



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi
hokimligi

maktabgacha va maktab ta'limi
tashkiloti

maktabgacha va
maktab ta'limi tashkiloti tasarrufidagi
maktabgacha ta'lim tashkiloti

METODIK TAVSIYA

ning
2025-yil Yozgi sog'lomlashtirish davrida
ishlarini tashkil etish

METODIK TAVSIYA

Maktabgacha
ta'limi agentligining
2025-yil _-maydagi
__-sonli buyrug'iga
2-ILOVA

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI MAKTABGACHA
VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI**

**MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA YOZGI
SOG'LOMLASHTIRISH ISHLARINI TASHKIL
ETISH BO'YICHA**

METODIK TAVSIYA
“YOZ - O'TMOQDA SOZI!”



Ushbu metodik tavsiya maktabgacha ta'lim tashkilotlarining pedagogik jamoasi uchun mo'ljallangan bo'lib, unda maktabgacha yoshdagi bolalarni yozgi sog'lomlashtirish, chiniqtirish, ularning salomatligini mustahkamlashning maqsad va vazifalari, ushbu davrni tashkil etuvchi pedagogik jamoa a'zolarining lavozim vazifalari, davr davomida o'tkazish tavsiya etilgan rivojlantirish markazlaridagi ta'limiy-tarbiyaviy jarayon va umumiy guruhlarda ishlash tafsiloti bayon etilgan.

Shuningdek, metodik tavsiyada yozgi tadbirlarni tashkil etishda hayot xavfsizligi asoslari, suv havzalaridan foydalanish, bolalarni sog'lom va xavfsiz ovqatlantirishni tashkil etish bo'yicha tavsiyalar ham yoritilgan.

Mazkur qo'llanma maktabgacha ta'lim tashkilotlari pedagog xodimlari va ota-onalarga mo'ljallangan bo'lib, undan pedagog mutaxassislar ijodiy yondashgan holda ta'lim jarayonini mazmunan boyitishlari mumkin.

Mualliflar:

N.Umirzakova bosh	– O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'lim vazirligi bosh mutaxassis
M. Ishoqova	– MTMRMQTMOI, katta o'qituvchi
M.Fayzullayeva	– MTMRMQTMOI, katta o'qituvchi
S. Rahimova	– MTMRMQTMOI, katta o'qituvchi
H. Rizayeva	– Toshkent shahri MTB, metodist
M. Muhamadaliyeva	– Toshkent shahri, Yunusobod tumani 288-MTT, metodist
D. Muhammedova	– Toshkent shahri, Yunusobod tumani 301-MTT, direktor

Mundarija

Soʻz boshi

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Yozgi sogʻlomlashtirish davrini tashkil etishga oid meʼyoriy hujjatlar

Maktabgacha taʼlim tashkilotining yozgi davrga tayyorligi mezonlari

Yozgi sogʻlomlashtirish davrida foydalaniladigan anjom va jihozlar

MTT xodimlarining yozgi sogʻlomlashtirish davrini samarali tashkil etishdagi asosiy vazifalari

Yoz davrida sogʻlomlashtirish tadbirlari shakllari

Ilovalar:

1-ilova. Maktabgacha taʼlim tashkilotining yozgi sogʻlomlashtirish davri uchun ish rejasi (namuna)

2-ilova. Maktabgacha taʼlim tashkilotida yozgi sogʻlomlashtirish davrining taxminiy kun tartibi

3-ilova. Yozgi sogʻlomlashtirish davrida chiniqtirish tadbirlari

4-ilova. Yoz davrining muhim sanalari

5-ilova. Yoz davrida bolalarni sogʻlomlashtirishning shakl va metodlari

6-ilova. Yozgi sogʻlomlashtirish davrining mavzuviy reja namunasi
Maktabgacha taʼlim tashkilotida yozgi sogʻlomlashtirish davrining taxminiy faoliyat turlari

Soʻz boshi

Oʻzbekiston Respublikasi Prezidentining “Yangi Oʻzbekiston Respublikasini yanada rivojlantirish boʻyicha Harakatlar strategiyasi toʻgʻrisida”gi Farmoni, bilan birga tasdiqlangan 2023 — 2026-yillarga moʻljallangan yangi Oʻzbekistonning taraqqiyot strategiyasida qator vazifalarni belgilab berdi.

Belgilangan vazifalar asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni sogʻlom, jismoniy barkamol va har tomonlama rivojlanishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratib berilishini inobatga olgan holda maktabgacha taʼlim tashkilotlarida yozgi sogʻlomlashtirish va chiniqtirish ishlarini samarali tashkil etilishiga alohida eʼtibor berish zarur.

