



05-02

O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

hokimligi

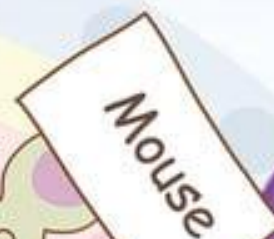
maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi

maktabgacha va maktab ta'limi bo'limi

o'rta guruh

2025-yil

OYLIK ISH REJA ISH JURNALI



_____shahar (viloyat)

_____tuman “_____” nomli

____-maktabgacha ta’lim tashkiloti

o’rta guruh tarbiyachisining

2025-yil yozgi sog‘lomlashtirish
oylari uchun

ISH JURNALI

Tarbiyachilar _____

_____lefi aqami: _____



Tarbiyachilarga tavsiyalar:

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachisining ushbu ish jurnali tashkilotda faoliyat yuritayotgan tarbiyachilar uchun ishlab chiqilgan.

Mazkur hujjatni yuritishdan maqsad, O'zbekiston Respublikasi bosh davlat sanitariya vrachining qarori O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar [O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrda 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrda 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida"gi qarorga o'zgartirilayotgan o'zgartirishlar qo'shma qarori. Maktabgacha ta'lim agentligi 2025-yil 28-avgustda 99-sonli buyrug'i, O'zbekiston Respublikasi Axborot Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrda "Maktabgacha ta'lim tarbiyaning davlat standartining tasdiqlash to'g'risidagi" qarori va takomillashtirilgan "Ilk qadam" maktabgacha ta'lim tashkilotining Davlat o'quv dasturi talablarini bajarish asosida bolalar o'qitish, sayr, kunning ikkinchi yarmida bolalar bilan yakka sharoitda o'tkaziladigan loyihalashtirishdan iboratdir.

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti bolalar pedagogik faoliyatni rejalashtirish bolalar hayotini to'g'ri tashkil etishni maqsad qilib hisoblanib, bunda tarbiyachilar ta'limiy vazifalar, bolalar rivojlanishini olib boriladigan ishlar shakllari, rivojlantiruvchi muhitni yaratish bo'lgan o'zgartirishlarni belgilab beradi.

Rejalashtirish ta'lim jarayonida individual yondashuvni amalga oshirish, bolalar harakat va jismoniy vazifalarni me'yorlash imkonini beradi.

Ish reja bajarilishini tahlil qilish. Bolaning rivojlanish sur'atini kuzatish va ular uchun yanada qulay sharoitlar yaratish imkonini beradi.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarning salomatligi va gigiyenasiga katta e'tibor berish orqali to'liq rivojlanishni qo'llab-quvvatlash tamoyillariga rioya etgan holda, bolalarga qulay va xavfsiz muhitni ta'minlashi zarur;

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarga ta'lim berish va parvarish qilish dasturlarini amalga oshirish jarayonlarida sog'liqni saqlash va xavfsizlikni ta'minlaydigan aniq chora-tadbirlar va targ'ibotlarni amalga oshirishlari kerak.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha taʼlim yoshidagi bolalarning sogʻligʻi, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy taʼsir koʻrsatadi. Natijada sogʻliqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sogʻliqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak boʻladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda koʻp yurish, chopish va sakrash mumkin boʻlgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
- yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini taʼminlash;
- bolalarning bilim, koʻnikma va malakalarini mustahkamlashga yoʻnaltirilgan taʼlimiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
- tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sogʻlomlashtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: haroratni, havoni, yomgʻirni, quyoshni, oʻyinchoqlarni, oʻyin va mashqlarini oʻz ichiga olish;
- oʻquv yili davomida olingan BKMni mustahkamlashga qaratilgan taʼlimiy-tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;
- sogʻlom turmush tarzi va bilimga boʻlgan qiziqishni rivojlantirish;
- xavfsiz xatti-harakat koʻnikmalarini takomillash;
- tabiat qoʻyni (gulzor, bogʻ, tajriba maydoni) oʻzida oʻyinchoqlarni qoʻyib qoʻyil etish, bilish faoliyati, turli xil taʼlimiy va harakatli oʻyinlarni tashkil etish, oʻyinchoqlar, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit qoʻyni oʻz ichiga olish va foydalanish;
- ota-onalar oʻrtasida tarbiya va sogʻlomlashtirish vazifalari boʻyicha pedagogik va sanitariya-targʻibot ishlarini amalga oshirish, yozgi taʼtil davrida bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining asosiy vazifasi oʻsib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliyatni oʻz ichiga olgan ehtiyojini toʻliq qondirishdir.

ERTALABKI BADANTARBIYA		
OY	HAFTA	ERTALABKI GIMNASTIKA KOMPLEKSI
Iyun	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Iyul	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Avgust	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2

***Maktabgacha ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish davrining
KUN TARTIBI***

7:30 - 8:30	Ochiq havo (ayvonchada) bolalarni qabul qilish, ertalabki filtr
8:30 - 8:50	Ochiq havoda ertalabki badantarbiya
9:00 - 9:30	Nonushtaga tayyorgarlik, nonushta
9:30 - 10:40	Rejalashtirilgan tadbirlar (rivojlantiruvchi markazlarda ta'limiy-tarbiyaviy faoliyatlar, ochiq havoda o'yinlar, ko'ngiolochar tadbirlar)
10:40 - 11:00	Ikkinchi nonushta (sharbat, kefir, kashot, mevalar)
10:00 - 12:20	Chiniqtirish tadbirlari (qum, suv bilan o'yinlar, yolg'ochlarda yurish, suv bilan o'yinlar)
12:25 - 13:00	Tushlikka tayyorgarlik, tushlik
13:00 - 15:00	Uyqu (xona bilan uyqu)
15:00 - 15:40	Xonada—suv, uyqudan o'tirib chiqish. Xonada havo va o'yinlar. Bolalar bilan yakka tartibda ishlash. O'yinlarning ikkinchi bosqichini belgilangan faoliyatlar
15:40 - 16:00	Ikkinchi filtr
16:00 - 17:00	Ayvonchada tashkil etilgan markazlarda ta'limiy, stol, harakatli o'yinlar. O'yin maydonchasida harakatli va harakatli o'yinlarni tashkil etish
17:00 - 18:00	Uyqu bilan suhbat. Bolalarni uyga kuzatish

Izoh: kun tartibi maktabgacha ta'lim tashkilotining ish soati ichki imkoniyati, shart-sharoiti va har bir guruhning yosh xususiyatini inobatga olgan holda tuziladi.

