



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi
hokimligi maktabgacha va maktab
ta'limi boshqarmasi

maktabgacha va maktab ta'limi bo'limi
tasarruflari - maktabgacha ta'lim tashkiloti

JISMONIY TARBIYA YO'RIQCHISI

ning

Yozgi soqimlashtirish davri 2025-yil
• iyun, iyul va avgust oylari uchun

**Shaxsni o'qitish reja
(ish jurnali)**

"TASDIQLAYMAN"

___ - son MTT direktori

"___" _____ 2025- yil

___-sonli

MAKTABGACHA TA'LIM

TASHKILOTI JISMONIY TARBIYA YO'RIQCHISI

___ning

YOZGI SOG'LOMLASHTIRISH MAVSUMI UCHUN

SHAXSIY ISH REJASI ISH JURNALI



Tushuntirish xati

Maktabgacha ta'lim tashkiloti jismoniy tarbiya yo'riqchisi.

- bolalar bilan ertalabki badantarbiya mashqlarini o'tkazish;
- bolalar bilan o'tkaziladigan sport tadbirlari, jismoniy musobaqalarni tashkil etish;
- reja asosida musiqa rahbari, tarbiyachi bilan hamkorlikda sport bayramlarini o'tkazish;
- guruhlar yosh tarkibini hisobga olib, dastur asosida sport o'yinlarini o'tkazish;
- jismoniy rivojlanishda orqada qolgan bolalar bilan alohida mashg'ulotlar olib borish;
- tarbiyachilar va ota-onalarga maslahat – tavsiyalar berish;
- sport o'yinlari va sog'lomlashtirish tadbirlari paytida bolalar sog'ligi va xavfsizligiga javob berish;
- sport, basketbol, futbol maydonchalarini jihozlash va unda bolalar harakatlanish faoliyatini tashkil etish.



KICHIK GURUH

Oy mavzusi	Hafta mavzusi	Amaliyotgan natijalar	Tadbirlar	Izoh
Iyun "Baxtli bolalik"	1-hafta "Baxtli bolalik"	Saf, o'ralgan aylana oladi, bir joyda ikki oyoqlab turadi, turli usullar bilan yuradi, xalkaga a'loqalarini bildiradi, katta koptoklarni masofaga itaradi, utirib, turib iringitadi. Mustakil kuli, xonada yuvash ishlari tozalaydi, sochikdan foydalanadi.	"Baxtli bolalarni" bayramida jismoniy chiqishlar	O'tkazilib bayonnoma rasmiylashtiriladi.
	2-hafta "Qushlar bizning do'stimiz"	Muvozanatni saqlash uchun oyokli velosipedda uchadi, xonada yuradi, buyumlarni bir idishdan ikkinchi idishga joylaydi. Ta'mni aniqlaydi, mustakil foydalanadi va ovkatdan surinishni o'rganadi.	"Qushlar bizning do'stimiz" sport ko'ngil ochish soati.	Quvnoq o'yinlar
	3-hafta "Bog'imizga sayr qilamiz"	Aylana yoyi tagidan emak, mustakil ravishda uyinchoklarni kutiga joylash va undan oladi, boshqa bolaga koptok o'tatadi, xavfli predmetlarning farkiga boradi.	"Gullar" sport ko'ngil ochish soati.	Koptok bilan sport o'yinlarini o'tkazish
	4 hafta "Ertak qahramonlari mehmonda"	Arkon ustida yurish xarakterlarini bajaradi, sport zinasidan yukori va pastga xarakterli badantarbiya vaktida mashklarni takrorlaydi, mayda predmetlarni ma'lum bir tartibda taxmin qiladi. Sillik va notekis teksturaning farkiga boradi, aravachalarni itaradi, xonada tartibni saklaydi.	"Ertak huzurida mehmonda" jismoniy hordiq quvnoq estafetalari.	Ssenariy asosida

-MTT jismoniy tarbiya yo'riqchisining yozgi sog'lomlashtirish mavsumi uchun ish rejasi

KICHIK GURUH

Oy mavzusi	Hafta mavzusi	Kutilayotgan natijalar	Tadbirlar	Izoh
Iyul "Quvnoq yoz"	1-hafta "Yozgi o'yinlar"	Yozgi mavsumni qabul qilish, ilon izi bulib yuradi, tovonda, yurish xarakatlarini boshlaydi, prelozningni to'zlikda yigishga xarakat kiladi. SHarqiy yulga rioya kiladi, kiyimlarini tartibga solishni boshlaydi.	"Yoz o'tmoqda soz" sport bayrami ertaligi	Ssenariy asosida
	2-hafta "Quvnoq estafetalar"	Ertalabki mashqlarini bajarishda tugri xarakatlar. Tana a'zolari xarakati mustaxkamlanadi.	Quvnoq estafetalar.	O'tkazilib bayonnoma rasmiylashtiriladi
	3-hafta "Ertaklar yaxshilikka yetaklar"	Belgilangan niyatni irgitadi, xalkaga arkonni kirgizadi, tarbiya dastrumol yoki kulsochikdan foydalanadi.	"Ertak huzurida mehmonda" jismoniy hordiq quvnoq estafetalar.	Doktor Aybolit bilan salomatlik to'g'risida suhbat
	4 hafta "Suv qiroli mehmonda"	Suvda suzish xarakatlarini chinikish muolajalarini amalga oshiradi.	"Suv qiroli mehmonda" bayram ertaligi ssenariy asosida sport ko'ngil ochish soati	Ssenariy asosida

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan
jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.**

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

**16 listdan iborat yoz davri kichik, o'rta, katta va tayyorlov guruh
jismoniy tarbiya yo'riqchisi ish jurnalini to'liq holda olish uchun
telegramdan yozing.**



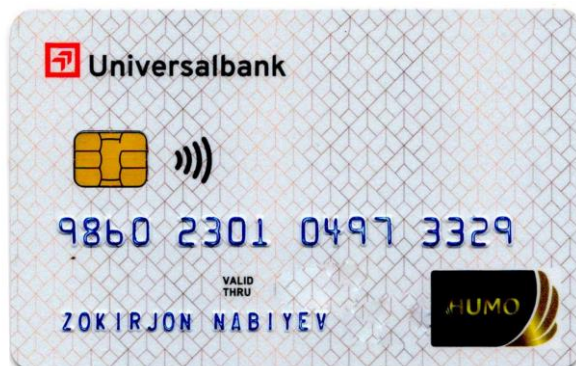
Narxi: 20 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**

