



05-02

O'zbekiston Respublikasi maktabgacha
va maktab ta'limi vazirligi

_____ h. _____ ligi
maktabgacha va maktab ta'limi
boshqarmasi

_____ maktabgacha va
maktab ta'limi boshqarmasi tarkibidagi
_____ -maktabgacha va maktab ta'limi tashkiloti
katta guruh tarbiyachisi

_____ ning
2025 yil _____ zgi sog'lomlashtirish
_____ oylari uchun

OYLIK ISH REJA
ISH JURNALI



_____shahar (viloyat)

_____tuman “_____” nomli

_____-maktabgacha ta’lim tashkiloti

katta guruh tarbiyachisining

2025-yil yozgi sog‘lomlashirish
oylari uchun

ISH JURNALI

Tarbiyachilar: _____

Telefon raqami: _____



Tarbiyachilarga tavsiyalar:

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti tarbiyachisining ushbu ish jurnali tashkilotda faoliyat yuritayotgan tarbiyachilar uchun ishlab chiqilgan.

Mazkur hujjatni yuritishdan maqsad, O'zbekiston Respublikasi bosh davlat sanitariya vrachining qarori O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan bolalarni xavfsiz va sifatli ovqatlanishini tashkil etilishiga oid gigiyenik talablar [O'zbekiston Respublikasi Adliya vazirligi tomonidan 2021-yil 26-iyunda hisobga olindi, hisob raqami 30-son] SanQvaN № 0016-21 O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha ta'lim vazirligining 2020-yil 17-dekabrdagi 15-son va Sog'liqni saqlash vazirligining 2020-yil 9-dekabrdagi 138-son qaroriga "Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning hayoti va sog'lig'ini muhofaza qilishni tashkil etish tartibi to'g'risidagi nizomni tasdiqlash haqida"gi qarorga qo'shilayotgan o'zgartirishlar qo'shma qarori. Maktabgacha ta'lim agentligining 2025-yil 28-avgustdagi 99-sonli buyrug'i, O'zbekiston Respublikasi Bolalar Mahkamasining 2020-yil 22-dekabrdagi "Maktabgacha ta'lim agentligining davlat standartining tasdiqlash to'g'risidagi 2025-yil 28-avgustdagi qarori va takomillashtirilgan "Ilk qadam" maktabgacha ta'lim agentligining Davlat o'quv dasturi talablarini bajarish asosida bolalar to'g'ri boq, sayr, kunning ikkinchi yarmida bolalar bilan yakka ta'lim berishni ta'minlashni ta'minlashdan iboratdir.

Davlat maktabgacha ta'lim tashkiloti bolalar psixologik faoliyatni rejalashtirish bolalar hayotini to'g'ri tashkil etishni ta'minlaydigan bo'lib, bunda tarbiyachilar ta'limiy vazifalar, bolalar bilan bog'lanib boriladigan ishlar shakllari, rivojlantiruvchi muhitga kiritilgan o'zgartirishlarni belgilab beradi.

Rejalashtirish ta'lim tashkilotida individual yondashuvni amalga oshirish, bolalarga aqliy va jismoniy vazifalarni me'yorlash imkonini beradi.

Ish rejalashtirishni bajarilishini tahlil qilish. Bolaning rivojlanish sur'atini ko'rib chiqish uchun yanada qulay sharoitlar yaratish imkonini beradi.

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarning salomatligi va gigiyenasiga katta e'tibor berish orqali to'liq rivojlanishni qo'llab-quvvatlash tamoyillariga rioya etgan holda, bolalarga qulay va xavfsiz muhitni ta'minlashi zarur;

Maktabgacha ta'lim tashkiloti xodimlari bolalarga ta'lim berish va parvarish qilish dasturlarini amalga oshirish jarayonlarida sog'liqni saqlash va xavfsizlikni ta'minlaydigan aniq chora-tadbirlar va targ'ibotlarni amalga oshirishlari kerak.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsad va vazifalari

Bugungi kunda ekologik vaziyatning yomonlashuvi yoshlarning, xususan, maktabgacha taʼlim yoshidagi bolalarning sogʻligʻi, jismoniy, aqliy va ruhiy rivojlanishiga salbiy taʼsir koʻrsatadi. Natijada sogʻliqni saqlash, umumiy rivojlanish va profilaktik vazifalarni hal qilishda sogʻliqni himoyalash texnologiyalari, ularni optimal va oqilona tashkil etilishidan faol foydalanish kerak boʻladi.

