



MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI

O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi

maktabgacha va maktab ta'limi

_____ bo'limi

_____ maktabgacha va

maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

_____ maktabgacha ta'lim tashkiloti

REKTORI

_____ning

2025-yil Yozgi sog'lomlashtirish davrida
ishlarini tashkil etish bo'yicha

METODIK TAVSIYA

O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta’limi
vazirligining
2025-yil “19”-maydagi
162-son buyrug‘iga
1-ilova

**Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish davrini tashkil
etish bo‘yicha Respublika ishchi guruh
TARKIBI**

- | | | |
|-----|------------------|---|
| 1. | F.Boqiyev | - Maktabgacha va maktab ta’limi vaziri
o‘rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari</i> |
| 2. | H.O‘rinov | - Maktabgacha ta’lim tizimi faoliyatini
muvofiglashtirish departamenti direktorining
birinchi o‘rinbosari, <i>ishchi guruh rahbari</i>
o‘rinbosari |
| 3. | F.Kushnazarov | - Soha infratuzilmani rivojlantirish departamenti
direktori, <i>a‘zo</i> |
| 4. | M.Yuldashev | - Pedagog kadrlarni tayyorlash va kasbiy
rivojlantirish boshqarmasi boshlig‘i, <i>a‘zo</i> |
| 5. | A.Kamalov | - Ta’lim tashkilotlarida tarbiyaviy ishlarni va
chaqiruvga qadar boshlang‘ich tayyorgarlikni
muvofiglashtirish boshqarmasi boshlig‘i, <i>a‘zo</i> |
| 6. | L.Berdiyeva | - Maktabgacha ta’lim tizimi faoliyatini
muvofiglashtirish departamenti direktori
o‘rinbosari, <i>a‘zo</i> |
| 7. | S.Maxsudov | - Ta’lim tashkilotlarini litsenziyalash bo‘limi
boshlig‘i, <i>a‘zo</i> |
| 8. | X.Turaxodjayev | - Sog‘lom ovqatlantirishni tashkil etish va tibbiy
xizmat ko‘rsatishni muvofiglashtirish bo‘limi
boshlig‘i, <i>a‘zo</i> |
| 9. | G.Parpiyeva | - Maktabgacha ta’lim tashkilotlariga metodik
xizmat ko‘rsatish va ta’lim sifatini ta’minlash
bo‘limi boshlig‘i, <i>a‘zo</i> |
| 10. | D.Xasanova | - Maktabgacha ta’lim tarbiyalanuvchilarni
salomatligini ta’minlash bo‘limi boshlig‘i, <i>a‘zo</i> |
| 11. | S.Rahmonberdiyev | - Maktabgacha ta’lim tashkilotlariga metodik
xizmat ko‘rsatish va ta’lim sifatini ta’minlash
bo‘limi bosh mutaxassisi, <i>kotib</i> |

Izoh: *Ishchi guruh a‘zolari boshqa ishga o‘tgan taqdirda uning o‘rniga tayinlangan yoki
vazifa yuklatilgan shaxs ishchi guruh a‘zosi hisoblanadi.*

O‘zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab
ta’limi vazirligining
2025-yil “19”-maydagi
162-son buyrug‘iga
2-ilova

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA VA MAKTAB
TA’LIMI VAZIRLIGI**

**MAKTABGACHA TA’LIM
TASHKILOTLARIDA YOZGI
SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINI
TASHKIL ETISH BO‘YICHA
METODIK TAVSIYA**



Toshkent-2025

KIRISH

Maktabgacha yoshdagi bolalarning sogʻlom rivojlanishi va ularning jismoniy, maʼnaviy, intellektual qobiliyatlarini shakllantirishda maktabgacha taʼlim tashkilotlarining roli katta ahamiyatga ega.

Yozgi davr bolalar uchun nafaqat dam olish, bolalarning sogʻligini mustahkamlash, tabiat bilan yaqindan aloqa qilish, madaniyatni shakllantirish, yangi koʻnikmalarni egallash va sportiyosabatlarni mustahkamlash uchun qulay imkoniyatdir.

Shuning uchun ham yozgi sogʻlomlashtirish bolalarini tashkil etish maktabgacha taʼlim tashkilotlarining ustuvor yoʻnalishlaridan biri hisoblanadi.

