



O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi
_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi
_____, maktabgacha va
maktab ta'limi boshqarmasi tasarrufidagi
____-maktabgacha ta'lim tashkiloti

DIREKTORI

_____ning

_____ sog'lomlashtirish davri
2025-yil uchun

HUJJATLARI

Maktabgacha ta'lim tashkiloti direktorining yozgi sog'lomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari:

Tashkilotning yozgi sog'lomlashtirish davri uchun ish rejasi, faoliyatlar jadvalini pedagogik jamoa bilan hamkorlikda tuzish;

bolalarni sog'lomlashtirish va chiniqtirish, mavsumni samarali o'tkazish, mazmunli dam olishlari uchun zarur sharoitlarni yaratish;

yoza bolalarni tarbiyalash va sog'lomlashtirish masalalari bo'yicha ota-onalarning pedagogik va ijtimoiy ta'limini amalga oshirish;

Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatlik qo'mitasining talablariga muvofiq tarbiyalanuvchilarning suv ichish rejimi tashkil etilishini nazoratga olish;

ota-onalar o'rtasida bolalarni sog'lomlashtirish, chiniqtirish hamda dam olishni o'z ichiga olgan bo'yicha targ'ibot-tashviqot ishlarini olib borish;

tarbiyalanuvchilarning sog'lom va xavfsizligini ta'minlash uchun tashkilotning begona shaxslarning kirib-chiqishini ta'qiqlash;

sanitariya-gigiyena talablariga rioya etilishida zararsizlantirish vositalarining doimiy zaxirasi mavjudligini va ulardan foydalanish qoidalariga amal qilishni nazoratga olish;

tarbiyalanuvchilarga shoshilinch holatlarda birinchi yordam berish uchun tasdiqlangan ro'yxatdagi dori vositalari va tibbiy buyumlarga e'lgan bo'linishni o'rnatilgan tartib asosida to'liq ta'minlash;

tarbiyalanuvchilarni salomatligini mustahkamlash uchun zararsizlantirish vositalarining doimiy zaxirasi mavjudligini va ulardan foydalanish qoidalariga amal qilishni nazoratga olish;

tarbiyalanuvchilarni salomatligini mustahkamlash uchun zararsizlantirish vositalarining doimiy zaxirasi mavjudligini va ulardan foydalanish qoidalariga amal qilishni nazoratga olish;

tarbiyalanuvchilarni salomatligini mustahkamlash uchun zararsizlantirish vositalarining doimiy zaxirasi mavjudligini va ulardan foydalanish qoidalariga amal qilishni nazoratga olish;

tarbiyalanuvchilarni salomatligini mustahkamlash uchun zararsizlantirish vositalarining doimiy zaxirasi mavjudligini va ulardan foydalanish qoidalariga amal qilishni nazoratga olish;

tarbiyalanuvchilarni salomatligini mustahkamlash uchun zararsizlantirish vositalarining doimiy zaxirasi mavjudligini va ulardan foydalanish qoidalariga amal qilishni nazoratga olish;

tarbiyalanuvchilarni salomatligini mustahkamlash uchun zararsizlantirish vositalarining doimiy zaxirasi mavjudligini va ulardan foydalanish qoidalariga amal qilishni nazoratga olish;

tarbiyalanuvchilarni salomatligini mustahkamlash uchun zararsizlantirish vositalarining doimiy zaxirasi mavjudligini va ulardan foydalanish qoidalariga amal qilishni nazoratga olish;

tarbiyalanuvchilarni salomatligini mustahkamlash uchun zararsizlantirish vositalarining doimiy zaxirasi mavjudligini va ulardan foydalanish qoidalariga amal qilishni nazoratga olish;

MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL ETISH

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "O'zbekiston – 2030" strategiyasi to'g'risida" 2023-yil 11-sentabrdagi Farmonida bir qator ustuvor vazifalar belgilab berildi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog'lom, jismoniy barkamol rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berish, kognitiv va ijtimoiy ko'nikmalarni rivojlantirish, kommunikativ va ijodiy ko'nikmalarni shakllantirish, sog'lomlashtirish, chiniqtirishga qaratilgan tadbirlarni amalga oshirish davri yili mobaynida olgan bilim va ko'nikmalarini mustahkamlash ishlarini samarali shakl etilishiga alohida e'tibor qaratish zarur.