Bunday vazifalarni amalga oshirishning eng samarali shakllaridan biri yoz faslidir. Yoz- bolalar juda koʻp yurish, chopish va sakrashni mumkin boʻlgan ajoyib va unumdor vaqt.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining maqsadlari:

- salomatlikni muhofaza qilish va mustahkamlash;
- bolalarning shikastlanishi va kasallanishini oldini olish;
- yozgi davrda maktabgacha yoshdagi bolalarning harakatlanish faolligini, xissiy va kognitiv rivojlanishini taʼminlash;
- bolalarning bilim, koʻnikma va malakalarini mustahkamlashga yoʻnaltirilgan taʼlimiy-tarbiyaviy jarayonning samarali shakl va usullaridan foydalanish uchun zaruriy shart-sharoitlarni yaratish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davrining vazifalari:

- bolalarning salomatligini mustahkamlash;
- tabiiy omillardan keng foydalanish hisobiga bolalarni sogʻlomlashtirish va rivojlantirishga qaratilgan tadbirlar tizimini amalga oshirish: havo, quyosh, suv, tuproqni foydalanish;
- oʻquv yili davomida olingan BKMni mustahkamlashga qaratilgan taʼlimiy-tarbiyaviy jarayonni tashkil etish;
- sogʻlom turmush tarzi va bilimga boʻlgan qiziqishni rivojlantirish;
- xavfsiz xatti-harakat koʻnikmalarini takomillashtirish;
- tabiat qoʻyni (gulzor, bogʻ, tajriba maydonchasi)da bolalarni taʼlim etish, bilish faoliyati, turli xil taʼlimiy va harakatli oʻyinlarni tashkil etish, ijodiy kuzgular, tashqi taʼlim-eksperimentlar, samarali ilmiy-tadqiqot faoliyati uchun tabiiy muhit (suv, tuproq, havo)ni faol foydalanish;
- ota-onalar oʻrtasida tarbiya va sogʻlomlashtirish vazifalari boʻyicha pedagogik va sanitariya-targʻibot ishlarini amalga oshirish, yozgi davrda ota-onalar bilan birgalikdagi tadbirlarga jalb qilish.

Yozgi sogʻlomlashtirish davri kattalar uchun asosiy vazifasi oʻsib borayotgan organizmning dam olish, ijodiy faoliyatni oshirish va sogʻlomlashtirishni taʼminlash boʻyicha ehtiyojini toʻliq qondirishdir.

ERTALABKI BADANTARBIYA		
OY	ERTALABKI	ERTALABKI GIMNASTIKA KOMPLEKSI
Iyun	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Iyul	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2
Avgust	1 – 2	Ertalabki gimnastika kompleksi № 1
	3 – 4	Ertalabki gimnastika kompleksi № 2

***Maktabgacha ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish davrining
KUN TARTIBI***

7:30 - 8:30	Ochiq havo (ayvonchada) bolalarni qabul qilish, ertalabki filtr
8:30 - 8:50	Ochiq havoda ertalabki badantarbiya
9:00 - 9:30	Nonushtaga tayyorgarlik, nonushta
9:30 - 10:40	Rejalashtirilgan tadbirlar (rivojlantiruvchi markazlarda ta'limiy-tarbiyaviy faoliyatlar, ochiq havoda o'yinlar, ko'ngiolochar tadbirlar)
10:40 - 11:00	Ikkinchi nonushta (sharbat, kefir, kompot, ho'l mevalar)
10:00 - 12:20	Chiniqtirish tadbirlari (qumda o'ynash, yalangoyoq o'qda yurish, suv bilan o'yinlar)
12:25 - 13:00	Tushlikka tayyorgarlik, tushlik
13:00 - 15:00	Uyquga tayyorgarlik, uyqu
15:00 - 15:40	Asta—sekin uyqudan uyg'otib o'yinlash. Xonada havo vannalari-o'yinlar. Bolalarni o'qitish va tartibda ishlash. Kunning ikkinchi rejalashtirilgan faoliyatlar
15:40 - 16:00	Ikkinchi tushlik
16:00 - 17:00	Avonchada rejalashtirilgan markazlarda ta'limiy, stol, syuzet, ro'yxatdagi o'yin maydonchasida harakatli va o'yinlar tashkil etish
17:00 - 18:00	Yul bilan suhbat. Bolalarni uyga kuzatish

Izoh: kun tartibi maktabgacha ta'lim tashkilotining ish soati ichki imkoniyati, shart-sharoiti va har bir guruhning yosh xususiyatini inobatga olgan holda tuziladi.

