



O'zbekiston Respublikasi maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi

_____ boshqaruvi
maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi bo'limi sarrufidagi
_____-maktabgacha ta'lim tashkiloti
katta guruh tarbiyachisi

_____ning

20__ yil yoz davri uchun
reja va tadbirlar to'plami



ASSALOM YOZ!

Yozgi mavsumni maktabgacha ta'lim tashkilotida sog'lomlashtirish oyi deb ataladi.

Bolalarni sog'liklarini mustahkamlash uchun bor imkoniyatlardan foydalanib, yozgi vaqtda har bir bolani yaxshi o'sishi – semirishi va chiniqishiga erishish kerak.

Yozgi ta'lim va tarbiyaviy ishlar tashkilot xodimlarining yozgi mavsumga qanday tayyorgarlik ko'rganliklariga qarab aniqlanadi. Yozgi sog'lomlashtirish oyi ish rejasi tashkilot jamoasi o'rtasida muhokama qilinadi va tasdiqlanadi. Shunga qarab, har bir ishchining ishining bajarilish vaqti aniqlanadi.

Yozgi mavsumga tayyorlanishda ota-onalar bilan ish olib borish juda zarurdir. Hamma tarbiyaviy ishning asosiy mazmuni bolalar sog'liklarini mustahkamlashga qaratilgan bo'lishi kerak.

Bolalarni tarbiyalashda aqliy tarbiyaga katta e'tibor berish kerak. Jumladan, o'qishga, do'stlikka, o'zaro bir-biriga yordam berishga o'rnatilgan kerak.

Bolalarni ko'pincha qo'niqaravarak-atrof bilan tanishtirishga ajratiladi. Ushbu bolalardan biri yozgi sog'lomlashtirish mavsumi bolalarni to'g'ri tayyorlash. Bolalarni sog'lom, baquvchan va tomonlama tarbiyalangan holda maktabga kuzatishda e'tiborat.

Reja:

1. Yozgi sog‘lomlashtirish oyida belgilangan vazifalarni amalga oshirish vositalari.
2. Yozgi mavsum uchun ixtisos holatida reja tuzish.
3. Yozgi sog‘lomlashtirish davriga mo‘ljallangan guruhlar uchun faoliyatlar jadvali.

NAMUNA



KUN TARTIBI

№	Kun tartibi	Vaqti
1	Bolalarni qabul qilish	7.00 – 8.00
2	Ertalabki soat, badantarbiya	8.00 – 8.30
3	Nonushta	8.30 – 8.50
4	Faoliyat tayyorgarlik	8.50 – 9.00
5	Faoliyat	9.00 – 9.25
6	II – nonushta	9.25 – 9.45
7	Sayrga tayyorgarlik	9.45–10.05
8	Sayr	10.05–11.00
9	Tushlik ovqatga tayyorlanish	11.00–11.20
10	Tushlik	11.20–11.40
11	Uyquga tayyorlanish	11.40–12.00
12	Uyqu	12.00–15.00
13	Uyqudan turish,yotgan joydan oyoq va qo‘llar uchun mashqlar	15.00–15.10
14	Kechki ovqatga tayyorlanish	15.10–15.20
15	Kechki ovqat	15.20–15.50
16	Kechki soat o‘yinlari	15.50–16.30
17	Uylariga kuzatish	16.30–17.00

YOZGI SOG‘LOMLASHTIRISH DAVRIGA MO‘LJALLANGAN KATTA GURUHLAR UCHUN FAOLIYATLAR JADVALI

№	Dushanba	Seshanba	Chorshanba	Payshanba	Shanba
1-hafta	1. Nutq o‘stirish 2. Musiqa	1. Tasviriyl faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	1. Tabiat bilan tanishtirish 2. Ko‘ngil ochar soatlar
2-hafta	1. Badiiy adabiyot 2. Musiqa	1. Applikatsiya 2. Jismoniy tarbiya	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat 2. Asfaltga rasm chizish 2. Jismoniy tarbiya	1. Tabiat bilan tanishtirish 2. Ko‘ngil ochar soatlar
3-hafta	1. Nutq o‘stirish 2. Musiqa	1. Qurish yasash 2. Jismoniy tarbiya	1. Musiqa 2. Atrof olambilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat 2. Jismoniy tarbiya	1. Tabiat bilan tanishtirish 2. Ko‘ngil ochar soatlar
4-hafta	1. Badiiy adabiyot 2. Musiqa	1. Loy 2. Jismoniy tarbiya	1. Musiqa 2. Atrof olam bilan tanishtirish	1. Tasviriyl faoliyat asfaltga rasm chizish 2. Jismoniy tarbiya	1. Tabiat bilan tanishtirish 2. Ko‘ngil ochar soatlar

SUV VANNASIDA CHINIQTIRISH

№	Guruh nomi	Vaqti	Davomiyligi	Harorat
1	Kichik guruh	11. ²⁰ – 11. ³⁰	7 min	20 ⁰ – 24 ⁰
2	O‘rta guruh	11. ²⁰ – 11. ²⁷	7 min	20 ⁰ – 24 ⁰
3	Katta guruh	11. ²⁰ – 11. ³⁵	15 min	15 ⁰ – 18 ⁰
4	Tayyorlov guruh	11. ²⁰ – 11. ³⁰	10 min	15 ⁰ – 18 ⁰

Chiniqtirishda barcha tadbirlar vaqt va harorat samshira nazoratidan o‘tishi kerak.

veb-saytimiz: Zokirjon.com

Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.

Zokirjon Admin bilan

+99891-328-88-38 nomerga telegramdan yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab telegramdan yozishingiz so'raladi.

Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida javob beriladi.

21 listdan iborat yoz davri katta guruhlarga sog'lomlashtirish tadbirlarini to'liq holda olish uchun telegramdan yozing.



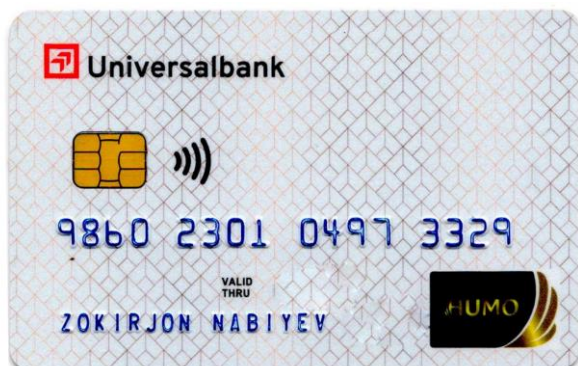
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik sharti bilan olishingiz mumkin.

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

Hech kimga bermang hattoki eng yaqin insoningizga ham.

Internet veb-saytlarga joylamang.

Telegram orqali kanal va gruppalarga tarqatmang.

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**