



ДОКУМЕНТЫ КРУЖКА

*РАБОТЫ С ОДАРЁННЫМИ УЧЕНИКАМИ
ПО БАДМИНТОННОГО КЛУБА
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ №____
ПРИ ОТДЕЛЕ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
_____*

УПРАВЛЕНИЯ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

20__-20__ УЧЕБНЫЙ ГОД

Информация о членах кружка

<i>n/n</i>	Имя фамилия	Год рождения	Класс	Адрес	Родители	Номер телефони	Прим.
<i>1.</i>							
<i>2.</i>							
<i>3.</i>							
<i>4.</i>							
<i>5.</i>							
<i>6.</i>							
<i>7.</i>							
<i>8.</i>							
<i>9.</i>							
<i>10.</i>							
<i>11.</i>							
<i>12.</i>							
<i>13.</i>							
<i>14.</i>							

<i>15.</i>							
<i>16.</i>							
<i>17.</i>							
<i>18.</i>							
<i>19.</i>							
<i>20.</i>							
<i>21.</i>							
<i>22.</i>							
<i>23.</i>							
<i>24.</i>							
<i>25.</i>							
<i>26.</i>							
<i>27.</i>							
<i>28.</i>							
<i>29.</i>							
<i>30.</i>							

«Утверждаю»
Директор школы:

« ____ » _____ 20__ г

«Согласован»
Зам директора школы:

« ____ » _____ 20__ г

ПЛАН

кружка « _____ » на 20__-20__ учебный год

п/п	Темы	часы	число	прим
1.	Новые правила бадминтона	1		
2.	Первый официальный чемпионат миру по бадминтону	1		
3.	Основные понятия	1		
4.	Площадка	1		
5.	Тестирование волана на скорость	1		
6.	Ракетка	1		
7.	Видов хвата ракетки	1		
8.	При азиатской хватке	1		
9.	Поддача	1		
10.	Одиночные игры	1		
11.	Нарушения	1		
12.	Спорный розыгрыш	1		
13.	Основные хваты ракетки в бадминтоне	1		
14.	Стойка бадминтониста	1		
15.	Низкая подача открытой стороной ракетки	1		
16.	Высоко-далекая подача	1		
17.	Смеш и полусмеш	1		
18.	Короткие - быстрые удары	1		
19.	Подставка	1		
20.	Плоский удар	1		
21.	Удары над головой закрытой стороной ракетки	1		
22.	Тактика игры в бадминтон	1		
23.	Игра в парном разряде	1		
24.	Тактика игры смешанных пар (микст)	1		
25.	Биомеханической характеристикой ациклических упражнений	1		
26.	Закрепление	1		
27.	Что такое ловкость?	1		
28.	Упражнения	1		
29.	Методика воспитания физического качества «выносливость»	1		
30.	Методика воспитания физического качеств «сила»	1		
31.	Очисти свой сад от камней	1		
32.	Закинь волан	1		
33.	Четные и нечетные	1		
34.	Вышибалы подачей	1		

Дата: “ ___ ” _____ 20______ год. Классы: _____. Руководитель кружка: _____

Тема: Новые правила бадминтона

Цель:

- популяризация бадминтона,
- приобщение к систематическим занятиям физической культуры и спортом,
- повышение двигательной активности и уровня физической подготовленности учащихся с целью сохранения и укрепления здоровья.

Задачи:

- воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом
- обучение учащихся технике игры;
- воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом

Оборудование: свисток, экипировка для бадминтона

Новые правила бадминтона были написаны в 1887 году в клубе бадминтонистов Бата. Под председательством Бата в 1893 году была создана первая в своем роде Ассоциация бадминтонного клуба Английского королевства. По всей Англии стремительно образовывались клубы бадминтонистов. Первоначально в ассоциацию были приняты 9 клубов. Затем в течение одного года ассоциация пополнилась еще 14 клубами. Первый открытый чемпионат Англии по бадминтону был организован в 1899 году. Однако, официальной датой первых соревнований все же стал 1904 год – именно тогда начался отсчет чемпионатов. Сегодня, как и в те дни, ежегодный открытый чемпионат Англии по бадминтону остается самым престижным из числа международных турниров. Постепенно, игра в бадминтон распространилась и получила популярность не только в Английском королевстве. Уже в 1937 году была образована Международная федерация бадминтона, президентом которой был выбран сэр Дж. А. Томас. За 20 лет своего председательства в федерации, сэр Дж. А. Томас сумел внести существенный вклад в развитие бадминтона во всей Великобритании. Сэр Томас был не только управляющим, но также отличным бадминтонистом. Он одержал 21 победу на открытом первенстве Англии, 90 раз становился победителем на различных междуна родных турнирах. В честь сэра Томаса, начиная с 1948 года каждые три года проводился Кубок Томаса среди мужских команд Великобритании. Также в 1956 году был основан традиционный Кубок Убер, который разыгрывался среди женщин (женских команд). Кубок был именован в честь известной бадминтонистки, победившей на чемпионате Англии 13 раз. Начиная с 1960-х годов бадминтон начал стал популярным во многих странах мира. На проводимых международных турнирах собирались многотысячные поклонники зрелищной игры.