TA'LIM FAOLIYATLAR JADVALI

Dushanba	Seshanba
Chorshanba	Payshanba
juma	

NAMUNA

Oy mavzusi: _____

Hafta mavzusi: _____

Maqsad: _____

Muddati: _____

TA'LIM-TARBIYA FAOLIYATI	RIVOJLANISH SOHALARI BO'YICHA MAQSADLAR	Jismoniy rivojlanish va sog'lom turmush tarzini shakllantirish		
	ERTALABKI DOIRA	DUSHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat	
			Ertalabki badantarbiya	
		SESHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat	
			Ertalabki badantarbiya	
			Ertalabki badantarbiya	
		PAYSHANBA	Ertalabki qabul O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat	
			Ertalabki badantarbiya	
		JUMA	Ertalabki qabul O'yinlar	
			Bolalar bilan suhbat	
			Ertalabki badantarbiya	

TA'LIMiy -TARBIYAVIY FAOLIYAT	TA'LIM TARBIYA JARAYONI		Ertalabki davra suhbat mavzusi		Resurs ta'minoti
			Dushanba		
			Seshanba		
			Chorchanba		
			Payshanba		
			Juma		
	UMUMIY GURUH BO'LIB ISHLASH (FRONTAL)		Dushanba	Mavzu	
				Maqsad	
				Resurslar	
			Seshanba	Mavzu	
				Maqsad	
				Resurslar	
			Chorchanba	Mavzu	
				Maqsad	
				Resurslar	
			Payshanba	Mavzu	
				Maqsad	
				Resurslar	
			Juma	Mavzu	
				Maqsad	
				Resurslar	
	RIVOJLANISH MARKAZLARIDA BOLALAR TANLOVI Axborot-Halqaro Markazi BO'YICHA TA'LIM VA TARBIYA MARKAZI				
		Rivojlanish markazlari	Ta'lim Resurslari	Resurs ta'minoti	
	Dushanba	Qurish va konstruksiyalash, matematika markazi			
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi			
		Til va nutq markazi			
		Fan va tabiat markazi			
		San'at markazi			
	Sechanba	Qurish va konstruksiy, matematika markazi			
		Syujetli-rolli o'yinlar va sahnalashtirish markazi			
		Til va nutq markazi			
		Fan va tabiat markazi			
		San'at markazi			

veb-saytimiz: Zokirjon.com

**Zokirjon.com veb-sayti orqali o'zingiz uchun
kerakli ma'lumotlarni yuklab oling.**

Zokirjon Admin bilan

**+99891-328-88-38 nomerga telegramdan
yozishingiz yoki telegramdan jek567 izlab
telegramdan yozishingiz so'raladi.**

**Telegramda murojaatingizga o'z vaqtida
javob beriladi.**

**66 listdan iborat yoz katta guruhlarga
05-02 shaxsiy ish reja ish jurnalini to'liq
holda olish uchun telegramdan yozing.**



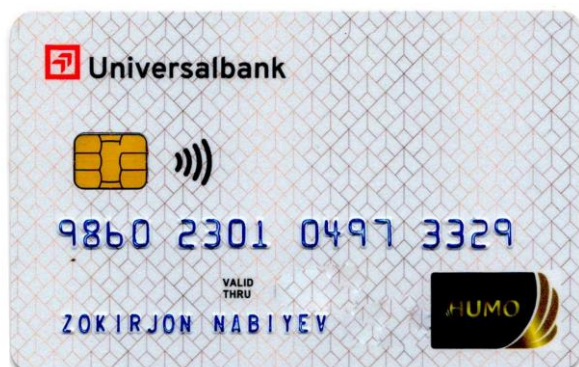
Narxi: 15 ming so'm

Telegram kanalimiz:

@maktabgacha_tt

To'lov uchun: HUMO 9860230104973329

Plastik egasi Nabiyev Zokirjon



DIQQAT!!!

**Bu hujjatni hech kimga tarqatmaslik
sharti bilan olishingiz mumkin.**

Sizga bu OMONAT qilib beriladi.

To'liq holda olganingizdan so'ng:

Faqat o'zingiz uchun foydalaning.

**Hech kimga bermang hattoki eng
yaqin insoningizga ham.**

Internet veb-saytlarga joylamang.

**Telegram orqali kanal va gruppalarga
tarqatmang.**

**OMONATGA HIYONAT
QILMANG.**