



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi

_____ hujjatligi
maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi boshqarmasi sarrufidagi
_____-maktabgacha ta'lim tashkiloti
katta guruh tarbiyachisi

_____ning
2025-yil yozgi
sotimlashtirish davrida

amalga oshiriladigan
chora-tadbirlar rejasi



“Tasdiqlayman”

_____-maktabgacha

ta’lim tashkiloti direktori: _____

____-sonli maktabgacha ta’lim
tashkilotining 2025-2026 yilgi
sog‘lomlashtirish dasturiga amalga
oshiriladigan choraklilar rejasi

KATAGURUH



___-sonli maktabgacha ta'lim
tashkilotining 2025-yil "___"
maydagi №___-sonli buyrug'iga
___ilova

___-sonli maktabgacha ta'lim tashkilotining yozgi sog'lomlashtirish mavsumi

ISH REJASI

№	Mavzu	Muddat	Mas'ul
1. Huquqiy-meyoriy, metodik ta'limiy			
Meyoriy xujjatlar			
1.1	Yozgi sog'lomlashtirish mavsumini tashkil etish yuzasidan tuman maktabgacha va maktab ta'lim bo'limining buyrug'i	2025-yil may	MTT direktori
1.2	Maktabgacha ta'lim agentligining 2023-yil 28-avgustdagi 99-sonli buyrug'i O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 25-iyundagi 626-son qarori "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz yanada takomillashtirish to'g'risida"gi 391-sonli qarori O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2020-yil 17-dekabrda 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrda 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim muassasalarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risida"gi qarorga kiritilayotgan o'zgartirishlar qo'shma qarori.	2025-yil may	MTT direktori
1.3	O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrda 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrda 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim muassasalarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risida"gi qarorga kiritilayotgan o'zgartirishlar qo'shma qarori.	2025-yil may	MTT direktori, hamshirasi
1.4	Yozgi sog'lomlashtirish mavsumi chora-tadbirlar rejasini tasdiqlash	2025-yil may	MTT direktori

2. Sog'lomlashtiruvchi-profilaktik ishlar					
2.1	Ish shakllari	Tashkil etish shartlari			
		Tadbirni o'tkazish joyi	Tadbirni o'tkazish vaqti	Tadbirning yosh guruhlariga ko'ra davomiyligi (daqika)	MTT direktori, tarbiyachilar
2.2	Ertalabki badantarbiya	Ochiq havoda	Har kuni nonushtadan keyin	Kichik-6 O'rta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, hamshira,
2.3	Jismoniy tarbiya faoliyat ishlanmai	Ochiq havoda	Haftada 2 marotaba kuning salqin vaqtida (jaziramaissiq haroratga qadar yoki harorat pasaygandan so'ng)	Kichik-5 O'rta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari
2.4	Harakatli o'yinlar: Syujetli, musobaqa elementlari mavjud bo'lgan, xalq sport elementlari asosida (basketbol, futbol)	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarida 10-20 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.5	Suv havzasida cho'milish	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Barcha yosh guruhlarda 15-20 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.6	Jismoniy daqiqalar: Mayda qo'l mo'ljalarini rivojlantiruvchi, ritmik harakatlar, ko'rsatilgan mashqlar bilan to'g'ri tutishga qaratilgan mashqlar	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	Kichik-6 O'rta-8 Katta-10 Tayyorlov-12	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar.
2.7	Turli sport elementlari, sport mashqlari: samokatda uchish, velosipedda yurish, futbol, basketbol, badminton	Ochiq havoda	Har kuni, kuning salqin vaqtida	O'rta-10 Katta-12 Tayyorlov-15	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.8	Uyqudan keyingi mashqlar (she'riy aytishmochoqlar asosida mashq)	Uyqu xonasi	Har kuni kunduzgi uyqudan so'ng	Barcha yosh guruhlarda 3-5 daqiqa	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar
2.9	Chiniqtirish tadbirlari: Quyosh, suv, havo vannalari, yerda yalang oyoq bilan yurish, o'yin va massaj muolajalari	Chiniqtirish tadbirlari ning hususiyati ga ko'ra	Chiniqtirish tadbirlari asosida	355-18 sonli SanQvaN lari asosida	MTT direktori, jismoniy tarbiya yo'riqchilari, tarbiyachilar

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

19 listdan iborat yoz davri katta guruhlarga chora-tadbirlar rejasini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



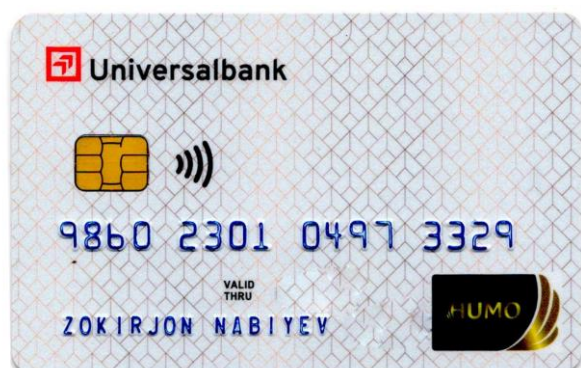
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiye Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

OMONATGA HIYONAT QILMANG.