



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi
vazirligi _____ hokimligi maktabgacha

_____ maktab ta'limi boshqarmasi
_____ maktabgacha va maktab ta'limi
bo'limi tasarrufidagi _____-maktabgacha ta'lim tashkiloti

MUHOFAZHA RAHBARI

_____ning
Yozgi sog'loqlashtirish davri 2025-yil
iyun, iyul va avgust oylari uchun

ISH REJASI

Soʻz boshi

Oʻzbekiston Respublikasi Prezidentining “Yangi Oʻzbekiston Respublikasini yanada rivojlantirish boʻyicha Harakatlar strategiyasi toʻgʻrisida”gi Farmoni, bilan birga tasdiqlangan 2023 — 2026-yillarga moʻljallangan yangi Oʻzbekistonning taraqqiyot strategiyasida qator vazifalarni belgilab berdi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sogʻlom, jismoniy barkamol va har tomonlama rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishini inobatga olgan holda maktabgacha taʼlim tashkilotlarida yozgi sogʻlomlashtirish va chiniqtirish ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida eʼtibor berish zarur.

Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida bolalarni sogʻlomlashtirish va chiniqtirish ishlarini tashkil etish yozgi sogʻlomlashtirish davri (iyun-avgust)da amalga oshiriladi. Aynan, yoz faslida bolalarning ochiq havoda koʻproq sayr qilishlari, tanasini chiniqtirish, harakatda boʻlish va salomatligini mustahkamlash uchun maktabgacha taʼlim tashkilotlarida qulay va zaruriy shart-sharoitlar yaratiladi. Shuningdek, yozda maktabgacha yoshdagi bolalar bilan oʻtkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va yorqin oʻtishini taʼminlash, charchoqyozdi mashqlar, turli koʻngilochar tadbirlarni muntazam uyushtirish, kichik sayrlarni tashkillashtirish, ijodiy va amaliy ishlarni bajartirish, suv muolajalarini oʻrinli qoʻllash va alohida belgilangan kun tartibiga qatʼiy amal qilish tavsiya etiladi.

Yozgi davrda oʻquv yili davomida olib borilgan rivojlantirish markazlari va umumiy guruhlardagi taʼlimiy-tarbiyaviy faoliyat davom ettiriladi, yaʼni davrga mos berilgan oy va haftalar mavzulari asosida har kuni taʼlimiy faoliyat tashkil etiladi. Bunda yosh guruhlaridagi bolalarning rivojlantirish markazlari (Qurish-yasash va matematika; syujetli-rolli oʻyinlar va sahnalashtirish; til va nutq; fan va tabiat; sanʼat)dagi erkin faoliyatlari hamda umumiy guruh (frontal)larda (musiqa, nutq oʻstirish, jismoniy tarbiya, badiiy adabiyot, elementar matematika, ikkinchi tilni oʻrganish) faoliyatlarini olib borish tasviya etiladi. Quyida ushbu jarayonni tashkil etish boʻyicha mavzuli rejalashtirish taqdim etilgan. Pedagoglarning ushbu namunaviy rejalashtirishdan tashkilot imkoniyati, yosh guruhining shart-sharoiti va albatta, bolalarning yosh xususiyatlari, qobiliyati va ehtiyojlaridan kelib chiqib ijodiy yondashgan holda tashkil etish tavsiya etiladi.

Maktabgacha taʼlim tashkilotining yozgi sogʻlomlashtirish davrida amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sogʻlomlashtirish hamda nazoratga doir chora- tadbirlar rejasi tashkilotning navbatdagi pedagogik kengashida tasdiqlanadi. Tashkilotning yozgi sogʻlomlashtirish davri ish rejasida taʼlimiy-tarbiyaviy ishlar,

sogʻlomlashtirish-chiniqtirish ishlari, tashkiliy ishlar (obodonlashtirish, moddiy- texnik bazani boyitish) hamkorlik ishlari, sport va koʻngilochar tadbirlari belgilanishi maqsadga muvofiqdir. Ish reja namunasi ilovada havola qilingan.

Yozgi sogʻlomlashtirish davri boshida “Bolalar xavfsizligi va sogʻligʻini muhofaza qilish” yoʻriqnomasi bilan barcha pedagog xodimlarini tanishtiriladi hamda tashkilotning metodisti, hamshirasi, jismoniy tarbiya yoʻriqchisining yozgi davrda amalga oshiradigan vazifalari aniq belgilab beriladi.

Yozgi sogʻlomlashtirish tadbirlari samarali oʻtkazilishi maktabgacha taʼlim tashkiloti jamoasining oʻz vaqtida va puxta tayyorgarlik koʻrishiga bogʻliqdir.