Ushbu davrda bolalar bilan o'tkaziladigan barcha tadbirlarni yozgillashtirish, qiziqarli va ko'tarinki o'tishini ta'minlash, turli ko'ngilochar kichik sayrlarni muntazam tashkillashtirish, ijodiy va amaliy ishlarni bajarishda qatnashmoq, suv muolajalarini o'rinli qo'llash, charchoqyozdi mashqlar va albiyda bolalarning kun tartibiga qat'iy amal qilish tavsiya etiladi.

Mazkur metodik tavsiyada barcha maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bola(*tarbiyalanayotgan bola*) yozgi sog'lomlashtirish davrida (1-iyundan 31-avgustgacha) o'tkaziladigan sog'lomlashtirish tadbirlarini tashkil etish ko'rsatilgan.

Yozgi sog'lomlashtirish davri bolalar yozgi davomida olgan bilimlarida yuzaga kelgan bo'shliqlarini inobatga olib "Ilk qadam" davlat o'quv dasturi (3-ilova. *Numunaviy o'quv reja*)ga muvofiq ta'lim-tarbiya jarayoni umumiy guruhlarda va erkin o'yin faoliyati orqali rivojlantirishda (4-ilova. *Namunaviy yillik mavzuli reja*) tashkil etiladi va tarbiyalanuvchilarning bilimlari mustahkamlanadi.

Yozgi sog'lomlashtirish rejasini shakllantirishda tashkilot hududiy joylashuvi, bola yosh hususiyatlarini, shaxsga moslashtirilgan yondoshuv inobatga olinadi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sog'lomlashtirish hamda sport tadbirlari shira-tadbirlar rejasini tashkilotning navbatdagi pedagogik kengashida tasdiqlanadi.

Tashkilotning yozgi sog'lomlashtirish davri ish rejasida ta'lim-tarbiya, sog'lomlashtirish-cho'chirish, mehnatkorlik ishlari, sport va ko'ngilochar tadbirlar, tashkiliy ishlar (*cho'chirish, mehnatkorlik, moddiy-texnik bazani boyitish*) aniq belgilab olinadi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida (*iyunning birinchi haftasida*) pedagog xodimlar "Bolalar sog'lomligi va sog'lig'ini muhofaza qilish" yo'riqnomasi bilan

tanishtiriladi hamda direktor o'rinbosari, hamshira, jismoniy tarbiya yo'riqchisining yozgi davri uchun ish rejasini ishlab chiqiladi.

Yozgi sog'lomlashtirish tadbirlari samarali o'tkazilishi maktabgacha ta'lim tashkiloti jamoasining o'z vaqtida va puxta tayyorgarlik ko'rishiga bog'liq.

Bu davrda bolalarning sog'lig'ini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni va rivojlantirish muhitini tayyorlash, barcha tadbirlarni bolalarni rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Yozgi sog'lomlashtirish davrining maqsadlari:

Bolalarning sog'lig'ini muhofaza qilish va mustahkamlash;
jismoniy, aqliy va ijtimoiy salomatligini mustahkamlash, ularning kognitiv, kommunikativ, psixologik rivojlanishini qo'llab-quvvatlash;
sog'lomlashtirish va chiqniqtirish tadbirlarini tashkil etish;
tabiat qo'ynida dam olish orqali ijobiy emotsional holatini yaxshilash va ularni hayotga faol tayyorlash;
bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakatli va ijtimoiy-hissiy rivojlanishini ta'minlash;
sayr va kuzatish jarayonlarida muammolarni hal qilish, fikr qabul qilish, tanqidiy fikrlashga o'rgatish;
bolalarning rivojlanish sohalari va tayanchlarini shakllantirish, bilim, ko'nikma va malakalarini mustahkamlashga qaratilgan jismoniy-tarbiya jarayonining samarali shakli va usullaridan foydalanish uchun zarur sharoitlarni yaratish.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining vazifalari:

bolalarning salomatligi va jismoniy rivojlanishini yaxshilash, ularni axloqiy tarbiyalash, qiziquvchanlik va bilim faolligini rivojlantirish, jismoniy-gigiyenik va mehnat ko'nikmalarini shakllantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish;
bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish uchun bolalarning sayrda mustaqil, ijodiy faoliyati uchun sharoit yaratish;
bolalarning sog'lomlashtirish va dam olishlarini ta'minlash;
tabiiy omillardan (*hayotiy muhit*) foydalanish hisobiga bolalarni sog'lomlashtirish, chiqniqtirish va jismoniy rivojlanishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish;
tabiat qo'ynida (*gimnastika, o'yin maydonchasi, ekologik yo'lakcha*) mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turmush bilimiy-tarbiyaviy va harakatli o'yinlarni tashkil etish, sayr va kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun zarur sharoit (*sharoit*)dan foydalanish;
sog'lom turmush tarzi shakllantirish;
sog'lom va mustahkam qatlantirish;
o'qitish davri olingan bilim va ko'nikmalarini mustahkamlashga qaratilgan ta'lim-tarbiya jarayonini tashkil etish;
kommunikativ ko'nikmalarni rivojlantirish;
fizik harakat ko'nikmalarini takomillashtirish;
bolalar o'rtasida sog'lom turmush tarzi, sog'lomlashtirish tadbirlarini uyda davom ettirish bo'yicha pedagogik va sanitariya-targ'ibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.
Yozgi sog'lomlashtirish davrida pedagoglarning asosiy vazifasi bolaning dam olishi va jismoniy rivojlanishiga bo'lgan ehtiyojini ta'minlashdir.

Yozgi sog'lomlashtirish davrining asosiy ustuvor yo'nalishlari:

jismoniy tarbiya va sog'lomlashtirish ishlari;
madaniy va dam olish tadbirlari.

Maktabgacha ta'lim tashkilotining yozgi davrga tayyorligi mezonlari:

o'yin va jismoniy tarbiya maydonchalarini SanQvaM talablari asosida jihozlanishi, bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish bo'yicha ko'rsatmalarga rioya qilinishi;
yozgi davr uchun ish rejasi, bolalar hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilish, tashkilot hududiga yaqin joylarga xavfsizligini ta'minlagan holda ekskursiyalar va sayohatlarni tashkil etish, bolalarni zararli o'simlik va boshqa narsalar bilan zaharlanishining oldini olish bo'yicha ko'rsatmalar, ichimlik bilan ta'minlash rejimini tashkil etish, davolash-profilaktika tadbirlarini tashkil etish va o'tkazish bo'yicha hujjatlar, pedagog va ota-onalar uchun turli tavsiyalar va maslahatlar;

o'yin maydonchalarida joylashgan qum qutilaridagi qum gigienik talablarga javob beradigan yangi qum bilan har yili (*bahorda*) to'liq almashtirish;

qumning ifloslanishini oldini olish uchun yopiq holda saqlanishi (qopqoqlar yoki polimer bilan, plyonkalar, tentlar yoki boshqa himoya vositalari).

qum va bolalar maydonchasini o'z vaqtida tozalash, namlantirish va o'yinchoqlar bilan ta'minlash uchun sharoit yaratish;

bolalar bilan yozgi sog'lomlashtirish davrini tashkil etishni nazorat qilish tizimining mavjudligi.

Sport, harakatli o'yinlar, sport musobaqalari, ekskursiya va boshqalarni o'tkazish, shuningdek, sayrlar davomiyligini oshirish tavsiya etiladi.

Sog'lomlashtirish jarayoni samarali bo'lishiga erishish uchun kun tartibiga bolalarning ochiq havoda maksimal darajada bo'lishlari, yoshga mos uyqu va dam olishi nazarda tutiladi.