Maktabgacha taʼlim tashkilotlarida bolalarni sogʻlomlashtirish va chiniqtirish ishlarini tashkil etish yozgi sogʻlomlashtirish davri (iyun-avgust)da amalga oshiriladi. Aynan, yoz faslida bolalarning ochiq havoda koʻproq sayr qilishlari, tanasini chiniqtirish, harakatda boʻlish va salomatligini mustahkamlash uchun maktabgacha taʼlim tashkilotlarida qulay va zaruriy shart-sharoitlar yaratiladi. Shuningdek, yozda maktabgacha yoshdagi bolalar bilan oʻtkaziladigan barcha tadbirlarni yengillashtirish, qiziqarli va yorqin oʻtishini taʼminlash, charchoqyozdi mashqlar, turli koʻngilochar tadbirlarni muntazam uyushtirish, kichik sayrlarni tashkillashtirish, ijodiy va amaliy ishlarni bajartirish, suv muolajalarini oʻrinli qoʻllash va alohida belgilangan kun tartibiga qatʼiy amal qilish tavsiya etiladi.

Yozgi davrda oʻquv yili davomida olib borilgan rivojlantirish markazlari va umumiy guruhlardagi taʼlimiy-tarbiyaviy faoliyat davom ettiriladi, yaʼni davrga mos berilgan oy va haftalar mavzulari asosida har kuni taʼlimiy faoliyat tashkil etiladi. Bunda yosh guruhlaridagi bolalarning rivojlantirish markazlari (Qurish-yasash va matematika; syujetli-rolli oʻyinlar va sahnalashtirish; til va nutq; fan va tabiat; sanʼat)dagi erkin faoliyatlari hamda umumiy guruh (frontal)larda (musiqa, nutq oʻstirish, jismoniy tarbiya, badiiy adabiyot, elementar matematika, ikkinchi tilni oʻrganish) faoliyatlarini olib borish tasviya etiladi. Quyida ushbu jarayonni tashkil etish boʻyicha mavzuli rejalashtirish taqdim etilgan. Pedagoglarning ushbu namunaviy rejalashtirishdan tashkilot imkoniyati, yosh guruhining shart-sharoiti va albatta, bolalarning yosh xususiyatlari, qobiliyati va ehtiyojlaridan kelib chiqib ijodiy yondashgan holda tashkil etish tavsiya etiladi.

Maktabgacha taʼlim tashkilotining yozgi sogʻlomlashtirish davrida amalga oshiriladigan tashkiliy, metodik, sogʻlomlashtirish hamda nazoratga doir chora-tadbirlar rejasi tashkilotning navbatdagi pedagogik kengashida tasdiqlanadi. Tashkilotning yozgi sogʻlomlashtirish davri ish rejasida taʼlimiy-tarbiyaviy ishlar,

sogʻlomlashtirish-chiniqtirish ishlari, tashkiliy ishlar (obodonlashtirish, moddiy-texnik bazani boyitish) hamkorlik ishlari, sport va koʻngilochar tadbirlari belgilanishi maqsadga muvofiqdir. Ish reja namunasi ilovada havola qilingan.

Yozgi sogʻlomlashtirish davri boshida “Bolalar xavfsizligi va sogʻligʻini muhofaza qilish” yoʻriqnomasi bilan barcha pedagog xodimlarini tanishtiriladi hamda tashkilotning metodisti, hamshirasi, jismoniy tarbiya yoʻriqchisining yozgi davrda amalga oshiradigan vazifalari aniq belgilab beriladi.

Yozgi sogʻlomlashtirish tadbirlari samarali oʻtkazilishi maktabgacha taʼlim tashkiloti jamoasining oʻz vaqtida va puxta tayyorgarlik koʻrishiga bogʻliqdir.

Bu davrda bolalarning sogʻligini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib maydonchalarni tayyorlash, barcha tadbirlarni har bir bolani yaxshi rivojlanishi va ularni chiniqtirishga qaratish lozim.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsad va vazifalari:

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha taʼlim yoshidagi bolalarning sogʻligʻi, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy taʼsir koʻrsatadi. Natijada sogʻliqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sogʻliqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak boʻladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda koʻp yurish, chopish va sakrashni mumkin boʻlgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
- yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini taʼminlash;
- bolalarning bilim, koʻnikma va malakalarini mustahkamlashga yoʻnaltirilgan taʼlimiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun
kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

**26 listdan iborat yoz davri metodist metodik
tavsiyani to'liq holda olish uchun telegramdan
yozing.**



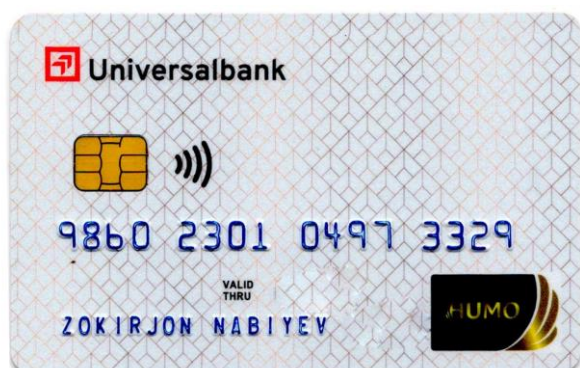
Narxi: 10 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng yaqin
insoningizga ham.**

Internet veb-saytlarga joylamang.

**Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**