TA'LIM FAOLIYATLAR JADVALI

Dushanba	Seshanba
Chorshanba	Payshanba
juma	

NAMUNA

Oy mavzusi: _____

Hafta mavzusi: _____

Maqsad: _____

Muddati: _____

TA'LIM-TARBIYA FAOLIYATI	RIVOJLANISH SOHALARI BO'YICHA MAQSADLAR	Jismoniy rivojlanish va sog'lom turmush tarzini shakllantirish		
	Ijtimoiy-hissiy rivojlanish			
	Nutq muloqat, o'qish va yozish malakalari			
	Bilish jarayonini rivojlanishi			
	Ijodiy rivojlanish			
	ERTALABKI TARBIYA	DUSHANBA	Ertalabki qabul	
			O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat	
		CHETANBA	Ertalabki badantarbiya	
			Ertalabki qabul	
			O'yinlar	
		PAYSHANBA	Bolalar bilan suhbat	
			Ertalabki badantarbiya	
			Ertalabki qabul	
		JUMA	O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat	
			Ertalabki badantarbiya	
		JUMA	Ertalabki qabul	
			O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat	
			Ertalabki badantarbiya	

TA'LIMiy -TARBIYAVIY FAOLIYAT	TA'LIM TARBIYA JARAYONI		Ertalabki davra suhbat mavzusi		Resurs ta'minoti
			Dushanba		
			Seshanba		
			Chorchanba		
			Payshanba		
			Juma		
	UMUMIY GURUH BO'LIB ISHLASH (FRONTAL)		Dushanba	Mavzu	
			Dushanba	Maqsad	
			Dushanba	Resurslar	
			Seshanba	Mavzu	
			Seshanba	Maqsad	
			Seshanba	Resurslar	
			Chorchanba	Mavzu	
			Chorchanba	Maqsad	
			Chorchanba	Resurslar	
			Payshanba	Mavzu	
			Payshanba	Maqsad	
			Payshanba	Resurslar	
			Juma	Mavzu	
			Juma	Maqsad	
			Juma	Resurslar	
	RIVOJLANISH MARKAZLARIDA BOLALAR TARBIYALANISH VA O'QITILISHLIK MAVZU BO'YICHA TA'LIM VA TARBIYA MARKAZI				
		Rivojlanish markazlari	Resurs ta'minoti		Resurs ta'minoti
	Dushanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi			
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi			
		Til va nutq markazi			
		Fan va tabiat markazi			
		San'at markazi			
	Sechanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi			
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi			
		Til va nutq markazi			
		Fan va tabiat markazi			
		San'at markazi			

TAʼLIMIY-TARBIYAVIY FAOLIYAT							Taʼlim va tarbiya jarayoni		Resurs taʼminoti	
Birinchii sayr	Chorshanba	Rivojlanish markazlari					Oʻyin va tadbirlar nomi			
		Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi								
		Syujetli-rolli oʻyinlar va sahnalashtirish markazi								
		Til va nutq markazi								
		Fan va tabiat markazi								
	Sanʼat markazi									
	Payshanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi								
		Syujetli-rolli oʻyinlar va sahnalashtirish markazi								
		Til va nutq markazi								
		Fan va tabiat markazi								
		Sanʼat markazi								
	Juma	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi								
		Syujetli-rolli oʻyinlar va sahnalashtirish markazi								
		Til va nutq markazi								
		Fan va tabiat markazi								
Sanʼat markazi										
Dushanba	Dushanba	Kuzatish								
		Mehnat								
		Asosiy harakat turlarini mustahkamlash								
		Harakatli oʻyin								
		Erkin oʻyin faoliyati								
	Sechanba	Kuzatish								
		Mehnat								
		Asosiy harakat turlarini mustahkamlash								
		Harakatli oʻyin								
		Erkin oʻyin faoliyati								
	Chorchanba	Kuzatish								
		Mehnat								
		Asosiy harakat turlarini mustahkamlash								
		Harakatli oʻyin								
		Erkin oʻyin faoliyati								

veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun
kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

**66 listdan iborat yoz o'rta guruhlariga 05-02
shaxsiy ish reja ish jurnalini to'liq holda
olish uchun telegramdan yozing.**



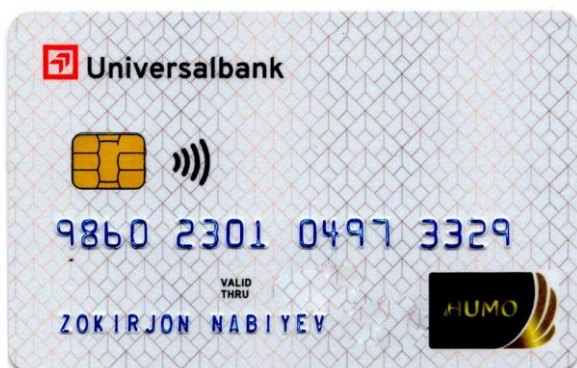
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng
yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.
Telegram orqali kanal va gruppalariga
tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**