Yozgi sog'lomlashtirish davrida foydalaniladigan anjom va jihozlar:

suv, loy va qum bilan o'ynaladigan o'yinchoqlar va h.k;

qo'l yuvish uchun suv, bir martalik sochiqchalar (*salfetka*), chiqindilar uchun chelak va h.k ;

nafas gimnastika o'yinlari uchun jihozlar (*aylanalar, qog'oz pirpiraklar, lentalar*) va h.k;

voqeaband va teatrlashtirilgan o'yinlar uchun jihoz va qo'g'irchoqlar va h.k;

sport o'yinlari uchun jihozlar (*xalqalar, keglilar, badminton, arqonchalar, har xil kattalikdagi to'plar va h.k*);

stol bosma o'yinlari va h.k;

tabiat qo'ynida mehnat qilish uchun kerakli jihozlar to'plami (*kurakcha, belkurak, supurgi, hokandoz, xaskash, suv sohadigan jo'mrakli chelakchalar va h.k*);

qo'l mehnati uchun kerakli ashyolarning qog'oz qutilarida bo'lishi (*rangli va rangsiz qog'ozlar, bo'yoq, plastilin andozalar, bo'yash uchun kitobchalar, sochiqchalar va h.k*);

badiiy adabiyotlar;

teatr uchun turli sahna va jihozlar (*to'shama, shirma, pardalar va boshqa atributlar*).

Maydon va ayvonchalarga olib chiqiladigan jihozlarning xavfsizligi (*singan, o'tkir qirrali va teshilgan joylari yo'qligi*) tekshirilib, har kuni sayrdan keyin yuviladi, quritiladi va quti yoki savatlarga joylanadi. Sayrdan so'ng har bir jihoz ko'zdan kechiriladi.

Sayr va o'yinlardan so'ng ayvoncha, maydoncha va bolalar uychalari tozalanadi, suv bilan yuviladi.

Qum tozalanib, elanib, nam holatda saqlanishi ta'minlanadi. O'yindan so'ng qum usti g'ilof bilan yopiladi.

Maktabgacha ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish davriga tayyorgarlik barcha xodimlar tomonidan o'z lavozim vazifalariga muvofiq amalga oshiriladi.

____-sonli maktabgacha ta'lim tashkilotining
2025-yil "____" maydagi №____-sonli buyrug'iga
____ilova

____-sonli maktabgacha ta'lim tashkilotining yozgi sog'lomlashtirish mavsumi

ISH REJASI

№	Mavzu	Muddati	Mas'ul
Huquqiy-me'yoriy, metodik ta'minot			
Me'yoriy hujjatlar			
1.1	O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligining 2025-yil "19"-maydagi 162-son buyrug'i Yozgi sog'lomlashtirish mavsumini tashkil etish yuzasidan viloyat maktabgacha va maktab ta'lim bo'limining buyrug'i	2025-yil may	MTT direktori
1.2	O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 13 maydagi "Maktabgacha ta'lim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi 391-sonli Qarori. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrdagi "Maktabgacha ta'lim tarbiyaning davlat standartining tasdiqlash to'g'risidagi 802-sonli" Qarori	2025-yil may	MTT direktori

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

36 listdan iborat direktor yoz davr ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



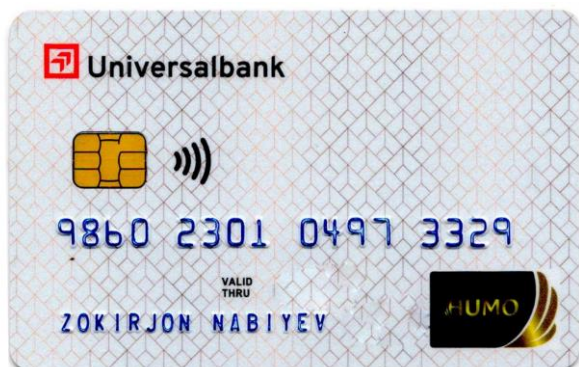
Narxi: 20 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.