Домашнее задание: Повторение

Зам директора школы _____ дата _____ 20______ год

Дата: “__” _____ 20__ год. Классы: _____. Руководитель кружка: _____

Тема: Первый официальный чемпионат мира по бадминтону

Цель:

- популяризация бадминтона,
- приобщение к систематическим занятиям физической культуры и спортом,
- повышение двигательной активности и уровня физической подготовленности учащихся с целью сохранения и укрепления здоровья.

Задачи:

- воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом
- обучение учащихся технике игры;
- воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом

Оборудование: свисток, экипировка для бадминтона

Первый официальный чемпионат мира по бадминтону состоялся в Швеции (г. Мальва) в 1977 году. А в 1992 году

бадминтон впервые был представлен в программе Олимпийских игр, что позволило игре заполучить международное признание и популярность. В Барселоне за выступлениями бадминтонистов-олимпийцев наблюдали в прямом эфире телевизионной трансляции 200 млн. любителей спорта. На первой для

бадминтона олимпиаде были разыграны 4 комплекта медалей среди мужчин и женщин в одиночном и парном разрядах. Уже в 1996 году был представлен также еще один вид олимпийской программы по бадминтону – смешанный разряд. Бадминтонное движение в Республике Молдова берет свое начало с 1964 года, когда студенты, приехавшие по обмену из Лаоса, умеющие хорошо играть в бадминтон, заинтересовали профессорско-преподавательский состав университета (Калинского, Подоленко) и в последствии инициировали обучение студентов бадминтону. Начиная с 1966 года И.П. Лесник, являющийся тренером по стрельбе, увлекся бадминтоном и в 1970 году организовал и провел первые республиканское соревнование по бадминтону, став главным судьей. В последствии появились первые тренера по бадминтону, открывшие детскую школу бадминтона в Молдавии и выведшие первых спортсменов на республиканские и международные соревнования. Сборная команда Молдавии не приезжала без призовых мест с первенства республик СССР. В 1980 году И.П. Лесник завершил тренерскую карьеру и на пенсии стал заниматься подготовкой детей на площадке Комсомольского озера, а зимнее время в спортивном зале техникума Связи (сейчас Тираспольского университета).

Домашнее задание: Повторение



Зам директора школы _____ дата _____ 20__ год

Дата: “__” _____ 20____ год. Классы: _____. Руководитель кружка: _____

Тема: Основные понятия

Цель:

- популяризация бадминтона,
- приобщение к систематическим занятиям физической культуры и спортом,
- повышение двигательной активности и уровня физической подготовленности учащихся с целью сохранения и укрепления здоровья.

Задачи:

- воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом
- обучение учащихся технике игры;
- воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом

Оборудование: свисток, экипировка для бадминтона

Бадминтон (англ. badminton) – спортивная игра, в которой участники, располагаясь на противоположных сторонах игровой площадки, разделённой сеткой, с помощью ударов ракеткой перекидывают через неё волан, стремясь не допустить падения волана на своей половине площадки.

Спортсмен – любой человек, играющий в бадминтон.

Игрок: любой человек, играющий в бадминтон.

Матч: основное соревнование в бадминтоне между соперниками друг против друга по одному или по два игрока с каждой стороны.

Одиночная игра: матч, в котором соревнуются два игрока друг против друга

Парная игра: матч, в котором соревнуются по два игрока с каждой стороны. (и

Подающая сторона: сторона площадки, на которой играют спортсмены, выполняющие подачу.

Принимающая сторона: сторона площадки, на которой играют спортсмены, отражающие подачу.

