



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi

_____ hokimligi

maktabgacha va maktab ta'limi

boshqarmasi

_____ maktabgacha va

maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

_____ -maktabgacha ta'lim tashkiloti

o'rta guruhi rahbariyachisi

_____ ning

25-yil yozgi
sog'ayinlashtirish davrida

amalgaga oshiriladigan
chora-tadbirlar rejasi

“Tasdiqlayman”

_____-maktabgacha
ta’lim tashkiloti direktori: _____

____-sonli maktabgacha ta’lim
tashkilotining
2025-yil yoxi
sog‘lomlashtirish davrida
amalganashiladigan
chorraharirlar rejasi

NAMUNA



___-sonli maktabgacha ta’lim tashkilotining yozgi sog‘lomlashtirish mavsumi ish rejasi

№	Mavzu	Muddat	Mas’ul
1. Huquqiy-meyoriy, metodik ta’minot			
Meyoriy xujjatlar			
1.1	Yozgi sog‘lomlashtirish mavsumini tashkil etish yuzasidan tuman maktabgacha va maktab ta’lim bo‘limining buyrug‘i	2025-yil may	MTT direktori
1.2	Maktabgacha ta’lim agentligining 2023-yil 28-avgustdagi 99-sonli buyrug‘i, O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 13 maydagi “Maktabgacha ta’lim tashkilotlari faoliyatini yanada takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi 391-sonli Qarori. O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrda “Maktabgacha ta’lim tarbiyaning davlat standartining tasdiqlash to‘g‘risidagi 802-sonli” Qarori	2025-yil may	MTT direktori
1.3	O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining “Davlat maktabgacha ta’lim muassasalarida sog‘lomlashtirish tizimini yanada takomillashtirish to‘g‘risidagi”gi 2019-yil 13-mayda 626-son qarori. O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirligining ta’biyalanayotgan bolalarni zamonaviy ovqatlanishini tashkil etish bo‘yida gigiyenik talablar O‘zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta’lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrda 15-son va Sog‘liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrda 138-son qaroriga “Maktabgacha ta’lim muassasalarida bolalarning hayoti va sog‘lig‘ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to‘g‘risidagi nizomni tasdiqlash haqida”gi qarorga kiritilayotgan o‘zgartirishlar qo‘shma qarori.	2025-yil may	MTT direktori, hamshirasi
1.4	Yozgi sog‘lomlashtirish mavsumi chora-tadbirlar rejasini tasdiqlash	2025-yil may	MTT direktori
2. Sog‘lomlashtiruvchi-profilaktik ishlar			
2.1	Ish shakllari	Tashkil etish shartlari	
		Tadbirni	Tadbirni o‘tkazish Tadbirning yosh MTT direktori,

		o'tkazish joyi	vaqti	guruhlariga ko'ra davomiyligi (daqqa)	tarbiyachilar
2.2	Ertalabki badantarbiya	Ochiq havoda	Har kuni nonushtadan keyin	Kichik-6 O'rta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, hamshira,
2.3	Jismoniy tarbiya faoliyat ishlanmai	Ochiq havoda	Haftada 2 marotaba kuning salqin vaqtida (jazirami haroratga ko'ra) 25-30 daraja	Kichik-15 O'rta-20 Katta-25 Tayyorlov-30	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari
2.4	Harakatli o'yinlar: Syujetli, musobaqa elementlari mavjud bo'lgan, xalq, elementlari asosida (basketbol, futbol)	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarda 10-20 daqqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.5	Suv cho'chigani	Ochiq havoda	Haftasiga 2-3 marotaba, kuning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarda 15-20 daqqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.6	Jismoniy qo'llanmalar: O'yinlarda motorikasini yanqovchi harakatlar, ritmik harakatlar, harakat qoordinatsiyasi va diqqatga qaratilgan mashqlar, qomatni to'g'ri tutishga qaratilgan mashqlar	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Kichik-6 O'rta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar.
2.7	Turli sport elementlari, sport mashqlari: samokatda uchish, velosipedda yurish, futbol, basketbol, badminton	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	O'rta-10 Katta-12 Tayyorlov-15	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

19 listdan iborat yoz davri o'rta guruhlariga chora-tadbirlar rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



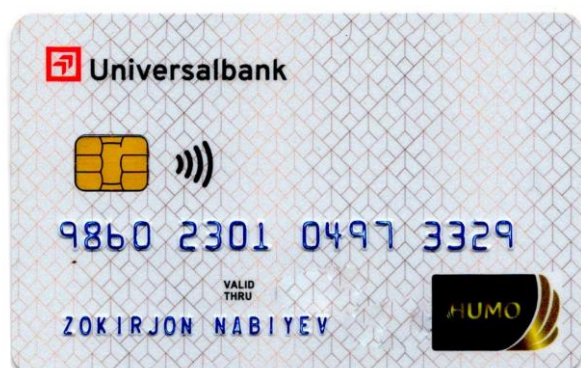
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**