MAKTABGACHA
VA MAKTAB
TA'LIMI VAZIRLIGI

O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi

__________________________ hokimligi maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi

___________________ maktabgacha va maktab ta'limi bo'limi tasarrufidagi

___-maktabgacha ta'lim tashkiloti

O'RTA GURUH TARBIYACHISI

______________________________ning

2025-yil Yozgi sog'lomlashtirish davrida ishlarni tashkil etish bo'yicha

NAMUNA

METODIK TAVSIYA

Maktabgacha
ta’limi agentligining
2025-yil _-maydagi
__-sonli buyrug‘iga
2-ILOVA

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA VA MAKTAB TA‘LIMI VAZIRLIGI

MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTLARIDA YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL ETISH BO‘YICHA

METODIK TAVSIYA

“YOZ [illegible]MOQDA SOZ!”

O‘RTA GURUH

NAMUNA

Ushbu metodik tavsiya maktabgacha ta'lim tashkilotlarining pedagogik jamoasi uchun mo‘ljallangan bo‘lib, unda maktabgacha yoshdagi bolalarni yozgi sog‘lomlashtirish, chiniqtirish, ularning salomatligini mustahkamlashning maqsad va vazifalari, ushbu davrni tashkil etuvchi pedagogik jamoa a'zolarining lavozim vazifalari, davr davomida o‘tkazish tavsiya etilgan rivojlantirish markazlaridagi ta'limiy-tarbiyaviy jarayon va umumiy guruhlarda ishlash tafsiloti bayon etilgan.

Shuningdek, metodik tavsiyada yozgi tadbirlarni tashkil etishda hayot xavfsizligi asoslari, suv havzalaridan foydalanish, bolalarni [illegible] va xavfsiz ovqatlantirishni tashkil etish bo‘yicha tavsiyalar ham yoritilgan.

Mazkur qo‘llanma maktabgacha ta'lim tashkilot[illegible] pedag[illegible] xodimlari va ota-onalarga mo‘ljallangan bo‘lib, undan pedagog [illegible] yondashgan holda ta'lim jarayonini mazmunan boyitishlari mumk[illegible]

NAMUNA

[illegible]chilar:

N.Umirzakova – O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’lim vazirligi bosh mutaxassis

M. Ishoq[illegible] – MTMRMQTMOI, katta o‘qituvchi

M.[illegible] – MTMRMQTMOI, katta o‘qituvchi

S. Rah[illegible] – MTMRMQTMOI, katta o‘qituvchi

H. Rizaye[illegible] – Toshkent shahri MTB, metodist

M. Muhamadaliyeva – Toshkent shahri, Yunusobod tumani 288-MTT, metodist

D. Muhammedova – Toshkent shahri, Yunusobod tumani 301-MTT, direktor

Mundarija

So‘z boshi

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Yozgi sog‘lomlashtirish davrini tashkil etishga oid me`yoriy hujjatlar

Maktabgacha ta’lim tashkilotining yozgi davrga tayyorligi mezonlari

Yozgi sog‘lomlashtirish davrida foydalaniladigan anjom va jihozlar

MTT xodimlarining yozgi sog‘lomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari

Yoz davrida sog‘lomlashtirish tadbirlari shakllari

Ilovalar:

1-ilova. Maktabgacha ta’lim tashkilotining yozgi sog‘lomlashtirish davri uchun ish rejasi (namuna)

2-ilova. Maktabgacha ta’lim tashkilotida yozgi sog‘lomlashtirish davrining taxminiy kun tartibi

3-ilova. Yozgi sog‘lomlashtirish davrida chiniqtirish tadbirlari

4-ilova. Yoz davrining muhim sanalari

5-ilova. Yoz davrida bolalarni sog‘lomlashtirishning shakl va metodlari

6-ilova. Yozgi sog‘lomlashtirish davrining mavzuviy reja namunasi
Maktabgacha ta‘lim tashkilotida yozgi sog‘lomlashtirish davrining taxminiy faoliyat turlari

So‘z boshi

O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining “Yangi O‘zbekiston Respublikasini yanada rivojlantirish bo‘yicha Harakatlar strategiyasi to‘g‘risida”gi Farmoni, bilan birga tasdiqlangan 2023 — 2026-yillarga mo‘ljallangan yangi O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasida qator vazifalarni belgilab berdi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sog‘lom, jismoniy barkamol va har tomonlama rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishini inobatga olgan holda maktabgacha ta‘lim tashkilotlarida yozgi sog‘lomlashtirish va chiniqtirish ishlarini samarali tashkil eti[illegible]a alohida e‘tibor berish zarur.

Maktabgacha ta‘lim tashkilotlarida bolalarni sog‘lom[illegible]ris[illegible]hiniqtirish ishlarini tashkil etish yozgi sog‘lomlashtirish d[illegible] (iy[illegible]gus)da amalga oshiriladi. Aynan, yoz faslida bolalarning och[illegible]vo[illegible]ko‘[illegible] sayr qilishlari, tanasini chiniqtirish, harakatda bo‘lish va sa[illegible]ustahkamlash uchun maktabgacha ta‘lim tashkilotlarida qul[illegible] za[illegible] sh[illegible]t-sharoitlar yaratiladi. Shuningdek, yozda maktabgacha y[illegible]dag[illegible]alar[illegible]an o‘tkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli [illegible]rq[illegible]hini ta‘minlash, charchoqyozdi mashqlar, turli ko‘ngilochar [illegible]lar[illegible]nt[illegible]n uyushtirish, kichik sayrlarni tashkillashtirish, ijodiy va a[illegible]hla[illegible]jartirish, suv muolajalarini o‘rinli qo‘llash va alohida belg[illegible]iga qat‘iy amal qilish tavsiya etiladi.

