



05-02

**O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi**

_____ hokimligi

maktabgacha va maktab ta'limi

boshqarmasi

**_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi boshqaruvidagi**

_____ -maktabgacha ta'lim tashkiloti

kichik guruh rahbariyachisi

_____ning

**2025-_____ yilgi sog'lomlashtirish
oylari uchun**

OYLIK ISH REJA
ISH JURNALI



_____shahar (viloyat)

_____tuman “_____” nomli

____-maktabgacha ta’lim tashkiloti

kichik guruh tarbiyachisining

2025-yil yozgi sog‘lomlashtirish
oylari uchun

ISH JURNALI

Tarbiyachilar: _____

Telefon raqam: _____

NAMUNA



Tarbiyachilarga tavsiyalar:

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachisining ushbu ish jurnali tashkilotda faoliyat yuritayotgan tarbiyachilar uchun ishlab chiqilgan.

Mazkur hujjatni yuritishdan maqsad, O'zbekiston Respublikasi bosh davlat sanitariya vrachining qarori O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar [O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrdagi 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrdagi 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrdagi 802-sonli" Qarori va takomillashtirilgan "Ilk qadamlar maktabgacha ta'lim tashkilotining Davlat o'quv dasturi talablariga bajarilishida ertalabki soat, sayr, kunning ikkinchi yarmida bolalar harakati va o'qishni tartibda ishlashni loyihalashtirishdan iboratdir.

Davlat maktabgacha ta'lim tashkilotlarida pedagogik faoliyatni rejalashtirish bolalar hayoti va rivojlanishining negizi hisoblanib, bunda tarbiyachilar ta'limiy vazifalar bolalar bilan birgalikda olib boriladigan ishlar shakllari, rivojlanishini ta'minlashga kiritish lozim bo'lgan o'zgartirishlarni belgilab beradi.

Maktabgacha ta'lim-tarbiya jarayonida individual yondashuvni amalga oshirish uchun bolalarga axborot va jismoniy vazifalarni me'yorlash imkonini beradi.

Bolalar rivojlanishini ta'minlashning to'laqonli bajarilishini tahlil qilish. Bolaning rivojlanishini ta'minlashni kuzatish va ular uchun yanada qulay sharoitlar yaratish imkonini beradi.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarning salomatligi va gigiyenasiga katta e'tibor berish orqali toiiq rivojlanishni qoila-quvvatlash tamoyillariga rioya etgan holda, bolalarga qulay va havfsiz muhitni ta'minlashi zarur;

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarga ta'lim berish va parvarish qilish dasturlarini amalga oshirish jarayonlarida sog'liqni saqlash va xavfsizlikni ta'minlaydigan aniq chora-tadbirlar va targ'ibotlarni amalga oshirishlari kerak.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha taʼlim yoshidagi bolalarning sogʻligʻi, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy taʼsir koʻrsatadi. Natijada sogʻliqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sogʻliqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak boʻladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda koʻp yurish, chopish va sakrashni mumkin boʻlgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
- yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakat faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini taʼminlash;
- bolalarning bilim, koʻnikma va malaka (fizik mustahkamlik)ga yoʻnaltirilgan taʼlimiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usulini yaratish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
- tabiiy omillardan koʻzdan otkazib olinmaganiga bolalarni sogʻlomlashtirish va jismoniy rivojlantirishga qaratilgan taʼlimiy-tarbiyaviy jarayonni amalga oshirish: havo, quyosh, suv;
- oʻquv yili davrida bolalarning fizik mustahkamlashga qaratilgan taʼlimiy- tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;
- sogʻlomlashtirish va mustahkamlikni rivojlantirishga boʻlgan qiziqishni rivojlantirish;
- xavfni oʻtkazib olinmaganlikni takomillashtirish;
- tabiiy muhit (dacha, bogʻ, tajriba maydonchasi)da mehnatni tashkil etish, bilish faoliyati, turli oʻyinlarni tashkil etish, amaliy kuzatish, tajriba-eksperimentlar, samarali oʻyinlar tashkil etish;
- oʻqitish faoliyati uchun tabiiy muhit (sharoit)dan foydalanish;
- maktabgacha taʼlim oʻrtasida tarbiya va sogʻlomlashtirish masalalari boʻyicha pedagogik va sanitariya-tarbiyaviy ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ularni bolalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrida kattalarning asosiy vazifasi oʻsib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliyat va harakatga boʻlgan ehtiyojini toʻliq qondirishdir.

