



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi

_____ boshqaruvi
maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi sarrufidagi
_____-maktabgacha va maktab ta'limi tashkiloti
tayyorlov va umumiy tarbiyachisi

_____ning
2022 yil yoz davri uchun reja
va tadbirlar to'plami



ASSALOM YOZ!

Yozgi mavsumni maktabgacha ta'lim tashkilotida sog'lomlashtirish oyi deb ataladi.

Bolalarni sog'liklarini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib, yozgi vaqtda har bir bolani yaxshi o'sishi – semirishi va chiniqishiga erishish kerak.

Yozgi ta'lim va tarbiyaviy ishlar tashkilot xodimlarining yozgi mavsumga qanday tayyorgarlik ko'rganliklariga qarab aniqlanadi. Yozgi sog'lomlashtirish oyi ish rejasi tashkilot jamoasi o'rtasida muhokama qilinadi va tasdiqlanadi. Shunga qarab, har bir ishchining ishining bajarilish vaqti aniqlanadi.

Yozgi mavsumga tayyorlanishda otasiz bolalar bilan ish olib borish juda zarurdir. Hamma tarbiyaviy ishning asosiy mazmuni bolalar sog'liklarini mustahkamlashga qaratilgan bo'lishi kerak.

Bolalarni tarbiyalashda diniy tarbiyaga katta e'tibor berish kerak. Jumladan, mehribonlikka, do'stlikka, o'zaro bir-biriga yordam berishga o'rnatilgan kerak.

Bolalarni ko'pincha qo'ni to'g'ri atrof bilan tanishtirishga ajratiladi. Bolalardan biri yozgi sog'lomlashtirish mavsumi bolalarni to'g'ri tayyorlash. Bolalarni sog'lom, baquvchan va tomonlama tarbiyalangan holda maktabga kuzatishda e'tiborat.

Reja:

1. Yozgi sog‘lomlashtirish oyida belgilangan vazifalarni amalga oshirish vositalari.
2. Yozgi mavsum uchun iqlim holatiga moslashtirilgan reja tuzish.
3. Yozgi sog‘lomlashtirish davriga moslashtirilgan guruhlar uchun foydalaniladigan jadvali.

KUN TARTIBI

№	Kun tartibi	Vaqti
1	Bolalarni qabul qilish	7.00 – 8.00
2	Ertalabki soat, badantarbiya	8.00 – 8.30
3	Nonushta	8.30 – 8.50
4	Faoliyat tayyorgarlik	8.50 – 9.00
5	Faoliyat	9.00 – 9.25
6	II – nonushta	9.25 – 9.45
7	Sayrga tayyorgarlik	9.45–10.05
8	Sayr	10.05–11.00
9	Tushlik ovqatga tayyorlanish	11.00–11.20
10	Tushlik	11.20–11.40
11	Uyquga tayyorlanish	11.40–12.00
12	Uyqu	12.00–15.00
13	Uyqudan tugayotgan joylarida oyoq va qo‘llar uchun mashqlar	15.00–15.10
14	Kechki ovqatga tayyorlanish	15.10–15.20
15	Kechki ovqat	15.20–15.50
16	Kechki soat o‘yinlari	15.50–16.30
17	Uylariga kuzatish	16.30–17.00

YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIGA MO‘LJALLANGAN KICHIK GURUHLAR UCHUN FAOLIYATLAR JADVALI

№	Dushanba	Seshanba	Chorshanba	Payshanba	Juma
1–hafta	1. Nutq o‘stirish	Tasviriyl faoliyat	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
2–hafta	1. Badiiy adabiyot	Aplikatsiya	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat asfaltga 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
3–hafta	1. Nutq o‘stirish	Qurish yasash	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
4–hafta	1. Badiiy adabiyot	Loy	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat asfaltga 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar

SUV VANNASIDA CHINIQTIRISH

№	Guruh nomi	Vaqt	Davomiyligi	Suv harorati
1	Kichik guruh	11. ²⁰ – 11. ³⁰	7 minut	20 ⁰ – 24 ⁰
2	O‘rta guruh	11. ²⁰ – 11. ²⁷	7 minut	20 ⁰ – 24 ⁰
3	Katta guruh	11. ²⁰ – 11. ³⁵	10 minut	15 ⁰ – 18 ⁰
4	Tayyorlov guruh	11. ²⁰ – 11. ³⁰	10 minut	15 ⁰ – 18 ⁰

Chiniqtirishda barcha tadbirlar vrach yoki anesteziolog nazoratidan o‘tishi kerak.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

21 listdan iborat yoz davri tayyorlov guruhlarga sog'lomlashtirish tadbirlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



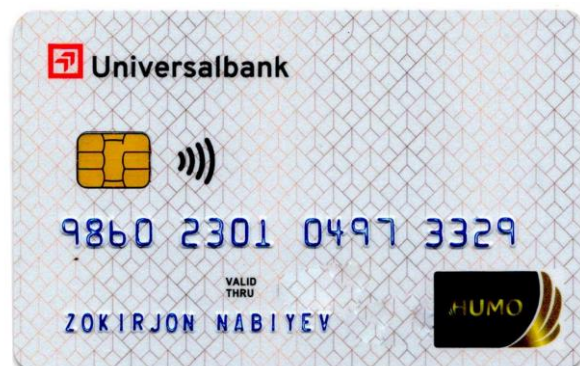
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**