



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi

maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi

maktabgacha va
maktab ta'limi sharoitidagi
maktab ta'lim tashkiloti
tayyorlov guruhi tarbiyachisi

ning

2021 yilgi sog'lomlashtirish
davrda amalga oshirilgan
chora-tadbirlar rejasi



“Tasdiqlayman”

_____-maktabgacha

ta’lim tashkiloti direktori: _____

____-sonli maktabgacha ta’lim
tashkilotining 2025-yil o’qish
sog‘lomlashtirish dasturida
amalgamasi sifatida
chora-tadbirlar rejasini

TAYYORLASH GURUH



____-sonli maktabgacha ta’lim tashkilotining yozgi sog‘lomlashtirish mavsumi

ISH REJASI

№	Mavzu	Muddat	Mas’ul
1. Huquqiy-meyoriy, metodik ta’minot			
Meyoriy xujjatlar			
1.1	Yozgi sog‘lomlashtirish mavsumini tashkil etish yuzasidan tuman maktabgacha va maktab ta’lim bo‘limining buyrug‘i	2025-yil may	MTT direktori
1.2	Maktabgacha ta’lim agentligining 2023-yil 28-avgustdagi 99-sonli buyrug‘i, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 13 maydagi “Maktabgacha ta’lim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish tadbirlari to‘g‘risida”gi 391-sonli O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 22-dekabrdagi “Maktabgacha ta’lim tarbiyaning davlat siyosatini ta’minlash to‘g‘risidagi 802-sonli qarori	2025-yil may	MTT direktori
1.3	O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Davlat maktabgacha ta’lim muassasalarida sog‘liqni saqlash ovqatlantirish tizimini yanada takomillashtirish to‘g‘risida”gi 2021-yil 25-iyuldagi 626-son qarori. O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrdagi 15-son va Sog‘liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrdagi 138-son qaroriga “Maktabgacha ta’lim muassasalarida bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to‘g‘risidagi nizomni tasdiqlash haqida”gi qarorga kiritilayotgan o‘zgartirishlar qo‘shma qarori.	2025-yil may	MTT direktori, hamshirasi
1.4	Yozgi sog‘lomlashtirish mavsumi chora-tadbirlar rejasini tasdiqlash	2025-yil may	MTT direktori
2. Sog‘lomlashtiruvchi-profilaktik ishlar			
2.1	Ish shakllari	Tashkil etish shartlari	

		Tadbirni o'tkazish joyi	Tadbirni o'tkazish vaqti	Tadbirning yosh guruhlariga ko'ra davomiyligi (daqqa)	MTT direktori, tarbiyachilar
2.2	Ertalabki badantarbiya	Ochiq havoda	Har kuni nonushtadan keyin	Kichik-6 O'rta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, hamshira,
2.3	Jismoniy tarbiya faoliyat ishlanmai	Ochiq havoda	Haftada 2 marotaba kuning salqin vaqtida (jaziramaissiq haroratga qadar yoki harorat pasaygandan so'ng)	Kichik-15 O'rta-20 Katta-25 Tayyorlov-30	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.4	Harakatli o'yinlar: Syujetli, musobaqa elementlari mavjud bo'lgan, xalq, sport elementlari asosida (basketbol, futbol)	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Har kuni, kuning salqin vaqtida 15-20 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.5	Suv havzasida cho'milish	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarda 15-20 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.6	Jismoniy daqiqalar: Mayda qo'l bilan rivojlantiruvchi ritmik harakatlar, qo'rdontsiya, qo'ra qo'l bilan qo'ng'irg'ing'irga	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Kichik-6 O'rta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar.
2.7	Turli sport elementlari, sport mashqlari: samokatda uchish, velosipedda yurish, futbol, basketbol, badminton	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	O'rta-10 Katta-12 Tayyorlov-15	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.8	Uyqudan keyingi mashqlar (she'riy aytishmochoqlar asosida mashq)	Uyqu xonasi	Har kuni kunduzgi uyqudan so'ng	Barcha yosh guruhlarda 3-5 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

19 listdan iborat yoz davri tayyorlov guruhlariga chora-tadbirlar rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



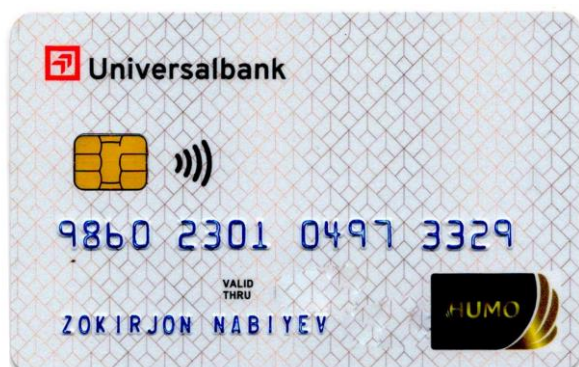
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT qilib beriladi.**

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**