Розыгрыш: это процесс игры, включающий подачу, последовательность ударов (одного или более), заканчивающихся моментом падения волана на пол.

Удар: движение руки и ракетки, направленное к волану.

Перенос – ситуация, когда игрок отбил волан раньше момента его перелета через сетку.

Бросок – ситуация, когда волан некоторое время находился на ракетке вместо выполнения удара

Блокировка (блок) – во время игры у сетки спортсмен подставляет свою ракетку, мешая сопернику выполнить удар.

Стойка игрока – исходное положение спортсмена

Домашнее задание: Повторение



Зам директора школы _____ дата _____ 20__ год

веб-сайтимиз: Zokirjon.com

***Zokirjon.com* веб-сайти орқали ўзингиз учун керакли маълумотларни юклаб олинг.**

Зокиржон Админ билан

***90-834-22-66* номердаги телеграм орқали боғланишингиз *nza234* излаб телеграмдан ёзишингиз сўралади.**

Телеграмда мурожаатингизга ўз вақтида жавоб берилади

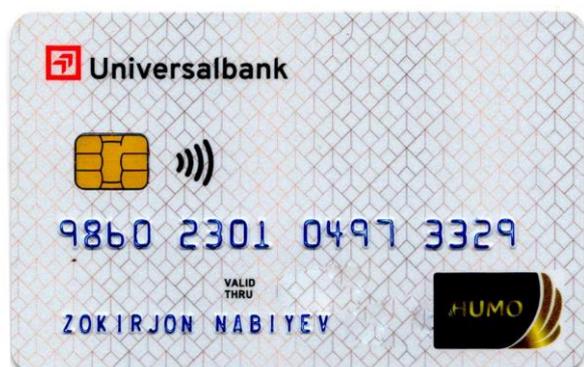
40 листдан иборат иқтидорли ўқувчилар учун бадминтон **34** соатли тўгаракни тўлиқ ҳолда олиш учун телеграмдан ёзинг.

Телеграм каналимиз:

@maktablar_uchun_hujjatlar

Тўлов учун: ХУМО 9860230104973329

Пластик эгаси Набиев Зокиржон



ДИҚҚАТ!!!

Бу ҳужжатни ҳеч кимга тарқатмаслик шарти билан олишингиз мумкин.

Сизга бу **ОМОНАТ** қилиб берилади.

Тўлиқ ҳолда олганингиздан сўнг:

Фақат ўзингиз учун фойдаланинг.

Ҳеч кимга берманг ҳаттоки энг яқин инсонингизга ҳам.

Интернет веб-сайтларга жойламанг.

Телеграм орқали канал ва группаларга тарқатманг.

ОМОНАТГА ҲИЁНАТ ҚИЛМАНГ.

Bizni hizmatdan foydalanib qulay imkoniyatga ega bo'ling!

Bizda rus va o'zbek maktablar uchun quydagi hujjatlar mavjud.

- 1. 1-11-sinflar uchun sinf soati ish reja va konspektlari UZ-RU**
- 2. 1-11-sinflar uchun barcha fanlardan to'g'arak hujjatlari UZ-RU**
- 3. Sinf rahbar hujjatlari UZ-RU**
- 4. Metodbirlashma hujjatlari UZ-RU**
- 5. Ustama hujjatlari UZ-RU**
- 6. 1-11-sinflar uchun barcha fanlardan konspektlar UZ-RU**
- 7. 1-11-sinflar uchun ish rejalar (Taqvim mavzu rejalar) UZ-RU**
- 8. Maktab ish hujjatlari UZ-RU**
- 9. Direktor ish hujjatlari UZ-RU**
- 10. MMIBDO' ish hujjatlari UZ-RU**
- 11. O'IBDO' ish hujjatlari UZ-RU**
- 12. Psixolog hujjatlari UZ-RU**
- 13. Xotin-qizlar qo'mitasi ish hujjatlari UZ-RU**
- 14. Kutubxona mudirasi ish hujjatlari UZ-RU**
- 15. Besh tashabbus hujjatlari UZ-RU**
- 16. Ochiq dars ishlanmalar, taqdimotlar, slaydlar UZ-RU**
- 17. Bayonnomalar UZ-RU**
- 18. O'qituvchilarning ilg'or tajribasini omalashtirish hujjatlari**
- 19. Tezislar, referatlar, mustaqil ishlar.**