Bu davrda bolalarning sogʻligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni tayyorlash, barcha tadbirlarni har bir bolani yaxshi rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsad va vazifalari:

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha taʼlim yoshidagi bolalarning sogʻligʻi, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy taʼsir koʻrsatadi. Natijada sogʻliqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sogʻliqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak boʻladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda koʻp yurish, chopish va sakrashni mumkin boʻlgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
- yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini taʼminlash;
- bolalarning bilim, koʻnikma va malakalarini mustahkamlashga yoʻnaltirilgan taʼlimiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
- tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sogʻlomlashtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: havo, quyosh, suv;
- oʻquv yili davomida olingan BKMni mustahkamlashga qaratilgan taʼlimiy- tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;
- sogʻlom turmush tarzi va bilimga boʻlgan qiziqishni rivojlantirish;
- xavfsiz xatti-harakat koʻnikmalarini takomillashtirish;
- tabiat qoʻyni (gulzor, bogʻ, tajriba maydonchasi)da mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turli xil taʼlimiy va harakatli oʻyinlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (sharoit)dan foydalanish;

Maktabgacha taʼlim tashkiloti musiqa rahbari

- yozgi dam olish davrining maqsad va vazifalari hamda bolalarning ochiq havoda boʻlish vaqtlarini hisobga olib oʻz faoliyatini rejalashtirish;
- koʻngilochar tadbir, bayram va hordiqqlarni rejalashtirish va ularni oʻtkazish.
- oylik va haftalik mavzularga oid qiziqarli uchrashuvlarni tashkil etish.
- yozgi sogʻlomlashtirish davrida taʼlim jarayonini mavzuli rejalashtirish asosida umumiy guruhlarda musiqa faoliyatlarini olib borish.
- bolalar bilan ertalabki badantarbiya mashqlarini oʻtkazish;
- reja asosida musiqa rahbari, tarbiyachi bilan hamkorlikda sport bayramlarini oʻtkazish;

«Tasdiqlayman»

_____ - sonli MTT

direktori _____

YOZGI SOG‘LOMLASH DAVRI 2025-YIL KICHIK GURUH MUSIQA RAHBARI _____ NING

KAMUJASI

№	Oy mavzusi	Hafta mavzusi	O‘tish	Kichik guruh	Vaqt	Izoh
1.	Iyun Baxtli bolalik	1-hafta Baxtli bolalik	Guruh xonasida	«Yovnoq bolalik» raqsini o‘rgatish		
				Mavzuni takrorlash		
		2-hafta Qushlar bizning do‘stimiz	Guruh xonasida	«Himn qola yasangan» musiqasini tinglash		
				«Yulduzlik gullar» qo‘shig‘i		
		3-hafta Bog‘imizga sayr qilamiz	Yozgi ayvonchada	«Yulduz ay qo‘shig‘i»		
				«Hayvonlarda qo‘shiq»		
		4-hafta Ertak qaxramonlari mexmonda	Guruh xonasida	«Jajjigina qush» qo‘shig‘ini yod olish		
				«Jajjigina qush» qo‘shig‘ini musiqada aytish.		
		1-hafta Yozgi o‘yinlar	Guruh xonasida	«Yoz qo‘shig‘i» musiqasini tinglang		
				Shu kuy asosida raqs		

2.	Iyul Quvnoq yoz					
		2-hafta Quvnoq estafetalar	Guruh xonasida Yozgi ayvonchada	«Soat qo‘shig‘i» ni yod olish		
				Shu qo‘shiq asosida musiqiy ta-limiy o‘yin.		
		3-hafta Ertaklar yaxshilikka yetaklar	Guruh xonasida	«Kitobim qo‘shig‘i» yod olish		
				«Kitobim qo‘shig‘i» ni musiqada aytish		
3.	Avgust Quvnoq va sog‘lom bolalar	4-hafta Suv qiroli mehmonda	Yozgi ayvonchada	«Men oftobning qiziman» qo‘shig‘ini yod olish		
				«Men oftobning qiziman» qo‘shig‘ini musiqada aytish.		
		1-hafta Sabzavot va mevalar	Guruh xonasida	«Sabzavot va mevalar» qo‘shig‘ini yod olish		
			Guruh xonasida	«Sabzavot va mevalar» qo‘shig‘ini kuylash		
		2-hafta Kattalarga quloq sol	Guruh xonasida	«Kattalarga quloq sol» qo‘shig‘ini yod olish		
			Guruh xonasida	«Kattalarga quloq sol» qo‘shig‘ini kuylash		
		3-hafta O‘ynlar shaharchasi	Guruh xonasida	«O‘ynlar shaharchasi» qo‘shig‘ini yod olish		
			Guruh xonasida	«O‘ynlar shaharchasi» qo‘shig‘ini kuylash		
		4-hafta Zavqli yoz	Guruh xonasida	“Gul yaxshi loq‘m shi” qo‘shig‘ini yod olish		
			Guruh xonasida	“Do‘ppi kiygan qizlar” raqsi		

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

[Zokirjon Admin bilan](#)

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

24 listdan iborat yoz davri musiqa rahbari ish rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



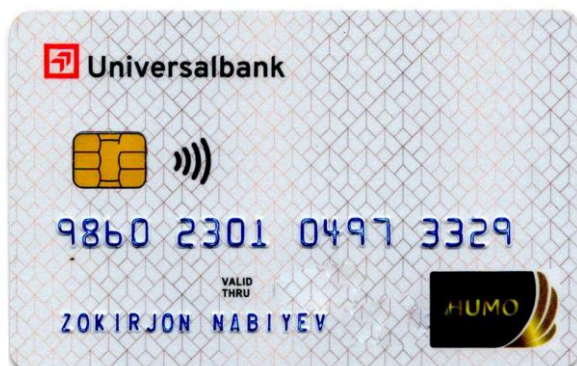
Narxi: 20 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu **OMONAT** qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**