



05-02

**O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi huzuridagi
maktabgacha ta'lim agentligi**

**_____ hokimligi
maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi**

**_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi
____-maktabgacha ta'lim tashkiloti
qisqa guruh tarbiyachisi**

_____ning

**2025-yil yozgi sog'lomlashtirish
oylari uchun**

**OYLIK ISH REJA
ISH JURNALI**

_____shahar (viloyat)

_____tuman “_____” nomli

____-maktabgacha ta’lim tashkiloti

qisqa guruh tarbiyachisining

2025-yil yozgi sog‘lomlashtirish
oylari uchun

ISH JURNALI

Tarbiyachilar:_____

Telefon raqami:_____



Tarbiyachilarga tavsiyalar:

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachisining ushbu ish jurnali tashkilotda faoliyat yuritayotgan tarbiyachilar uchun ishlab chiqilgan.

Mazkur hujjatni yuritishdan maqsad, O'zbekiston Respublikasi bosh davlat sanitariya vrachining qarori O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar [O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrda 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrda 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida"gi qarorga kiritilayotgan o'zgartirishlar qo'shma qarori. Maktabgacha ta'lim agentligining 2025-yil 28-avgustda 99-sonli buyrug'i, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrda "Maktabgacha ta'lim tarbiyaning davlat standartining tasdiqlash to'g'risidagi 802-sonli" Qarori va takomillashtirilgan "Ilk qadam" maktabgacha ta'lim tashkilotining Davlat o'quv dasturi talablarini bajarish asosida ertalabki soat, sayr, kunning ikkinchi yarmida bolalar bilan yakka tartibda ishlashni loyihalashtirishdan iboratdir.

Davlat maktabgacha ta'lim tashkilotlarida pedagogik faoliyatni rejalashtirish bolalar hayotini to'g'ri tashkil etishning negizi hisoblanib, bunda tarbiyachilar ta'limiy vazifalar, bolalar bilan birgalikda olib boriladigan ishlar shakllari, rivojlantiruvchi muhitga kiritish lozim bo'lgan o'zgartirishlarni belgilab beradi.

Rejalashtirish ta'lim-tarbiya jarayonida individual yondashuvni amalga oshirish, bolalarga axborot va jismoniy vazifalarni me'yorlash imkonini beradi.

Ish rejasining to'laqonli bajarilishini tahlil qilish. Bolaning rivojlanish sur'atini kuzatish va ular uchun yanada qulay sharoitlar yaratish imkonini beradi.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarning salomatligi va gigiyenasiga katta e'tibor berish orqali to'liq rivojlanishni qo'llab-quvvatlash tamoyillariga rioya etgan holda, bolalarga qulay va xavfsiz muhitni ta'minlashi zarur;

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarga ta'lim berish va parvarish qilish dasturlarini amalga oshirish jarayonlarida sog'liqni saqlash va xavfsizlikni ta'minlaydigan aniq chora-tadbirlar va targ'ibotlarni amalga oshirishlari kerak.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha taʼlim yoshidagi bolalarning sogʻligʻi, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy taʼsir koʻrsatadi. Natijada sogʻliqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sogʻliqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak boʻladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda koʻp yurish, chopish va sakrashni mumkin boʻlgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
- yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini taʼminlash;
- bolalarning bilim, koʻnikma va malakalarini mustahkamlashga yoʻnaltirilgan taʼlimiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
- tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sogʻlomlashtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: havo, quyosh, suv;
- oʻquv yili davomida olingan BKMni mustahkamlashga qaratilgan taʼlimiy- tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;
- **sogʻlom turmush tarzi va bilimga boʻlgan qiziqishni rivojlantirish;**
- xavfsiz xatti-harakat koʻnikmalarini takomillashtirish;
- tabiat qoʻyni (gulzor, bogʻ, tajriba maydonchasi)da mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turli xil taʼlimiy va harakatli oʻyinlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (sharoit)dan foydalanish;
- ota-onalar oʻrtasida tarbiya va sogʻlomlashtirish masalalari boʻyicha pedagogik va sanitariya-targʻibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrida kattalarning asosiy vazifasi oʻsib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliyat va harakatga boʻlgan ehtiyojini toʻliq qondirishdir.

ERTALAKI BADANTARBIYA		
OY	HAFTA	ERTALABKI GIMNASTIKA KOMPLEKSI
Iyun	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Iyul	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Avgust	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2

Oy mavzusi:_____

Hafta mavzusi:_____

Maqsad:_____

Muddati:_____

TA'LIM-TARBIYA FAOLIYATI	RIVOJLANISH SOHALARI BO'YICHA MAQSADLAR	Jismoniy rivojlanish va sog'lom turmush tarzini shakillantirish		
		Ijtimoiy-hissiy rivojlanish		
		Nutq muloqat, o'qish va yozish malakalari		
		Bilish jarayonini rivojlanishi		
		Ijodiy rivojlanish		
	ERTALABKI DOIRA	DUSHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat	
			Ertalabki badantarbiya	
		SESHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat	
			Ertalabki badantarbiya	
		CHORCHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat	
			Ertalabki badantarbiya	
		PAYSHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat	
			Ertalabki badantarbiya	
		JUNA	Ertalabki qabul O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat	
			Ertalabki badantarbiya	

TA'LIMiy-TARBIYAVIY FAOLIYAT	TA'LIM TARBIYA JARAYONI		Ertalabki davra suhbat mavzusi		Resurs ta'minoti
			Dushanba		
			Seshanba		
			Chorchanba		
			Payshanba		
			Juma		
	UMUMIY GURUH BO'LIB ISHLASH (FRONTAL)				
	Dushanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
	Seshanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
	Chorchanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
	Payshanba	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
	Juma	Mavzu			
		Maqsad			
		Resurslar			
	RIVOJLANISH MARKAZLARIDA BOLALAR TANLOVI ASOSIDA HAFTALIK MAVZU BO'YICHA TA'LIM VA TARBIYA JARAYONI				
		Rivojlanish markazlari		Ta'lim va tarbiya jarayoni	Resurs ta'minoti
	Dushanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi			
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi			
		Til va nutq markazi			
Fan va tabiat markazi					
San'at markazi					
Sechanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi				
	Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi				
	Til va nutq markazi				
	Fan va tabiat markazi				
	San'at markazi				

veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun
kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

**65 listdan iborat yoz qisqa guruhlarga
05-02 shaxsiy ish rejasi ish jurnalini to'liq
holda olish uchun telegramdan yozing.**



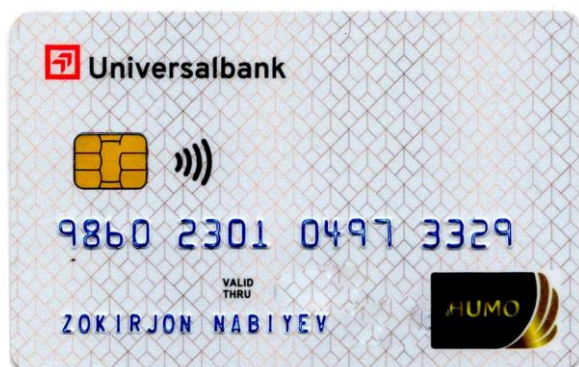
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng
yaqin insoningizga ham.**

Internet veb-saytlarga joylamang.

**Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**