Ushbu metodik tavsiyaning maqsadi – maktabgacha taʼlim tashkilotlarida yozgi davrni samarali tashkil etish, bolalarga sogʻlomlik jihatdan mazmunli faoliyat sharoitlarini yaratish, shuningdek, ularning salomatligini mustahkamlashga qaratilgan yagona yondashuvni shakllantirishga qaratilgan hisoblashdir.

Unda yozgi oylarda bolalar bilan oʻtkaziladigan faoliyat turlari, mehnat va dam olish tartibi, ommaviy sogʻlomlashtirish tashkilotlari, ota-onalar ishtiroki, xavfsizlik texnikasi qoidalari kabi amaliy masalalar yozilgan.

Metodik tavsiya Oʻzbekiston Respublikasi Prezidentining “Maktabgacha taʼlim va tarbiya toʻgʻrisidagi” 2019-yil 13-avgustdagi 10000-RQ-595-son, “Taʼlim toʻgʻrisida” 2020-yil 23-sentabrdagi Oʻzbekiston Respublikasi Qonunlari, Oʻzbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Maktabgacha taʼlim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash toʻgʻrisidagi” 2020-yil 23-sentabrdagi 802-son, “Maktabgacha taʼlim tashkilotlari faoliyatini yozgi davrda tashkil etish chora-tadbirlari toʻgʻrisidagi” 2019-yil 13-maydagi 391-son Davlat maktabgacha taʼlim muassasalarida sogʻlom ovqatlanish tizimlarida takomillashtirish toʻgʻrisidagi” 2019-yil 25-iyuldagi 626-son Qoʻshimcha Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha taʼlim vazirligi va Sogʻliqni saqlash vazirligining “Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida bolalarning hayotiy faoliyatini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi toʻgʻrisidagi nizomni tasdiqlash toʻgʻrisida” 2018-yil 30-apreldagi 20/1, 10-qq/1-son qoʻshma qarorlariga Oʻzbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2018-yil 14-mayda 10000-RQ-595-son bilan oʻtkazilgan, roʻyxat raqami 3012), Oʻzbekiston Respublikasi Sogʻliqni saqlash vazirligining “Oʻzbekiston Respublikasida maktabgacha taʼlim muassasalarining joylashuvi, tashkil etilishi va tashkillashtirishga oid sanitariya-gigiyenik talablar” 2021-yil 1-martdagi 0355-18-son qarori (Oʻzbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 1-martda hisobga olindi, hisob raqami 6-son), Oʻzbekiston Respublikasi Bosh davlat sanitariya vrachining “Oʻzbekiston Respublikasi Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar

” 2021-yil 17-iyuldagi 0016-21-son qarori (Oʻzbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son), Oʻzbekiston Respublikasi Sogʻliqni saqlash vazirligi hamda Maktabgacha va maktab taʼlimi vazirligining “Maktabgacha va umumiy oʻrta taʼlim tashkilotlarida tibbiy xizmatni takomillashtirish toʻgʻrisida” 2024-yil 11-dekabrda 18 va 41/qq-

son qarori va boshqa amaldagi mavjud me'yoriy huquqiy hujjatlar asosida hamda sog'lom turmush tarzini rag'batlantirish dasturlari va xalqaro tajribalar asosida ishlab chiqilgan bo'lib, barcha yosh guruhidagi bolalar, pedagoglar hamda ota-onalar uchun qo'llanma vazifasini o'taydi.

Yozgi sog'lomlashtirish ishlarini tizimli tashkil etish orqali bolalarning immunitetini oshirish, ularga tabiatni asrash va parvarish qilish tuyg'usini singdirish, jismoniy faollikni rag'batlantirish va intellektual qobiliyatlarini rivojlantirishga erishiladi.

Metodik tavsiya maktabgacha ta'lim xodimlariga yozda bolalar bilan ishlash jarayonida yordam berish, ularning kasbiy bilimlarini yanada rivojlantirish va sog'lom avlod tarbiyasiga hissa qo'yish maqsadida tayyorlangan. Undan samarali foydalanish orqali har bir bolaning yozgi sog'lomlashtirish davrini mazmunli, xavfsiz va esda qolarli qilishga erishiladi.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti direktori yozgi sog'lomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi vazifalari:

Tashkilotning yozgi sog'lomlashtirish davri uchun ish rejasi, faoliyatlar jadvalini pedagogik jamoa bilan hamkorlikda tuzish; bolalarni sog'lomlashtirish va parvarish qilish, mavsumni samarali o'tkazish, mazmunli dam olishlari uchun zarur sharoitlarni yaratish;

yozda bolalarni tarbiyalashda sog'lomlashtirish masalalari bo'yicha ota-onalarning pedagogik va ijtimoiy masalaga oshirish;

Sanitariya-epidemiologiya, sog'lomlik va jamoat salomatlik qo'mitasi talablariga muvofiq tarbiyalanuvchilarning davr ichish rejimi tashkil etilishini nazoratga olish; ota-onalar o'z bolalarining yozgi sog'lomlashtirish, chiniqtirish hamda kasallanishning oldini olish bo'yicha mas'uliyat-tashviqot ishlarini olib borish;

tarbiyalanuvchilarning sog'lom va xavfsizligini ta'minlash uchun tashkilotga bergan topshiriqlar qat'iyat bilan bajarilishini ta'qiqlash;

samarali foydalanish talablariga rioya etilishida zararsizlantiruvchi vositalarning doimiy mavjudligini va ulardan foydalanish qoidalariga amal qilinishini ta'minlash;

tarbiyalanuvchilarga shoshilinch holatlarda birinchi tibbiy yordam ko'rsatish uchun zarur bo'lgan ro'yxatdagi dori vositalari va tibbiy buyumlarga bo'lgan ehtiyojni qamrovli ravishda ta'minlash;

tarbiyalanuvchilarni salomatligini mustahkamlash, ular orasida yuqumli kasalliklar tarqalishining oldini olish, tibbiy madaniyatni oshirish, sog'lom turmush tarzi ko'nikmalarini va sog'lom ovqatlanish odatlarini shakllantirishga qaratilgan tadbirlarni kengaytirish;

yozgi mavsumda mavsumiy kasalliklar (o'tkir ichak kasalliklari) ko'payishi ehtimoli yuqori bo'lganligi uchun tibbiyot xodimlari tomonidan ushbu kasalliklarning oldini olish yuzasidan profilaktika tadbirlarni tashkil etishlarini ta'minlash;

tashkilotlar hududi va binolarida bolalar jarohatlanishining oldini olish bo'yicha xavfsizlik choralarini amalga oshirish;

tarbiyalanuvchilarning o'sishi, rivojlanishi va sog'ligini muntazam ravishda

kuzatib borishni hamda tibbiyot xodimlari tomonidan reja asosida tibbiy tekshiruvdan o'tkazilishini ta'minlash;

ommaviy tarzda ovqatdan zaharlanish holatlarini oldini olish maqsadida xarid qilinayotgan oziq-ovqat mahsulotlarining sifati, gigiyenik talablarga javob berishi, ularni saqlanishi, taom tayyorlashda yagona mavsumiy taomnoma, sanitariya-gigiyena qoidalari va tayyorlash texnologiyalariga to'liq amal qilishini nazoratga olish;

oshxonalar va guruhlarda idish yuvish bo‘linmalarining sanitariya-gigiyenik holati va bevosita ovqatlanirishni tashkil etishda ishlatiladigan idishlar, oshxona xodimlari, tibbiyot hamshirasi va xo‘jalik mudiri tomonidan o‘zlashtirilgan sanitariya-gigiyena talablariga qat’iy amal qilishlari nazorat qilinib;

yuqumli kasalliklar, ovqatdan zaharlanishlari aniqlanganda, bu haqda Sanitariya-epidemiologik osoyishtalarga javobli xizmatligi qo‘mitasining hududiy bo‘linmalariga ma’lum qilingan zarfda bolaning ota-onalarini xabardor qilgan holda bemor bolani davolash uchun ta’lim tashkiloti rahbari nazoratida zudlik bilan shifoxonaga yuborilganini ta’minlash.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti boshqaruvi xodimining yozgi sog'lomlashtirish tashkiloti bilan hamkorlikdagi asosiy vazifalari:

Xo'jalik mudiri (Xo'jalik boshqaruvi) yicha direktor o'rinbosari) bilan birgalikda hududni oboqonlashtirish, qum yashiklar, gulzor, qum yashiklarini to'ldirish, ularni tayyorlash, ayvoncha va uning hududini ta'mirlash, ularni bo'yash va ularni shakl berish), ishlarini amalga oshirish;

harotlarning uchib kirishini oldini olish maqsadida derazalarni doka bilan, eshiklarni metall to‘r yoki qalinligi 2,5 mm dan ortiq bo‘lmagan qattiq materiallar bilan yopish choralarni ko‘rish;

ta'lim-tarbiya jarayonini tashkil etish: tashkilot direktor o‘rinbosari va pedagog (*jismoniy tarbiya yo ‘riqchisi, musiqa rahbari va psixolog*)lar va tarbiyachilar bilan ta'lim-tarbiya jarayonini tashkil etilishiga rahbarlik qilish;

tadbirlari, ovqatlantirish va ta'lim-tarbiya jarayonini nazoratga olish.

tibbiy ishlarni tashkil etilishi: tibbiy xonani birinchi yordam uchun zarur dori vositalari bilan to'liq ta'minlash, taomnomalarni "Yagona mavsumiy taomnoma" asosida mavsumga mos tuzilishi, bolalarni sog'omlashtirish va chiniqtirish tadbirlarini tashkil etilishiga rahbarlik qilish;

sog'lomlashtirish va chiniqtirish tadbirlarini o'tkazish uchun zarur sharoitlarni yaratish.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti tibbiy xodimlarining yozgi sog'lomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari:

tibbiyot xonasida izolyatorni doimiy tayyor bo'lishini ta'minlash;

birinchi yordam uchun dori vositalarini saqlanish va yaroqlilik muddatini hisobga olish;

bolalarda uchraydigan yengil jarohatlanish holatlarini oldini olish bo'yicha tavsiyalar berish, bunday holatlar ro'y berganda birinchi yordam ko'rsatish; bolalar rivojlanishi bo'yicha antropometrik ko'rsatkichlarni har oyning 5-sanasiga qadar aniqlash;

bolalar hayoti va salomatlikni muhofaza qilish, kasalliklarning oldini olish bo'yicha zarur choralarni ko'rish;

chiniqtirishning tashkil etilishini nazorat qilish bo'yicha tavsiyalar berish;

guruh, yotoqxona va yuvinish xonalari, suv havzasi, ayvoncha va o'yin maydonchalarining sanitar holatlarini nazoratga olish;

tashkilotda kun tartibiga qat'iy rioya qilinishini nazoratga olish;

har bir guruhda bolalar uchun ichimlik (*qaynatilgan suv*) bilan ta'minlanishini doimiy nazoratga olish;

maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyalanuvchilari tibbiy kartalarini to'liq yuritilishini ta'minlash;

tashkilotda o'tkazilgan tibbiy ko'rik asosida aniqlangan tez-tez kasallikka chalinuvchi bolalar bilan sog'lomlashtirish ishlarini tashkil etish;

bolalarni sog'lomlashtirish, hayotini muhofaza qilish, gigiyena qoidalariga rioya qilish bo'yicha ota-onalarga maslahat-tavsiyalar berish;

tashkilotda "**Salomatlik burchagi**"ni tashkil etish va unda ota-onalar uchun tavsiya va maslahatlarni berib borish;

"Salomatlik haftaligi" tadbirlarini rejalashtirish va o'tkazish;

bolalar bilan o'tkaziladigan tadbirlarda mas'ul shaxs sifatida ishtirok etish;

tez buziluvchi mahsulotlarni qayd etish bo'yicha brakeraj jurnallarini yuritish,

tayyor taomdan kunlik sinamalarni olish va saqlash ishlarini tizimli ravishda monitoringini olib borish;

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli
ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan
+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.

34 listdan iborat direktor yoz davr
metodik tavsiyani to'liq holda olish uchun
telegramdan yozing.



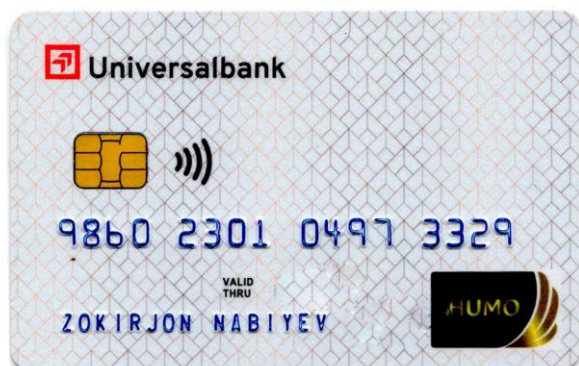
Narxi: 20 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT
QILMANG.