Yozgi davrda o[illegible]n[illegible] olib borilgan rivojlantirish markazlari va umumiy guruhlar[illegible]ri ta‘[illegible]ta[illegible]viy faoliyat davom ettiriladi, ya‘ni davrga mos berilgan oy v[illegible]ma[illegible]i asosida har kuni ta‘limiy faoliyat tashkil etiladi. Bunda yosh g[illegible]la[illegible]bo[illegible]arning rivojlantirish markazlari (Qurish-yasash va matema[illegible] sy[illegible]yinlar va sahnalashtirish; til va nutq; fan va tabiat; san[illegible]dag[illegible]kin[illegible]yatlari hamda umumiy guruh (frontal)larda (musiqa, nutq o‘[illegible]y[illegible]rbiya, badiiy adabiyot, elementar matematika, ikkinchi tilni o‘rga[illegible]la[illegible]larini olib borish tasviya etiladi. Quyida ushbu jarayonni tashkil etish [illegible]cha mavzuli rejalashtirish taqdim etilgan. Pedagoglarning ushbu namunavi[illegible] rejalashtirishdan tashkilot imkoniyati, yosh guruhining shart-sharoiti va albatta, bolalarning yosh xususiyatlari, qobiliyati va ehtiyojlaridan kelib chiqib ijodiy yondashgan holda tashkil etish tavsiya etiladi.

Maktabgacha ta‘lim tashkilotining yozgi sog‘lomlashtirish davrida amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sog‘lomlashtirish hamda nazoratga doir chora-tadbirlar rejasi tashkilotning navbatdagi pedagogik kengashida tasdiqlanadi. Tashkilotning yozgi sog‘lomlashtirish davri ish rejasida ta‘limiy-tarbiyaviy ishlar,
sog‘lomlashtirish-chiniqtirish ishlari, tashkiliy ishlar (obodonlashtirish, moddiy-texnik bazani boyitish) hamkorlik ishlari, sport va ko‘ngilochar tadbirlari belgilanishi maqsadga muvofiqdir. Ish reja namunasi ilovada havola qilingan.

Yozgi sog‘lomlashtirish davri boshida “Bolalar xavfsizligi va sog‘lig‘ini muhofaza qilish” yo‘riqnomasi bilan barcha pedagog xodimlarini tanishtiriladi hamda tashkilotning metodisti, hamshirasi, jismoniy tarbiya yo‘riqchisining yozgi davrda amalga oshiradigan vazifalari aniq belgilab beriladi.

NAMUNA

Yozgi sog‘lomlashtirish tadbirlari samarali o‘tkazilishi maktabgacha ta‘lim tashkiloti jamoasining o‘z vaqtida va puxta tayyorgarlik ko‘rishiga bog‘liqdir.

Bu davrda bolalarning sog‘ligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni tayyorlash, barcha tadbirlarni har bir bol yaxshi rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining maqsad va vazifalar

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yos ing , maktabgacha ta‘lim yoshidagi bolalarning sog‘lig‘i, jis iy, iy uhiy rivojlanishiga salbiy ta‘sir ko‘rsatadi. Natijada sog umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qil iqni imoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashki til fa ydalanish kerak bo‘ladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning e ma ak idan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda ko‘p yurish, chopish ras nkin bo‘lgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sog‘lomla in maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va m ka h;

- bolalarning shikastlanis llan oldini olish;

- yozgi davrda maktabgac os olalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanish ‘mi

- bolalarning ikni va malakalarini mustahkamlashga yo‘naltirilgan ta‘limiy-tarbiya ng samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-shar ni yaratish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
-tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sog‘lomlashtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: havo, quyosh, suv;
- o‘quv yili davomida olingan BKMni mustahkamlashga qaratilgan ta‘limiy-tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;
- sog‘lom turmush tarzi va bilimga bo‘lgan qiziqishni rivojlantirish;
- xavfsiz xatti-harakat ko‘nikmalarini takomillashtirish;

- tabiat qo‘yni (gulzor, bog‘, tajriba maydonchasi)da mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turli xil ta‘limiy va harakatli o‘yinlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (sharoit)dan foydalanish;

- ota-onalar o‘rtasida tarbiya va sog‘lomlashtirish masalalari bo‘yicha pedagogik va sanitariya-targ‘ibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sog‘lomlashtirish davrida kattalarning asosiy vazifasio‘sib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliyat va harakatga bo‘lgan ehtiyojini to‘liq qondirishdir.

NAMUNA

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o‘zingiz uchun kerakli ma’lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so‘raladi.

Telegramda murojaatingizga o‘z vaqtida javob beriladi.

26 listdan iborat yoz davri o‘rta guruhlarga metodik tavsiyani to‘liq holda olish uchun telegramdan yozing.

Narxi: 15 ming so‘m

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To‘lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon

DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.
Sizga bu OMONAT qilib beriladi.
To‘liq holda olganingizdan so‘ng:
Faqat o‘zingiz uchun foydalaning.
Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.
Internet veb-saytlarga joylamang.
Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.