ERTALAKI BADANTARBIYA		
OY	HAFTA	ERTALABKI GIMNASTIKA KOMPLEKSI
Iyun	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Iyul	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Avgust	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2

***Maktabgacha ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish davrining
KUN TARTIBI***

7:30 - 8:30	Ochiq havo (ayvonchada) bolalarni qabul qilish, ertalabki filtr
8:30 - 8:50	Ochiq havoda ertalabki badantarbiya
9:00 - 9:30	Nonushtaga tayyorgarlik, nonushta
9:30 - 10:40	Rejalashtirilgan tadbirlar, o'yinlar, o'qish markazlarda ta'limiy-tarbiyaviy faoliyatlar, ochiq havoda o'yinlar, ko'ngiulochar tadbirlari
10:40 - 11:00	Ikkinchi tushlik (shahar bo'limi, kompaniya o'l mevalar)
10:00 - 12:20	Chiqish o'rinlarini (o'qish, yalangoyoq o'tda yurish, o'yinlar)
12:25 - 13:00	Ikkinchi tushlik
13:00 - 14:00	Yotqizish, ertalabki tayyorgarlik, uyqu
14:00 - 15:00	Yotqizish, sekin uyqudan uyg'onib turish, yuvinish. Xonada havo o'qish, o'yinlar. Bolalar bilan yakka tartibda ishlash. Kunning ikkinchi yarmi uchun belgilangan faoliyatlar
14:00 - 15:00	Ikkinchi tushlik
16:00 - 17:00	Ayvonchada tashkil etilgan markazlarda ta'limiy, stol, syujetli-rolli o'yinlar. O'yin maydonchasida harakatli va ihtiyoriy o'yinlarni tashkil etish
17:00 - 18:00	Ota-onalar bilan suhbat. Bolalarni uyga kuzatish

Izoh: kun tartibi maktabgacha ta'lim tashkilotining ish soati ichki imkoniyati, shart-sharoiti va har bir guruhning yosh xususiyatini inobatga olgan holda tuziladi.

TA'LIM FAOLIYATLAR JADVALI

[illegible]

Oy mavzusi: _____

Hafta mavzusi: _____

Maqsad: _____

Muddati: _____

TA'LIMiyat	SOHALARI BO'YICHA MAQSADLAR	Jismoniy rivojlanish va sog'lom turmush tarzini shakllantirish			
		Ijtimoiy-hissiy rivojlanish			
		Nutq va loqah o'qish, yozish			
		Uy hayoti va jamoatni tanish			
	ERTALABKI DOIRA	Ijodiy rivojlanish			
		DUSHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar		
			Bolalar bilan suhbat		
			Ertalabki badantarbiya		
		SESHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar		
			Bolalar bilan suhbat		
			Ertalabki badantarbiya		
		CHORCHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar		
			Bolalar bilan suhbat		
			Ertalabki badantarbiya		
		PAYSHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar		
			Bolalar bilan suhbat		
			Ertalabki badantarbiya		
		JUNA	Ertalabki qabul O'yinlar		
			Bolalar bilan suhbat		
			Ertalabki badantarbiya		

TA'LIMiy-TARBIYAVIY FAOLIYAT	TA'LIM TARBIYA JARAYONI		Ertalabki davra suhbat mavzusi		Resurs ta'minoti
			Dushanba		
			Seshanba		
			Chorchanba		
			Payshanba		
			Juma		
			UMUMIY GURUH BO'LIB ISHLASH (FRONTAL)		Dushanba
	Seshanba	Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
	Chorchanba	Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
	Payshanba	Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
	Juma	Maqsad			
		Resurslar			
		Mavzu			
	KUTUBXONA MARKAZLARIDA BOLALAR TANLOVI ASOSIDA HAFTALIK MAVZU BO'YICHA TA'LIM VA TARBIYA JARAYONI				
		Rivojlanish markazlari	Ta'lim va tarbiya jarayoni	Resurs ta'minoti	
Dushanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi				
	Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi				
	Til va nutq markazi				
	Fan va tabiat markazi				
	San'at markazi				
Sechanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi				
	Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi				
	Til va nutq markazi				
	Fan va tabiat markazi				
	San'at markazi				

veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun
kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

**66 listdan iborat yoz kichik guruhlarga 05-02
shaxsiy ish reja ish jurnalini to'liq holda
olish uchun telegramdan yozing.**



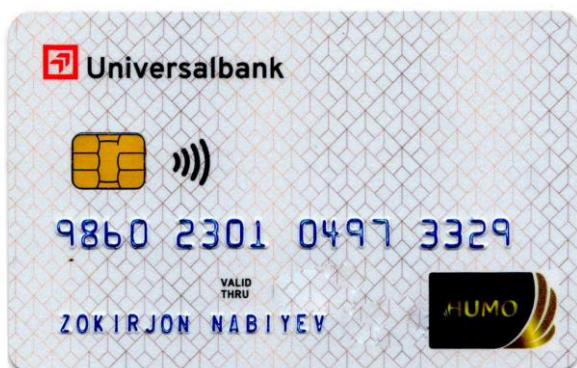
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng
yaqin insoningizga ham.**

**Internet veb-saytlarga joylamang.
Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**