi, bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish bo'yicha ko'rsatmalarga rioya qilinishi; yozgi davr uchun ish rejasi, bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish, tashkilot hududiga yaqin joylarga xavfsizligini ta'minlagan holda ekskursiyalar va sayohatlarni tashkil etish, bolalarni zararli o'simlik va boshqa narsalar bilan zaharlanishining oldini olish bo'yicha ko'rsatmalar, ichimlik bilan ta'minlash rejimini tashkil etish, davolash-profilaktika tadbirlarini tashkil etish va o'tkazish bo'yicha hujjatlar, pedagog va ota-onalar uchun turli tavsiyalar va maslahatlar;

o'yin maydonchalarida joylashgan qum qutilaridagi qum gigienik talablarga javob beradigan yangi qum bilan har yili (*bahorda*) to'liq almashtirish;

qumning ifloslanishini oldini olish uchun yopiq holda saqlanadigan qog'oz yoki polimer bilan, plyonkalar, tentlar yoki boshqa himoya vositalari).

qum va bolalar maydonchasini o'z vaqtida tozalash, tozalantirish va o'yinchoqlar bilan ta'minlash uchun sharoit yaratish;

bolalar bilan yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil etish nazorat qilish tizimining mavjudligi.

Sport, harakatli o'yinlar, sport musobaqalari, ekskursiya va boshqalarni o'tkazish, shuningdek, sayrlar davomiyligini oshirish tashkil etiladi.

Sog'lomlashtirish jarayoni samarali bo'lishi uchun har kuni tartibiga bolalarning ochiq havoda maksimal darajada bo'lishlari, dam olishi va dam olishi nazarda tutiladi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida foydalaniladigan jihozlar va jihozlar:

suv, loy va qum bilan o'ynaladigan o'yinchoqlar va h.k;

qo'l yuvish uchun suv, bir marta ishlatiladigan (*salfetka*), chiqindilar uchun chelak va h.k ;

nafas gimnastika o'yinlari uchun (*hokandoz, ananalar, qog'oz pirpiraklar, lentalar*) va h.k;

voqeaband va teatrlashtirilgan o'yin uchun jihoz va qog'irchoqlar va h.k;

sport o'yinlari uchun (*qog'oz musqalar, keglilar, badminton, arqonchalar, har xil kattalikdagi to'plar va h.k*);

stol bosma o'yinlari va h.k.

tabiat qo'yni muhofaza qilish uchun kerakli jihozlar to'plami (*kurakcha, belkurak, supurgi, hokandoz, hokandoz, qog'oz chelakchalar* va h.k);

qo'l mehnat uchun kerakli ashyolarning qog'oz qutilarida bo'lishi (*rangli va rangsiz qog'ozlar, bo'y qog'ozlari, stilin andozalar, bo'yash uchun kitobchalar, sochiqchalar* va h.k);

badminton o'yini uchun kerakli jihozlar (*to'shama, shirma, pardalar va boshqa atributlar*).

o'yinchoqlarga olib chiqiladigan jihozlarning xavfsizligi (*singan, o'tkir qirrali va boshqa*) har kuni sayrdan keyin yuviladi, quritiladi va quti yoki saqlanadigan joyga qaytariladi. Sayrdan so'ng har bir jihoz ko'zdan kechiriladi.

Sayrdan so'ng o'yinlardan so'ng ayvoncha, maydoncha va bolalar uychalari tozalanadi, suv bilan yuviladi.

Qum tozalanib, elanib, nam holatda saqlanishi ta'minlanadi. O'yindan so'ng qum usti g'ilof bilan yopiladi.

Maktabgacha ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish davriga tayyorgarlik barcha xodimlar tomonidan o'z lavozim vazifalariga muvofiq amalga oshiriladi.

“Tasdiqlayman”

_____-maktabgacha
ta’lim tashkiloti direktori:

“_____” _____2025-yil

____-sonli maktabgacha ta’lim tashkiloti direktor
o‘rinbosariining yozgi sog‘lomlashtirish davri uchun
ishlab chiqilgan chora-tadbirlar
REJASI

№	Masalalar mazmuni	O‘tkazish muddati	Mas’ul
1	MTT hovlisi va o‘yin maydonchalarini yozgi mavsumga tayyorlash.	May 2025-yil	Barcha MTT xodimlari
2	“Eng shinam ayvoncha ”-ko‘rik tanlovini o‘tkazish.	May 2025-yil	Direktor o‘rinbosari Tarbiyachilar
3	“1-iyun -Xalqaro bolalami himoya	Iyun 2025-yil	Pedagogik jamo

	qilish kuni ”ni nishonlash .		
4	“Yoz - o‘tmoqda soz ”Turli badiy va teatr tomoshalarini tashkil etish.	Yoz oylari davomida	Direktor o‘rinbosari Tarbiyachilar
5	“Sening tug‘ilgan kuning” tug‘ilgan kunlami nishonlash .	Har oyda	Direktor o‘rinbosari Tarbiyachilar
6	“She’rxonlik kechasi “ maktabga tayyorlov vakatta guruh bolalari o‘rtasida badiy viktorina.	lyul 2025-yil	Direktor o‘rinbosari Tarbiyachilar
7	“Dengiz shoxi mehmonda ”-Suv bayrami.	lyul 2025-yil	Direktor o‘rinbosari Tarbiyachilar

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli
ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob
beriladi.**

**30 listdan iborat direktor o'rinbosari yoz davr
ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan
yozing.**



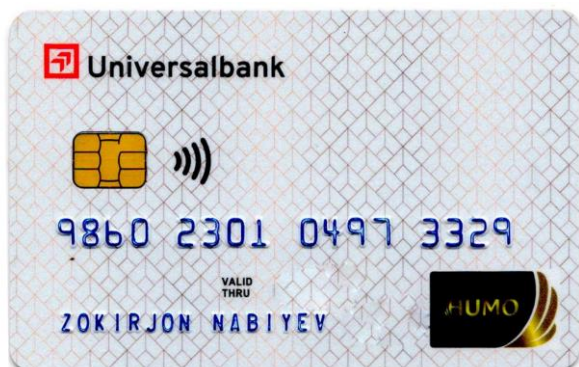
Narxi: 20 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.**

Internet veb-saytlarga joylamang.

**Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.**

OMONATGA HIYONAT

QILMANG.