



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi

maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi

maktabgacha va
maktab ta'limi vazirligi asarrufidagi
maktab ta'lim tashkiloti
o'quvchilari tarbiyachisi

ning

2025 yil yoz davri uchun reja
va tadbirlar to'plami

ASSALOM YOZ!

Yozgi mavsumni maktabgacha ta'lim tashkilotida sog'lomlashtirish oyi deb ataladi.

Bolalarni sogʻliklarini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib, yozgi vaqtda har bir bolani yaxshi oʻsishi – semirishi va chiniqishiga erishish kerak.

Yozgi ta'lim va tarbiyaviy ishlar tashkilot xodimlarining yozgi mavsumga qanday tayyovlanish ko'rsatkichliklariga qarab aniqlanadi. Yozgi sog'loq shug'ullanish oyi ish rejasi tashkilot jamoasi o'rtasida muhokama qilinadi va tasdiqlanadi. Shunga qarab har bir ishchining ishi va uning bajarilish vaqti aniqlanadi.

Yozgi mavsumi payyomida ota-onalar bilan ish olib borish juda zarur. Jamina tarbiyaviy ishlarning asosiy mazmuni bo'lgan ularni mustahkamlashga qaratilgan bo'lishi lozim.

Bola tinchlik sharoitida estetik tarbiyaga katta e'tibor berish kerak. Jamladan, kollektivga, do'stlikka, o'zaro bir-birini qo'llab-quvvatlashga o'rgatish kerak.

Ular ko'p vaqtlarini tevarak-atrof bilan tanishtirishga ajratadi. Endigi vazifalardan biri yozgi sog'lomlashtirish mavsumiga bolalarni to'g'ri tayyorlash. Bolalarni sog'lom, baquvvat va har tomonlama tarbiyalangan holda maktabga kuzatishdan iborat.

Reja:

1. Yozgi sog‘lomlashtirish oyida belgilangan vazifalarni amalga oshirish vositalari.
2. Yozgi mavsumi uchun istiqbol reja tuzish.
3. Yozgi sog‘lomlashtirish davri uchun mo‘ljallangan guruhlar uchun faoliyatlar jadvali.



KUN TARTIBI

№	Kun tartibi	Vahti
1	Bolalarni qabul qilish	7.00 – 8.00
2	Ertalabki soat, badantarbiya	8.00 – 8.30
3	Nonushta	8.30 – 8.50
4	Faoliyat tayyorgarlik	8.50 – 9.00
5	Faoliyat	9.00 – 9.25
6	II – nonushta	9.25 – 9.45
7	Sayrga tayyorgarlik	9.45–10.05
8	Sayr	10.05–11.00
9	Tushlik ovqatga tayyorlanish	11.00–11.20
10	Tushlik	11.20–11.40
11	Uyquga tayyorlanish	11.40–12.00
12	Uyqu	12.00–15.00
13	Uyqudan turish, yotgan joylarida oyoq va qo‘llar uchun mashqlar	15.00–15.10
14	Kechki ovqatga tayyorlanish	15.10–15.20
15	Kechki ovqat	15.20–15.50
16	Kechki soat o‘yinlari	15.50–16.30
17	Uylariga kuzatish	16.30–17.00

YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIGA MO‘LJALLANGAN O‘RTA GURUHLAR UCHUN FAOLIYATLAR JADVALI

№	Dushanba	Seshanba	Chorshanba	Payshanba	Juma
1–hafta	1. Nutq o‘stirish	Tasviriyl faoliyat	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
2–hafta	1. Badiiy adabiyot	Aplikatsiya	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat asfaltga 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
3–hafta	1. Nutq o‘stirish	Qurilish asos	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar
4–hafta	1. Badiiy adabiyot	Loy	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat asfaltga 2. Jismoniy tarbiya	Kungil ochar soatlar

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

22 listdan iborat yoz davri o'rta guruhlariga sog'lomlashtirish tadbirlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalariga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**